

# あげお de 6/27(土)

## からだ元気フェスタ

令和8年

自動車精工  
上尾市民体育館



太田 りゆ 選手

上尾市出身  
ブリヂストンサイクルアンバサダー  
キラリ☆あげおPR大使  
パリ2024オリンピック  
自転車トラック日本代表

サイン会  
あります！



バーチャル  
サイクリング体験

AGEO地域クラブによる発表

レジンクラフト  
～展示・販売～



### 親子体験教室

- ライオンズわくわくボールたいけん (要予約)
- 親子ふれあいバレーボール教室 (要予約)



### あげおdeあそぶどう ～武道体験会～

- いろいろな武道を体験してみよう！  
剣道・柔道・空手道・なぎなた・弓道



### ユニバーサルスポーツ・ レクリエーション体験

卓球バレー、ポッチャ、  
モルック、わなげ、  
マグネットダーツ など

### 測定・相談

運動機能測定や歯と歯ぐきの  
健康度チェックのほか、ベジ  
チェック(野菜充足度測定)、  
栄養士による健康相談会を実  
施。ご自身の健康状態を確認  
しましょう！

### 各種ブース

- 健康アプリ登録サポート
- ピンクリボン運動
- ユースクリニック
- 計ってみよう！1日分の野菜
- 小さく産まれた赤ちゃんの写真展
- カルシウム豊富なラッシー販売
- 栄養、健康の情報



『あげお健康+ (ぷらす)』  
最大300ポイント獲得できる  
スタンプラリーやってるよ！！

### 会場案内図



主催：上尾市・上尾市教育委員会

【お問い合わせ】TEL 048-781-8112 (ホップ振興課)



# 「あげおdeからだ元気フェスタ」

☆上尾市スポーツ健康都市宣言の趣旨を踏まえ、子どもから高齢者まで誰もが気軽にできるスポーツ体験やからだの健康測定会などを開催します。

☆ガールズケイリン・太田りゆ選手による「バーチャルサイクリング体験」！

☆埼玉上尾メディックスの選手やライオンズベースボールアカデミーコーチが来場します！

☆健康ポイントアプリ「あげお健康+（ぷらす）」の登録もできます。ぜひ会場へお越しください。

とき：6月27日(土) 9:00～ オープニングセレモニー（フォークダンス連盟・民踊さつき会・武道連盟）  
★フラワーバトンスクールによる発表

10:10～ 開会式

場所：自動車精工 上尾市民体育館

対象：子どもから高齢者までどなたでも

主催：上尾市・上尾市教育委員会


協力：上尾市スポーツ推進委員連絡協議会・上尾市武道連盟・上尾市フォークダンス連盟・上尾市民踊さつき会・AGEO地域クラブ・(株)埼玉上尾メディックス・(株)西武ライオンズ・シンコースポーツ(株)・(株)スギ薬局・明治安田生命保険相互会社・(株)タニタヘルスリンク・ブリヂストンサイクル(株)・埼玉県北足立歯科医師会・上尾市食生活改善推進員協議会・上尾市社会福祉協議会・上尾市観光協会・あげおピンクリボンの会・小さく産まれた子どもと家族の会「一歩」・上尾市いきいきクラブ連合会・彩の子ネットワーク



※ タオル・飲み物・室内シューズ・外靴を入れる袋 をご持参ください

※ 当日は混雑が予想されます。来場には公共交通機関をご利用ください

※ 参加無料・雨天実施

時間	内容	概要	お申込み
10:30~12:20	ライオンズわくわくボールたいけん	ライオンズベースボールアカデミーコーチによる親子野球教室 ※(株)西武ライオンズと上尾市の連携協定に基づき実施します	<b>※事前予約</b> 6月12日(金)までにスポーツ振興課HPの申込みフォームから応募してください⇒ 
12:30~14:20	親子ふれあいバレーボール体験教室	埼玉上尾メディックス選手・スタッフによる親子バレーボール教室 ※埼玉上尾メディックスと上尾市の連携協定に基づき実施します	
10:30~12:00	あげおdeあそびどう～武道体験会～	あげおの武道を体験（剣道・柔道・空手道・なぎなた・弓道）	<b>事前予約の必要はありません</b>
10:30~12:00	太田りゆ選手とバーチャルサイクリング体験	バーチャルサイクリング体験・太田りゆ選手サイン会・ブリヂストンサイクル展示等、うんこ交通安全ドリル	
10:30~12:00	レジンクラフトクラブによる展示・販売	AGEO地域クラブ・レジンクラフトクラブによる展示・販売	
10:30~14:00	計ってみよう！1日分の野菜	食生活改善推進員による野菜の計量体験	
	ユニバーサルスポーツ体験・レクリエーション体験	卓球バレー、ポッチャ、モルック、わなげ、マグネットダーツ等の体験会	
	からだの健康測定&相談コーナー	運動機能測定、握力測定、オレンジタブレット、歯と歯ぐきの健康度チェック、ベジチェック(野菜充足度測)、血管年齢測定 薬剤師・栄養士による健康相談、AGEsセンサー	
	赤ちゃんの写真展	小さく産まれた赤ちゃんの写真展	
	ピンクリボン運動	乳がん検診の推進を目的とした啓発活動	
	ユースクリニック	性教育に関する絵本・書籍の展示および生理用品や避妊に関するサンプルの展示	



## からだの健康測定&相談コーナー

### ◆ 元気をチェックしましょう！

ご自身の体力・筋力などを知ることで、日々の生活をさらにいきいきとしたものにするためのヒントにしてください。

- 運動機能測定…運動機能分析装置を使い、筋肉量や質・バランスなどからフレイルリスクを測定できます。
- 歯と歯ぐきの健康度チェック…だ液検査で歯と歯ぐきの健康度がわかります。歯科医師が相談に乗ります（定員60名）
- ベジチェック（野菜充足度測定）…手のひらで体の中の野菜充足度を測定できます。
- オレンジタブレット…ゲーム感覚で脳の元気をチェックできます。
- その他…握力などの各種測定器を設置。

### ◆ 相談会も同時開催！

薬剤師、栄養士による相談会を同時開催します。  
健康管理や食生活、お薬の飲み方などについて、気軽に相談できます。  
（薬剤師の相談を希望する方は、おくすり手帳をご持参ください。）

