

あげお 健康+ プラス 連携事業 (6月実施事業)

実施日	事業名	担当	実施日	事業名	担当
6月1日	はじめての脳トレ健康麻雀	平方公民館		ふたりで育むぎずなレストラン	こども家庭保健課
	らくらくAI入門～はじめてでも安心！便利な活用術～	大谷公民館	6月14日	第36回大石公民館文化フェス	大石公民館
6月2日	食改伝達講習会【上尾地区】	健康増進課		ミニハレー体験会	スポーツ振興課
	らくらくAI入門～はじめてでも安心！便利な活用術～	大谷公民館	6月15日		
	ふたご♡みつごのわくわくルーム	こども家庭保健課	6月16日	4か月児健康診査	こども家庭保健課
6月3日	子育てサロン	子育てサロン		健康スポレクひろば【上平公民館】	スポーツ振興課
	6か月までの赤ちゃんの日	子育て支援センター	6月17日	子育てサロン	子育てサロン
	ココロとカラダを整える やさしい気功体操	原市公民館		離乳食教室(初期)	こども家庭保健課
	上尾市いきいきクラブ連合会 グラウンドゴルフ大会	高齢介護課		食改伝達講習会【上尾地区】	健康増進課
6月4日	上尾市いきいきクラブ連合会 グラウンドゴルフ大会	高齢介護課		食改伝達講習会【上平地区】	健康増進課
	離乳食教室(後期)	こども家庭保健課		体幹・骨盤エクササイズ	健康増進課
	トマト市	農政課		上尾市いきいきクラブ連合会 手芸教室(西・東)	高齢介護課
	野菜を楽しみ、もっと健康に！	社会福祉協議会		7か月からの赤ちゃんの日	子育て支援センター
	初夏を楽しむ編み物教室～かぎ針で編もう～	大谷公民館	6月18日	はいはいたいむ	子育て支援センター
	ころころたいむ	子育て支援センター		子育て支援センター	こども家庭保健課
6月5日	1.6か月健康診査	こども家庭保健課		家族教室	健康増進課
	あげお夕市	農政課		食改伝達講習会【原市地区】	健康増進課
6月6日	ももっこ広場	子育て支援センター		ランチ調理実習	健康増進課
	一般公募救命講習	東消防署管理課		妊婦歯科健康診査	こども家庭保健課
	農業体験教室	農政課	6月19日	ランチ調理実習	健康増進課
	上尾市防災士協議会定期総会	危機管理防災課	6月20日	一般公募救命講習	東消防署管理課
	上尾市自主防災連合会連絡協議会定期総会	危機管理防災課		農業体験教室	農政課
6月7日	2026埼玉スポーツ健康フェス	大石支所		上尾公民館まつり	上尾公民館
	北部浄水場見学会「来て！見て！楽しい！浄水場で水道探検」	経営総務課	6月21日	上尾公民館まつり	上尾公民館
6月8日	フッ素塗布	こども家庭保健課		イベント運動教室(正しい歩き方で学ぶウォーキング講座)	健康増進課
	はじめての脳トレ健康麻雀	平方公民館	6月22日	3歳児健康診査	こども家庭保健課
	「脳と身体を楽しく使って認知症・フレイル予防！」	上尾公民館		はじめての脳トレ健康麻雀	平方公民館
6月9日	離乳食教室(中期)	こども家庭保健課	6月23日	食改伝達講習会【上平地区】	健康増進課
	3歳児健康診査	こども家庭保健課		成り立ち・読み・四字熟語で学ぶ漢字の魅力	大谷公民館
	ミニハレー体験教室【大谷公民館】	スポーツ振興課		陶芸入門教室	大石公民館
6月10日	食改伝達講習会【平地区】	健康増進課	6月24日	みんなのおはなし	子育て支援センター
	上尾市いきいきクラブ連合会 手芸教室(西・東)	高齢介護課		子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター
	みんなのおはなし	子育て支援センター		食改伝達講習会【大石地区】	健康増進課
6月11日	産後カフェ	こども家庭保健課	6月25日	10か月健康相談	こども家庭保健課
	はじめましてたいむ	子育て支援センター	6月26日	子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター
	健康スポレクひろば【大谷公民館】	スポーツ振興課		1.6か月健康診査	こども家庭保健課
	運動教室(理学療法士による姿勢改善ピラティス)	健康増進課	6月27日	あげお朝市	農政課
6月12日	子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター		あげおdeから元気フェスタ	スポーツ振興課
	軽トラ市	農政課	6月28日		
6月13日	障がい者手づくり市	障害福祉課	6月29日	にこにこ健康相談	こども家庭保健課
	ババママ教室	こども家庭保健課		はじめての脳トレ健康麻雀	平方公民館
	特別講座・講演会	子育て支援センター	6月30日	4か月児健康診査	こども家庭保健課
	サタデーひろば	子育て支援センター		食改伝達講習会【大谷地区】	健康増進課
	令和8年度上尾市住民避難訓練(大石地区ほか)	危機管理防災課		からだのなかから元気に いきいき血管講座	原市公民館
	第36回大石公民館文化フェス	大石公民館			

月曜日	おとなの健康教室フレイル予防「はつらつ」5/25～	高齢介護課	木曜日	パソコン木曜サロン	社会福祉協議会
火曜日	上尾市子育て支援センター 育児サークル	子育て支援センター	木曜日	カラダずつきり教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課
火曜日	太極拳教室(入門)(第1回) イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	姿勢改善体操教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課
水曜日	骨盤ストレッチ教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	免疫ケアアップ教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課
水曜日	動くカラダ作り教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	スポーツダンス(社交)教室(第1回)イコス上尾	市民協働推進課
水曜日	ピラティス教室(入門・初級)第1回 イコス上尾 ～5/20	市民協働推進課	木曜日	スポーツウエルネス吹矢教室(第1回)イコス上尾	市民協働推進課
水曜日	美筋ヨガ教室(入門・初級)(第1回)	市民協働推進課	木曜日	トマト市	農政課
水曜日	おりがみサロン	社会福祉協議会	金曜日	ZUMBA GOLD 5/15～5/29	大谷公民館
水曜日	楽遊サロン	社会福祉協議会			

通年	妊娠届出/葉酸サプリプレゼント	こども家庭保健課
	特定保健指導/R8登録サポート	健康増進課
	検診ポイント 5/1～	
	地域子育て相談機関の登録	こども家庭保健課

まとめ

連携事業数	196
市民団体登録数	91
あげぶらスポット数	39

