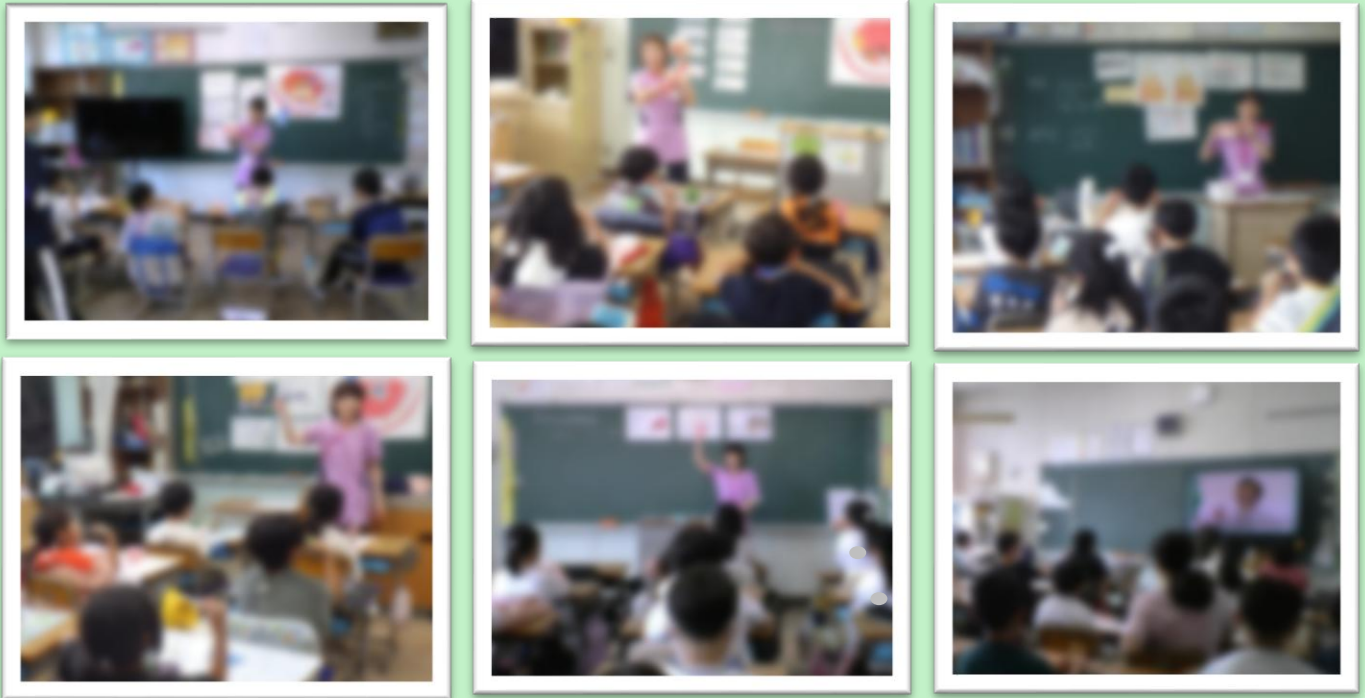




## 🦷 5/29 (金) に歯科衛生士による歯科保健指導を行いました 🦷

年齢に応じた正しい歯みがきの仕方やフロスの使い方、かむことの大切さを学びました。

1年生は台風の影響で6/19(金)に延期して行います。



## 夏がくる前に、体を暑さに慣れさせよう!

まいにちすこ 毎日少しずつ1~2週間続けると体が暑さに慣れて、熱中症になりにくくなります (暑熱順化)



基本はしっかり  
汗をかくこと



毎日、少しずつでも  
運動しよう



お風呂でしっかり  
湯船につかろう



汗をかいたら  
こまめに水分補給

### 保護者の方へ

歯みがきカレンダーや歯みがきテストへの協力や、歯科保健指導の持ち物の準備等ありがとうございました。今、子どもたちの歯みがきへの意識が高まっているところなので、引き続き御家庭でも声かけやチェック等よろしくお願いいたします。

各種健康診断の結果のお知らせは、**所見ありの児童のみ**配付しています。受け取った児童は、**早めに受診をしていただき、受診結果の提出をお願いします。**(歯科健診は全員配付しています。結果の見方を参考にしてください。)なお、全児童へは、1学期末に定期健康診断の記録を配付します。