

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、\*上尾市シルバー  
人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお



# Ageo

広報  
あげお

2026  
令和8年

No.1107

6  
月号

今しかない、  
この瞬間。  
泥だらけの宝物



### ● 今月の表紙

「農業体験教室(田植え)」で撮影した一枚です。初めて入る田んぼに戸惑いながらも挑戦し、泥だらけになってしまった子。困った表情を浮かべながらも全身で味わった田んぼの感触は、親子にとってかけがえのない初夏の思い出となったことでしょう。

いよいよ夏が始まります。こども心に残る体験や出会いが待っていることでしょう。

### スポットライト



「日本語」から始まる助け合いの世界  
山尾 三枝子さん(P.15)

### 市の人口・世帯

(令和8年5月1日現在)

23万708人

男/11万3,832人  
女/11万6,876人

※前月より92人増

増減の内訳

出生数/119人

死亡数/198人

転入数/1,124人

転出数/953人

11万963世帯

※前月より244世帯増

### 市役所の位置

北緯 35度58分38秒  
東経139度35分37秒

### 市の面積

45.51km<sup>2</sup>

### 3 今月のイチ面

## AIがサポート! あげお健康+が進化

### 4 特集

ひとりじゃないよ!

## 上尾でつながる子育ての輪

~みんなで支える親子の居場所~

### 6 市政ニュース

証明書の取得は近くの支所・出張所・コンビニでも/ LINE・Googleカレンダーを活用した障害福祉サービス/ (仮称)上尾伊奈ごみ広域処理施設に関する都市計画(案)への意見募集/ 財政事情を公表 他

### 14 市民のひろば

まちかど特派員だより「歴史を語る上尾の橋」/ アッピーNET/ スポットライト[山尾 三枝子さん]/ 読者の声/ 未来へすくすく! わが家のアイドル/ 小学校給食レシピ[じゃがいものそぼろ煮]/ 教えて! アッピー

### 17 シティ情報

自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館)の臨時休館/ ごみ収集カレンダーを配布/ みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア/ 浄水場で水道探検/ あげお de からだ元気フェスタ 他

### 33 図書館へようこそ

### 34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/ こどもの城/

ももっこルーム/ 子育て拠点/

イベントカレンダー

### 36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

### 38 7月の相談

ハイライツ

### 39 Highlights 外国語情報コーナー

### 40 あげたて! NEWS

### クイズ

アッピーを探そう!



右のアッピーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アッピーを探そう!」)に、クイズの答え、「広報あげお」の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、6月22日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。  
宛先/ 〒362-8501本町3-1-1 市ホームページ  
メールアドレス/ s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は7月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「24」でした。

◆市役所開庁時間/ 平日8:30~17:00

◆6月の土曜開庁日と窓口/ 下表のとおり

開庁日	開庁窓口
6/13	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
6/27	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所

※時間はいずれも8:30~17:00です(市役所は12:00~13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

# AIがサポート! あげお健康+が進化

今月の  
イチ面



健康増進課 ☎048-774-1411 ・ ☎048-776-7355  
「あげお健康+」(株)タニタヘルスリンク カスタマーサポート ☎0120-771-015

## AIが将来の健康リスクを予測

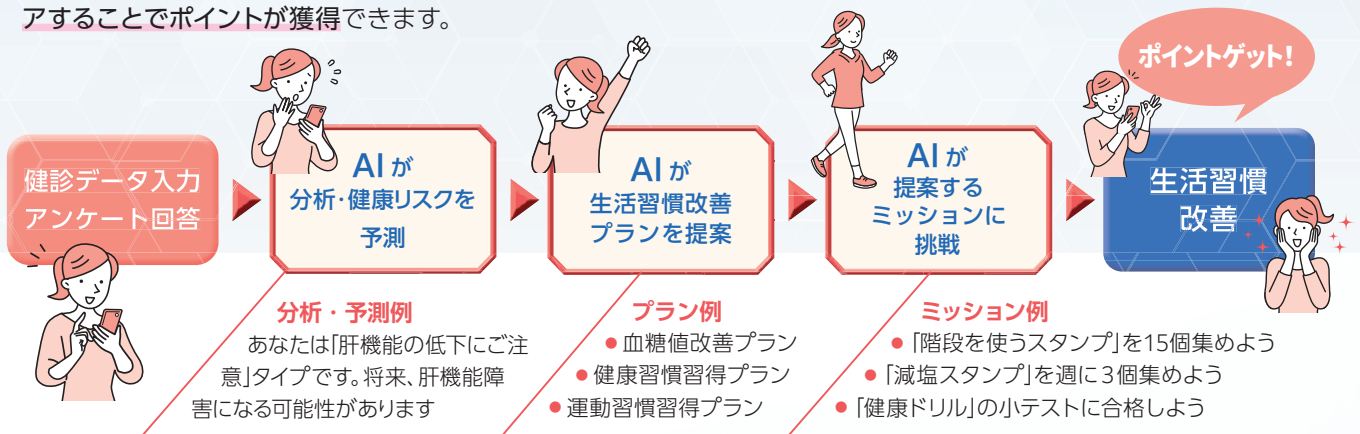
6月から、市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」に、無料で利用できる人工知能(AI)健康サポート機能が追加されます。

1,000件以上の学術論文から生活習慣や検査数値との関連性を学習したAIが、あなたの健康診断と生活習慣に関するアンケートの結果を基に、あなたの健康の現状分析と将来の健康リスクを予測します。



## AIが生活習慣改善プランを提案

将来の健康リスク予測結果を基に、AIが一人一人に合った生活習慣改善プランを提案します。プランに基づき運動や食事、健康知識習得に関する90日間のミッションに挑戦することで、健康的な生活習慣を身に付けましょう。さらに、ミッションをクリアすることでポイントが獲得できます。



※AIによる将来の健康リスク予測は病気を診断するものではありません。

## あげお健康+ 今すぐ登録!

「あげお健康+」は、健康づくりに手軽に楽しく、継続的に取り組むための市独自の健康ポイントアプリです。歩いたり、体組成を測定したり、市のイベントへ参加したりすることでポイントが貯まり、貯めたポイントで毎月最大500円分の電子マネーが当たる抽選に参加できます。バーチャルウォーキングラリーやお得なキャンペーンも盛りだくさん! 今すぐ「あげお健康+」に登録しましょう。



登録は  
こちらから  
(市ホームページ)

### 出張サポート

「あげお健康+」の登録方法や使い方を説明します。

時・所 下表のとおり 持 スマートフォン、健康診断の結果(ある人だけ)

とき	6/3(水)	6/5(金)	6/9(火)	6/22(月)	6/24(水)	6/26(金)
ところ	大石公民館	上平公民館	大谷公民館	上尾公民館	平方公民館	原市公民館

※時間はいずれも9:30~11:30です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

特集 \ ひとりじゃないよ! /

# 上尾でつながる子育ての輪

～みんなで支える親子の居場所～

あげっこベース…子ども支援課 ☎048-783-4962・FAX048-774-5342

地域子育て相談機関…子ども家庭保健課 ☎048-783-4964・FAX048-774-5342

おもちゃ  
いっぱい



もっと  
身近に!



地域子育て支援拠点をより身近に感じてもらうため、親しみやすい愛称を付けました。愛称は「あげっこベース」です。親子の交流の場を提供し、子育てに関する相談・援助、情報提供などを行う場所で、季節の飾り作りやリズム遊びなど、わくわくするイベントも盛りだくさんです。

- 施設数…市内14カ所
- 利用対象…未就学児と保護者

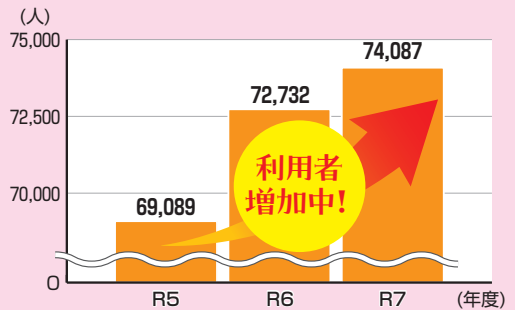
※拠点ごとに活動内容が異なります。詳しくは、各拠点の予定表をご覧ください。



市ホームページ



あげっこベースのべ利用者数



## あげっこベース利用者の声

いつもの「遊び場」として利用しています。おもちゃがいっぱいで、子どもも楽しんでくれています。雨の日でも利用できるし、とても助かっています。



スタッフさんがよく声をかけてくれ、ごはんのことやイヤイヤ期のことなど、小さな悩みでも親身になって聞いてくれます。自分のリフレッシュにもなるので、おすすめの場所です。



## あげっこベース MAP

のびのび遊ばせたい時や  
ちょっと誰かと話したい時、  
ぜひ来てね♪

はじめてでも  
へいきだよ

6月Start!

# あげっこベースの相談機能がパワーアップ

上尾市  
地域子育て相談機関



市ホームページ

子育てに関する相談は、あげっこベースに寄せられたものだけでなく、年間4,000件以上に上ります(右図参照)。

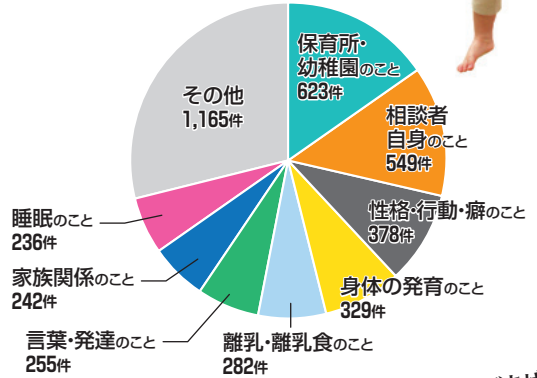
悩みや不安を抱える子育て家庭をサポートするため、**6月から子育て相談の体制が、さらに充実**しました。これまでの「親子の交流の場」に加えて**相談機能を強化**し、保護者だけでなく、妊婦や18歳未満の子ども本人からの相談にも対応します。相談員が一人一人の状況に応じて一緒に考え、必要な支援につなぎます。

上尾市Original

## こちらから出向いて、相談に対応

自身の体調不良や交通手段がないなど、さまざまな事情で**あげっこベース**に出向くことが難しい家庭には、専門の**相談員が自宅を訪問**し、相談に応じます。「来るのを待つ」のではなく、「**こちらから出向く**」支援で寄り添います。

あげっこベースに寄せられた相談内容の内訳



※令和7年4月～令和8年3月あげっこベースにおける面接・電話相談件数

ばあばも安心



インタビュー  
Interview

お話を伺いました

## あげっこベース「トコトコ」の皆さん

どんな相談が寄せられていますか?

寝かしつけやおむつのことから、赤ちゃん返り、保育所・幼稚園準備のことなど、内容や程度はさまざまです。中でも多いのは「他の子と比べて、うちの子は発達が遅れているのではないか」という相談です。皆さんの不安な気持ちにしっかり寄り添い、必要な支援を一緒に考えています。

細野 環さん

保護者の皆さんへメッセージをお願いします

「相談機関」だと構えず、おもちゃもたくさんあるので、ぜひ気軽に遊びに来てください。親子で過ごす時間に加えて、相談員や他のママ・パパとおしゃべりすることで、つながりが生まれます。妊娠・出産のこと、子育てのこと、ご自身のこと、ご家族のことなど、一人で悩まず話してください。孤立せず、安心して子育てができるよう、役に立てればうれしいです。

相談を受ける際、心がけていることはありますか?

悶々とした気持ちを安心して話してもらえよう、話しやすい雰囲気づくりを大切にしています。ゆっくり相談をしたい方には別室を案内し、お子さんは他のスタッフがみるなど、一人一人に合わせて対応しています。自分の孫と接するような気持ちで関わり、今までのように気軽に相談できるようにしながら、支援の輪につなげるサポートをしていきます。

堀越 洋子さん

河原塚 貴美代さん



尾山台出張所で  
マイナンバーカード  
作成申請補助を開始



市マイナンバーコールセンター(8時30分~20時)

マイナンバー・パスポートセンター

TEL 0120-302-776

FAX 048-775-9827

尾山台出張所でカード作成申し込み完了までの補助を行います。混雑緩和のため、2営業日前までの事前予約制とします。予約なしでの来所は受け付けられません。【業務開始】6月25日(木)9時 【予約開始】5月28日(木)9時

マイナンバーカードの作成希望者で、自力での申請が難しい人

本人確認ができる物(運転免許証など)、マイナンバーカード(ある人だけ) 【予約方法】電話で市マイナンバーカードコールセンターへ、または市予約サイトから

証明書の取得は  
近くの支所・出張所・  
コンビニでも



証明書発行センター TEL 048-783-4940

FAX 048-775-9827

住民票や印鑑登録証明書、戸籍謄本、課税証明書などの証明書は、市役所本庁舎(証明書発行センター)の

都市計画の  
変更原案への意見を募集

市都市計画課 TEL 048-775-7903 ・ FAX 048-775-9906  
市下水道施設課 TEL 048-775-9372 ・ FAX 048-772-9050  
県都市計画課 TEL 048-830-5345



市ホームページ

市と県では、上尾道路沿道堤崎西部地区において、産業系の土地利用を計画的に進めるため、都市計画の変更を予定しています。変更案の作成にあたり、皆さんから意見をいただくため、公聴会などを開催します。

変更する都市計画		①上尾都市計画用途地域、上尾都市計画防火地域および準防火地域、上尾都市計画土地区画整理事業 ②上尾都市計画下水道	上尾都市計画区域区分	上尾都市計画地区計画
説明会	とき	6/14(日)10:00~		
	ところ	大谷公民館		
原案の 閲覧・ 縦覧	とき	6/9(火)~23(火)(土(日)を除く)		
	ところ	市都市計画課(①だけ)、市下水道施設課(②だけ)、市ホームページ	県都市計画課、市都市計画課、県北本県土整備事務所、伊奈町都市計画課、県ホームページ、市ホームページ	市都市計画課、市ホームページ
公聴会	とき	7/14(火)10:00~	7/14(火)14:30~	/
	ところ	市役所		
	傍聴の 申し込み	7/8(水)以降に、電話で市都市計画課へ		
	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>公述申出がない場合、公聴会は中止します。</li> <li>公述希望者が多い場合、公述人を選定することがあります。</li> <li>公述時間は1人あたりおおむね10分以内です。</li> </ul>		
公述申 出書・ 意見書 の提出	対象	市内に住所を有する個人・法人	市内・伊奈町に住所を有する個人・法人	市内に住所を有する個人・法人・利害関係者
	方法	公述申出書(閲覧場所にある)に必要な事項を記入して、直接または郵送	公述申出書(閲覧場所にある)に必要な事項を記入して、直接または郵送 ※県電子申請サービスからも提出できます。	意見書(縦覧場所にある)に必要な事項を記入して、直接または郵送
	期限	6/23(火)17:15(必着)		6/30(火)17:15(必着)
	提出先	①市都市計画課 (〒362-8501本町3-1-1) ②市下水道施設課 (〒362-0013上尾村1157)	県都市計画課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1) または市都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)	市都市計画課 (〒362-8501本町3-1-1)

…波線の用語について16ページの「教えて！アッピー」で解説しています。

ほか、各支所・出張所窓口、コンビニエンスストアや市役所本庁舎・各出張所にあるマルチコピー機で取得できます。住民票と戸籍謄本は全国の市区町村役場で取得できます。※取得できる人や条件は、証明書によって異なります。詳しくは、証明書発行センターに問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

**市民税・県民税・森林環境税の納税通知書・決定通知書を送付**

市民税課 ☎048-775-5131  
☎048-775-9846

令和8年度の市民税・県民税・森林環境税額を6月に決定します。課税される人には、次の①～③の各通知書でお知らせします。

昨年分の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合があるので注意してください。3月17日以降に提出された申告書は、確認ができ次第反映します。

**■通知書、納付方法**

①給与所得等に係る特別徴収税額の決定通知書(勤務先から配布)／6月～令和9年5月の毎月の給与から、市民税・県民税・森林環境税を12回に分けて特別徴収(天引き)します。

②公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書(市から郵送)／4月

～令和9年2月の各支給月に支給(6回)される公的年金から市民税・県民税・森林環境税を天引きします。4・6・8月は、前年度に通知した仮特別徴収税額を天引きします。②に加え①の方法でも納付する人は、②の通知書に内訳が記載されています。

③納税通知書(市から郵送)／年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替で納付します。③に加え①または②の方法でも納付する人は、③の通知書の1枚目に内訳が記載されています。

LINE・Google  
カレンダーを  
活用した障害  
福祉サービス



障害福祉課 ☎048-775-5123  
☎048-776-8872

各障害者手帳や自立支援医療受給者証の所持者がそれぞれの有効期限などを市公式LINEに登録すると、再認定・更新手続きの開始日をLINEで通知するサービスを開始しました。

またGoogleカレンダーで手当の支給日やイベント情報をお知らせしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**国民健康保険税の軽減判定所得などを改定**

保険年金課 ☎048-782-6471・☎048-775-9827

**●軽減判定所得の改定**

国民健康保険(国保)税では、世帯の総所得金額等が一定以下の場合、均等割額が7割、5割または2割軽減されます。令和8年度税制改正で、下表のとおり5割および2割軽減の対象が拡大されました。

軽減割合	前年中の総所得金額等 (世帯主と国保加入者および特定同一世帯所属者 <sup>※1</sup> の所得合計額)	
7割	43万円以下	
5割	令和7年度まで	43万円 + {30.5万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)}
	令和8年度から	43万円 + {31万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)}
2割	令和7年度まで	43万円 + {56万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)}
	令和8年度から	43万円 + {57万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)}

※1 特定同一世帯所属者…国保から後期高齢者医療制度に移行後も継続して同一世帯に所属する人

※納税義務者とその世帯に属する国保の被保険者、特定同一世帯所属者のうち、一定の給与所得者(給与収入55万円超)と公的年金にかかる所得を有する者(65歳未満は60万円超、65歳以上は125万円超)が2人以上いる世帯は、当該給与所得者などの数から1を減じた数に10万円を乗じて得た金額を加算します。

**●所得の申告**

世帯主(国保に加入していない世帯主を含む)や、令和8年1月1日時点で16歳以上の加入者、特定同一世帯所属者全員が所得の申告を行っていることが条件です。所得がない人(少ない人)も軽減を受けるためには申告が必要です。税務署または市民税課で申告をしてください。税法上申告が必要ない人(確定申告や市・県民税の申告書などで扶養として他の者から申告されている人)も所得の申告が必要です。その場合の対象者には6月上旬ごろに申告書を郵送するので、直接または郵送で保険年金課へ提出してください。申告する時期によっては国保税額が年度途中で変更になることがあるので、早めに申告してください。

**●賦課限度額の改定**

税制改正に伴い、国保税の賦課限度額を以下のとおり改定します。

**【改定後の賦課限度額(令和8年度から)】**

	賦課限度額
基礎課税額(医療分)	66万円
後期高齢者支援金等分	26万円
介護納付金分	17万円
子ども・子育て支援納付金分	3万円
合計	112万円

# 中小企業・小規模事業者 支援メニュー

上尾商工会議所  
ホームページ→



相談  
無料

## ■専門家相談

上尾中小企業サポートセンター ☎048-779-2520(平日9:00~17:00)

法人・個人を問わず、中小企業診断士、社会保険労務士、ITコーディネータ、販売促進アドバイザーなどの各分野の専門家が訪問し、連携して、多様な経営課題の解決をサポートします。

☒上尾商工会議所内(二ツ宮750) ☑下表のとおり ☎電話でサポートセンターへ

項目	内容
経営総合相談	各種補助金、経営革新計画、事業展開、新サービス、資金繰りなど経営全般
販売促進相談	POP・チラシ作成、交流サイト(SNS)活用、店舗デザイン、販路拡大、顧客開拓、展示会出展など
IT活用相談	ホームページ改善、業務効率化ソフト・クラウド会計システム導入など
労務相談	雇用労務管理、就労規則の作成、人材育成、助成金、働き方改革など
その他	創業相談、事業承継、現場環境改善、生産管理、事業継続力強化計画策定など

## ■令和8年度 補助金一覧

商工課 ☎048-777-4441・☎048-775-5024

### ①SDGs・DX推進補助金

**【対象経費】**持続可能な開発目標(SDGs)に掲げられた目標の達成を目指した新製品・商品開発や新サービスの開発経費、またはデジタル技術を導入することで業務の効率化や生産性の向上などに向けて取り組む経費

**【補助金額】**SDGs枠(SDGs商品開発費補助)／対象経費の2分の1(上限50万円)、DX枠(デジタルトランスフォーメーション(DX)促進補助)／対象経費の2分の1(上限25万円)

**【申請期間】**6月1日(月)~令和9年1月29日(金)



市ホームページ

※パソコンなどの物品を購入するだけでは対象になりません。

### ②創業応援補助金

**【対象経費】**創業に向けて取り組む経費 ※市内で新たに創業する人または第二創業、事業承継を行う人が対象です。

**【補助金額】**対象経費の2分の1(上限20万円)

**【申請期間】**6月1日(月)~令和9年1月29日(金)



市ホームページ

### ③販路開拓支援補助金

**【対象経費】**新たな販売先の確保に向けた販路開拓への取り組みに対し、展示会などへの出展に係る費用または広報戦略に係る費用

**【補助金額】**対象経費の2分の1(上限25万円) ※広報戦略に係る費用については、対象経費の総額が10万円以上であることが条件です。

**【申請期間】**6月1日(月)~令和9年1月29日(金)



市ホームページ

### ④技能検定受検料補助金

**【対象経費】**従業員の技能検定の受検料

**【補助金額】**受検料の2分の1(1人あたり上限2万円)

**【申請期間】**6月1日(月)~令和9年3月19日(金)



市ホームページ

※①③は上尾中小企業サポートセンターの専門家の指導を受ける必要があります。

※いずれも先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 結婚新生活支援事業

こども支援課

☎048-783-4962  
☎048-774-5342

結婚を機に市内で新しく居住する住宅(新居)への引っ越し費用や住宅購入費、家賃などの一部を助成します。

⑥ 次の①~⑤の全てに該当する人

① 1月1日~令和9年3月31日(水)に婚姻届を提出し、受理された

② 婚姻日時時点で夫婦ともに39歳以下

③ 令和7年分(6月30日(火)までに申請

する場合は令和6年分の夫婦の所得合計額が50万円未満

④ 市税などの滞納がない

⑤ 他の公的制度による家賃補助などを受けていない

⑥ ライフデザイン支援講座、プレコン

セッションケアに関する講座、医療

機関への妊娠・出産に関する相談、

共家事・子育て講座のいずれかを夫婦

とともに受講した ※講座の参考事

例は市ホームページをご覧ください

【助成額】最大30万円(夫婦とも

に29歳以下の場合)は最大60万円

【申請書】市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入し、必

要書類を用意して、直接こども支援

課へ ※先着順で受け付けし、予算

額に達した時点で申し込みを締め切

ります。

市長通信 輝く!  
あげお



アジサイに想いを込めて

6月を迎え、雨の季節ならではの彩りとして、アジサイが美しく咲く時期となりました。

雨に濡れながらも色鮮やかに花を咲かせるアジサイは、私たちの心を和ませ、季節の移ろいを感じさせてくれる花です。アジサイの花言葉には、「家族だんらん」や「和気あいあい」といった意味があるとされています。小さな花が集まり、一つの花を形づくる姿は、人と人とが支え合いながら暮らす地域の姿にも重なります。

本市では、上尾丸山公園において、令和7年から3年間で1,300株のアジサイを植栽する事業を進めています。ことしは550株もの植樹を予定し、多くの方に親しまれているこの公園が、四季を通じてより魅力ある場所となるよう取り組んでいます。



アジサイ植樹会で平方北小学校の6年生の皆さんと

また、昨年11月には平方北小学校の6年生の皆さんとともに、アジサイの植樹会を行いました。参加した児童からは「花が咲いたら、みんなと見に来たい」と話す声もあり、楽しそうな表情が印象的でした。

木や花は、時間をかけながら、ゆっくりと確実に成長し、やがてまちの風景の一部となります。将来、子どもたちが大人になった時に「あの時植えたものだ」と振り返ることのできる、そんな存在になってほしいと願っています。

こうした花や緑を大切にする取り組みを通して、これからも市民の皆さんとともに、心豊かに暮らせる上尾のまちづくりを進めていきたいと考えています。

市長 富士山 稔

叙勲

おめでとございます

秘書政策課 ☎048-775-3849・FAX048-775-9861

令和8年春の叙勲および第46回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

令和8年春の叙勲

瑞宝中綬章

増田 慎吾(防衛行政事務功労)

瑞宝小綬章

大山 一夫(税務行政事務功労)

瑞宝双光章

土井 博(国土交通行政事務功労)

遠井 美智子(社会福祉功労)

中島 廣志(検察事務功労)

箱田 妃富美

(国土交通行政事務功労)

瑞宝単光章

加納 粒子(統計調査功労)

第46回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

伊藤 豊(警察功労)

高塚 明良(警察功労)

細田 平(消防功労)

本間 孝二(防衛功労)

松田 保彦(防衛功労)

瑞宝単光章

阿久津 努(防衛功労)

生方 茂光(警察功労)

栗原 勝巳(警察功労)

市企業版ふるさと納税  
寄付企業に感謝状を贈呈

行政経営課 ☎048-775-3963・FAX048-776-8873

市では、民間企業からの寄付で地方創生の取り組みを共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。このたび、(株)くらしの相談館と日伸産業(株)から「中小企業サポート事業」に寄付をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。



(株)くらしの相談館  
杉中代表取締役



日伸産業(株)  
河原塚代表取締役

## 国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせを発送

保険年金課 048-782-6471

048-775-9827

8月1日(土)から使える国民健康保険(国保)資格確認書、資格情報のお知らせを郵送します。新しい資格確認書(オレンジ色)、資格情報のお知らせ(ピンク色)は、6月下旬から順次郵送します。すでに資格情報のお知らせを取得している70歳未満の人は、前回取得した物がそのまま使えるため、郵送しません。

### 70歳以上の国保加入者

70歳の誕生日の翌月(1日生まれの人は誕生日)から75歳の誕生日の前日までは、医療機関などの窓口で資格確認書を提示またはマイナ保険証を使用することで、負担割合が2割または3割になります。負担割合の判定は、市ホームページまたは資格確認書や資格情報のお知らせに同封のチラシをご覧ください。なお同一世帯内の70〜74歳の方が国保を加入・脱退した時や、所得額などの変更があった時は、負担割合をさかのぼって変更することがあります。

### 勤務先の健康保険に加入した人

国保を脱退する手続きが必要ですが、**【受付窓口】**保険年金課または

各支所・出張所 ※郵送や電子申請でも申請できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

国保資格確認書、勤務先の社会保険に加入したことが分かる物(資格確認書など)、本人確認ができる物、脱退者と世帯主のマイナンバーが分かる物

### 後期高齢者医療保険料の納め忘れにご注意を

保険年金課 048-775-5125

048-775-9827

後期高齢者医療制度に加入している人は、保険料額決定(変更)通知書に記載されている納付方法を確認してください。75歳になった人や早期加入した人、転入した人は、特別徴収(年金天引き)になるまでの間、普通徴収(納付書払いまたは口座振替)で納める必要があります。また年金天引きの人でも、年度の途中で所得の修正申告などにより保険料額が増減した場合、一時的に納付書払いまたは口座振替に変更されます。保険料額が確定・変更となった場合は通知書を送付します。

国民健康保険税を口座振替していた人が、後期高齢者医療制度に加入後も引き続き口座振替を希望する場合は改めて手続きが必要です。

後期高齢者医療保険料を滞納すると、督促状を送付し、督促後に納付がない場合は、催告(文書・電話・臨戸)を実施します。また金融機関などへの調査の結果、資力を有する場合の滞納は、預貯金や不動産など財産の差し押さえを実施する場合があります。督促状や催告書が届いたときは、すぐに納付してください。特別な事情で納付が困難な場合は、早めに保険年金課に相談してください。

### (仮称)上尾伊奈ごみ広域処理施設に関する都市計画(案)への意見募集



環境政策課

048-775-6925

048-775-9872

伊奈町環境対策課

048-721-2111

048-721-2138

伊奈町が決定する(仮称)上尾伊奈ごみ広域処理施設に関する都市計画(案)を縦覧し、意見書を受け付けます。詳しくは、伊奈町ホームページをご覧ください。**【案の縦覧・意見書の提出期間】**6月1日(月)〜15日(月)**【案・意見書の設置場所】**環境政策課、伊奈町環境対策課(〒362-8517伊奈町中央4-355) ※伊奈町ホームページにも掲載します。**【市内・伊奈町に在住の人、利害関**

係人**【提出方法】**伊奈町ホームページから、または意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(必着)またはファクスで伊奈町環境対策課へ

### 年金振込通知書を郵送



大宮年金事務所 048-652-3399  
ねんきんダイヤル  
0570-051165

口座振り込みで年金を受け取っている人へ、6月に1年分の支払額が記載された年金振込通知書を郵送します。特別徴収(年金天引き)されている保険料(税)額などは、左表の担当課に問い合わせてください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

保険料(税)	問い合わせ
介護保険料	高齢介護課 048-775-5127・048-776-8872
国民健康保険税	保険年金課 048-782-6471・048-775-9827
後期高齢者医療保険料	保険年金課 048-775-5125・048-775-9827
市民税・県民税・森林環境税	市民税課 048-775-5131・048-775-9846

# 令和7年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

総務課 ☎048-775-4963 ・ 📠048-775-9819

市民の知る権利を尊重し、市民に信頼される開かれた市政の発展を目的に情報公開制度を設けています。また個人の権利利益の保護を目的として個人情報保護制度を設けています。

## ■情報公開制度

市が保有している公文書を請求または申し出に基づいて公開する制度です。

令和7年度の公開の請求・申し出の処理件数は、表1のとおりです。

公開の請求または申し出を受けた公文書は、原則として全てを公開することになっていますが、特定の個人が識別される個人情報や法令などの規定により公にすることができない情報などが含まれる公文書は、非公開になる場合があります。

【表1】公文書の公開についての運用状況 (令和8年3月末時点)

実施機関	受付区分	受付件数	処理件数							未処理件数
			公開	部分公開	非公開 (文書不 存在を含む)	適用除外	存否 応答 拒否	取り 下げ	計	
市長	請求	310	99	76	116	0	0	19	310	0
	申出	60	22	17	12	0	0	9	60	0
	合計	370	121	93	128	0	0	28	370	0
教育委員会	請求	406	149	82	164	0	11	0	406	0
	申出	8	1	6	0	0	0	1	8	0
	合計	414	150	88	164	0	11	1	414	0
監査委員	請求	1	0	1	0	0	0	0	1	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	1	0	1	0	0	0	0	1	0
水道事業の管理者の権限を行う市長	請求	2	2	0	0	0	0	0	2	0
	申出	6	1	5	0	0	0	0	6	0
	合計	8	3	5	0	0	0	0	8	0
消防長	請求	5	3	2	0	0	0	0	5	0
	申出	2	0	2	0	0	0	0	2	0
	合計	7	3	4	0	0	0	0	7	0
議会	請求	37	8	12	15	0	0	2	37	0
	申出	1	1	0	0	0	0	0	1	0
	合計	38	9	12	15	0	0	2	38	0
合計	請求	761	261	173	295	0	11	21	761	0
	申出	77	25	30	12	0	0	10	77	0
	合計	838	286	203	307	0	11	31	838	0
市長のうち特定歴史公文書について	請求	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※「請求」とは市内に在住・在勤・在学の人などが、市が作成または取得した公文書の公開を求めることをいい、「申出」とは請求権のない人が公文書の公開を求めることをいいます。

※上記以外の実施機関は実績がありません。

●**対象の公文書** 市職員が職務上作成または取得した文書(写真、電子データも含む)などです。

●**請求または申し出の方法** 情報公開コーナーまたは各担当課で、請求書または申出書を用いて行います。市は請求または申し出があった日から起算して14日以内に公開・非公開の決定をし、請求者または申出人に文書で公開の日時を、非公開の場合はその理由をお知らせします。

●**審査請求** 請求した人が非公開または部分公開とした決定に納得できない場合に、審査請求をすることができます。弁護士などの専門家で構成された審査会に内容の調査・審議を諮問し、その答申に基づいて裁決します。

●**情報公開請求における電子交付** 電子メールで公開文書の交付を受けることができます。 ※電子データ化が難しい公文書などは対象外です。

## ■個人情報保護制度

個人情報の保護に関する法律その他関係法令に基づき運用されています。この制度は、市が保有する個人情報の取り扱いの基本的なルールを定めたものです。個人情報を保護する措置を徹底するとともに、自分の個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障しています。令和7年度の個人情報の開示請求の処理件数は表2のとおりで、個人情報の訂正などの請求はありませんでした。

収集する個人情報は事務を行うために必要な範囲内の個人情報です。思想、信条など内心の自由についての個人情報や社会的差別の原因となるおそれのある個人情報は、原則として収集していません。

【表2】個人情報の開示などの運用状況 (令和8年3月末時点)

実施機関	受付件数	処理件数					計	未処理件数
		開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ		
市長	98	55	35	3	0	5	98	0
教育委員会	12	0	5	6	0	1	12	0
合計	110	55	40	9	0	6	110	0

※上記以外の実施機関は実績がありません。

## ■会議公開制度

市が設置する各種の審議会・委員会・協議会などの会議を原則として公開するものです。令和7年度の運用状況は表3のとおりです。

「会議開催のお知らせ」は情報公開コーナー、市ホームページに掲載します。

【表3】会議の公開の運用状況 (令和8年3月末時点)

区分	公開	審議事項によっては非公開となる	非公開
開催件数	122	25	259
傍聴人数	71	12	—

※非公開の会議の開催件数259件中222件は、上尾市介護認定審査会の会議の開催件数です。

# 財政事情を公表

財政課 ☎048-775-4247・FAX048-776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。

今回の収支状況などは令和8年3月31日現在のもので、4月1日～5月31日の出納整理期間の収入・支出は含まれていません。その分を含めた令和7年度決算は『広報あげお』12月号でお知らせします。

引き続き上尾市財政規律ガイドラインに基づき、財政基盤の強化を図り、健全な財政運営に努めてまいります。

## ■会計別の収支状況

(単位:億円)

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
一般会計	940.6	817.2	86.9	805.8	85.7
介護保険	229.2	218.4	95.3	197.1	86.0
国民健康保険	192.0	189.7	98.8	187.7	97.7
後期高齢者医療	41.9	39.8	95.0	37.9	90.4
合計	1,403.7	1,265.2	90.1	1,228.5	87.5

## ■一般会計の収支状況明細

市民1人当たりの支出額は、約34万9,424円です。

### ●歳入

(単位:億円)

款	予算現額	3月末収入済額	収入率(%)
市税	348.9	338.7	97.1
国庫支出金	214.9	180.8	84.2
地方交付税	70.2	71.9	102.4
県支出金	69.3	50.9	73.5
市債	67.1	7.3	10.8
地方消費税交付金	52.1	56.8	108.9
繰越金	37.4	37.4	100.1
諸収入	21.3	16.0	75.2
使用料及び手数料	6.5	6.7	101.9
地方譲与税	4.1	4.4	107.1
その他	48.6	46.2	95.1

- 市税…個人や法人が市に納める税金
- 国庫支出金…国と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 地方交付税…一定水準の行政サービスを提供するため、国から交付されるお金
- 県支出金…県と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 市債…道路や学校などの整備を行うために銀行などから借りるお金
- 地方消費税交付金…消費税のうち一定割合が人口などに応じて全国の市町村に交付されるお金
- 繰越金…前年度の会計から持ち越されたお金
- 諸収入…市の預金利子や貸付金の元金収入など、他の収入には含まれないお金
- 使用料及び手数料…施設の使用料や住民票などを取得する時にかかる手数料
- 地方譲与税…国税として徴収される自動車重量税などのうち、市に譲与されるお金

### ●歳出

(単位:億円)

款	予算現額	3月末支出済額	執行率(%)
民生費	485.0	417.9	86.2
衛生費	101.1	87.5	86.6
総務費	99.8	86.5	86.7
教育費	78.2	64.4	82.4
公債費	63.5	63.5	99.9
土木費	57.0	39.4	69.2
消防費	40.3	34.3	85.1
商工費	8.7	6.5	75.6
議会費	4.3	4.1	94.7
農林水産業費	2.1	1.7	81.1
災害復旧費	0.0	—	—
予備費	0.6	—	—

- 民生費…保育所の運営、高齢者や障害のある人へのサービス提供などの費用
- 衛生費…ごみ・し尿の処理、環境対策、健康推進などの費用
- 総務費…選挙、戸籍、徴税、庁舎管理などの費用
- 教育費…学校、図書館、公民館などの管理・運営、文化・スポーツ振興の費用
- 公債費…借り入れたお金の返済などの費用
- 土木費…道路、河川、公園の整備・管理、都市整備などの費用
- 消防費…消防施設の整備や救急活動、災害対策などの費用
- 商工費…商工業の推進や振興などの費用
- 議会費…議会運営などの費用
- 農林水産業費…農林水産業の推進や振興などの費用
- 災害復旧費…災害によって生じた被害の復旧の費用

## ■市債の状況

市民1人当たりの市債残高は、約26万2,103円です。

会計名	金額
一般会計	399億7,722万円
公共下水道事業	174億4,538万円
水道事業	30億2,245万円
合計	604億4,505万円

※市債とは学校や道路、上下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などから借り入れたお金です。

## ■市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。

(単位:㎡)

区分	土地	建物
行政財産	1,862,549	378,314
普通財産	92,700	6,688
合計	1,955,249	385,002

※行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設です。

※普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産です。

# 事業のドア

「事業のドア」は令和8年度に行う事業の中で、特に注力していく新規事業について、目的・必要性・効果などをお伝えするコーナーです。

## 子育て環境のさらなる充実へ

市では、子どもたちの健やかな成長と保護者が安心して子育てできる環境づくりのため、さまざまな支援を進めています。今回は、子育て世帯を支える4つの新たな取り組みを紹介します。

### こども誰でも通園制度の開始

6,131万円

保育課  
TEL 048-775-5044  
FAX 048-774-5342

保育制度は、保護者の就労などが利用条件であり、家庭で育児を行う保護者が孤立感や不安を抱えやすいという課題がありました。こうした状況を踏まえ、保護者の就労要件にかかわらず、0歳6カ月～満3歳未満児が月10時間まで保育所などを利用できる制度が始まりました。

市では、公立保育所2園(上尾西保育所・かわらぶき保育所)で受け入れを開始し、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず利用できる保育支援を提供し、子どもの良質な成育環境の整備を図ります。

保護者にとっては、地域の支援とつながるきっかけとなり、孤立感の解消や育児負担の軽減につながるほか、自分の時間を確保し、リフレッシュできる効果が期待されます。

### 民間学童保育所への補助制度を創設

2,898万円

青少年課  
TEL 048-776-2488  
FAX 048-776-2117

共働き世帯の増加に伴い、学童保育所(放課後児童クラブ)の需要が年々高まっており、今後も利用希望者の増加が予想されます。市では、就労などにより昼間、保護者が家庭にいない児童が、安全かつ快適に過ごせる保育環境を維持するため、4月から民間放課後児童クラブ事業費補助制度を創設しました。まずは既存の学童保育所での対応が困難な学区を補助対象とし、地域ニーズに応じた、柔軟で質の高い民間学童保育所を運営します。

●令和8年度補助対象事業者 白ばら学童ハッピークラブ(今泉1-29-25)、UNICORN今泉学童クラブ(壱丁目北25-24)、双葉台学童クラブ(今泉2-1-8)

### 「朝のこどもの居場所」づくり

128万8千円

教育総務課  
TEL 048-775-9469  
FAX 048-776-2250

小学校入学に伴い、保育所の預かり開始時間と小学校の登校開始時間との差によって、保護者の仕事と子育ての両立が困難になる「朝の小1の壁」が課題となっています。

そこで、7時から登校開始時間まで小学校で児童を預かることで、保護者の仕事と子育ての両立を支援します。※令和8年度は、上尾小学校をモデル校として、2学期から試行実施します。

### 小学校給食費の無償化・中学校給食費の半額支援

学校保健課  
TEL 048-775-9683  
FAX 048-775-5633

●小学校給食 国が、子育て支援を実施する自治体に対して、小学校給食の食材費を支援する「給食費負担軽減交付金」が創設されました。市では、国・県の交付金を超過する分を負担することで、4月から給食費の無償化を実現し、保護者の負担軽減を図ります。

●中学校給食 市独自の施策として、今年度の給食費に対し、昨年度の保護者負担額の半額相当を市が負担することで、保護者の負担軽減を図ります。なお昨年度に引き続き、食材費の物価高騰分も市が負担します。

●令和8年度給食費保護者負担額(月額) 小学校/5,400円→無償化、中学校/6,650円→2,650円(昨年度は5,310円)

※食材費の予算から保護者の負担額などを除いた額が、本取り組みに係る市の負担額です。

地域密着、  
身近な話題を  
体験取材!

まちかど

特派員だより

## 歴史を語る上尾の橋

私たちが住む上尾市は、大宮台地と周辺に低地が広がる地形です。低地には西から荒川、鴨川、芝川、原市沼川の4つの河川が南流しています。これらの河川には、道路が横断しており、車が走ったり人が歩いて渡ったりするためにいくつもの橋が架かっています。今回はその橋の歴史を紹介します。

川越の陸上交通の便を図るため、平方河岸に船橋が設置されました。この船橋の一部が開閉されたことや平方の地名から、開平橋と呼ばれるようになったと言われています。

●鴨川の館橋 鴨川小学校の西方に位置する橋です。向山と吉丁目に「タテヤマ」馬かけ場という呼び名の地名があり、ここには平安鎌倉時代の「タテヤマ館」という館の跡があったと言われています。鴨川の西方「タテヤマ」に位置し、現在は山林と住宅が広がる地域です。「タテヤマ館」という呼び名が、東方の鴨川を渡る橋名の由来となったと考



原市沼川の境橋①



原市沼川の境橋②

## 赤石光資さん



えられています。

●芝川の鎌倉橋 県内には、鎌倉時代に関東地域と鎌倉を結ぶ道路として用いられた、中道、羽根倉道、上道、秩父道、慈光寺道と呼ばれる道があります。このうち羽根倉道が、上尾の「鎌倉橋」を通過します。さいたま市から上尾、菖蒲、加須から利根川を渡って北川辺に通じる道として利用されました。

●原市沼川の境橋 徳川家康が江戸へ入り、現在の原市、伊奈町を武家が支配しました。伊奈町に伊奈氏、原市に西尾氏が入り、ともに1万石以上の大名が屋敷を構えました。原市沼を境にした領地であり、現在ここに架かる橋が「境橋」です。

市内をあらゆるこちらへ移動する際に、川を通過することもある橋を渡ることも生活の楽しみの一つですね。

## 市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

### おいでください

●初めての居合道体験会 6月6日(土) 15:30~17:30、自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館) 定20人 定6月3日(水)までに 池田☎090-7700-6425 (17:30以降) **ひと言!** 楽しく優しく体験できます。動きやすい服装で。

●第49回ふれあい住宅デー 6月21日(日)10:00~14:30、平塚公園他市内4カ所 定 美由☎048-773-9863 (平日9:00~17:00) **ひと言!** 住まいの相談、リフォーム相談なら埼玉土建の住宅デー。

### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集[おいでください]と、各団体のサークル会員募集[いきいきサークル]を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### ■上尾市俳句連盟主催の俳句講座

7月22日(水)9:30~12:00、あげお富士住建ホール 定15人 定6月1日(月)~7月18日(土) 大和☎048-781-3230 (8:00~20:00) **ひと言!** 埼玉県俳句連盟顧問の小川紫翠先生による俳句講座です。

### いきいきサークル

●花の丘(社交ダンス) 毎週(火)13:00~14:30または15:15~16:45、自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館) 定月3回以上/2,000円、月2回以下/1,400円(入会金1,000円) 定

波田野☎080-5460-2089 (20:00まで)

**ひと言!** 基本から指導。無料体験あり。踊れる人・女性大歓迎。

●NK英会話 毎週(土)10:00~11:30、あげお富士住建ホール 定月額1,000円 定齋藤☎090-4820-2642 (18:00まで) **ひと言!** 気軽に英字新聞を楽しく読んでみませんか。

●ホオレア フラ(フラダンス) 毎月第2・4(金)13:30~15:30、畔吉集会所 定女性 定月額2,000円 定関戸☎080-1315-0105 (20:00まで) **ひと言!** 楽しく踊ってみませんか。見学・無料体験は要問い合わせ。

定…定員 定…対象 定…費用 ※記載のないものは「無料」 定…当日、直接会場へ 定…申し込み



外国人と笑顔で向き合う山尾さん

「言葉の壁を少しでも低くできたらいいな」。そんな思いで始めたボランティアですが、次第に外国人が知りたいたいの日本語だけではないことに気づきました。「市外の土地柄や雰囲気などを聞かれた時、対応できなかつたことが心残りだった」と当時を振り返ります。「対応できる範囲を増やすために、もっと情報を集めないと」と考え、埼玉日本語

「教えるのも教わるのも大好きなんです」とはじける笑顔で話すのは、山尾三枝子さんです。今回は、市内で30年以上ボランティアとして日本語教室を続け、埼玉日本語ネットワークの代表を務める、山尾さんに話を伺いました。  
山尾さんが日本語教室のボランティアを始めたのは、約30年前。あげおワールドフェアに企画ボランティアとして参加し、会議に出席した時の出来事がきっかけでした。会議では、たくさんの方々が参加していただくため、複数言語の通訳を交えながら協議が行われていました。「同じ言語で会議ができれば、もっと効率が良くなるのに。外国人に日本語を教える機会があれば、より良いものが生まれる」と当時の山尾さんは思ったそうです。そんな折、当時原市公民館で行われた「ほん語ボランティア育成講座」を知り、参加しました。ボランティアとして外国人に日本語を教え、たくさんの方と対面で関わることに楽しさを感じたそうです。

# スポットライト

～人・仲間～



山尾三枝子さん  
(原市在住)

## 「日本語」から始まる助け合いの世界

### 30年以上日本語教室のボランティアを続ける

現在、山尾さんは日本語を教えるだけでなく、中国語教室に通い、新たな学びを得ています。「講師は、私が昔、担当していた女性なんです」とうれしそうに話します。中国語教室の講師だけでなく、埼玉日本語ネットワークで共に活動する外国の若者など、学ぶ側が教える側になることも珍しくないようで、彼らが活躍する姿を見ることもやがいの一つとなつていきます。「日本語教室で関わってきた人たちにたくさん助けられている」とこれまでの活動を振り返りながら、関わり合いの大切さを示しました。

世界は今や、国や地域の枠組みを超えた多様な社会へと向かっています。「国際化が進んだ時代だからこそ助け合う必要がある。知り合う事から始めて、積極的に関わってほしい」とメッセージを送ります。「関わり方が分からなかったら、日本語教室をのぞいてみてほしい」と笑顔で話してくれました。  
日本語という言語を通して、多文化間での助け合いのすばらしさを実感している山尾さん。彼女の活動は、関わってきた多くの外国人の支えになってきたはずですが、興味のある人は、埼玉日本語ネットワークのホームページや原市公民館で行われている日本語教室をのぞいてみてください。新しい出会いや発見があるかもしれません。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は5月号です。

⇒広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX048-776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### イチ面 食べて飲んで楽しんで 上尾串ぎょうざフェス

- 何かを何かで巻いて串に刺してあればOKと知り、面白いと思いました。上尾串ぎょうざフェスに家族で行くのが楽しみです。(30代)
- いろいろな種類の上尾串ぎょうざを食べて楽しみたいなと思いました。(50代)



おいしそうな上尾串ぎょうざがたくさんあったよ。アッピーもつい食べすぎちゃった。

#### 表紙・シティ情報 あげお花しょうぶ祭り

- 表紙がとってもきれいです。5月らしい凛としたハナショウブがすてきです。(60代)
- あげお駅からハイキングと併せて、ハナショウブが楽しみです。ハナショウブで癒やされると思います。(80代)



ハナショウブはとってもきれいだよね。歩いて見に行こう！

『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



## 未来すすく! わが家のアイドル

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(20字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」)で広報広聴課(☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。 ※応募写真は、市でトリミングなどの処理を行うことがあります。



さいとう あい 斉藤 愛ちゃん (3歳)

お姉ちゃんになった愛ちゃんのこと大好きだよ



くすもと こうき 楠本 航己くん (1歳)

生まれてきてくれてありがとう! 毎日元気いっぱいたくさん思い出作ろうね!



かた そうま 加畑 聡真くん (3歳)  
みつる 光遥ちゃん (2カ月)

優しいお兄ちゃんが大好きで、そばに来るとニコニコになります。ずっと仲良くね!



さいとう だいち 佐藤 大知くん (5カ月)

みんなを笑顔にしてくれる大知くん。これからも一緒に笑いの絶えない日々を過ごそう!



あかい ゆり乃 赤井 友里乃ちゃん (2カ月)

いつもニコニコかわいい笑顔で癒やされているよ。ありがとう♡ 大好きだよ♡



さいとう のぞみ 佐藤 希望ちゃん (3カ月)

おしゃべりとお歌が大好き!! アイアイと楽しそうに歌っています。



いしかわ こと 石川 瑚都ちゃん (4カ月)

毎日癒やしをありがとう♡ これからもたくさん楽しい思い出を作っていこうね!

## 教えて! アッピー

都市計画課 ☎048-775-7629  
☎048-775-9906

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

### 質問

「都市計画」ってなんだろう。なんのために作るのかな?

### 回答

「都市計画」は、みんなが安全で快適に暮らせるまちをつくるための、未来の設計図だよ。

例えば、住宅が建っている場所や、お店が集まるにぎやかな場所、緑がたくさんある公園や大きな道路などを無計画にばらばらに造ってしまうと、住みにくいまちになってしまうよね。

だから都市計画では、どこにどんな建物を建てることができるか、道路をどうつなげると使いやすいかなど、土地の使い方、建物の建て方といったまちづくりのルールを決めているんだよ。

6ページを見てね!



## 小学校給食レシピ

164



### じゃがいものそぼろ煮 305キロcal

●材料1人分 分量(2人)

- |                 |     |                     |     |
|-----------------|-----|---------------------|-----|
| ① 炒め油           | 1.3 | ⑦ 濃い口しょうゆ           | 5   |
| ② 根ショウガ(みじん切り)  | 0.3 | ⑧ 清酒                | 0.8 |
| ③ 鶏むねひき肉        | 10  | ⑨ 片栗粉               | 1   |
| ④ 新ジャガイモ(2号角切り) | 80  | ⑩ 水                 | 2   |
| ⑤ 水             | 15  | ⑪ カットインゲン(冷凍) (茹でる) | 3   |
| ⑥ 上白糖           | 2.5 |                     |     |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

### ●作り方

- 鍋に①を熱し、②③を炒める。
- 火が通ったら、④⑤を入れ、⑥～⑧で調味し、煮込む。
- 最後に⑨⑩の水溶き片栗粉でとろみをつけ、⑪を入れる。

学校保健課 ☎048-775-9683・☎048-775-5633

# 暮らし

**自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館)の臨時休館**

6月8日(月)はメンテナンスのため休館します。

**自動車精工 上尾市民体育館**  
 館 048-781-8111・FAX 048-781-8113

## ごみ収集カレンダーを配布

令和8年度『上尾市ごみ収集カレンダー』(7月〜令和9年6月分)を6月中に全戸配布します。ルールを守り、必ずカレンダーの日程に従ってごみを出してください。

またカレンダーを壁に貼るときは、リチウムイオン電池の処分方法のページを切り離し、カレンダーと一緒に掲示してください。リチウムイオン電池による火災防止にご協力をお願いします。

ごみの分別方法検索アプリ「さんあ〜る」もぜひ利用してください。

**西貝塚環境センター** 048-781-9141・FAX 048-781-9166



## 令和7年版『統計あげお』を市ホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済センサス、学校基本調査など)の結果や、人口・環境・福祉・教育・行財政などの統計

資料を収録しています。

**総務課** 048-775-4989・048-775-9819

## 防災行政無線による緊急地震速報訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。

時 6月17日(水)10時ごろ

①「こちらは防災あげおです。ただ今から、訓練放送を行います」 ②緊急地震速報チャイム音 ③緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」を3回 ④これで訓練放送を終わります。こちらは防災あげおです」

**危機管理防災課** 048-775-140・FAX 048-775-9927

## 自転車防犯無料登録

自転車の防犯登録は義務化されています。防犯登録は、盗難に遭った場合に所有者の

確認に役立ちます。

時 6月8日(月)、7月6日(月)、8月6日(木)、9月3日(木)のいずれも10時〜11時30分

所 市役所ピロティ

**県自転車防犯協会上尾支部**  
 048-775-1847、交通防犯課 048-775-15138・FAX 048-775-9927

## あげお観光情報

市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024



市観光協会ホームページ

あげお お土産・観光センター

# スタンプカード 始めます♪

あげお お土産・観光センターで「スタンプカード」の発行を始めました。会計800円ごとにスタンプを1個押し、10・20個貯まると店内で使えるクーポン券になります。発行は無料で、有効期限もありません。ぜひこの機会に、楽しくお得に利用してください。

\*予告なくサービスを終了する場合があります。詳しくは...



上尾市観光協会



あげお お土産・観光センター

所 宮本町3-2 A-GE0タウン2階 048-780-2266・FAX 048-780-2566

営業時間/10:30~18:30(6月の定休日/毎週月)

あげお お土産・観光センター



## 次回の税などの納付期限 6月30日(火)

◇市民税・県民税・森林環境税(普通徴収).....第1期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

口座振替に関する問い合わせは納税課 048-775-5135へ

## 教科書展示会

公立小・中学校で使用する教科書の見本などを展示します。

時 6月16日(火)～30日(火)11～18時(22日(月)を除く。30日は14時まで)

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター

問 指導課 048-775-9672・048-775-5633

## こども若者就労支援交流スペースの利用

ひきこもりなどの悩みを抱える子どもや若者の就労支援を行っている団体などに無料で貸し出します。

所 こども若者就労支援交流スペース(柏座1-1-15プラザ館5階)

申 直接、こども家庭保健課へ  
※利用要件があります。

問 こども家庭保健課 048-783-4964・048-774-5342

## 「ルーム(こ)から」のサテライト運営開始

4月から、ひきこもりや人間関係のつまずきなど、困難

を抱える子ども・若者の居場所「ルーム(こ)から」のサテライト運営を開始しました。

時 毎週(月)

所 こども若者就労支援交流スペース内(柏座1-1-15プラザ館5階)

問 こども家庭保健課 048-783-4964・048-774-5342

## 県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

時 7月1日(火)～令和9年1月31日(日)

対 令和7年度中に75歳(昭和25年4月2日)～昭和26年4月

1日(生まれ)と80歳(昭和20年4月2日)～昭和21年4月1日(生まれ)になった後期高齢者

医療制度の加入者 ※詳しくは、6月下旬に県後期高齢者

医療広域連合が送付する受診案内をご覧ください。 ※この健診の対象者は、令和8年

度の市成人歯科健診は受診できません。対象者以外の加入者

者は、市成人歯科健診を受診してください。詳しくは『健康

カレンダー』をご覧ください。

問 健康長寿歯科健診コールセンター

ンター 0120-982-865(6月19日(金)～)、保険年金課 048-775-5125・048-775-9827

## 6月は環境推進月間

私たちの生活の中から余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない生活「エコライフ」を送ることで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を減らすことができます。

●市の対策

▽暑い時期に室温が28度になるよう、本庁舎や出先機関の冷房を調整/公共施設の一部消灯/一年を通じて働きやすい服装で勤務する「AGECO Biz Style」を実施

●夏の節電

▽室温は28度になるよう冷房を調整する/すだれやよしずなどを活用する/電気製品の買い替え時には省エネラベルの表示がある物

など、消費電力の少ない物を選び/冷蔵庫の詰め込み過ぎに注意し、扉の開け閉めを減らす

●6月5日は「環境の日」

環境の保全について関心と理解を深めることを目的に、環境パネル展を実施します。

問 健康長寿歯科健診コールセンター

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

9:00~17:00

広報あげお ネット申込

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を (税込)  
初回限定 先着10名様 1,100円

ガーデンエクスプレス  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
048-658-9328  
▲本社受付センター

上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

相続のお困りごとを丸ごとサポート

ご相談実績2500件起 初回相談～診断まで無料

かなでの相続

上尾 相続 検索

https://ageo-souzoku.com/

0120-332-668  
平日9時～18時(土・日・祝も相談可(要予約))

司法書士法人 飛行政務士事務所  
JR高崎線「上尾駅」より徒歩13分  
上尾市春日2丁目2-2 恵恒産ビル2A

広報あげおを見たて500円OFF

本格タイ古式マッサージ  
優美的な肩こり・腰痛に

75分コース 通常価格:6,980円 5,980円

アロマ+ヘッドマッサージ  
75分コース 通常価格:9,980円 8,600円

頭・肩・首+足マッサージ  
90分コース 通常価格:19,980円 9,400円

熟練のセラピストが丁寧に対応します

048-788-3063 クルンタイムマッサージ

上尾駅前 上尾市上尾市本町10-2 ユニオンビル 502

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



## あげお良いとこ探しフォトコンテストの 入選作品が決定

市観光協会 ☎048-775-5917  
FAX048-775-5024

### 会長賞

応募総数243作品の中から「第14回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」各部門の会長賞、佳作を決定しました。作品は市観光協会発行のガイドマップやカレンダーなどに使用します。



上尾のイベント・お祭り部門  
『舞 黒田武士』/  
ageosalさん



上尾の四季・風景部門  
『秋のほとり』/YOKOさん



上尾の元気・笑顔部門  
『わっはっはー!!』/えんたろうさん

●応募作品の展示 時6月6日(土)・7日(日)  
8:00~18:00 所JR上尾駅自由通路

### 電波利用環境保護 周知啓発強化期間

6月1~10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波を正しく利用してもらうための周知・啓発活動や不法無線局の取り締まりを強

所JR上尾駅自由通路  
環境政策課☎048-775-692  
5・☎048-775-9872

238-1939、(テレビ・ラジオの受信障害)☎03-6238-1945、生活環境課☎048-775-6940・☎048-775-9872

化しています。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。  
関東総合通信局(不法無線局による混信・妨害)☎03-6238-1939、(テレビ・ラジオの受信障害)☎03-6238-1945、生活環境課☎048-775-6940・☎048-775-9872

### 雨水貯留施設 (雨水タンク)設置費補助金

市では、雨水流出の抑制と雨水の有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。

対市内に住所があり、自己の家庭用として雨水タンクを設置し、維持管理ができる人  
【対象の雨水タンク】既製品で貯留容量が100ℓ以上の物  
【補助金額】購入・設置に要した費用の2分の1の額(上限3万円)

甲申請書(建設管理課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、直接、建設管理課へ ※雨水タンクを購入前に申請してください。

7・☎048-775-9906  
建設管理課☎048-775-859



雨水タンク

家族葬といえば  
ファミリーです。

新規会員キャンペーン ファミリーホールで毎日受付

家族葬のファミリー  
会員登録 **0円**  
掛け金・入会金・積立金  
一切不要!

お近くのファミリーホールで  
新規入会された方へプレゼント\*

QUOカード  
1000円分 + お葬式ハンドブック  
※各1世帯1点限り

ファミリー上尾原市  
上尾市原市3727-1

ファミリー東大宮  
上尾市原市4361-1

0120-365-024

上尾市の外装リフォームなら

住まいの外装リフォーム  
ガイソー®上尾店

こんなお悩みありませんか?

- ✓ 外壁のヒビ、色褪せが気になる
- ✓ 屋根の劣化や錆が心配
- ✓ 雨漏り対策をしたい

点検・見積り無料!

0120-680-168  
埼玉県上尾市泉台3丁目11-17

施工事例はこちらから →

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

## 建物のアスベスト分析 調査費用補助制度

アスベストの分析調査費を  
予算の範囲内で補助します。

【吹き付けアスベストが施工されているおそれがある市内の建築物（補助対象者）所有者・区分所有者の団体または管理者】**【補助金額】**補助対象建築物に対して実施する分析調査事業に要する経費の額（上限25万円）

【令和9年1月31日(日)までに、事前相談票（建築安全課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、必要書類を用意して、直接、建築安全課へ】  
※交付には条件があります。補助金の交付を受けるには、契約前の申請と交付決定が必要です。

【建築安全課 048-75-8490・048-75-9906】

## 農業の適正な使用を

●住宅地での農業の使用 住宅地などで農業を使用する際は、飛散防止に努め、周囲へ十分配慮し、次のことを心が

けてください。▽できるだけ

け農業以外の防除方法（剪定や捕殺など）を検討し、散布

範囲や散布量と回数をも最低限にする／やむを得ず散布する

ときは、事前に散布日時や使用する農業を周辺住民に看板

などで周知し、散布後も人が入らないようにする／風の弱

いときや早朝に散布するなど、天候や時間帯に注意する

／近くに学校や通学路がある場合は、子どもがいる時間帯

を避け、学校や保護者に周知する

## ●農業の適正使用

農業を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項

を厳守し、次のことを心がけてください。▽農業の使用

履歴を記録し、施錠して安全に保管・管理する／誤飲防止

のため飲食物の容器（ペットボトルなど）を使用しない／

本来の目的以外で農業を使用しない／廃棄するときは専門

業者に処理を委託するなど責任を持って処分する／体調が

すぐれないときや炎天下での長時間の作業は避ける

【農政課 048-75-7384・

048-75-9872

## 県内市町村 職員採用 合同説明会

【6月30日(火)、7月1日(水)のいずれも13時30分～17時30分】

【所】GMOアリーナさいたま（さいたま市中央区新都心8）

【内】各自自治体が特色や仕事内容、募集内容などを説明

【対】市町村職員を志望する人

【申】彩の国さいたま人づくり広域連合ホームページの申し込みフォームから

【開】彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発グループ

【048-664-6684・048-664-6667、職員課 048-75-5112・048-75-9819】

## 保育士・幼稚園教諭 就職説明会

【6月13日(土)・14日(日)、9月12日(土)・13日(日)・26日(土)のいずれも10～15時】

【所】プラザ22

【内】市内保育所、認定こども園、小規模保育施設、幼稚園と求職者とのマッチング

【タイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観】

【WEBの申し込みは下記二次元コードから】

【上尾中央第二病院】

## ↑昼食体験付き無料見学会

6月1日(月)～6月30日(火)  
上尾の有料老人ホーム

設立から20年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げて

いる「らぼーる」運営の介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。

充実の医療的ケアと手厚い介護で「豊か」「やすらぎ」のある老後の生活をサポート。

総居室数119室の居室は、一人部屋と夫婦部屋を用意。

理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。

各チームには必ず看護師を配置し、専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組み

ています。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し、直営レストランの調理師が毎食の個人情報は受付に利用

手作り提供。同施設では、6月1日(月)～6月30日(火)まで、昼食体験付き無料見学会を開催。上尾市内の人は自宅からの送迎も。自分や親の老後のための介護相談も可能です。気軽に参加を。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。

【内】昼食体験付き無料見学会 6月1日(月)～6月30日(火) 各日11時～14時15分前受付開始 ※参加希望日を選んでください

【所】らぼーる上尾 ※地図参照 定各日先着3組 無料・要予約 申見学会事務局 わかば企画内 0120-661-339 受付時間10時～17時 ※応募者の個人情報は受付に利用

【WEBの申し込みは下記二次元コードから】

【上尾中央第二病院】



タイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事



上尾市地味方 422

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

●保育士・幼稚園教諭の仕事に興味がある人  
 ●保育課 048-775-5044  
 048-774-5342

上尾市医師会  
 上尾看護専門学校  
 学校 オープン  
 キャンパス  
 学校説明会



●オープンキャンパス

●6月6日(土)・21日(日)、7月11日(土)、8月2日(日)・20日(休)のいずれも9時30分〜12時30分 ※7月11日、8月20日は13時30分〜16時30分も実施します。

●学校説明会

●9月5日、11月28日のいずれも(土)9時30分〜12時30分、6月26日(金)、11月25日(水)のいずれも18〜19時、7月25日(土)10〜14時(学校祭と同時開催)  
 ●学校ホームページの申し込みフォームかメールまたは電話で上尾看護専門学校へ ※11月25・28日以外は総合型選抜入試説明会も兼ねています。

●上尾看護専門学校 048-772-1043  
 048-722-1130

2. ans@ageons.jp、健康増進課 048-774-1411  
 048-776-7355

救急車を更新

3月に東消防署と大谷分署の救急車を更新しました。今後も迅速に医療機関に搬送し、皆さんが安心して暮らせるまちを目指します。

●警防課 048-775-1312  
 048-775-2230



募集

優良運転の表彰者

●無事故無違反の期間が5年以上で、上尾市、桶川市、伊奈町に在住の交通安全協会会員

●6月1日(月)〜8月18日(火)

(必着)に申請書(上尾地方交通安全協会、各支所にある)に必要事項を記入し、無事故無違反証明書、交通安全協会会員証(写し)を用意して、直接または郵送で上尾地方交通安全協会(〒362-0014本町5-1-1上尾警察署内、平日8時30分〜16時15分)へ13時を除く)へ ※受賞者には後日、表彰日時などを案内します。

●上尾地方交通安全協会 048-771-4176  
 048-778-1929  
 ●交通防犯課 048-775-5138  
 048-775-9927

夏休み交通安全映画会の開催団体

●7月21日(火)〜8月31日(月)(土)(祝を除く)午前の部 10〜11時、午後の部 14〜15時

●定各1組(先着順)

●6月15日(月)〜19日(金)に候補日、時間、場所、参加人数、代表者の氏名、電話番号を電話で交通防犯課へ ※候補日は複数用意してください。

●交通防犯課 048-775-5138  
 048-775-9927

上尾市民の皆様へ 公営斎場でのご葬儀は

上尾伊奈斎場つつじ苑 価格安心な

ワンデー市民葬プラン

(※別途価格：式場費・火葬料金・人件費・寝台料金・ドライアイス 他)

250,000円〜 (税込)

詳しくは、お問い合わせください。

花みずき葬祭 0120-87-3099

◆本店【花みずき葬祭(霊安室完備)】 埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2 (ニューシャトル志久駅より徒歩1分)

◆【家族葬ホール 花みずき】 埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5 (ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分)

24時間 365日サポート もしもの時は、すぐにお電話を! 花みずき葬祭 検索

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

# みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア

地域支援室 ☎048-775-4190・☎048-776-8872

時10月～令和9年3月(週1回1時間程度、全20回) 申6月1日(月)～7月31日(金)に電話で各地域包括支援センターへ(表1のとおり)

●参加者 因認知症予防や、生活の活性化につながるプログラム(レクリエーション、学習、昔語りなど)を支援者と一緒に行い、参加者同士の交流を図る 対65歳以上で表1のいずれかの会場に週1回参加できる人 定各会場30人程度(先着順)

【表1】みのり倶楽部

西側				東側			
とき	ところ	申し込み (地域包括支援センター)		とき	ところ	申し込み (地域包括支援センター)	
(木)午前	上尾中央総合病院 (柏座1-10-10)	上尾西	☎048-778-2711	(木)午前	藤村病院(仲町1-8-31シンワ エクセルビル3階)	上尾南	☎048-777-3301
(金)午後	上尾中央第二病院 (地頭方421-1)	大谷	☎048-780-6363	(火)午前	特別養護老人ホームしのめ (平塚2141)	上尾東	☎048-778-4800
(金)午後	特別養護老人ホームパストーン 浅間台(浅間台2-17-1)	大石東	☎048-777-4201	(火)午前	あげお愛友の里 (西門前636)	上平	☎048-778-5132
(水)午前	介護老人保健施設エルサ上尾 (藤波3-265-1) ※一部送迎があります。	大石西	☎048-789-5077	(水)午後	市医師会上尾看護専門学校 (原市3494-4)	原市北	☎048-720-0022
(木)午前	特別養護老人ホームあげぼの (上野567)	平方	☎048-726-6504	第1・3 (水)午後	尾山台団地みんなのひろば (瓦葺2716)	原市南	☎048-720-2502
				第2・4 (水)午後	原市九区自治会館 (瓦葺2247)		

※実施方法や内容は、各地域包括支援センターに問い合わせてください。

●支援ボランティア 因認知症予防や高齢者対応について学び、プログラムの企画や実践に協力する ※2日間のレクリエーション研修と回想法研修(表2参照)、予行演習があります。 対おおむね70歳以下で、表1のいずれかの会場で週1回以上活動できる人 定各会場による(先着順)

【表2】支援ボランティア研修

●レクリエーション研修(全2回)

西側		東側	
とき	ところ	とき	ところ
8/21(金)・26(水) 9:30～11:30	自動車精工 上尾市民体育館 (市民体育館)	8/24(月)・27(木) 9:30～11:30	市役所

●回想法研修

とき	ところ
8/31(月)9:30～11:30	市役所

**住宅塗り替え** 塗装 雨漏り リフォーム  
お見積無料 保証も充実  
お気軽にご相談下さい! ☎0120-119-929  
〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44  
https://satotosou.jp/ 株式会社 佐藤 塗装

上尾市の皆様へ  
列車でらくらく乗換1回 車で気軽アクセス  
温泉マーク発祥地  
シークレット限定プラン  
◀こちらからお申し込みください▶  
野井温泉 磯部温泉  
舌切雀のお宿 **ホテル磯部ガーデン**  
TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部1-12-5  
JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩5分【送迎要連絡】車/松井田妙義ICより10分

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

ふるさと納税返礼品協力  
事業者の募集

市では市外に在住の人に送る返礼品を提供していただける市内事業者を随時募集しています。市や特産品のPRとなるほか、事業者の皆さまの販路拡大も期待できます。

**問 合同会社 IOCUS BRIDGE**  
048-577-8435、財政課  
048-775-4247・FAX 048-776-8873

子育て有償ボランティア

地域の中で助け合いながら子ども(首の据わった4カ月ごろ〜小学6年生)を育てる家庭を支援する事業のボランティアを募集します。※入会には講習会への参加が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

**●ファミリー・サポート・センター事業**

**内** 通常の子どもの預かり、保育所・習い事の送迎など  
**【謝礼】** 1時間700円〜(土)日(祝)900円〜

**問** あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議

会内) 048-777-0941・FAX 048-777-8647

**● 緊急サポートセンター事業**  
**内** 急な依頼による子どもの預かり、病児・病後児の預かり、宿泊を伴う預かりなど  
**【謝礼】** 1時間千円(基本時間外1,200円、宿泊1万円)

**● 養成講習会**  
**時・内** 左表のとおり(全4回)

とき	内容
6/29(月)	緊急サポートの活動、新生児の保育など
7/6(月)	子どもの心と発達・子どもの世話
7/13(月)	小児の病気の特徴、病児の観察とケア・感染予防
7/21(火)	子どもの事故と安全管理・応急処置、リスクマネジメント

※時間はいずれも9:30~16:30です。

所 市役所

**申** 6月28日(日)までに電話で緊急サポートセンターへ ※参加できない日がある場合は、相談してください。

**問** 緊急サポートセンター  
048-297-2903・FAX 050-3488-0147

イベント・講座

親子で行く  
あげおの森  
環境学習  
プログラム



**時** 8月22日(土)~23日(日)

所 群馬県片品村

**内** 上尾市役所発着のバスで片品村の武尊・丸沼エリアを巡る1泊2日の環境学習。片品村のあげおの森で片品村児童との交流や植樹体験、伐倒見学、水力発電所の見学など  
※雨天時は内容が変更となる場合があります。参加後に、ポスターを作成してください。

**対** 小学4年生以上の親子  
**費** 大人/7千円、子ども/5千円

**定** 16組(応募者多数の場合は抽選)

**申** 6月1日(月)~30日(火)に専用フォームから

**問** ゼロカーボン推進室  
048-775-7308・FAX 048-775-9872



6/25 (木)

女性のためのはじめてのマネーセミナー

講師 桐生諒一(上尾市出身)

平日開催!

「生涯役立つ」「お金の仕組み」や「投資」についてお金のプロがお伝えします!

今や人生100年時代。

世の中の物価上昇や少子高齢化などの話題に「このまま後回しにしている本当に大丈夫なの?」と不安に思う方もいらつしやるかもしれません。

「投資や資産運用って最近よく聞くけど、なんで今必要なの?」「今の貯蓄の仕方って合ってる?」「自分で調べただけじゃわからない」など知りたいことや聞きたいことはありませんか?

そこで年間700件以上の相談を受けるFPの桐生諒一さん(上尾市出身)が「手堅く増やせる資産活用術」「効果的な介護資金の準備のしかた」 「老後2000万円問題、ホントはいくら必要?」などについてわかりやすく解説。

セミナー終了後には参加者特典として無料の個別相談の予約(後日開催)が可能です。「わが家の場合はどうしたらいいの?」「もっと詳しくアドバイスが聞きたい」とい

う方は、ぜひご活用を。

この機会にご自身と「家族の将来に役立つ、お金の正しい知識を学びましょう。」

**日** 6月25日(木) 午前の部

10時30分~12時15分  
(開場 10時15分)

**場** あげお富士住建ホール(上尾市文化センター)「204集会室」※J線「上尾駅」東口徒歩15分  
**講** ファイナンシャルプランナー 桐生諒一さん

**費** 無料(要事前予約)先着15名

こんな方にオススメ!

- ✓ 老後のお金ついていくらあれば安心なの?
- ✓ 何から始めたらいいかわからない
- ✓ 新NISAの活用方法が知りたい

お問合せ・申し込み  
LIFE WIZ セミナー事務局  
048-606-4787  
LIFE WIZ (10:00~17:00)



※二次元コードまたはお電話にてお申し込み下さい。

## キラリ、駅deほっと市

時 6月20日・27日のいずれも  
（土）13～18時

所 JR上尾駅自由通路

内 市観光協会推奨土産品、福島県本宮市、岩手県陸前高田市の特産品などの販売

問 市観光協会 048-775-5917・048-775-5024

## 障がい者手づくり市

時 6月13日（土）10時30分～15時

所 JR上尾駅自由通路

内 障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や自主製品の販売

問 障害福祉課 048-775-5315・048-776-8872



## アライグマの捕獲

●捕獲従事者養成研修会 市内でアライグマによる農作物被害が発生しています。狩猟（わな）免許がなくても、アライグマに限り捕獲器の設置ができる「捕獲従事者証」を取得するための研修を開催しま

す。

時 7月1日（水）14時30分～16時30分

所 市役所

内 アライグマの生態や捕獲器の使い方などを学ぶ

対 市内に在住の18歳以上の人  
定 30人（応募者多数の場合は抽選）

持 本人確認ができる物（マイナンバーカードなど）とその写真

申 6月17日（水）までに市（ライオン）公式アカウントに「アライグマ」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

●捕獲器の貸し出し 「捕獲従事者証」不要で捕獲器を無料で貸し出し、捕獲後に引き取り駆除をしています。

対 アライグマによる被害を受けている人

問 研修会／農政課 048-775-7384・048-775-9872、捕獲器の貸し出し／生活環境課 048-775-6940・048-775-9872

## 男女共同参画週間

毎年6月23～29日は「男女共同参画週間」です。今年度

のキャッチフレーズは「あな

たらしさが、社会のチカラ」

です。性別による無意識の役割意識にとらわれず、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現について、考えてみませんか。

●「みんなで学ぶ生理のはなし」パネル展 性別、年齢、立場関係なく、生理・月経に対する認識の差を埋めるきっかけにしませんか。

時 6月18日（木）24日（水）16時（土）を除く。18日は12時から、24日は14時まで

所 市役所ギャラリー

内 生理用品の実物や男女共同参画関連のパネル・図書の展示など

問 男女共同参画推進センター 048-778-5111・048-778-5112

## 防災と男女共同参画講座

時 6月19日（金）13時30分～15時

所 市民活動支援センター

内 女性視点で住民の声を防災や避難所運営に反映させるにはどうしたらよいか、能登半島地震の復興の現状について

学ぶ 【講師】常光 利恵（石川

私たちが日本のお庭を笑顔にします

**庭木のお手入れ承ります**

見積・出張費 **無料!**



UEKIYA KAKUMEI

**植木屋革命**

クイック・ガーデニング

植木屋革命

www.919g.co.jp

ミツ星カットデザイナー  
★★★石沢 昭一

剪定

伐採

草むしり

0120-329-919

〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア

【受付】9:00～18:00

土・日・祝日も受付（年末年始を除く）

着付・ヘアメイク・ヘッドスパ **芙蓉 ~fuyou~**

マンツーマン施術のプライベート空間で、  
深眠へ導く極上ヘッドスパを。  
着付け・ヘアメイクのご相談も承ります。

**芙蓉**

埼玉県上尾市中妻2-18-12

☎070-8573-1124

完全予約制・不定休

**営業時間**

10:00～19:00

**ヘッドスパ**

平日のみにあります。

**着付・ヘアメイク**

時間外のご予約、出張のお仕度も承ります。

**料金（税込）**



ヘッドスパ 9,900円～

ヘッドスパ＋トリートメント 15,400円～

訪問着着付け 8,250円

ヘアセット 4,950円

メイク 4,950円

ご予約はこちら LINEのお問い合わせはこちら

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

県21ネットワーク代表

対 市内に在住・在勤・在学の  
人

定 25人(先着順)

申 6月1日(月)から電話で男女  
共同参画推進センターへ

問 男女共同参画推進センター  
☎048-778-5111・FAX048-778-

5112

**上尾伊奈斎場つつじ苑  
施設見学会**

時 6月14日(日)10～11時

所 上尾伊奈斎場つつじ苑

内 葬儀時の斎場利用の流れの  
説明を受けながら施設内を見  
学

対 市内・伊奈町に在住の人

定 20人(先着順)

申 6月3日(水)～12日(金)9時30  
分～16時30分(8日(月)を除く)

に住所、氏名、年齢、日中に  
連絡のつく電話番号を、電話  
で上尾伊奈斎場つつじ苑へ

問 上尾伊奈斎場つつじ苑☎  
048-720-7870・FAX048-723-8

321

**はじめての朗読体験教室**

時 7月7日(火)13時30分～15時  
30分

所 市民活動支援センター

内 朗読の基礎を学び、童話や  
詩を声に乗せて読む楽しさを  
体験する【講師】朗読の会た  
んぽぽ

対 市内に在住の人

定 12人(先着順)

持 筆記用具、飲み物

申 6月2日(火)9時から住所、  
氏名、年齢、電話番号を直接か

電話またはファクス、メール  
で市民活動支援センター(〒  
362-0075 柏座1-1-15 プ  
ラザ館3階)へ

問 市民活動支援センター☎  
048-778-1810・FAX048-778-1

820・FAX53500@city.age

o.lg.jp

**救命講習会**

時・所 下表のとおり

内 心肺蘇生法、自動体外式除  
細動器(AED)の使用方法な  
ど

対 市内・伊奈町に在住・在  
勤・在学の中学生以上の人

定 各18人(応募者多数の場合  
は抽選)

申 市電子申請・届出サービス  
から、または往復はがきに希  
望日、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、電話番号、在勤・在学  
の人は勤務先または学校名を  
記入して、管理課(〒362-000  
13上尾村53)へ

講習名	とき	ところ	申込期間(必着)
I (成人)	7/11(土) 9:00～12:00	伊奈分署(伊奈町小室4885)	6/23(火)～29(月)
I (成人)	7/25(土) 9:00～12:00	市消防本部	7/7(火)～13(月)
Ⅲ (小児、乳児)	8/29(土) 9:00～12:00		8/11(祝)～17(月)
上級(成人、 小児、乳児)	9/5(土) 9:00～17:00		8/18(火)～24(月)
I (成人)	9/26(土) 9:00～12:00		9/8(火)～14(月)

問 管理課☎048-775-1310・  
FAX048-770-1902

**熱中症対策をしよう**

時 6月24日(水)10時30分～11時  
30分

所 瓦葺ふれあい広場

内 熱中症予防と対処方法など  
を学ぶ

対 市内に在住・在勤の人

定 10人(先着順)

持 筆記用具

申 6月1日(月)～20日(土)10～16  
時に直接または電話で瓦葺ふ  
れあい広場へ

問 瓦葺ふれあい広場☎・FAX  
048-722-7563

**2026プロ野球  
ファーム・リーグ公式戦**

埼玉西武ライオンズ対東北  
楽天ゴールデンイーグルスの  
試合が行われます。キッチン  
カーやエアスライダーも出店  
します。

時 6月7日(日)13時～(開場/  
11時、雨天中止)

所 UDトラックス上尾スタジ  
アム

問 上平公園管理事務所☎048-  
776-89986、みどり公園課

☎048-775-8129・FAX048-775-  
9906



『広報あげお』の  
**表紙写真  
募集**

あなたの写真で  
上尾の魅力を  
伝えてみませんか?

詳しくは、市ホームページを  
ご覧ください。

市ホームページ

問 広報広聴課 ☎048-775-4918 FAX048-776-8873

橘川市内小中学校・市立保育所  
**給食調理員募集**

市内の小中学校勤務 市立保育所勤務

① 8:30～12:30 (実働4時間) ① 8:30～11:30 (実働3時間)  
② 11:30～16:00 (実働4時間) ② 13:00～16:00 (実働3時間)

※ 勤務日数のご相談・ご質問などお気軽にお問い合わせ下さい  
公益財団法人 橘川市施設管理公社 ☎048-787-5111  
〒363-0028 橘川市下日出谷西二丁目4番地の1 【平日8:30～17:15】

未経験OK!  
期末手当(年2回)  
嘱託職員の採用あり  
時給 1.230円～

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ ※記載のないものは「無料」

6月7日(日)

来て! 見て! 楽しい!

# 浄水場で水道探検



6月1～7日の「水道週間」に合わせて、普段は入ることのできない浄水場を会場に、水道にまつわる展示や子どもも楽しめる体験などのイベントを開催します。

**時** 6月7日(日)9:00～16:00(受け付け/9:00～15:30、雨天決行)

**所** 北部浄水場 ※駐車場は約30台分です。ペットの入場はできません。

経営総務課

TEL 048-775-5160

FAX 048-775-9041

## 展示エリア

- 1人が1日に使う水量は？
- 災害派遣時の写真
- 職員実動班の活動紹介



市ホームページ

※職員実動班について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 体験エリア

給水車による応急給水や、子どもが楽しめるペットボトルを使用した簡易ろ過装置作り体験などができます。



来場者にはオリジナル缶バッジなどをプレゼント♪



給水車による応急給水



ペットボトル簡易ろ過装置

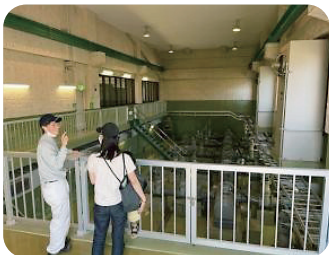


水道管水鉄砲による射的

## 見学エリア

ろ過設備、さまざまな水道管やバルブなど、北部浄水場を案内します。水道水がどのように作られ、家庭にどのように送られているのか、この機会に見学してください。

「応急漏水修繕」はすごい迫力だよ。職員実動班員の技にも注目!



過去の浄水場見学会



木材を使用した応急漏水修繕

6月27日(土)

あげお de

# からだ元気フェスタ

「あげお健康+」  
最大300ポイント獲得できる  
スタンプラリーも開催!



スポーツ振興課 ☎048-781-8112 ・ ☎048-775-6608

気軽にできるスポーツの体験や健康づくりのための講座などを開催します。キラリ☆あげおPR大使の埼玉上尾メディックスの選手やブリヂストンサイクルアンバサダーの太田 りゆ選手、プロ野球OB(ライオンズベースボールアカデミーコーチ)も来場します。子どもから高齢者まで、ぜひお越しください。

所 自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館) 持 室内シューズ



時間	プログラム	内容
9:00~10:20	オープニングセレモニー	開会式・フォークダンス・民謡・演武・バトントワリング
10:30~12:00	バーチャルサイクリング体験会	太田 りゆ選手と自転車体験コーナー
10:30~12:00	武道体験会	剣道、柔道、空手、なぎなた、弓道の体験
10:30~12:20	ライオンズわくわくボールたいけん	下表参照 ※事前予約が必要です。
12:30~14:20	親子ふれあいバレーボール教室	
10:30~14:00	ユニバーサルスポーツ体験	卓球バレー、ボッチャ、モルック、輪投げなど
	からだの健康測定&相談コーナー	下記参照
	ピンクリボン運動	乳がん啓発グッズの配布
	計ってみよう1日分の野菜	野菜の計量体験
	プレコンセプションケア	性教育に関する絵本の展示、葉酸サプリメントの試飲など

## 予約不要

### ●AGEO地域クラブの活動紹介

レジンクラフトクラブによる展示・物販

### ●からだの健康測定&相談コーナー

- ・運動機能測定 運動機能分析装置などを使い、フレイルリスクをチェックできます。
- ・ベジチェック(野菜充足度測定) 手のひらで体の中の野菜充足度を測定できます。
- ・オレンジタブレット ゲーム感覚で脳の元気度をチェックできます。



- ・歯と歯ぐきの健康度チェック だ液検査で歯と歯ぐきの健康度などが分かり、歯科医師に相談できます。  
定60人程度(先着順)

### ●各種相談会

薬剤師、管理栄養士などによる健康管理や食生活などについての相談会

### ●軽トラ・ファーマーズマーケット

上尾産農作物の販売、手作り食品の販売など

### ●「あげお健康+」出張サポート

アプリの使い方説明、新機能(3ページ参照)の紹介

## 事前予約必須

時間	プログラム	内容	対象	定員	持ち物	申し込み
10:30~12:20	ライオンズわくわくボールたいけん	プロ野球OB(ライオンズベースボールアカデミーコーチ)による野球体験教室	小学1~3年生の親子	各30組(応募者多数の場合は抽選)	タオル、飲み物、室内シューズ 【服装】運動できる服装 ※用具は貸し出します。	6月12日(金)までに市ホームページの応募フォームから
12:30~14:20	親子ふれあいバレーボール教室	埼玉上尾メディックスの選手・スタッフによるバレーボール教室	未経験の小学生的親子	各40組(応募者多数の場合は抽選)		



## スポーツ情報

### アーチェリー講習会

市アーチェリー連盟事務局 ☎kenjiimamoto@nifty.com  
スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608



時6月7・14日のいずれも(日)9:30~12:00(全2回) 所連盟丸山射場(上尾丸山公園南口駐車場付近)  
対小学5年生以上 費1,500円 定8人(応募者多数の場合は抽選) 申6月4日(木)までに市アーチェリー連盟ホームページから、またはメールで同連盟事務局へ

市アーチェリー連盟  
ホームページ

### グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 ☎048-773-6576  
スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

①夏季グラウンド・ゴルフ大会 時6月18日(休)8:30~13:00 ※雨天時は19日(金)に延期します。  
②市連盟グラウンド・ゴルフ大会 時7月7日(火)8:30~13:00 ※雨天時は8日(水)に延期します。  
●①②共通 所上平公園 内32ホール 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟への加入希望者 費各500円 ※新規加入者は年会費2,500円が別途必要です。 申参加費と年会費を用意して、直接会場へ

### カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・☎ecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース 時7月1日~9月30日(8月5・12日、9月23日を除く)の毎週(水)  
①骨盤ストレッチ教室 時10:30~11:30 内セルフマッサージなどを含めたマットの上で行うストレッチ 費7,000円  
②動くカラダ作り教室 時19:30~20:30 内リズムに合わせて全身を動かす 費9,000円  
●木曜日コース 時7月2日~9月17日(8月13日を除く)の毎週(木)  
①カラダすっきり教室 時10:30~11:30 内ストレッチや軽い運動 費12,000円  
②姿勢改善体操教室 時14:00~15:00 内体をほぐして筋力を強化し、姿勢を整える 費12,000円  
③免疫力アップ教室 時19:30~20:30 内バラエティー豊かなメニューと自重トレーニングで体温を上げ、免疫力を高める 費12,000円  
●全教室共通 【回数】各全11回 所イコス上尾 対18歳以上で運動制限のない人 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物 申6月20日(土)12:00まで(必着)に、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を直接または電話かメールでイコス上尾へ ※見学・体験の希望者は問い合わせてください。

### 自動車精工 上尾市民体育館教室

自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館) ☎048-781-8111・☎048-781-8113



●自動車精工 上尾市民体育館テニススクール  
時7月2日~8月27日の毎週(木)18:00~19:20(8月13日を除く。全8回。予備日/9月3・10・17・24日) 所自動車精工 上尾市民体育館 内ジュニアテニスの初心者教室 対小学3年生~中学生 費14,000円 定12人(応募者多数の場合は抽選) 申6月25日(木)までに自動車精工 上尾市民体育館ホームページの予約システムから  
●夏休み学習型スポーツけんクラブ  
時7月20日(祝)~22日(休)10:00~11:00(全3回) 所自動車精工 上尾市民体育館 内木刀を使った体力作りなど 対市内に在住の小学4~6年生 費3,000円 定15人(先着順) 申7月13日(月)までに自動車精工 上尾市民体育館ホームページの予約システムから

自動車精工  
上尾市民体育館  
ホームページ

### 少林寺拳法体験教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・☎ecosageo.event@gmail.com

時7月18日~8月8日の毎週(土)18:00~19:20(全4回) 所イコス上尾 内無理なく楽しく簡単な護身術や基本の形を学ぶ 費3,000円 定10人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物 申7月10日(金)まで(必着)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を直接か電話またはメールでイコス上尾へ

## イコス・コミセン ミュージックスクール2026

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・  
✉ecosageo.event@gmail.com  
三井金属あげおコミュニティセンター ☎048-775-0866・☎048-775-0868・  
✉ageo.comisen.event@gmail.com

初心者や親子でも楽しめる夏休みの音楽教室です。

**時・所**下表のとおり(各全2回) **内**1日目/(1)尺八に触れよう (2)お箏を弾いてみよう、2日目/(3)みんなで歌おう (4)ピアノでドレミ **【講師】**(1)安島 瑤山 (2)沖田 千織 (3)設楽 智子 (4)高梨 智子 **費**2,000円 **定**各18人(先着順) **申**6月6日(土)9:00~7月18日(土)17:00に、希望するクラス(①~③)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、楽器歴を直接または電話、メールで各申し込み先へ

クラス	とき	ところ・申し込み
①	8/4(火)・6(木)	9:30~11:50
②		13:30~15:50
③	8/5(水)・7(金)	13:30~15:50

※①~③の内容はいずれも同じです。



安島 瑤山



沖田 千織



設楽 智子



高梨 智子

## 三井金属あげおコミュニティセンター

☎362-0075 柏座4-2-3 ☎048-775-0866・☎048-775-0868・  
✉ageo.comisen.event@gmail.com

**●コミセンおはなし会**  
~手作り紙芝居が来るよ~

書架スペースで、絵本の読み聞かせを行います。ギター弾き語り伴奏入りの読み聞かせや手作り紙芝居もあります。読書パスポートにコミセンスタンプも押します。

**時**6月20日(土)11:00~11:30

**●コミセンおもちゃROOM**

保育用品販売業者がお薦めする、幼児向け玩具の専門メーカーのおもちゃを集めた部屋です。

**時**7月3日(金)①10:30~11:30 ②13:30~15:00

**対**末就学児までと保護者 **定**各30組



ホームページ




**暑くなる前に  
夏対策セミナー**


**時**6月26日(金)14~16時  
**所**プラザ22

**内**熱中症対策や省エネ効果を高める断熱リフォームなどを専門家から学ぶ **【講師】**保健師、さいたま断熱改修会議

**定**50人(先着順)

**申**6月25日(木)までに、講座名、住所、氏名、連絡先を電話かメールでゼロカーボン推進室へ

**問**ゼロカーボン推進室 ☎048-775-7308・☎048-775-1998  
72・✉S258000@city.ageo.lg.jp



**県生態系保護協会  
上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

**時**毎週(土)9~12時ごろ(小雨決行)

**所**サクラソウトラスト地(領家)


**内**外来種除草などの管理作業

**費**200円

**持**飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

**申**各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

**問**小川 ☎048-781-0887、環境政策課 ☎048-775-6925・☎048-775-9872



## ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団  
☎048-823-8711・☎048-823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田  
ホームページ



**時**とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物  
**申**申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問い合わせ

# あげお富士住建ホール

☎ 362-0017 ニツ宮750 ☎ 048-774-2951 ・ ☎ 048-774-2955 ・ ✉ info@ageo-ccc.jp



ホームページ

## ●高校生吹奏楽フェスティバルvol.2

学校の垣根を越えた、ここでしか聞けない特別なステージをお届けします。

時 6月14日(日)13:30(開場/13:00) 内 県内5校の高校吹奏楽部によるコンサート 【出演】上尾高校・上尾鷹の台高校・桶川高校・鴻巣高校・与野高校 費 500円(全席自由) ※高校生以下は無料です。無料の人もチケットが必要です。

●チケット販売 時 販売中 所 あげお富士住建ホール



昨年の公演

## ●親子で楽しむ大人の塗り絵講座 「花を塗ろう」

親子でワンランク上の塗り絵に挑戦してみませんか。

時 7月20日(祝)10:00~12:00(受け付け/9:30~) 内 河出書房新社『大人の塗り絵』の講師を招き、初心者でも上手に仕上げられる塗り絵のこつや楽しみ方を紹介 ※塗り絵と画材は用意します。対 小学生以上と保護者 ※子どもだけでは参加できません。定 10組20人(先着順) 申 6月2日(火)8:50から直接または電話であげお富士住建ホールへ

## ●上尾から笑顔を！ 笑い文字で書くありがとう講座

恥ずかしくて言葉では伝えられない人も、日頃感謝を伝えたい人に「笑い文字」で伝えてみましょう。【講師】菰田 恵子(笑い文字普及協会認定笑い文字トレーナー)

時 8月3日(月)10:00~12:00(受け付け/9:30~) 対 小学生以上 費 4,070円 ※参加する保護者1人につき子ども1人1,320円で受講できます(小学生~高校生、2人まで)。申 6月2日(火)8:50から直接または電話であげお富士住建ホールへ



作品

## ●夏休み スタインウェイを弾いてみよう！

ホールを貸し切って、ピアノの最高峰「スタインウェイ」の音色をお楽しみください。 ※本イベント用の調律は行いません。

時 8月19日(水)・20日(木)9:00~17:00(1枠50分) 費 演奏者1人につき1,000円 定 各日7枠(先着順) ※1枠につき同伴者を含め5人までです。中学生以下は保護者の同伴が必要です。申 6月2日(火)8:50から直接または電話であげお富士住建ホールへ

## ●スタインウェイサマーコンサート2026 出演者募集

8月23日(日)のコンサート(一般公開)で、ピアノの最高峰「スタインウェイ」を弾いてみませんか。

内 1人8分以内(2曲まで) ※連弾可。希望者は8月2日(日)に試弾ができます。対 ピアノ経験者 ※18歳未満は保護者の同意が必要です。費 市内に在住・在勤・在学の人/1,000円、それ以外の人/2,000円 定 20人程度(応募者多数の場合は抽選) 申 6月2日(火)~30日(火)に、申し込みフォームまたは申込書(あげお富士住建ホールホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、直接またはファクスかメールであげお富士住建ホールへ

## ●市民参加型オペラ第4弾 歌劇『カルメン』(抜粋)合唱 参加者募集

10月18日(日)に行われる、ビゼー作曲の名作オペラ『カルメン』(抜粋)上尾公演の市民合唱の出演者を募集します。オペラ出演が初めての人でも、練習を通して舞台上に立てるよう指導します。プロ歌手と共に舞台上に立ち、オペラの醍醐味を体験してみませんか。

内 日本語上演、楽譜持ち、演技なしでの合唱 対 18歳以上で楽譜を見ながら歌え、稽古(9回中7回以上)とりハーサルに参加できる人 費 15,000円 ※別途、楽譜代が必要です。定 30人程度 申 6月30日(火)までに、申し込みフォームまたは申込書(あげお富士住建ホールホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、直接またはファクスかメールであげお富士住建ホールへ

●稽古 時 7月12・19日、8月16・30日、9月6・13・27日、10月4・11日のいずれも(日)13:30~16:00 【指導】友清 崇(本公演指揮者)

●リハーサル 時 10月15日(木)17:30~21:00

暮らし・彩り・  
公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による対応は平日9:00~17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・☎048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

上尾公民館まつり

上尾公民館で活動している自主サークルの実演発表、作品展示、体験コーナーや、調理品、福祉事業所の手作り食品などの販売

時6月20日(土)・21日(日)10:00~15:30

骨盤底筋トレーニングヨガ~骨盤から整える「わたし時間」~  
産後のケアや更年期世代におすすめで、骨盤底筋をやさしく鍛え、尿もれ予防や姿勢改善、腰痛対策など、体の不調を整えるやさしいヨガ

時7月2日~16日の毎週(休)10:00~11:30(全3回)  
対市内に在住・在勤のおおむね30~60代の女性  
定15人 持ヨガマット 申6月17日(水)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

クラフトバンドで作るトートバッグ

クラフトバンド(紙製の手芸用ひも)を編んで、自分だけのオリジナルトートバッグ(バッグ部分横25センチ×縦21.5センチ)を作る

時7月3・10日のいずれも(金)10:00~12:00(全2回)  
対市内に在住・在勤・在学の人 費1,800円 定15人(先着順) 申6月1日(月)から電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・☎048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

AI講座 ~AIって何ですか~

人工知能(AI)の基礎を学び、スマートフォンを使って体験しよう

時7月7日(火)9:30~11:30 対市内に在住・在勤・在学のおおむね60歳以上の、スマートフォンを持っている人 定15人 持スマートフォン 申6月16日(水)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・☎048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

からだのなかから元気に いきいき血管講座

つまりや破れの原因となり、ひいては命にかかわる病気にもつながる血管の衰え。体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活を送るヒントを学ぶ

時6月30日(火)10:00~11:30 対市内に在住・在勤の人 定30人(先着順) 申6月1日(月)9:00から電話またはメールで

はじめてのNISA 将来に向けて知っておきたいお金の話

預金と投資の違いからリスクを抑えるための考え方、新しい少額投資非課税制度(NISA)を活用した資産形成について学ぶ働く世代の金融リテラシー講座

時7月8日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤の人 定30人 申6月30日(火)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・☎048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

陶芸入門教室~新しい趣味、はじめませんか~

陶芸の基礎を学び、陶芸の魅力に親しむ。茶碗や花器などを製作し、日常に活用する

時6月23日(火)・30日(火)、7月7日(火)・14日(火)・28日(火)、8月10日(月)のいずれも13:30~15:30(全6回)  
対市内に在住の人 費3,000円 定16人(先着順)  
【服装】汚れてもよい服装 申6月2日(火)9:00から直接か電話またはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎048-775-9308・☎048-770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

まるで本物みたいなスイーツソーブ講座

グリセリンソーブとホイップソーブを使って、おいしそうでかわいいスイーツソーブを製作する

時7月6日(月)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,500円 定10人 持エプロン、ゴム手袋、筆記用具 申6月22日(月)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・☎048-780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

成り立ち・読み・四字熟語で学ぶ漢字の魅力

漢字の成り立ちや歴史、難読漢字の背景と読み解くコツを分かりやすく紹介する。論語に由来する四字熟語を取り上げ、誕生の背景や現代での意味・使い方を学ぶ

時6月23日(火)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定25人 申6月15日(月)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# おいでよ! 健康プラザわくわくランド



ホームページ <http://www.wakwakurand.jp> 西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00 【休館日】毎週水、6月17日(水)～7月8日(水)(西貝塚環境センターの熱源停止のため)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

## 教室参加希望の人へ

教室は日程と時間に変更になることがあります。

共通 高校生以上 ①入館料だけ ②～⑨各600円(各実施日に徴収) ⑩当日30分前からプール監視室前へ ②～⑨教室申し込みサイトから事前申し込み ※いずれも先着順です。キャンセルや電話・はがきでの申し込みはできません。



教室申し込みサイト

## 6月の教室

### プール

水着、スイムキャップ

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月)11:00～11:30(6/22・29を除く) 定20人
- ②はじめてスイム 時 毎週(月)13:00～13:50(6/22・29を除く) 定10人
- ③背泳ぎ 時 毎週(水)13:00～13:50(6/18・25を除く) 定10人

### スタジオ

運動着、室内靴など

- ④サルセッション 時 毎週(月)10:45～11:45(6/22・29を除く) 定15人
- ⑤セルフコンディショニング 時 毎週(月)12:00～13:00(6/22・29を除く) 定15人
- ⑥すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30(6/23・30を除く) 定20人
- ⑦ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45(6/23・30を除く) 定15人
- ⑧ピラティス 時 毎週(水)10:30～11:30(6/4・18・25を除く) 定15人
- ⑨ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(水)11:45～12:45(6/4・18・25を除く) 定15人

# 学べる・遊べる motodate 本館工業あげお自然学習館

所 西吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901  
【開館時間】9:00～17:00



ホームページ

※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日祝)、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

## PICK UP 自然学習教室

### ●昆虫採集と標本作り

時 下表のとおり 内 上尾丸山公園内の昆虫を捕って標本を作る 対 小学生以上で2日間とも参加できる人 ※小学生は保護者同伴です。 費 200円 定 各8人(先着順) 持 1日目/虫かご・虫捕り網(ある人)、昼食、飲み物、防虫スプレー、2日目/ふた付きの箱、段ボール板 【服装】活動しやすい服装、帽子 申 ①、②のいずれかを選び、6月1日(月)から電話で



と き		
①	1日目	7/4(土)9:30～15:00(雨天時は7/5(日))
	2日目	7/18(土)9:30～12:00(雨天決行)
②	1日目	7/25(土)9:30～15:00(雨天時は7/26(日))
	2日目	8/8(土)9:30～12:00(雨天決行)

### 天文・科学教室

#### ●たなばたの科学と民俗

時 7月5日(日)10:00～11:30  
内 七夕を科学、民俗学、文学など広い視点から考える 対 小学3年生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定 12人(先着順) 持 筆記用具 申 6月1日(月)から電話で



#### ●丸山公園写真展の作品募集

6月20日(土)～7月5日(日)に開催される写真展で展示する作品を募集します。 対 上尾丸山公園で応募者本人が撮影した未発表の写真(プリントA4サイズ)。風景、動植物、人物など素材は問わない。1人2点まで ※肖像権は応募者が了解を得てください。 申 6月1日(月)～14日(日)に直接



市役所ギャラリー  
お手入れいらずで瑞々しい暮らしを彩る「枯れないお花」展(フラワーアレンジメント・装飾) 6月4日(木)～10日(水)10～16時(4日は11時から、10日は15時まで)  
すみれフォトクラブ写真展 6月11日(木)～17日(水)10～17時(11日は12時から、17日は16時まで)  
『みんなで学ぶ生理のはなし』パネル展 6月18日(木)～24日(水)10～16時(18日は12時から、24日は14時まで)。(土)を除く(24ページ参照)

### 市役所ギャラリー

市民ギャラリー  
小さな旅のスケッチ展 6月4日(木)～10日(水)10～17時(4日は13時から、10日は16時まで)  
上尾洋画研究所美術展 6月18日(木)～24日(水)10～18時(18日は13時から、24日は17時まで)

ギャラリー  
ガイド

6月4～24日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00~19:00

【今月の休館日】1・8・15・22・29日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1  
☎048-773-8521 ・ ☎048-776-7330

## 今月のTopics

Topics

### 電子図書館を使ってみませんか？

パソコンやタブレット、スマートフォンなどで、電子書籍をいつでもどこでも借りて読むことができます。約3万3千冊所蔵しており、新しい電子書籍、オーディオブック(耳で聞く本)も随時追加されているので、ぜひアクセスしてみてください。

図書館ホームページのほかに、電子図書館アプリ「Libby」でもサービスを利用できます。※初回登録時には来館が必要な場合があります。



市電子図書館



### 児童室ミニ展示「のりもの」

児童室では、いろいろな展示で本を紹介しています。おはなしのへやの前のミニ展示では、現在「のりもの」の本を展示しています。展示本の貸し出しもできるので、ぜひ図書館本館1階児童室にお越しください。

## 今月の催し

Event

### 図書館での予約・リクエスト

図書館で所蔵している資料の予約や未所蔵の図書・雑誌のリクエストができます。

☑リクエストカード(図書館本館・分館・公民館図書室にある。図書館ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、直接いずれかのカウンターへ ※予約数は図書・雑誌が10点まで、AV資料が3点までです。※未所蔵のCD・DVDなどのAV資料はリクエストできません。所蔵している資料はインターネットや本館への電話でも予約ができます。

## 月間予約ランキング

Ranking

令和8年4月

1	『イン・ザ・メガチャーチ』 朝井リョウ/著 日経BP日本経済新聞出版
2	『誓いの証言』 柚月 裕子/著 KADOKAWA
3	『熟柿』 佐藤 正午/著 KADOKAWA
4	『暁星』 湊 かなえ/著 双葉社
5	『カフェーの帰り道』 嶋津 輝/著 東京創元社

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい がっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎048-773-3711



あっぴい がっくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

### 子どもの読書活動推進事業

#### 絵本と歌のコンサート～なつのずんちゃかおながくかい～

お兄さん・お姉さんのグループ「LUCIA〜ルチア〜」による、毎年恒例の絵本とピアノと歌のミニコンサートです。絵本とクラシック演奏の後は、おなじみの童謡をみんなで歌うコーナーもあります。すてきに歌を歌うこつ・ピアノを弾くこつも教えてもらいましょう！ えほんのきろく、読書パスポートにスタンプを押します。

時7月11日(土)14:00~15:30 所 富士見小学校 対 市内に在住の2歳児以上と保護者(子ども1人につき、保護者1人まで) 定40人(先着順) 日6月2日(火)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド  
～おばけやしき実行委員を募集します!!～

毎年恒例の「おばけやしき」を企画し、ゼロから作り上げ、当日イベントを行う実行委員を募集します。1カ月間で、仲間とおばけやしきをつくりましょう!

●実行委員会 ㊟7月4日(土)14:00～15:00 ㊞市内に在住の小学3年生以上で、7月4日から毎週(土)(日)に来館して準備ができ、8月1日(土)の本番に参加できる人 ㊟6月5日(金)から直接または電話で



所 本町6-11-25  
☎ 048-779-7030  
☎ 048-772-7972  
開館時間 9:00～18:00  
6月の休館日 16日(火)



アップーランド  
ホームページ

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城  
おでかけ児童館こどもの城  
～ふれあい広場のミニ運動会～

こどもの城が出張して、瓦葺ふれあい広場でミニ運動会を開催します。ハイハイレースや玉入れなど運動遊びを親子で楽しみましょう。

㊟6月17日(水)10:30～11:10 ㊞市内(JR高崎線東側)に在住の未就園児と保護者 ㊟20組(先着順) ㊟6月2日(火)から直接または電話で

所 今泉3-18-1  
☎ 048-783-0888  
☎ 048-781-4466  
開館時間 9:00～18:00  
6月の休館日 11日(木)・24日(水)・25日(木)



こどもの城  
ホームページ

子育て支援センター  
ももっこルーム



0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。  
気軽に遊びに来てください。

ももっこ広場

広々とした空間で子どもと一緒に体を動かして遊びましょう。

㊟7月4日(土)10:00～11:00 所 大石公民館 ㊞1歳以上の未就学児と保護者 ㊟25組(先着順) ㊟6月1日(月)13:00から、直接または電話で



所 子育て支援センター(緑丘2-1-27)  
☎048-778-2008・☎048-774-8188  
開館日 (月)～(金) 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から  
電話予約/6月1日(月)13:00から(直接も可)



Web予約

地域で応援!  
子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介しません。



市内の子育て拠点の一覧はこちらをご覧ください。

さくらんぼ

子どもと一緒に部屋で楽しく遊べます。年齢別講座では、親子のふれあい遊びや制作を楽しめます。

- 0歳児講座 ㊟6月4日(木)10:30～
- 1歳児講座 ㊟6月10日(水)10:30～
- 2歳児以上の講座 ㊟6月23日(火)10:30～
- お誕生日会 ㊟6月30日(火)10:30～

所 菅谷43-1 ☎048-775-8734・☎048-796-3821  
開館日 (月)～(木)9:00～14:00



6/16	<p><b>C</b> にこにこアップ 10:30~11:00 関2歳児~未就園児と保護者 定25組</p> <p><b>C</b> でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児と保護者</p> <p><b>も</b> 園庭開放 10:00~11:00 関大谷西保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター</p>
	<p><b>C</b> おでかけ児童館こどもの城~ふれあい広場のミニ運動会~ 10:30~11:10 関・定・申34ページ参照</p> <p><b>も</b> 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関7~11カ月児と保護者 定15組 申Web予約</p>
	<p><b>A</b> にこにこひろば 10:30~11:10 関市内に在住の2歳児と保護者 申6/5金から直接または電話</p> <p><b>C</b> ちびちゃんの音あそび 10:30~11:00 関未就園児と保護者 定20組</p> <p><b>も</b> はいはいたいむ 10:00~11:00 関1歳~1歳3カ月児と保護者 定12組 申Web予約</p>
17	<p><b>A</b> なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p><b>C</b> バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生~18歳</p>
	<p><b>A</b> 牛乳パックでつくる工作会 14:30~15:30 関小学生 定7人 申6/5金から直接または電話</p> <p><b>C</b> 体験トランポリン教室 9:20~11:45 関3歳児~小学生 定42人 申9:05から整理券を配布</p> <p><b>C</b> キッズ工作 14:00~15:00 関小学生~18歳 定20人</p>
18	<p><b>A</b> 紙芝居のおはなし会 14:00~14:30</p> <p><b>A</b> シュッポの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 定混雑時だけ制限</p>
	<p><b>C</b> KAPLA(カプラ)の日 15:30~16:30 関小学生~18歳</p>
19	<p><b>A</b> のびのびアートの日 10:00~10:40 関市内に在住の2歳児以上 定10人 申6/5金から直接または電話</p> <p><b>A</b> 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p><b>C</b> おはなしの城 10:30~11:00</p> <p><b>も</b> ももっこオンライン 15:00~15:30 関市ホームページから</p>
	<p><b>も</b> みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p><b>も</b> 6か月までのひろば 13:15~14:30 関6カ月児までと保護者</p> <p><b>も</b> 7か月から11か月までのひろば 14:40~15:55 関7~11カ月児と保護者</p>
	<p><b>A</b> わんぱくひろば 10:30~11:10 関市内に在住の3歳児と保護者 申6/5金から直接または電話</p> <p><b>も</b> 園庭開放 10:00~11:00 関上尾保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター</p>
20	<p><b>A</b> なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p><b>も</b> 1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 関1歳9カ月以上の未就学児と保護者</p>
	<p><b>A</b> 体験トランポリン教室 9:15~12:00 関3歳児~小学生 定42人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p><b>A</b> おりがみひろば 14:00~14:30 関幼児・小学生</p> <p><b>C</b> 昔遊び 14:00~15:00</p>
21	<p><b>A</b> おもちゃの病院 13:00~14:30</p> <p><b>A</b> おにんぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 定混雑時だけ制限</p>
	<p><b>C</b> 将棋教室 14:00~15:30 関市内に在住の小学生~18歳(小学1・2年生は保護者同伴) 定12人 申6/1月)から直接または電話</p>
22	<p><b>A</b> 昔あそびの日 16:00~17:00</p>

7/1	<p><b>も</b> 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関6カ月児までと保護者 定15組 申Web予約</p>
	<p><b>A</b> よちよちひろば 10:30~11:30 関市内に在住の0歳児と保護者 申6/5金から直接または電話</p> <p><b>C</b> ちびちゃんのアートあそび 10:30~11:30 関未就園児と保護者 定24組</p> <p><b>も</b> こころたいむ 10:00~11:00 関9~11カ月児と保護者 定12組 申Web予約</p>
2	<p><b>A</b> なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p><b>C</b> バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生~18歳</p>
	<p><b>A</b> いろいろシアター 11:00~11:30</p> <p><b>A</b> おばけやしき実行委員会 14:00~15:00 関・申34ページ参照</p> <p><b>A</b> パズルの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生</p> <p><b>C</b> おはなし会 14:00~14:30</p> <p><b>も</b> ももっこ広場 10:00~11:00 関・定・申34ページ参照</p>
3	<p><b>A</b> アップーランドピック 15:00~16:00 関小学生</p>
	<p><b>A</b> のびのびアートの日 10:00~10:40 関市内に在住の2歳児以上 定10人 申6/5金から直接または電話</p> <p><b>A</b> よちよちの部屋 10:00~11:00 関0歳~1歳6カ月児</p> <p><b>A</b> 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p><b>C</b> にこにこルームぷらす 10:30~11:00 関0・1歳児と保護者 定20組</p>
4	<p><b>も</b> みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p><b>も</b> 保育所であそぼう 9:45~10:45 関上平保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター</p>
	<p><b>A</b> のびのびひろば 10:30~11:10 関市内に在住の1歳児と保護者 申6/5金から直接または電話</p> <p><b>も</b> 保育所であそぼう 9:45~10:45 関上尾保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター</p> <p><b>も</b> はじめましてたいむ 10:00~11:00 関3~8カ月児と保護者 定12組 申Web予約</p>
5	<p><b>A</b> なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p><b>も</b> 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 関1歳~1歳8カ月児と保護者</p>
	<p><b>A</b> ビデオ上映会 11:00~11:45</p> <p><b>A</b> レクゲームの日 14:00~15:00 関小学生</p> <p><b>C</b> ジュニアミーティング 14:30~15:30 関小学生~18歳</p>
6	<p><b>A</b> にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p><b>A</b> ミニカーの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 定混雑時だけ制限</p> <p><b>C</b> おもちゃの病院 13:00~14:30</p>
	<p><b>C</b> KAPLA(カプラ)の日 15:30~16:30 関小学生~18歳</p>
7	<p><b>A</b> 昔あそびの日 16:00~17:00</p>
	<p><b>A</b> のびのびアートの日 10:00~10:40 関市内に在住の2歳児以上 定10人 申6/5金から直接または電話</p> <p><b>C</b> にこにこタッチぷらす 10:30~11:00 関0・1歳児と保護者 定20組</p> <p><b>も</b> 保育所であそぼう 9:45~10:45 関大谷西保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター</p>

# いっしょに健康づくり



こども家庭保健課

こども保健センター  
(母子保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27  
☎048-778-8768・☎048-774-8188

健康増進課

健康保健センター  
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0074 春日 2-10-33  
☎048-774-1411、048-774-1414  
☎048-776-7355

## ☀️ 熱中症に注意しましょう

熱中症の危険が高い日は以下のような予防行動をとりましょう。

- ・エアコンなどで温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ・外出時には日傘の利用、帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- ・こまめに水分補給

熱中症予防について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 妊娠の届出・母子健康手帳の交付

妊娠に気づいたら、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。母子健康手帳の交付は予約制です。

☎こども家庭保健課またはこども保健センター ☎医師から母子健康手帳の交付を受けるよう指示を受けた人 ☎個人番号が確認できる物(マイナンバーカードなど)、本人確認ができる物、妊婦本人名義の振込口座が分かる物、医療機関が発行した出産予定日が分かる物、胎児心拍の確認ができるエコー写真など ☎市ホームページ(二次元コード)から



市ホームページ

### ☎市内に在住で4歳以上の未就学児と保護者

## キッズ☆厨房(おやこ料理教室)

親子で一緒に野菜を使った簡単な健康ランチを作ります。初めて料理をする子どもでも安心して参加できます。

☎7月30日(木)、8月4日(火)のいずれも10:00~13:00 ☎こども保健センター ☎子ども/各250円、保護者/各500円 ☎定各10組(先着順) ☎エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手拭きタオル、筆記用具、飲み物 ※サンダルでは参加できません。 ☎各実施日の30日前から申し込みフォームで



【献立】まるまるハッピー焼き(お好み焼き)、揚げないサクサクチキンちゃん、わかめのゆらゆらスープ、お祭りチョコバナナ



予約二次元コード

### ☎市内に在住の小学生と保護者

## おやこで料理参加者募集

親子で料理にチャレンジしませんか。【講師】食生活改善推進員 ☎時・所・定下表のとおり ☎子ども/各200円、保護者/各500円 ☎エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手拭きタオル、上履き(子どもだけ) ☎6月1日(月)9:00から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

とき	ところ	定員 (先着順)
7/4(土)	大石公民館	8組
7/12(日)	上平公民館	8組
7/25(土)	原市公民館	8組
7/27(月)	大谷公民館	7組
7/30(木)	上尾公民館	10組



【献立】ご飯、煮込み豆腐ハンバーグ、夏野菜のコロコロサラダ、ヨーグルトムース

※時間はいずれも9:30~13:00です。

## 葉酸サプリをプレゼント

プレコンセプションケア(妊娠前からの健康づくり)を支援するため、健康に関する面談を受けた人へ75日分の葉酸サプリをプレゼントしています。

☎市内に在住で婚姻している妊娠前の女性(生涯1回だけ) ※妊娠回数は問いませんが、妊娠前に限ります。 ☎直接、こども家庭保健課かこども保健センターへ



市ホームページ

## 家族教室「うつ病の理解と相談」

同じ立場の人が集まり、疾患に対する理解や情報交換、相談をする場です。

☎6月18日、7月16日のいずれも(木)13:30~15:00(全2回) ☎健康保健センター ☎市内に在住で、うつ病患者の家族 ☎定10組(先着順) ☎市LINE公式アカウントに「こころ」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから、または電話で健康保健センターへ

## 事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



### 母子保健 こども保健センター

- 10か月児健康相談会 6月25日(休)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- にこにこ健康相談会 6月29日(月)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- フッ素塗布 7月6日(月)13:15~14:00 対象1歳以上の未就学児 費1,430円
- プレママ教室 7月10日(金)10:15~15:30 費500円 〇
- 離乳食教室(初期) 7月17日(金)10:00~11:10、13:30~14:40 費50円 〇
- パパママ教室 7月18日(土)9:15~10:30、11:00~12:15 〇
- 妊婦歯科健康診査 8月6日(木)13:10~ 〇

電話予約

Web予約

LINE予約

Web予約

LINE予約



### 成人・精神保健 健康保健センター

- 健康チェック相談会 6月22日(月)13:30~15:45 対象2人(先着順) 〇
- 心理士によるこころの悩み相談 6月23日(火)13:10~15:20 対象2人(先着順) 〇
- 臨床心理士による「こころ」も「からだ」もリラックスヨガ 7月10日(金)10:15~11:30 対象年度末時点で40~64歳の人 対象15人(先着順) 〇

いのちのオンライン相談 対象市内に在住の人 【LINEでの申し込み】 対象(祝)を除く毎週(火)15:00~16:00(受け付け/15:30まで) 〇LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加して申し込み 【Webでの申し込み】 対象受け付けは随時 〇相談フォームに入力して送信



LINE窓口



Web窓口

#### オンライン形式による心理士との面接相談

対象受け付けは随時 対象市内に在住の人 〇申し込みフォームに必要事項を記入して送信



申し込みフォーム

## 平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

### ●平日夜間および休日急患診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 〇048-774-2661・〇048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00~11:30 13:00~15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

### ●産科 6月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

6/7・28	葵ウイメンズクリニック	〇048-781-1188 〇048-782-8771
6/14	ナラヤマレディースクリニック	〇048-771-0002 〇048-771-3922
6/21	上尾中央総合病院	〇048-773-1111 〇048-773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 対象毎日24時間 〇048-7119 〇048-824-4199

## 今月の健康

No.533

### 腰痛

皆さんは、急な腰痛、いわゆる「ぎっくり腰」が起これるのは中腰で重いものを持つた時という印象がありませんか。それはある意味正しいのですが、たいていの場合、ぎっくり腰を起す前の段階があります。腰を丸くした姿勢で長時間座っていたりすると椎間板に負担がかかり、腰が張ってくる時があります。これがぎっくり腰の前段階です。腰に張りがある状態で、重いものを持つたり、急に前かがみになったりするとぎっくり腰が発症するのです。

では、予防するにはどうしたらよいでしょうか。予防するには、2つのことが大切です。まず、腰を丸くして悪い姿勢が続いた後は、逆に腰を大きくそらせて椎間板の状態をもとに戻すことです。10回くらい大きく反らすと腰がすっきりするのを感じることが出来ます。もう一つは、腹筋と背筋を鍛えて、筋力を上げることで椎間板の負担を軽くすることです。しかし上体を起こす従来の腹筋のやり方は、かえって腰痛を引き起こしてしまいます。どんな運動がよいでしょうか。四つ這いになって、右腕と左脚、または左腕と右脚を地面と平行に持ち上げて、30秒間維持するような体幹の安定性を獲得するトレーニングが有効です。この2つを毎日続けることで、ぎっくり腰をその前段階で予防することが出来ます。よく腰痛を起す人は、日常生活の中で自分の姿勢がどうなっているか、時々気を付けてみてください。

上尾二ツ宮クリニック 石橋俊郎

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	8日(休)・17日(金)・22日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	2日(休) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	1日(休) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	7日(休) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 事前予約 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00~15:00 (1回の相談は30分)
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	14日(休) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
<b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	(祝を除く毎週水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は45分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	21日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性の悩み電話相談</b> 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)	
☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	22日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> 市役所7階大会議室	
☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 消費生活センター(市役所別館〈青少年センター〉2階)	
☎048-775-0801(相談専用電話) ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 社会福祉協議会(総合福祉センター内)	
☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階)	
☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> こども発達センター(AGECOCO内)	
☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> こども家庭保健課(市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 子育て全般・虐待、ひきこもり・ニート・不登校など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ヤングケアラー相談</b> こども専用無料ダイヤル(18歳まで)	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> こども家庭保健課(市役所5階)	
☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b>	
☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階)	
☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

<b>内職相談</b> 事前予約 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
<b>ところ</b> 商工課(プラザ22内)	
☎048-777-4441	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎048-773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階)	
☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	

## 外国語情報コーナー

今月は「国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせを発送」(10ページ参照)と「ごみ収集カレンダーを配布」(17ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

がいこくじん し じん む じょうほう  
外国人市民向け情報  
Information for  
foreign residents

がいこくじん し じん む じょうほう  
外国人市民のための情報  
をSNSや市ホームページ  
で届けています。



市ホームページ

### English

### 英語

#### Kokuho Eligibility Confirmation Card & Notice of Eligibility Information

Starting from the end of June, the “Kokuho (National Health Insurance) Eligibility Confirmation Card (orange in color)” and the “Notice of Eligibility Information (pink in color)” will be sent out by post. You may begin using these new documents from August 1 (Sat). For more details, please visit the city website or refer to the leaflet enclosed with the Eligibility Confirmation Card or the Notice of Eligibility Information. The Notice of Eligibility Information will not be sent to those who have already received the Notice and who are under the age of 70 because the one previously obtained is still usable. → Hoken-nenkin-ka Tel 048-782-6471 / Fax 048-775-9827

#### Garbage Collection Calendar

The “Ageo City Garbage Collection Calendar” (July 2026~ June 2027) will be distributed by the end of June. Please follow the rules and put out your garbage according to the schedule shown on the calendar. You are kindly requested to properly dispose of lithium-ion batteries to prevent fires. You are also encouraged to use the App for garbage separation called “さんあーる®” on which you can look up how to separate garbage. → Nishikaizuka Kankyo Center Tel 048-781-9141 / Fax 048-781-9166

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (Fax 048-775-0007) or “Hello Corner” (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called “Hello Corner News” to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

### ポルトガル語

#### Notificação de confirmação de elegibilidade do Seguro Nacional de Saúde e informações de elegibilidade

Será enviado, pelo correio, à partir de 1º de agosto (sábado) o “Formulário de Confirmação de Elegibilidade do Seguro Nacional de Saúde (cor laranja)” e o “Aviso de Informações de Elegibilidade (cor rosa)”. Para obter mais detalhes, consulte o site da cidade ou o folheto informativo que acompanha seu certificado de confirmação de qualificação ou

aviso de informações sobre qualificação. Observe que, se você tiver menos de 70 anos e já tiver recebido seu aviso de informações sobre qualificação, não receberá um novo aviso pelo correio, pois o aviso atual ainda é válido.

→HOKEN NENKIN KA

Tel 048-782-6471 / Fax 048-775-9827

#### Calendário para Coleta de Lixo

O novo calendário para coleta de lixo válido para o período de julho de 2026 a junho de 2027 será distribuído em junho. Vamos obedecer as normas estabelecidas para jogar o lixo e confirme, vendo o calendário, os dias certos para cada tipo de lixo. Solicitamos sua colaboração na prevenção de incêndios causados por baterias de íon-lítio. Você poderá utilizar também o aplicativo “さんあーる®” para fazer busca para saber como separar o lixo → Nishi Kaizuka Center Tel 048-781-9141 / Fax 048-781-9166

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/Fax 048-775-0007 ou a “Hello Corner” (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo “Hello Corner News” em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

### スペイン語

#### Certificado de elegibilidad de seguro nacional de salud y Notificación sobre informaciones personales de elegibilidad

Los afiliados al sistema de seguro nacional de salud recibirán el Certificado de elegibilidad del seguro médico (color naranja) o la Notificación sobre informaciones personales de elegibilidad (color rosado), que serán usados desde el sábado, 1 de agosto. Para más detalles, sírvase acceder a la página web del Ayuntamiento de Ageo o leer el folleto adjunto en el certificado de elegibilidad de seguro nacional de salud y notificación sobre informaciones personales de elegibilidad. Por otra parte, si usted tiene menores de 70 años y recibió la notificación de informaciones de elegibilidad, no se la mandarían, porque ya tiene el certificado válido en mano. → Hoken-nenkin-ka Tel 048-782-6471 / Fax 048-775-9827

#### Calendario de recogida de basura

En junio, se va a repartir el nuevo calendario de recogida de basura para el periodo desde el 1 de julio 2026 hasta el 30 de junio 2027. Se ruega que respeten reglas y saquen basura de acuerdo al calendario. Haga el favor de colaborar con nosotros para evitar incendios provocados por las baterías de ion de litio. Será conveniente utilizar la app. “さんあーる®” (San-arū), mediante la cual se puede hacer búsqueda de cómo clasificar la basura. →Nishikaizuka Kankyo Center Tel 048-781-9141 / Fax 048-781-9166

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con “Hello Corner” (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual “Hello Corner News” en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

### 中国語

#### 国民健康保険資格確認書, 資格情報の通知

将于6月下旬以后开始邮寄8月1日(星期六)起可以使用的「国民健康保険資格確認書(橘黄色)」 「资格信息的通知(粉红色)」。详细情况请浏览上尾市官方主页或附在资格确认书或资格信息通知书同封的传单。已经取得资格信息通知的未满70岁的人,因可以继续使用资格信息通知,所以这次不会邮寄。

→ 保险年金课 Tel 048-782-6471 / Fax 048-775-9827

#### 垃圾收集日程表

「上尾市垃圾收集日程表」(2026年7月~2027年6月份)会在6月分发各家庭。请遵守规则,按照日程表放置垃圾。请协助防止因锂离子电池发生的火灾。请利用可以搜索垃圾的分类方法的应用软件「さんあーる®」。

→ 西贝家环境中心 Tel 048-781-9141 / Fax 048-781-9166

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(如果您在市内居住,还可以申请邮寄)

がいこくじん し じん む せいだん  
外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。

がいこくじん し じん む せいじつじょうほう ていひや そうだん など  
外国人市民の生活情報の提供や相談など

いぐ のぞ まいじゅうじつ  
祝を除く毎週(月)

①9:00~12:00 ②13:00~16:00

ところ

し じん そうだんしつ  
市民相談室(市役所第三別館1階)

し じん きょうどうすいしん か  
市民協働推進課

☎048-775-4597

☎048-775-0007

✉s53000@city.ageo.lg.jp

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

みんなで作る  
みんなが輝くまち  
あげお

## 広報あげお

### 6月号

2026 No.1107

発行/上尾市  
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ <https://www.city.agoel.jp/>  
広報広聴課メールアドレス [ss5000@city.agoel.jp](mailto:ss5000@city.agoel.jp)

上尾市

## スピード感あふれるプレーと迫力ある攻防 ニトリJD.LEAGUE 2026 レギュラーシーズン 第2節 上尾ラウンド



両チームの選手と畠山市長(中央左)と山岸さん(中央右)

4月17日から19日にかけて、UDトラックス上尾スタジアムで女子ソフトボールの国内リーグ「ニトリJD・LEAGUE」2026レギュラーシーズン第2節が、本市初の上尾ラウンドとして開催されました。

19日の戸田中央メディックス埼玉と大垣ミナモとの試合では、畠山市長と埼玉上尾メディックスアソシアターの山岸あかねさんが始球式を務め、球場を盛り上げました。

選手たちによるスピード感あふれるプレーと迫力ある攻防に、観客からは大きな拍手と歓声が送られました。スタンドでの応援合戦も熱戦を後押しし、会場全体が一体となって試合を楽しみました。



音楽に合わせて踊る参加者

## 親子で触れ合い、元気に運動遊び にこにこアップ

4月21日、児童館こどもの城で、にこにこアップが開催されました。

2歳から未就園児までの子どもと保護者が参加し、音楽に合わせて踊ったり、動物になりきったりするなど、親子で触れ合いながら元気に体を動かしました。かけっこでは、子どもたちが保護者の元へ力いっぱい走り、ゴールで抱きしめられると笑顔を見せるなど、親子の温かな触れ合いに包まれたひとときとなりました。

これからの梅雨の時期、児童館では屋内で遊べるさまざまな催しが開かれますので、親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。

## 市内農家を支えるために アグリサポーター養成講座



キウイフルーツの摘果作業をする参加者

5月9日、内田栄作農園でアグリサポーター養成講座の果樹コースが開催されました。この講座は、市内農家の担い手不足や高齢化により人手が必要な市内農家を支えるアグリサポーターを養成する講座です。

この日は全10回の講座のうち1回目、キウイフルーツの摘果作業を行いました。大きく甘い果実を収穫するための重要な作業で、初めは慣れない様子の参加者でしたが、次第にこつを掴み手際よく作業を行っていました。参加者からは「農家さんの力になれるように頑張りたい」といった声がかかれ、今後新たなアグリサポーターの活躍が期待されます。

## 家族で楽しむ初めてのオペラ G.W.ファミリーオペラ モーツァルト『魔笛』上尾Ver.6



コミカルな踊りを交えたオペラのステージ

5月6日、あげお富士住建ホールで、ファミリーオペラ『魔笛』が開催され、多くの家族連れが訪れました。

モーツァルトの名作『魔笛』を基にした、分かりやすいストーリーと楽しい演出が、オペラが初めての子どもにも楽しめる大好評で、今回で6年連続の開催となりました。

登場人物の歌声やユーモアあふれるやりとり、客席からは拍手や笑い声が上がっていました。公演後には「登場人物の踊りが面白かった」「本格的なオペラも味わえて、大人も楽しめた」といった感想も聞かれ、家族で文化芸術に親しむ機会となりました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



市ホームページ

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



市ホームページ



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。