

ほけんだより



令和8年4月8日 原市中学校 保健室

入学・進級
おめでとうございます



新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

定期健康診断がはじまります

健康診断で何を
調べるの？

どうして
健康診断を
受けるの？

A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。

A 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

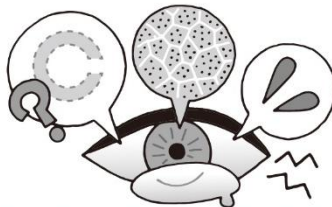
身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。



視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。



内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。



耳鼻咽喉科検診
聴力検査

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。



歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



心電図検査

心臓に病気や異常はないか。



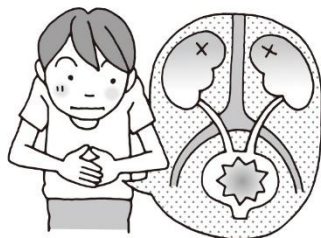
運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



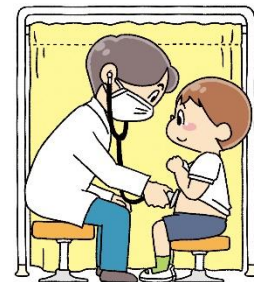
尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



健康診断のための調査票や問診票等、期限内の提出のご協力をお願いします。また、裏面の健康診断日程を確認し、準備をしておきましょう。

定期健康診断の日程



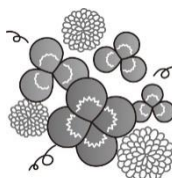
月	日	検査項目	検査学年
4月	13日(月)	眼科検診	全学年
	15日(水)	発育測定	全学年
	16日(木)	歯科健診	3年1234組
	17日(金)	心臓検診	1年
	30日(木)	歯科健診	3年5組、2年12組、やちぐさ
5月	12日(火)	歯科健診	1年・2年345組
		尿検査容器配付日	
	13日(水)	尿検査提出	全学年
	14日(水)	尿検査提出	24日に忘れた人提出
29日(金)	尿検査2次	1次検査陽性者・1次未提出者	
6月	2日(火)	内科検診	3年、やちぐさ
	16日(火)	内科検診	2年
	23日(火)	内科検診	1年

お世話になる学校医の先生方

みなさんの健康を守るために、健康診断や病気の予防等でお世話になります。

- 内科 医・・・吉岡行雄 先生(吉岡医院)
 山田晋也 先生(かるがも上尾クリニック)
 歯科 医・・・長本孝一 先生(原市団地歯科)
 白鳥裕一 先生(白鳥歯科・矯正歯科)
 眼科 医・・・越野 崇 先生(こしの眼科)
 耳鼻科 医・・・松本千織 先生(北上尾耳鼻科)
 学校薬剤師・・・山上 拓 先生(春日薬局)

本日配布したもの
 【保健関係書類】の封筒



<提出が必要なもの>

- 運動器検診調査票
- 耳鼻科検診調査票
- 結核検診 問診票
- 色覚検査希望調査

記入した書類は、配布した【保健関係書類】封筒にすべて入れ、**13日(月)までに担任に提出**してください。

保健室では、今年度もみなさんが健康に学校生活を送れるよう、サポートしていきます。1年間、よろしくお願いいたします。

こんなとき

保健室にきてください

