

災害が起きた際の避難先には、「災害発生直後に避難する場所」と「一時的に避難生活を送る場所」という役割が異なる2つのタイプがあります。



- 危険が迫ったら**指定緊急避難場所**に避難!
- 自宅に被害がなければ**在宅避難!**
- 親戚や知人宅**なども避難先!

## 災害発生直後に避難する場所

### 指定緊急避難場所

- 火事や建物の倒壊などの危険から、すぐに逃れる場所です。
- 公園、学校の校庭、運動場などが該当します。
- 地域住民の安全確認や集合場所などの役割もあります。

**あなたの指定緊急避難場所**  
(事前に決めておきましょう)

すぐにメモ!

こちらもチェック 指定緊急避難場所 …… P7~P9

## 避難生活を送る場所

### 指定避難所

- 市が開設する、**自宅に住めなくなった人の一時的な滞在施設**です。
- 市内の小・中学校などが該当します。
- 食料や支援助資の配給などの拠点も兼ねています。

こちらもチェック 指定避難所 …… P7~P9

### 福祉避難所

- 高齢者や障害のある方などを対象**とする一時的な避難・生活施設です。
- 災害時にすぐに開設するものではなく、指定避難所での対象となる避難者の状況に応じて開設**します。

こちらもチェック 福祉避難所 …… P9

### 自宅(在宅避難)

- 建物倒壊などの危険がない場合は、自宅で生活(避難)します。
- 生活では備蓄品を優先して消費します。

### 車中泊

- 指定避難所などよりもプライバシーが確保できやすく、感染症のリスクも低いと考えられます。
- 体調管理に気を配る必要があります。
- エコノミークラス症候群(肺血栓塞栓症)の予防のために、こまめな水分補給や軽い体操・ストレッチ運動などを行いましょう。

### 親戚や知人宅、宿泊施設

- 親戚や知人宅は、気心が知れている人との生活となるため、ストレスになりにくいと考えられます。
- 宿泊施設は早めに予約しないと確保できない可能性があります。

**あなたの避難生活を送る場所**  
(事前に決めておきましょう)

すぐにメモ!

こちらもチェック 分散避難時の心得 …… P32

こちらもチェック 指定避難所での生活 …… P34

指定緊急避難場所・指定避難所・福祉避難所の一覧です。避難所の受け入れ地域は特に指定していません。あらかじめ第2・第3の避難先と安全な避難経路を確認しておきましょう。

凡例【指定緊急避難場所・指定避難所】 ○…使用可能 ×…使用不可 —…対象外  
※…西貝塚環境センターの工場棟6階展望室を使用

開設状況は、市ホームページなどでご確認ください。  
ネーミングライツにより施設名に愛称がある場合があります。

## 指定緊急避難場所・指定避難所【上尾・平方・原市】

No.	施設名	指定緊急避難場所			指定避難所		所在地	地区
		地震	洪水	大規模な火事	地震	洪水		
1	上尾中学校	○	○	—	○	○	愛宕3-23-34	上尾
2	東中学校	○	○	—	○	○	上尾村479	
3	富士見小学校	○	○	—	○	○	柏座4-3-8	
4	東小学校	○	○	—	○	○	上尾村1171-2	
5	中央小学校	○	○	—	○	○	上町1-15-4	
6	上尾小学校	○	○	—	○	○	仲町1-11-46	
7	東町小学校	○	×	—	○	×	東町3-1947	
8	県立上尾特別支援学校	○	×	—	○	×	東町3-2009-3	
9	上尾運動公園	○	○	○	○	○	愛宕3-28-30	
10	コミュニティセンター	○	○	—	○	○	柏座4-2-3	
11	県立武道館・スポーツ総合センター	○	○	—	○	○	日の出4-1877、東町3-1679	
12	緑丘公園	○	○	—	—	—	緑丘5-15-3	
13	東町公園	○	○	—	—	—	東町1-1477-1	
14	春日第一公園	○	○	—	—	—	春日1-42	
15	春日第二公園	○	○	—	—	—	春日2-4	
16	春日第三公園	○	○	—	—	—	春日2-19	
17	原新町南公園	○	○	—	—	—	原新町4-6	
18	太平中学校	○	×	—	○	×	小敷谷2-3	平方
19	平方北小学校	○	×	—	○	×	平方3657	
20	平方東小学校	○	×	—	○	×	平方4354-2	
21	平方小学校	○	×	—	○	×	平方1346-1	
22	県立上尾橋高等学校	○	×	—	○	×	平方2187-1	
23	上尾丸山公園	○	×	○	—	—	平方3326	
24	西貝塚環境センター	○	○(※)	—	—	—	西貝塚35-1	原市
25	秀明英光高等学校	○	×	—	—	—	上野1012	
26	瓦葺中学校	○	×	—	○	×	瓦葺163	
27	原市中学校	○	○	—	○	○	原市3479	
28	瓦葺小学校	○	○	—	○	○	瓦葺2260	
29	尾山台小学校	○	×	—	○	×	瓦葺509-1	
30	原市南小学校	○	○	—	○	○	原市3990	
31	原市小学校	○	○	—	○	○	原市3508-1	
32	県立上尾鷹の台高等学校	○	×	—	○	×	原市2800	
33	白山公園	○	○	—	—	—	原市3950-1	
34	原市台公園	○	×	—	—	—	原市1795	
35	稲荷公園	○	○	—	—	—	原市中1-4-2	
36	むじなや公園	○	×	—	—	—	瓦葺1525-5	
37	前原公園	○	○	—	—	—	瓦葺3215	
38	瓦葺ふれあい広場	○	×	—	—	—	瓦葺103-1	
39	五番町第一公園	○	×	—	—	—	五番町20	
40	五番町第二公園	○	×	—	—	—	五番町8	
41	かわらぶき公園	○	○	—	—	—	瓦葺2253	

指定緊急避難場所・指定避難所【大石・上平】

No.	施設名	指定緊急避難場所			指定避難所		所在地	地区
		地震	洪水	大規模な火事	地震	洪水		
42	大石中学校	○	○	—	○	○	中妻4-19	大石
43	大石南中学校	○	×	—	○	×	小敷谷1105	
44	大石北小学校	○	○	—	○	○	井戸木4-23	
45	大石小学校	○	○	—	○	○	小泉9-28-2	
46	大石南小学校	○	○	—	○	○	畔吉1333	
47	県立上尾高等学校	○	○	—	○	○	浅間台1-6-1	
48	大石公民館	○	○	—	○	○	小泉9-28-1	
49	浅間台大公園	○	○	○	—	—	浅間台3-35	
50	鴨川中央公園	○	○	○	—	—	中妻5-33	
51	小泉水川山公園	○	○	○	—	—	小泉8-1	
52	浅間台第一公園	○	○	—	—	—	浅間台1-10	
53	浅間台第二公園	○	○	—	—	—	浅間台2-6	
54	浅間台第三公園	○	○	—	—	—	浅間台3-13	
55	浅間台第四公園	○	○	—	—	—	浅間台4-13	
56	水神公園	○	○	—	—	—	泉台1-5	
57	梅田公園	○	○	—	—	—	泉台2-9	
58	藤見公園	○	○	—	—	—	泉台3-12	
59	山王公園	○	○	—	—	—	井戸木1-12	
60	東公園	○	○	—	—	—	井戸木2-12	
61	新田公園	○	○	—	—	—	井戸木2-42	
62	地藏公園	○	○	—	—	—	井戸木3-12	
63	井戸木公園	○	○	—	—	—	井戸木4-35	
64	小泉中央公園	○	×	—	—	—	小泉35-141	
65	どんぐり山公園	○	○	—	—	—	小泉1-6	
66	神明公園	○	○	—	—	—	小泉3-14	
67	ひばり山公園	○	○	—	—	—	小泉5-9	
68	天神公園	○	○	—	—	—	小泉9-12	
69	中妻第一公園	○	○	—	—	—	中妻1-4	
70	中妻第二公園	○	○	—	—	—	中妻2-14	
71	宮前公園	○	○	—	—	—	中妻3-16	
72	かえで公園	○	○	—	—	—	中妻5-13	
73	大久保公園	○	○	—	—	—	中分1-8-1	
74	下芝公園	○	○	—	—	—	中分1-19-1	
75	上平中学校	○	○	—	○	○	菅谷121	
76	上平北小学校	○	○	—	○	○	南287	
77	上平小学校	○	○	—	○	○	南102	
78	芝川小学校	○	○	—	○	○	上平中央1-8-1	
79	県立上尾かしの木特別支援学校	○	×	—	○	×	平塚1281-1	
80	平塚公園	○	○	○	—	—	平塚1212-1	
81	上平公園	○	○	○	—	—	菅谷16	
82	平塚サッカー場	○	×	—	—	—	平塚536-1	
83	町谷第一公園	○	○	—	—	—	上17-13	
84	錦町中央公園	○	○	—	—	—	錦町7-7	
85	錦町西公園	○	○	—	—	—	錦町11-1	
86	やまの下公園	○	○	—	—	—	上平中央1-3	
87	ぼうの下公園	○	○	—	—	—	上平中央1-25	
88	なかはら公園	○	○	—	—	—	上平中央2-4	
89	こうしん山公園	○	○	—	—	—	上平中央3-4-1	
90	べにばな公園	○	○	—	—	—	上平中央3-42	

指定緊急避難場所・指定避難所【大谷・団地】

No.	施設名	指定緊急避難場所			指定避難所		所在地	地区
		地震	洪水	大規模な火事	地震	洪水		
91	大谷中学校	○	○	—	○	○	向山4-10	大谷
92	南中学校	○	×	—	○	×	大谷本郷124	
93	西中学校	○	×	—	○	×	東今泉5-1	
94	今泉小学校	○	○	—	○	○	今泉3-17-1	
95	西小学校	○	○	—	○	○	今泉1-7-2	
96	大谷小学校	○	○	—	○	○	大谷本郷528	
97	鴨川小学校	○	×	—	○	×	西宮下4-400	
98	県立上尾南高等学校	○	×	—	○	×	中新井585	
99	聖学院大学	○	×	—	○	×	戸崎1-1	
100	市民体育館	○	○	—	○	○	向山4-3-10	
101	大谷公民館	○	○	—	○	○	大谷本郷949-1	
102	児童館こどもの城	○	○	—	○	○	今泉3-18-1	
103	県立中央高等技術専門学校	○	○	—	○	○	戸崎975	
104	ゆりが丘公園	○	○	—	—	—	向山4-15	
105	けやき公園	○	○	—	—	—	今泉1-5-1	
106	和泉公園	○	○	—	—	—	今泉1-24	
107	こどもの城公園	○	○	—	—	—	今泉3-42	
108	西宮下公園	○	○	—	—	—	西宮下4-237-1	
109	みずき公園	○	○	—	—	—	向山1-4	
110	もみじ公園	○	○	—	—	—	向山1-20	
111	ならのき公園	○	○	—	—	—	向山2-42	
112	さくら公園	○	○	—	—	—	向山3-42	
113	アスレチックパーク	○	○	—	—	—	壱丁目東4-1	
114	どんぐり公園	○	○	—	—	—	壱丁目東17-1	
115	グランドゴルフパーク	○	×	—	—	—	壱丁目南29-1	
116	モミノキ公園	○	○	—	—	—	壱丁目北4-1	
117	西上尾第一団地1街区グラウンド	○	○	—	—	—	今泉324-1	
118	西上尾第一団地3街区グラウンド	○	○	—	—	—	小敷谷858-2	
119	西上尾第二団地中央グラウンド	○	×	—	—	—	小敷谷77-1	
120	原市団地中央グラウンド	○	○	—	—	—	原市3336	
121	尾山台団地5街区広場	○	○	—	—	—	瓦葺2716	

福祉避難所

凡例【福祉避難所】 高…高齢者施設 障…障害者施設 同…障害者施設(同一法人) 公…公共施設

No.	施設名	種別	所在地	No.	施設名	種別	所在地
1	特別養護老人ホーム あげぼの	高	上野567	16	すみれ事業所 主たる事業所		中妻5-32-41
2	特別養護老人ホーム 新生ホーム	高	平方領々家224-1	17	すみれ事業所 従たる事業所		本町2-6-24
3	特別養護老人ホーム 葺きの里	高	瓦葺2143-2	18	共同生活援助事業所 すみれ第3ホーム	同	泉台2-17-13
4	特別養護老人ホーム パストーン浅間台	高	浅間台2-17-1	19	共同生活援助事業所 すみれ第4ホーム		中妻5-31-1
5	介護老人福祉施設 しのめ	高	平塚2141	20	共同生活援助事業所 すみれ第5ホーム		中妻5-31-1
6	介護老人福祉施設 ウエルハーネス上尾	高	向山1-14-7	21	大石事業所		藤波1-209-2
7	介護老人保健施設 ハーティハイム	高	平方3147-3	22	上平事業所	同	菅谷49-1
8	介護老人保健施設 ふれあいの郷あげお	高	平方1915	23	ふじ学園		藤波1-208
9	介護老人保健施設 エルサ上尾	高	藤波3-265-1	24	一の郷(あげおむら)		二ツ宮1071-3
10	老人保健施設 あげお愛友の里	高	西門前636	25	労働と教育の場「雑草」	障	地頭方438-6
11	藤の郷あげお	高	二ツ宮897-4	26	領家グリーンゲイブルズ	障	領家401-1
12	埼玉県社会福祉事業団 あげお	障	平塚820	27	グリーンドア	同	緑丘2-2-11
13	特別養護老人ホーム 上尾ほほえみの杜	高	畔吉1341-1	28	プラスハート		緑丘1-3-19
14	特別養護老人ホーム 椋の木	高	平塚322	29	アジュール	障	上野358-12
15	放課後デイサービス きぼう	障	領家102-7	30	健康保健センター	公	春日2-10-33
				31	こども保健センター	公	緑丘2-1-27
				32	総合福祉センター	公	平塚724