



西中学校だより

一本の樹

校訓 しなやかに すこやかに

令和8年7月1日
第4号
上尾市立西中学校長
根本 和彦

「気持ちの切り替え」

校長 根本 和彦

6月4日のバドミントン競技から始まった学校総合体育大会では、全ての運動部が自分の持っている力をしっかりと発揮できていました。どこの会場に行っても西中の生徒だけでなく、上尾市内11校の中学生が頑張っている姿を見ることができ、大変嬉しく思いました。県大会に出場する部活動はしっかり練習をして西中の代表及び上尾市代表として頑張ってください。（本校の各部活動の結果については、別枠を御覧ください。）

さて、大会の結果によっては3年生が部活動を引退するという大きな節目を迎えることになります。大会で負けて悔し泣きをしている3年生が多く見られました。本気で目標に向かって努力してきたからこそ流せる、純粋で価値のある涙です。皆さんが部活動に捧げた情熱は、決して色褪せることはありません。

しかし、私がそれ以上に感銘を受けたのは、大会が終わった翌日からの皆さんの学校生活の姿でした。大会の結果や感情に引きずられることなく、誰もがしっかりと「気持ちの切り替え」をして次の目標へと歩みを進めていました。これこそが、西中学校の生徒の皆さんの本当に素晴らしい所だと思います。

この「切り替えの力」は、特別な時だけ発揮されるものではありません。日頃の学校生活を振り返ってみても、休み時間の賑やかな雰囲気から授業の集中した空気への切り替え、また授業終了から清掃活動への迅速な切り替えなど、皆さんは普段から「行動を伴う切り替え」が自然とできています。

夏季休業中は、家庭や地域での生活が中心となります。自由な時間が増えるからこそ、この「気持ちの切り替え」の真価が問われます。生活にメリハリをつけて充実した夏休みを過ごしてください。

保護者の皆様・地域の方々におかれましては、1学期の教育活動に御理解と御協力いただきありがとうございました。夏休みは家庭や地域で過ごす時間が多くなり、子供たちが大きく成長する期間でもありますので、温かく見守って頂ければと思います。



6月23日 非行防止教室

○7月・8月・9月の行事予定 ※行事の変更や中止になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	7月行事予定	部活	日	曜	9月行事予定	部活
1	水	3年修学旅行	○	1	火	始業式	○
2	木	3年修学旅行	○	2	水	給食開始日 あいさつ運動	○
3	金	3年:2時間遅れ登校	○	3	木	生徒朝会 専門委員会 第3地区合同あいさつ運動	○
4	土		○	4	金	避難訓練 市内英語弁論大会	○
5	日		×	5	土		×
6	月	あいさつ運動 専門委員会	○	6	日		×
7	火	中央委員会	○	7	月		○
8	水		○	8	火	中央委員会	○
9	木	2年職場体験学習 2days①	○	9	水		○
10	金	2年職場体験学習 2days②	○	10	木	水泳県大会	○
11	土		○	11	金	水泳県大会 生徒朝会	○
12	日		×	12	土		×
13	月	学校運営協議会	○	13	日		×
14	火	⑤1年:学年集会	○	14	月		○
15	水	給食終了日 学校生活アンケート	○	15	火	新人陸上市内	○
16	木	①2年:学年集会 ②3年:学年集会 ③大掃除	○	16	水	新人陸上市内(予備)	○
17	金	終業式 表彰 ふれあいデー	×	17	木	放合唱コンクール準備	○
18	土		○	18	金	合唱コンクール 学校運営協議会	○
19	日		×	19	土		×
20	月	海の日	×	20	日		×
21	火	夏季休業日(全校三者面談期間)~8/31まで	○	21	月	敬老の日	×
22	水		○	22	火	国民の休日	×
23	木		○	23	水	秋分の日	×
24	金		○				
25	土		○	24	木		○
26	日		×	25	金	ふれあいデー	○
27	月		○	26	土		×
28	火	引落日	○	27	日		×
29	水		○	28	月		○
30	木		○	29	火	新人(バド,水泳)	○
31	金		○	30	水	新人中心日(野球,バス,バレー,サッカー,ソフトテニス)	○

【8月行事予定】8月11日(火)~16日(日)学校閉庁日、8月28日(金)南部校長会テスト(予定)

【5月の学校行事 や 授業の様子】

1学年：赤城宿泊学習



スクラム学級：玉ねぎ収穫



3学年：修学旅行（コース決めの様子）



1学期期末テスト（2学年の様子）

