

ほけんだより 4月号

令和8年4月8日
大谷小学校
保健室

今月の保健目標

健康診断を正しく受けよう

健康診断の日程

*みなさんの体が健康かどうかを調べるため、健康診断が行なわれます。

日にち	曜	検診・検査名	対象学年	持ち物・注意事項
4月10日	金	身体測定	4・5・6年	体育着：爪を短く切る
13日	月	身体測定	さくら・1・2・3年	体育着：爪を短く切る
14日	火	視力検査	6年	持ち物：めがね（持っている人）
15日	水	視力検査	5年	持ち物：めがね（持っている人）
16日	木	眼科検診	全学年	前髪をきちんと、とめてくる
		視力検査	4年	持ち物：めがね（持っている人）
17日	金	視力検査	3年（2次4～6年対象者）	持ち物：めがね（持っている人）
20日	月	視力検査	さくら・2年（2次3年対象者）	持ち物：めがね（持っている人）
21日	火	視力検査	1年	持ち物：めがね（持っている人）
		尿検査1次	全学年	9：00までに提出
22日	水	心臓検診	1年	体育着：忘れずに持ってくる
		尿検査予備日	未提出者	9：00までに提出
23日	木	歯科健診	1～5年	体育着：朝歯をよくみがいてくる
5月7日	木	歯科健診	さくら・6年	体育着：朝歯をよくみがいてくる
8日	金	内科検診	1年	体育着：前日はお風呂に入る
11日	月	内科検診	3年	体育着：前日はお風呂に入る
12日	火	内科検診	5年	体育着：前日はお風呂に入る
13日	水	内科検診	2年	体育着：前日はお風呂に入る
14日	木	尿検査2次	1次陽性者・1次未提出者	9：00までに提出
15日	金	内科検査	4年	体育着：前日はお風呂に入る
18日	月	内科検診	6年・さくら	体育着：前日はお風呂に入る
19日	火	聴力検査	3・5年	耳掃除をしてくる
20日	水	聴力検査	さくら・2年	耳掃除をしてくる
21日	木	聴力検査	1年（2次全学年対象者）	耳掃除をしてくる
6月2日	火	色覚検査	4年希望者	午後、2次検査を実施

※提出していただく保健関係書類（提出期日は各調査票参照）

- | | |
|------------------|------------------|
| ① 緊急連絡・保健調査票 全学年 | ② 耳鼻科検診調査票 全学年 |
| ③ 健康調査票(歯科) 全学年 | ④ 運動器検診調査票 全学年 |
| ⑤ 結核対策問診票 全学年 | ⑥ フッ化物洗口希望調査 全学年 |
| ⑦ 心臓検診問診票 1年生のみ | ⑧ 色覚検査希望調査 4年生のみ |

提出していただく保健関係の調査票・問診票は、健康診断に必要なものです。必ず、提出日にご提出ください。記入漏れがないようにご記入ください。また、記入もれがある場合は、再記入していただくために返却する場合がございます。ご協力よろしくお願いいたします。

校医の先生のご紹介

1年間お世話になる、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生です。

	内科	
	内科	
	耳鼻科	
	眼科	
	歯科	
	歯科	
	薬剤師	



保健室ってどんなところ

みなさんの心と体がいつも元気でいられるように、お手伝いをするところです。

- ① けがや体調不良のときは、応急処置をして、必要な時は医療の受診を勧めます。
- ② 身体や心の悩みの健康相談や、保健指導をします。
- ③ 健康診断をおこない、病気が見つかった時は、お知らせをします。
- ④ 感染症の予防や拡大防止のための、保健指導や校内環境を整えます。

保健室での応急処置・対応について

すり傷について 消毒液を使わず、水で傷口をよく洗ってばんそうこう等で覆います。帰宅後は、湿潤療法・従来の消毒の方法など、ご家庭の方針でご対応ください。**治りが悪いときは医療機関に受診をお願いします。**

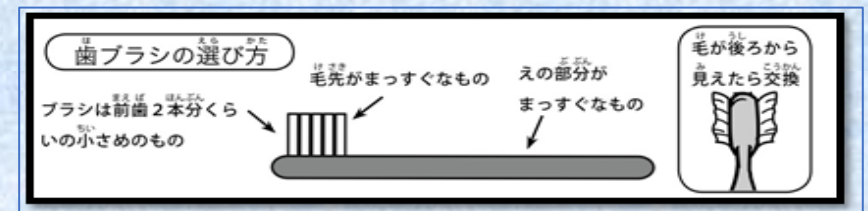
体調不良等について 感染症予防の観点から、学校で体調不良になったときには、早めに早退の措置を取らせていただきます。ケガ、火傷等により医療機関受診の可能性があると判断した場合、保護者の方に連絡し、ご相談します。予めご了承ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

大谷小学校の養護教諭を務めさせていただきます、〇〇〇〇です。よろしくをお願いいたします。



給食後の歯みがきの準備をお願いします（1年生のみが開始は、6月以降です）

- ・準備するもの 歯ブラシ・コップ（割れにくいもの）はんかち・ティッシュを袋に入れてきましょう。
- ・お願い 毎日持ち帰ります。きれいに洗って持って来ましょう。歯ブラシは、前歯2本分くらいの物を選んでください。



※今年度もフッ化物洗口の申し込みを忘れずをお願いします。