

ほけんだより



令和8年4月8日 原市中学校 保健室

入学・進級
おめでとうございます



新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

定期健康診断がはじまります

健康診断で何を
調べるの？

どうして
健康診断を
受けるの？

A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。

A 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

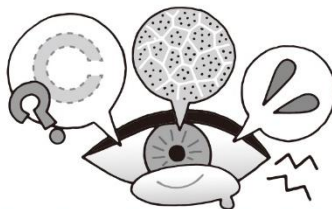
身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。



視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。



内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。



聴力検査
耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。



歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



心電図検査

心臓に病気や異常はないか。



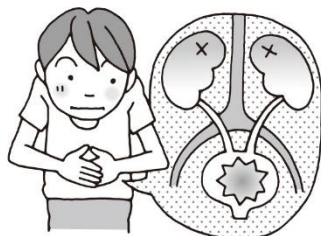
運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



健康診断のための調査票や問診票等、期限内の提出のご協力をお願いします。また、裏面の健康診断日程を確認し、準備をしておきましょう。

