

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 廣岡 和美

プログラム名	かんたんハワイアンフラ	回数	週1回程度
内容・概要	フランダースのかんたんな動きを取り入れて歌詞を感じながら動きます。 あわせて踊る必要はなし！ご自身のペースで楽しみましょう。		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（）	定員	応相談
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他（）	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（）	謝礼 (2時間単位)	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）

【1回目の概要について】

タイトル	かんたんハワイアンフラ		
必要時間	内容	材料、持ち物	
45～60分	プログラム内容・概要参照。	運動のできる服装 水分補給用飲料 汗拭きタオル	
		準備、備品	

【2回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内容	材料、持ち物	
		準備、備品	

【3回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内容	材料、持ち物	
		準備、備品	