

新学期が始まって一ヶ月が経ちました。新しい環境に慣れてきたところで、知らず知らずのうちに心と体に疲れがたまっているかもしれません。そんな時は、気分転換をしてリラックスするよう心がけてみてください。

日	曜日	検診・検査名	対象	日	曜日	検診・検査名	対象
5/7	木	歯科健診	6年・さくら	21	木	聴力1次	1年
8	金	内科検診	1年			聴力2次	対象者
11	月	内科検診	3年	6/2	火	色覚検査	4年希望者
12	火	内科検診	5年				
13	水	内科検診	2年				
14	木	尿検査2次	対象者・1次未提出者				
15	金	内科検診	4年				
18	月	内科検診	6年・さくら				
19	火	聴力1次	3年・5年				
20	水	聴力1次	2年・さくら				



教職員校内研修紹介

児童が、安心・安全な学校生活を送るために、緊急時対応シミュレーション研修を重ねています。

食物アレルギーエピペン対応研修



今月の保健目標

病気を早くなおそう

〈保護者の方へ〉

健康診断後のお知らせについて

治療や受診の必要がある場合は「結果のお知らせ」(クリーム色)を配布します。**耳鼻科・眼科の疾病・内科は、プール開始までに医療機関を受診し、結果を御提出ください。**治療が終わるまで原則、水泳学習に参加することはできません。

学校での健康診断はスクリーニング(選別検査)のため、受診の結果「異常なし」と診断される可能性もあります。御了承いただきますよう、お願いいたします。

また、歯科健診で、**むし歯が見つかった場合も早めに受診をお願いします。**

学校でけがをした場合の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」について

保護者の方へ

お子さんが、学校でけがをしたとき

↓

保健室まで知らせてください

↓

医療費がおりる手続きをします

学校でけがをしたときは?

日本スポーツ振興センター・災害共済給付制度

給付の対象・条件など

- 学校管理下(課外活動・通学なども含む)のけがであること
- 療養にかかった費用が5000円以上の場合(医療保険の適用で医療機関の窓口で支払った自己負担額が、通常1500円以上)

※医療機関等の状況の証明などの書類が必要です。詳しいことは学校(保健室へ)お問い合わせください

※制度の詳細は、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。
http://www.jpnport.go.jp/anzen/Default.aspx

熱中症を予防しよう! STOP! 熱中症

- 1 急に厚くなった日は注意しましょう。(無理をしないようにしましょう)
- 2 水分を適度にとって休憩しましょう。(のどがかわく前に水分をとりましょう)
- 3 暑い日は涼しい服装を心がけ、外出時は帽子をかぶるようにしましょう。
- 4 体調が悪いときは危険。(睡眠不足・カゼ気味・げりなどの時は注意しましょう)
- 5 朝食を食べてきましょう。(朝、ご飯を食べることで、一日の活動が活発になります)



— フッ化物洗口 5月15日(金)から開始します —
申し込みのあった児童を対象に、フッ化物洗口を開始します。