

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2026
令和8年

No.1104

3
月号



桜前線接近中!

お出かけ前に知っておきたい
自転車のルール



●今月の表紙

今月の表紙は、上尾丸山公園で撮影された親子です。市観光協会主催の「第14回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」に出展された写真で、桜を背にした赤ちゃんの「満開」の笑顔が印象的な一枚です。

今月の特集では、4月から施行される自転車に関する道路交通法の改正とともに、市内のおすすめ桜スポットを紹介しています。あつという間に過ぎてしまう桜の季節、ぜひ市内の桜を存分に楽しんでください。

スポットライト



たくさんの人を笑顔に
八木 杏妃さん(P.15)

市の人口・世帯



(令和8年2月1日現在)

23万612人

男／11万3,826人

女／11万6,786人

※前月より27人減

増減の内訳

出生数／108人

死亡数／285人

転入数／703人

転出数／553人

11万292世帯

※前月より89世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

国の物価高騰対応重点支援地方創生 臨時交付金などを活用した 上尾市の支援事業が決定

4 特集

桜前線接近中!

お出かけ前に 知っておきたい自転車のルール

6 市政ニュース

令和7年市議会12月定例会／新たなごみ分別・家庭ごみの有料化(案)への意見を募集／令和9年4月採用予定 市職員採用試験を早期実施／こども誰でも通園制度が始まります 他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより【子ども食堂ってどんなところ?】／スポットライト【八木 杏妃さん】／アップーNET／読者の声／小学校給食レシピ【和風ピラフ】／未来へすくすく! わが家のアイドル

17 シティ情報

上尾伊奈斎場つつじ苑利用時間を延長／原市南地域包括支援センターの所在地などの変更／あげおワールドフェア2026実行委員／市レクリエーション大会 他

25 図書館へようこそ

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド／こどもの城／

ももっこルーム／子育て拠点／

イベントカレンダー

28 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

30 4月の相談

ハイライツ

31 Highlights 外国語情報コーナー

32 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アップーを探そう!」)に、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、3月23日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先／〒362-8501本町3-1-1 市ホームページ
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は4月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「19」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆3月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
3/14	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
3/28	

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へお問い合わせください。

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金などを活用した 上尾市の支援事業が決定



物価高騰による経済的負担の軽減を図るため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金／重点支援地方交付金」などを活用し、以下の支援事業を行います。詳細が未定の事業は、決まり次第「広報あげお」や市ホームページでお知らせします。

市民の皆さんに5千円を給付

☎福祉総務課 ☎048-775-5118・☎048-775-9846

市民1人あたり5千円を給付します。3月下旬から世帯主宛てに口座確認書を送付します。市で口座情報を把握していない世帯や振込先を変更する世帯は手続きが必要です。詳しくは、同封している案内または市ホームページをご覧ください。☎2月1日時点で市内に住民登録がある人

●給付額…市民1人あたり5千円



市ホームページ

水道料金を減免

☎業務課 ☎048-775-5161・☎048-775-9041

4～7月検針分の水道基本料金を免除します。申請は不要で、水道料金から基本料金を差し引いて請求します。☎上尾市と水道契約がある人または事業者 ※すでに減免を受けている場合は対象外です。

●減免額…水道基本料金全額

子育て応援手当を支給

☎子ども支援課 ☎048-775-5120・☎048-774-5342

0歳から高校生年代までの児童を養育する世帯に対し、児童1人につき2万円を支給します。☎次の①②のいずれかに該当する人 ①令和7年9月分(9月生まれの児童は10月分)の児童手当を受給した 市ホームページ ②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童を養育する保護者のうち、生計を維持する程度が高い 【申請の要・不要】申請不要で受け取れる人／①の支給対象者、②の支給対象者のうち出生にかかる児童手当の申請を1月31日までにした人 ※2月27日に児童手当の支給口座に振り込みます。申請が必要な人／公務員や出生にかかる児童手当の申請を2月1日以降に行う人 ※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●支給額…対象児童1人につき2万円



市ホームページ

小規模事業者などの設備導入費を補助

☎商工課 ☎048-777-4441・☎048-775-5024

中小企業サポートセンター ☎048-779-2520

小規模事業者などを対象に、省人化・省力化・業務効率化に資する設備の導入費用の一部を補助します。申請方法や要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●補助額…対象経費の3分の2(千円未満切り捨て。上限1,000万円)



市ホームページ

認定農業者などの燃料費を補助

☎農政課 ☎048-775-7384

☎048-775-9872

市内認定農業者・認定新規就農者を対象に、農業経営維持に必要な設備への燃料経費の一部を補助します。

●補助額…上限100万円

障害福祉サービス事業所などへの支援

☎障害福祉課 ☎048-775-5315

☎048-776-8872

市内の障害福祉サービス事業所や障害児通所支援事業所などに対し、10万円を支給します。

教育・保育施設などへの支援

☎保育課 ☎048-775-5044

☎048-774-5342

市内の民間保育所などに対し、食材料費、LPガスの物価高騰影響分を支援します。

介護サービス事業所などへの支援

☎高齢介護課 ☎048-775-6473

☎048-776-8872

市内の介護サービス事業所や介護施設などに対し、10万円を支給します。

🕒 とき 📍 所とところ 📄 内容 🎯 対象
📝 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

💰 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
🗨️ 問い合わせ

👤 定員 📎 持ち物



ておきたい自転車のルール

交通防犯課 ☎048-775-5138・FAX048-775-9927 上尾警察署 ☎・FAX048-773-0110

春になると、上尾のまちは桜色に包まれます。自転車で出かける人も増えるこの季節、4月からの道路交通法改正を踏まえ、今一度自転車の乗車ルールを見直し、安全に春の散策やサイクリングを楽しみましょう。

4月から自転車の違反に青切符が導入されます！

●青切符とは？

交通反則通告制度(いわゆる「青切符」制度)とは、交通違反をした場合の**手続きを簡略化する制度**です。違反者は警察官から「交通反則通告書(青切符)」と「納付書」が渡され、期限内に反則金を納めることで、刑事手続きに移行することなく手続きが完了し、起訴もされません。

自転車の交通違反の検挙件数は近年増加しています。青切符の導入により、自転車の交通違反についても、より簡易かつ迅速に対応できるようになります。

●どんな違反・人が青切符の対象なの？

危険性・迷惑性が高い悪質な違反が対象です(下図参照)。**対象年齢は16歳以上**で、運転免許の有無は関係ありません。「酒酔い運転」や「妨害運転」など、特に悪質な違反行為はこれまでどおり「告知票・免許証保管証(赤切符)」の対象となり、刑事手続きが進められます。



警察庁
ウェブサイト

桜を見に行く前にチェック！

こういうシーンで切符を切られる可能性があります

※一例です。

- ☑ スマートフォンを手に持ったまま走行してしまう



携帯電話使用等(保持)

反則金 **12,000円**

- ☑ 右側を逆走してしまう



通行区分違反(右側通行等)

反則金 **6,000円**

- ☑ 歩行者が横断歩道を歩行中なのに、止まらずに通ってしまう



横断歩行者等妨害等

反則金 **6,000円**

- ☑ 赤信号なのに交差点に進入してしまう



信号無視

反則金 **6,000円**

- ☑ 「止まれ」の標識がある交差点で、停止せずに進入してしまう



指定場所一時不停止等

反則金 **5,000円**

- ☑ 夜間なのにライトを点けず走行してしまう



無灯火

反則金 **5,000円**

青切符の導入により交通違反後の手続きは大きく変わりますが、自転車の基本的なルールや「車両の運転者としての責任」はこれまでと変わりません。

また、全ての自転車利用者にはヘルメットの着用が努力義務とされています。命を守るためにも、一人一人がルールを守り、安全で気持ちのよい春のお出かけを楽しみましょう。



市ホームページ
(ヘルメットの購入費補助金)

桜前線
接近中!

お出かけ前に知っ

春を彩る桜スポット

気持ちよく桜を眺められる市内のスポットを紹介します。歩くには少し遠く、車では通り過ぎてしまいがちな桜の名所へ、自転車で風を感じながら気軽に立ち寄ってみませんか。



上尾丸山公園

広大な敷地では、カツザクラ、エドヒガンザクラ、シダレザクラ、ソメイヨシノなど、たくさんの桜が楽しめます。

上尾さくらまつり

市観光協会 ☎048-775-5917・☎048-775-5024
 時3月24日(火)~4月8日(水) 所上尾丸山公園

出店

市観光協会推奨品店の出店やJAさいたま女性部の手作りまんじゅうなどの販売を行います。
 時3月28日(土)・29日(日)、
 4月4日(土)・5日(日)10:00
 ~16:00



あげお富士住建ホール

芝川沿いに位置し、桜の季節には菜の花とともに色鮮やかな風景を楽しめます。



ゆりが丘公園

市民体育館の隣に位置し、多くのソメイヨシノが楽しめます。



上平公園

芝生の広場ではお花見が楽しめます。

【おすすめ桜スポット】

地区	名称	ところ
上尾	上尾運動公園	愛宕3-28
	あげお富士住建ホール	二ツ宮750
	児童館アッピーランド	本町6-11-25
	芝川日の出橋	上尾下
	富士見親水公園	富士見2丁目鴨川沿い
平方	上尾丸山公園	平方3326
	荒川さくら堤	平方

地区	名称	ところ
原市	見沼用水路西縁 (緑のヘルシーロード)	瓦葺1504
	鴨川中央公園(鴨川緑道)	中妻5-33
大石	浅間台大公園	浅間台3-35
	大久保公園	中分1-8
	上平	上平公園
大谷	平塚公園	平塚1212
	ゆりが丘公園	向山4-15
	六建ニュータウン	今泉4丁目

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

令和7年市議会12月定例会

総務課 048-775-4963

048-775-9819

12月定例会は、令和7年12月25日～令和8年1月23日の30日間の会期で開かれました。この議会では、令和7年度補正予算や「こども誰でも通園制度」を開始するための条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の29議案と諮問3件については、全て原案のとおり可決、承認または答申されました。可決された補正予算には、食料品等高騰対応給付金等の給付に要する費用などを計上しています。

●人権擁護委員の候補者の推薦

人権擁護委員の候補者に、大山 和俊氏、野口 佳織氏および秋山 誠氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。

新たなごみ分別・家庭ごみの有料化(案)への意見を募集

環境政策課 048-775-6925

048-775-9872

令和15年度から供用開始予定の新たなごみ広域処理施設の整備を進めています。これに伴い、新たなごみ分別や家庭ごみの有料化について検討を進める必要があるため、市民コ

メント制度に基づき意見を募集します。【案の公表・意見募集期間】3月1日(日)～31日(火)

【案・意見書の設置場所】環境政策課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。

【市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係人】「意見などの取り扱い」内容を検討し、参考にす

る ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)、市ホームページの入力フォーム、ファクス、メールで環境政策課(〒362-8501本町3-1-1、02521000@city.ageo.lg.jp)へ



1人暮らし(単身)高齢者調査

高齢介護課 048-775-4190

048-776-8872

65歳以上の1人暮らしの高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、家庭訪問または電話、郵送で調査を行

います。普段の生活で心配なことなどがある人は、地域を担当する民生委員・児童委員に相談してください。担当の民生委員・児童委員が不明、欠員の場合は、高齢介護課に相談してください。

バイクや軽自動車の廃車などの手続きは4月1日までに

市民税課 048-775-5130

048-775-9846

軽自動車などを4月1日時点で所有している人に軽自動車税が課税されます。すでに廃車などをしている場合は4月1日(水)までに手続きをしてください。

●原動機付自転車の廃車などの手続き

原動機付自転車を所有しなくなった場合(廃棄・譲渡・紛失・盗難・死亡など)や市外に転出する場合は、市民税課で手続きをしてください。 ※他市区町村のナンバープレートの廃車手続き(上尾市のナンバープレートへ変更しないものは、受け付けできません)。

●他市区町村のナンバープレート交換の手続き(原動機付自転車)

市外から転入し、上尾市のナンバープレートに変更していない原動機付自転車を所有している人は、市民税課で交換の手続きをしてください。

※詳しくは、市民税課にお問い合わせください。

●125ccを超えるバイクや軽自動車(三輪・四輪)の手続き 次のところへ問い合わせてください。①②の順で手続きが必要です。125ccを超えるバイク/①埼玉運輸支局050-5540-2026 ②埼玉県自動車整備振興会048-623-1771、軽自動車(三輪・四輪)/①全国軽自動車協会埼玉事務所048-726-0122 ②軽自動車検査協会埼玉事務所050-3816-3110

高額医療・高額介護合算療養費の支給

保険年金課(国保給付) 048-782-6481

(高齢者医療) 048-775-5125

048-775-9827

高齢介護課 048-775-6473

048-776-8872

同一世帯で、1年間(8月～翌年7月)の医療保険と介護保険の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた額が高額医療・高額介護合算療養費として支給されます。市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、支給の対象になる見込みの人には3月以降に申請書を送付します。 ※住所や保険者の変更があっ

た場合などは送付できないことがあるので、問い合わせてください。
申 申請書を直接か郵送で保険年金課（〒362-8501本町3-1-1）へ、または直接、各支所・出張所へ

国民健康保険の脱退・加入手続き

保険年金課 ☎048-782-6471

FAX 048-775-9827

市内に住民票がある人で勤務先の健康保険に加入、または扶養に入った場合、国民健康保険(国保)の脱退手続きが必要です。手続きをしないと国保税が引き続き課税されます。また勤務先の健康保険を脱退した場合なども国保への加入手続きが必要です。就職や退職などの異動の事実があった日から14日以内に必ず届け出てください。 ※マイナ保険証を使っている場合も、手続きは必要です。
申 保険年金課、各支所・出張所 ※郵送でも手続きできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

重度心身障害者医療費助成制度

障害福祉課 ☎048-775-5123

FAX 048-776-8872

宛 次の①～⑤のいずれかに該当する人
 ①身体障害者手帳1～3級
 ②

療育手帳A・A・B ③精神障害者保健福祉手帳1級 ④65歳以上で次の(1)～(3)のいずれかによる後期高齢者医療制度の障害認定を受けている
 (1)国民年金法障害等級1・2級
 (2)身体障害者手帳4級の一部(音声・言語機能障害、下肢障害の一部)
 (3)精神障害者保健福祉手帳2級 ⑤精神障害者保健福祉手帳2級(④の人を除く) ※次の人は除きます。▽

平成27年1月1日以降に65歳以上で新たに障害者手帳の交付を受けた／上尾市以外の市区町村から援護または国民健康保険の給付を受けている／埼玉県以外の後期高齢者医療広域連合からの給付を受けている **【助成額】**①～④入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額(③の人の精神病床への入院分は除く)、入院時食事・生活療養標準負担額の2分の1 ⑤自立支援医療(精神通院医療)の自己負担額

申 該当する障害者手帳、健康保険情報に分かる物、本人名義の預(貯)金通帳またはキャッシュカード、印鑑(認め印)を用意して直接、障害福祉課へ ※現在受給資格のある人、⑤で他制度(ひとり親家庭等医療費、子ども医療費)の助成を受けている人は手続き不要です。(出)祝は受け付けできません。

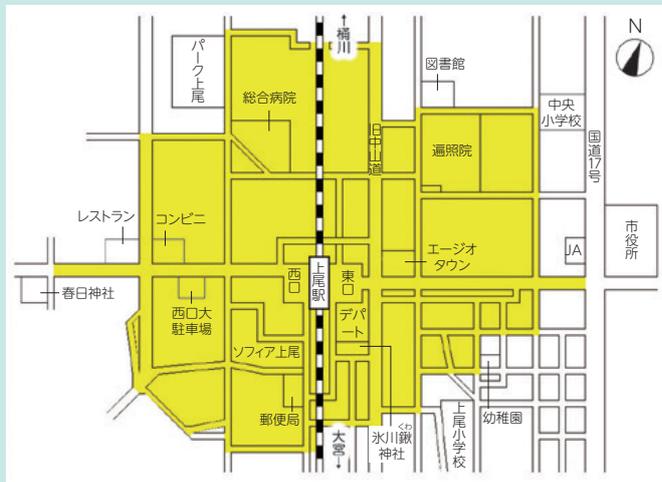
自転車は駐輪場に停めましょう 

交通防犯課
 ☎048-775-5138
 FAX 048-775-9927

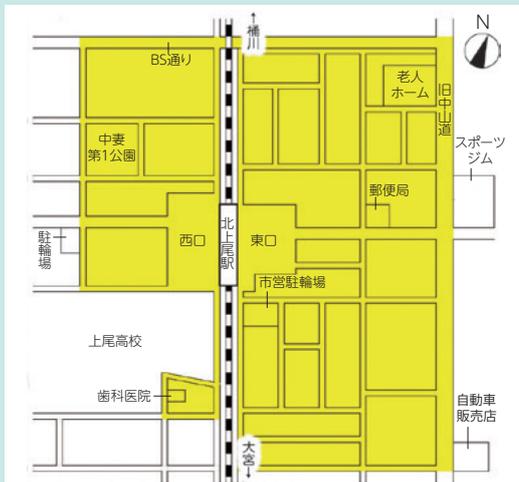
市では、駅周辺の自転車放置禁止区域にある放置自転車に、随時警告札を貼り付け、貼り付けてから3時間を経過したものは撤去しています。駅周辺の美観を維持し、歩行者や緊急車両の通行の妨げにならないよう、自転車を停める際は駐輪場を利用してください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【自転車放置禁止区域】

JR上尾駅周辺



JR北上尾駅周辺



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

群馬銀行窓口での公金の納付書の取り扱いが終了

出納室 048-775-9431
 経営総務課 048-775-5160
 048-775-9041

群馬銀行窓口での市税、上下水道料金、その他公金の納付書の取り扱いが3月31日(火)で終了します。4月1日(水)以降は、納付場所に群馬銀行の記載がある納付書(地方税統一QRコード付き納付書を除く)も取り扱いができないので、注意してください。口座振替は引き続き利用できます。

障害者・児のための福祉タクシー券の交付、自動車燃料費の助成

障害福祉課 048-775-5122
 048-776-8872

福祉タクシー券、自動車燃料費助成のいずれかを選択できます。申請時期などにより支給内容が異なる場合があります。詳しくは、障害福祉課へ問い合わせてください。

市内に住所登録があり、次の①②のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1・2級、下肢または体幹機能障害を含む3級 ②療育手帳

①・A

福祉タクシー券の交付

県内の対象タクシー会社利用時に初乗り運賃相当額が無料になる利用券(年間最大36枚)を交付

自動車燃料費の助成

18歳に到達する年度末まで月額千円、それ以降は月額500円を助成 ※年度毎に申請が必要です。

3月31日(火)までに申請書(障害福祉課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、今年度助成対象月(3月31日の領収書またはレシート(市内の給油所に限る)を用意して、直接または郵送(当日消印有効)で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

特別支援教育就学奨励費

学務課 048-775-9604
 048-775-5633

市内小・中学校の特別支援学級などに通う子ども(保護者に、学用品費などの一部(子どもが通級指導教室に通っている保護者には通学費だけ)を支給します(所得制限あり)。対象者には通学している小・中学校から申請書を配布します。

次の①③のいずれかに該当する子どもの保護者 ①市内小・中学校の特別支援学級に通っている ②市

令和9年4月採用予定

市職員採用試験を早期実施

職員課 048-775-5112
 048-775-9819



市ホームページ



市消防本部ホームページ

令和8年度から市職員採用試験の実施時期を前倒しします。一般事務職はテストセンター方式を活用し、より多くの人々が受験しやすい試験制度へと変更します。受験資格など詳しくは、受験案内(職員課、各支所・出張所、図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。

【試験内容】

基礎能力検査(テストセンター)・教養試験・専門試験・人物試験・適性検査など(職種による)
 3月2日(月)12:00~23日(月)12:00に、市ホームページから電子申請 ※消防士は申し込み方法などが異なるので、市消防本部ホームページをご覧ください。

【職種・採用予定人数】

職種	人数
一般事務	40人程度
土木	10人程度
建築	若干名
電気	若干名
精神保健福祉士	若干名
保育士	20人程度
消防士	20人程度

交通遺児手当の申請を

子ども支援課 048-775-6819
 048-774-5342

市内に在住で義務教育修了前の児童の両親またはそのどちらかが、交通事故によって死亡や重度の障害を

市内小・中学校の通常学級に在籍し、一定の障害に該当する ③市内の通級指導教室に通っている
 申請書に必要な事項を記入して直接、通学している学校へ

負った場合に、その児童と生活を共にし、養育している保護者 **【支給額】**遺児1人につき月額3千円

交通事故によって死亡や障害を負っていることを証明できる書類(事故証明書や死亡したことが分かる物の写しなど(コピー可))、保護者名義の預(貯)金通帳、保護者の本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)を持って直接、子ども支援課へ

市長通信 輝く!
あげお



あの日を忘れず、備えを進める

東日本大震災の発生から、ことしで15年を迎えます。震災直後、私は生まれ故郷の岩手県陸前高田市に向かい、津波で全てが流されてしまった街の姿を目の当たりにしました。その時の衝撃や悲しみは、今も忘れられません。

この経験から、大きな災害が起きた直後は、市や消防などの公的な支援「公助」のみならず、一人一人の行動「自助」や、地域の助け合い「共助」が命を救うと学びました。だからこそ、普段の準備がとても大切です。

私はこうした自助・共助の力をさらに伸ばすため、公約として「防災士を毎年80人養成する」ことを掲げました。市内116の自主防災会全てに防災士を配置できるよう、今年度から3年間で240人の育成に取り組み、防災士が地域の防災活動を支える存在として活躍できるよう、支援してまいります。



1月30日の市災害対策本部本部員会議訓練

また市としても災害対策本部本部員会議の訓練を毎年行っています。これは災害発生時を想定して、私を本部長とする災害対策本部の幹部が集まり、実際の災害対応と同じ流れで意思決定を行う訓練です。

今回は、人命救助で最も重要となる発災から3日以内を想定し、各部署が取り組むべき初動対応の確認や、判明している情報をもとに必要な措置の協議・決定を行いました。

訓練の度に「その場で何が起きるかを想像しながら動くことの大切さ」を強く感じております。引き続き、先を見据える想像力と迅速な対応力を磨き、これから起こり得る災害に備えて、防災体制を強化してまいります。

市長 富士山 稔

明治安田生命保険(相)と
包括連携協定締結

市民協働推進課 ☎048-775-4539
FAX048-775-0007

2月10日、明治安田生命保険(相)と地域社会の活性化および市民の安心・安全な暮らしの確保に資することを目的とした包括連携協定を締結しました。今後、それぞれの資源を有効に活用した協働による活動を推進します。



明治安田生命保険(相) 国重大宮支社長(左)と畠山市長



市企業版ふるさと納税
寄付企業に感謝状を贈呈

行政経営課 ☎048-775-3963
FAX048-776-8873

市では、民間企業からの寄付で地方創生の取り組みを共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。

このたび、日本生命保険(相)から「スポーツ健康都市宣言推進事業」(健康ポイントサービス事業の拡充)、かっこ(株)から「中小企業サポート事業」に寄付をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。



日本生命保険(相) 八木さいたま支社長(左)と畠山市長

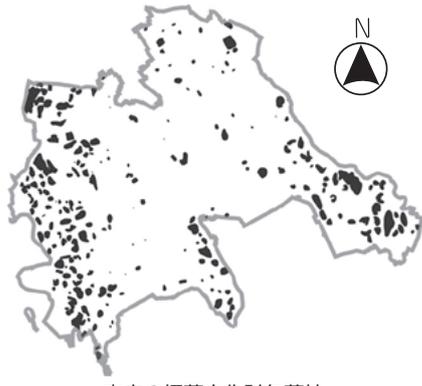


かっこ(株)石川経営管理ディビジョン マネージャー(左)と畠山市長

時とき 所ところ 内容 対象
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費用・金額 ※記載のないものは「無料」
お問い合わせ

定員 持ち物



市内の埋蔵文化財包蔵地

市内には約250カ所の埋蔵文化財包蔵地(遺構・遺物が埋まっている地域(遺跡)があり、県の台帳に登録されています。埋蔵文化財包蔵地内で地面の掘削や盛り土を伴う土木工事などを行う場合は、文化財保護法の規定に基づき「埋蔵文化財発掘の届出」が義務付けられており、事前に試掘調査を実施します。住宅建築や開発行為などの計画がある場合は、生涯学習課に確認してください。二次元コードの「あげおガイドアヒマップ」でも包蔵地が確認できます。

埋蔵文化財発掘の届出

生涯学習課 ☎048-775-9496

☎048-776-2250



国民年金こんなときは届け出を

大宮年金事務所 ☎048-652-3399
保険年金課 ☎048-775-5137・☎048-775-9827

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。職業などにより加入の仕方は3つの種別(下表参照)に分かれています。就職や転職、結婚などで加入する種別が変わったときや、住所や氏名が変更になったときは早めに手続きをしてください。

☑本人確認ができる物(写真付きでないものは2点)、基礎年金番号が分かる物(年金手帳や基礎年金番号通知書など)、マイナンバー(個人番号)が分かる物と必要な物(下表参照)



市ホームページ

①第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、フリーター、学生、第2号被保険者に扶養されていない配偶者)

届け出事由	手続き内容	届け出先	必要な物	電子申請 ^{*1}
氏名が変わった	氏名変更	住民票の氏名変更を行えば国民年金の手続きは原則不要		×
上尾市に転入または市内転居した	住所変更	保険年金課	住民票の住所変更を行えば国民年金の手続きは原則不要	×
上尾市から転出した		転出先の市区町村	転出先の市区町村に問い合わせてください。	×
海外に転出する	国民年金をやめる(任意加入しない)	保険年金課	-	×
	任意加入		※任意加入しない場合でも手続きは必要です。国内に協力者(家族など)がいない場合、預(貯)金通帳と届け出印	×
受給資格が足りない、年金額を満額に近づけたい	任意加入(60歳以上65歳未満)		預(貯)金通帳と届け出印	×
保険料を納めるのが困難	学生/学生納付特例申請		学生証または在学証明書	○
	学生以外/免除・納付猶予申請		失業した場合、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など	○
妊娠・出産した	産前産後免除該当届を提出		出産(予定)日と親子関係が分かる物(母子手帳など) ※出産予定日6カ月前から提出できます。	○

※1 電子申請は「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携することで利用できます。

②第2号被保険者(厚生年金に加入している会社員・公務員)

届け出事由	手続き内容	届け出先	必要な物
勤務先を退職した	第1号被保険者資格の取得	保険年金課	資格喪失証明書など資格喪失日が証明できる物

③第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

届け出事由	手続き内容	届け出先	必要な物
配偶者が厚生年金の会社(官公庁)を退職した 配偶者の扶養から外れた	第1号被保険者への種別変更	保険年金課	資格喪失証明書など資格喪失日が証明できる物

※第2・3号被保険者で住所・氏名の変更や基礎年金番号通知書・年金手帳を紛失した場合は、勤務先へ問い合わせてください。

奨学金の貸し付け

教育総務課 ☎048-775-9469

☎048-776-2250

学習意欲がありながら、経済的理由により修学困難な生徒や学生に、所得状況、成績などを審査の上、奨学金を貸し付けます。

① 市内に1年以上居住し、市税を完納している世帯の子ども

② 学力優良・品行方正で、出身(在学)学校長の推薦がある

③ 学資の支出が困難

④ 連帯保証人がいる

⑤ 他の奨学金やこれに類するものを受けていない

【貸付額・世帯の上限所得の目安】下表のとおり

【返済方法】四半期ごとの20回割賦返済(卒業後6カ月据え置き後開始、無利子)

① 申請書 ② 推薦書(封がされたもの) ③ 申請者調書(封がされたもの) ④ 住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物、写し可)

⑤ 連帯保証人が市内に居住していない人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載された物、写し可)を用意して、

4月1日(水)～15日(土)を除く)に直接、教育総務課へ ※①～③は教育総務課にあります(市ホームページ)

※予算の範囲内で貸し付けます。学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

【貸付額・世帯の上限所得の目安】

区分	貸付額・貸付期間	世帯構成	上限所得の目安
高校(特別支援学校を含む)・中等教育学校後期課程・高等専門学校・専修学校高等課程	月額1万円 (正規の修業期間内)	両親と中学生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と中学生(対象者)、小学生の4人世帯	590万円程度
大学・短大・専修学校専門課程	月額2万円 (正規の修業期間内)	両親と高校生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と高校生(対象者)、中学生の4人世帯	620万円程度

※所得とは税法上の総所得金額です。

※上記の上限所得は目安です。目安額を超えていても世帯状況や特別な事情(家計急変等)によっては貸し付け対象となる場合があります。

シからダウンロードも可。

電子申請・届出サービスのご利用を

IT推進課 ☎048-775-5113

市電子申請・届出サービス

自宅でパソコンやスマートフォンから、引っ越しに伴う水道の手続きなどの申請ができます。操作方法で不明な点はコールセンターに問い合わせてください。

コールセンター(平日9:00~17:00)
☎0120-464-119(固定電話)
☎0570-041-001(携帯電話・有料)

行政手続きはLINEから

市LINE公式アカウントから一部の行政手続きやイベントの申し込みができます。スマートフォンから簡単に利用できるので、ぜひ活用してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

こども誰でも通園制度

が始まります

保育課 ☎048-775-5044・☎048-774-5342

4月から保育所などに通っていない満3歳未満の子どもが、月一定時間まで利用可能枠内で、保護者の就労要件を問わず、実施施設に通うことができる制度が始まります。

所 上尾西保育所、かわらぶき保育所
 対象 保育所などの施設に通っていない6カ月～満3歳未満(満3歳に達する日の前々日まで)の児童
 定 各施設1日10人
 申請 利用には事前に認定および施設面接が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



小さなつながりが、大きな安心に!

自治会・町内会・区会に参加しませんか?



市ホームページ
(加入について)

市民協働推進課 ☎048-775-4539 ・ ☎048-775-0007

自治会・町内会・区会は、住民同士のつながりを大切にし、より住みよい地域を目指してさまざまな活動を行う住民自治組織です。ぜひ参加して、あなたの力を地域に生かしてみませんか。各地区での活動の一部は、市ホームページをご覧ください。

【加入方法】地域の班長を通じて自治会・町内会・区会役員に確認するか、市民協働推進課または下表の各地域の支所・自治会へ問い合わせてください。

問い合わせ先	電話・ファクス
市民協働推進課	☎048-775-4539 ・ ☎048-775-0007
平方支所	☎048-725-2004 ・ ☎048-780-1112
原市支所	☎048-721-1604 ・ ☎048-720-1113
大石支所	☎048-725-1079 ・ ☎048-780-1114
上平支所	☎048-771-2315 ・ ☎048-770-1102

問い合わせ先	電話・ファクス
大谷支所	☎048-781-0121 ・ ☎048-780-1113
原市団地自治会	☎048-722-2481 ・ ☎048-796-0287
尾山台団地自治会	☎・☎048-721-3752
西上尾第一団地自治会	☎・☎048-726-2067
西上尾第二団地自治会	☎048-726-0131 ・ ☎048-726-1404

●自主防災会の活動

災害発生時には、近所での助け合いが大切です。日頃から防災訓練を行い、災害時の情報収集方法や資機材・備蓄品などの確認をしています。

●安心安全なまちづくり

街路灯の維持管理や児童の登下校時の防犯パトロールなどを実施しています。

●市や地域の情報提供

回覧板や地域内の各種団体と連携し、身近な地域情報を提供しています。

●環境美化運動の推進

快適な生活環境を守るため、地域清掃やリサイクル活動を行っています。

●スポーツ・レクリエーション活動

夏祭りや運動会など、交流を深める親睦行事や伝統行事を催しています。

●地域の支え合い

社会福祉活動や各種募金活動への協力、子育て支援や敬老会の開催など、幅広い世代が交流を深めながら地域を支えています。



市ホームページ
(活動報告)

市指定無形
民俗文化財

「畔吉の万作踊り」を見学しませんか

時4月5日(日)14:00～16:30

生涯学習課 ☎048-775-9496 ・ ☎048-776-2250

「万作踊り」は五穀豊穡を意味する「豊年万作」に由来し、県を代表する民俗芸能です。畔吉では大正時代から踊られ、現在は畔吉の鎮守・諏訪神社の春の祭礼で上演されています。

所 諏訪神社(畔吉835)

☎「下妻踊り」「銭輪踊り」「手拭い踊り」「伊勢音頭」「口説」各演目の上演



令和7年度の上演(手拭い踊り)



畔吉の万作踊り

事業のドア

「事業のドア」は令和7年度に行う事業の中で、特に注力していく新規事業について、目的・必要性・効果などをお伝えするコーナーです。

令和8年4月開設予定の民間認可保育所の整備を支援

2億4,900万円

保育課
TEL 048-775-5044
FAX 048-774-5342

背景

上尾市保育環境整備計画を策定し、毎年保育需要を見直しています。今年度は待機児童がゼロとなりましたが、まだ需要に対して受け入れ枠が十分でない地域もあります。そのため、地域偏在性を踏まえて施設整備を進めています。

効果

令和8年4月に原市エリア(瓦葺)に開設する民間認可保育所1施設の整備を支援しました。令和8年度4月時点での市の保育施設の定員数は、前年から94人*増加した4,246人となる見込みです。今後も保育環境の充実を図ります。

*うち19人は令和8年4月開設予定の小規模保育事業所分です。

【市の保育所などの定員数】

令和5年4月	3,855人
令和6年4月	3,897人
令和7年4月	4,152人
令和8年4月	4,246人

【新規開設保育所のイメージ図】



(仮称)上尾瓦葺クマさん保育所

産後ケア予約システムの導入

こども家庭保健課(こども保健センター)

TEL 048-778-8768

FAX 048-774-8188

*試行事業のため、令和7年度の歳出予算はありません。

背景・目的

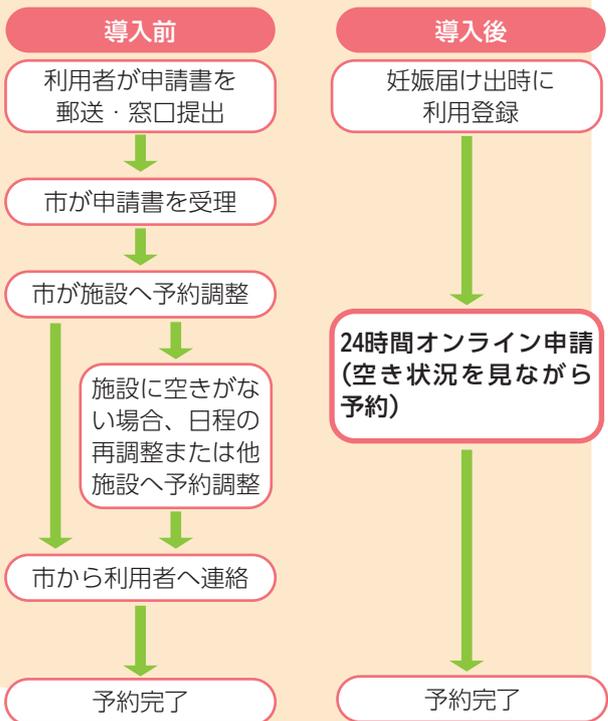
出産後の疲労回復や育児不安の軽減を目的に、母子で産科医療機関や助産院に宿泊して休養をとったり、授乳や育児について専門職に相談したりできる産後ケアの利用が増えています。一方で、書面による申請や利用日の調整など、手続きに時間や手間を要し、利用者・市職員双方に負担が生じていました。そこで、負担軽減と利便性の向上を図るため、産後ケア予約システムを導入しました。

効果

令和7年5月から導入した予約システムは、スマートフォンやパソコンから24時間利用でき、市が委託する産科医療機関や助産院の空き状況を一目で確認できます。利用者は希望する施設へ直接予約ができ、産後の母親の心身の負担軽減につながっています。利用者からは「とても便利になって助かります」といった声も寄せられています。

また、妊娠届け出時に産後ケア事業の案内と予約システムへの登録を行っており、出産後の忙しい時期に改めて登録する必要がありません。これにより、負担軽減に加え、確実に情報を届ける仕組みにもなっています。

利用までの流れ



地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

子ども食堂ってどんなところ?

最近、ニュースや地域のチラシなどで「子ども食堂」という言葉を目にする機会が増えてきました。しかし、実際にどのような場所で、どんなことをしているのか、具体的なイメージが浮かばない人も多いのではないのでしょうか。今回は、JR上尾駅西口から徒歩15分、富士見団地の一角にある「ホットほっとタイム子ども食堂」に伺いました。

こちらの子ども食堂では、企業や個人から提供された食材を使い、月1回の食事提供や不定期の食品配布(パントリー)を行っています。約10年前の創設時には、まだ子ども食堂を知っている人も少なかったですが、周囲の協力も得て、今の形へと発展していったそうです。

この日の食事会には、8世帯の親子が参加していました。ご飯ができるまでの間、子どもたちはボランティアの方々と一緒に折り紙を楽しみ、「ご飯ができました!」というかけ声で手を洗いに行きます。飲み物を配ったり小さ

な子の面倒を見たりと、お手伝いをする子もいました。あいさつの担当は子どもたちの交代制で「今日は誰かな?」

「はい、ばくです!」と手を挙げ、前に出て元気に「いただきます!」とぎやかに食事が始まります。カボチャのサラダ、キュウリの塩もみ、ニンジンのグラッセ、そしてメインは、ほぐしたフライドチキンとゴボウ、ニンジンなどの根菜がたっぷり入った混ぜご飯。野菜をおいしく食べられるような工夫がされており、ボランティアの方々の愛情を感じました。

利用者の中には、3歳のころから通い始め、今は中学生になった子もいて、ボランティアの皆さんを「親戚のような存在」と話していました。また、保護者の方々も「毎日の食事作りから解放されて、頑張ったご褒美のような時間」と話していたのが印象的でした。子どもへの経済的な支援という面だけでなく、育児や家事に休みがない親御さんが、ほっと一息つける場



坂元 彩子さん

所にもなっているのだと感じました。

ホットほっとタイム子ども食堂では、食事の栄養面だけでなく、「孤食」も今の家庭が抱える課題の一つだと考えています。現在はお店で簡単に食事を購入できる時代ですが、それを一人で食べるのではなく、誰かと一緒に食事をすることで、心に残る体験となる。そんな「子どもたちの居場所」をつくることも大切に行っているそうです。

子ども食堂は「おいしい」の先にある、安心やつながりをそっと届けてくれる場所なのかもしれません。



食事会を楽しむ利用者たち

市民の情報交流スポット

アッピーNET

広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

おいでください

■2026スプリングコンサート 3月14日(土)14:00~16:00、響の森桶川市民ホール 定640人 費2,000円 当日 宮津園048-775-2723 **ひと言!** オペラの名曲など合唱、バイオリン、2台ピアノと共に。

いきいきサークル

- 上尾パンジーヨガ&ピラティス 毎週(木・日)10:00~11:00、イコス上尾他 費1回1,000円(入会金2,000円) ☎齊藤☎080-3464-4843(20:00まで) **ひと言!** 心と体を整えるヨガ・ピラティス教室
- 上平太極拳クラブ 毎週(火)12:00~15:00、上平公民館 費月額2,000円

- (入会金1,000円) ☎吉田☎090-9813-2730(21:00まで) **ひと言!** 初心者大歓迎。体験無料。美容・健康・体力保持に!
- 卓球クラブ(火曜会) 毎週(火)9:00~12:00、大谷公民館他 費月額1,000円 ☎岡田☎070-2262-1952(20:00まで) **ひと言!** 卓球(初・中級)初心者歓迎。健康増進と体力維持向上。
- 大石太極拳 毎月第1・3・4(水)13:00~15:00、大石公民館他 費月額1,500円(入会金500円) ☎川田☎090-2242-8938(18:00以降) **ひと言!** 皆で健康のために楽しく練習しませんか(体験あり)。
- ナナラ(フラダンス) 毎月2回(火)10:00~11:30、あげお富士住建ホール 女性 費月額3,000円 ☎田島☎090-3877-4634(17:00以降) **ひと言!** フラに興味のある方、一緒に踊りませんか。初心者歓迎。



参照)で寄せられた
ます。今月は2月号です。

776-8873 ※内容は一部要約しています。

市政ニュース 元気カードでお得にまち歩き

元気カードを申請しました。協力店舗が多いのこれから、いろいろな店舗を巡ってみたいです。

の店舗があるのでびっくりしました。取得して利
たいです。(70代)

市内に協力店舗がたくさんあるよ。アッピーも元気にいろんなお店に行ってみよう。



おは、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作り
ています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

スポットライト

～人・仲間～



八木 杏妃 あんび さん
(喜丁鳥)

「こんにちは」と天真爛漫な笑顔でお客さんに声をかけるのは、キッチンカー「LITTLE KITCHEN」の経営者で現役高校生の八木 杏妃さんです。今回は自ら店頭立ち、キッチンカーの経営に挑む八木さんに話を伺いました。

中学生のころから、友人と一緒によく地元のキッチンカーを訪れていた八木さん。高校生になり、アルバイト先を選んだのは、通い慣れた馴染みのキッチンカーでした。アルバイトでの経験を通して、来店した人々を笑顔にする楽しさを肌で感じたそうです。

そんな八木さんがキッチンカー経営を意識し始めたのは、昨年6月。能登半島地震の復興支援で被災地を訪れた際のことでした。現地の人たちが自分の料理を喜んで食べ、感謝された経験が経営者を志すきっかけとなったそうです。そして翌月、アルバイト先からのれん分けを受け独立する形で経営に踏み出しました。

「私が経営者になれるのかな」と不安を感じた当時を振り返ります。「準備の期間中、たくさんの苦労や不安もありましたが、人とのつながりを大切に、周囲のサポートがあったことで乗り越えられました」と支えとなった人々への感謝を口にしました。そして、昨年9月にLITTLE KITCHENをオープン。開業を決断してから、わずか2カ月という短期間での実現でした。

たくさんの人を笑顔に

夢に向かってキッチンカーを経営する現役高校生



笑顔で接客する八木さん

現在、八木さんは家族や周囲のサポートを受けながら経営者として成長中。「お客さんを笑顔にするために、まず自分が楽しむことを心がけています」と語る八木さんのキッチンカーには、徐々に常連客も増えてきたそうです。八木さんの人柄や仕事を楽しむ姿勢が、多くの人々を引きつける魅力となっています。

経営者としてのやりがいは「お客さんの笑顔に触れること」や、人とのつながりが増えることと話します。金銭の管理や仕入れなど、経営者として多くの苦労や責任を感じる中、それ以上に楽しさや充実感を得られることが、日々の原動力となっているそうです。

「挑戦すること」や「まずやってみること」が自身のモットーであると語る彼女は、同年代の若者たちに「目指すものや夢があるなら、積極的にチャレンジしてみてほしい」と力強いエールを送ります。

そんな彼女の挑戦は、まだ始まったばかりです。夢を追いかけ、努力を惜しまない姿勢は、これからも多くの人に笑顔を届けてくれることでしょう。

小学校給食レシピ 161



和風ピラフ 315kcal

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|------------------|------|------------------|------|
| ① 炒め油 | 1 | ⑩ 濃い口しょうゆ | 1 |
| ② ニンジン(千切り) | 15 | ⑪ 水と具の煮汁 | 96 |
| ③ タマネギ(みじん切り) | 20 | ⑫ 強化米 | 0.22 |
| ④ ちりめんじゃこ(湯通し) | 3 | ⑬ 精白米 | 72 |
| ⑤ 高菜漬け | 15 | ⑭ 清酒 | 1.5 |
| ⑥ 白ごま(炒る) | 1.5 | ⑮ チキンスープストック(粉末) | 0.4 |
| ⑦ チキンスープストック(粉末) | 0.3 | ⑯ 食塩 | 0.3 |
| ⑧ 食塩 | 0.2 | ⑰ バター | 1 |
| ⑨ 白こしょう | 0.01 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- 鍋に①を熱し、②③を炒める。
- 火が通ったら、④～⑥を加えて炒め、⑦～⑩で調味する。
- 別の鍋に⑪を入れて沸騰させ、⑫～⑯を加えて炊く。
- 炊き上がったら、⑰と②の具をのせて十分に蒸らし、混ぜ合わせる。

学校保健課 ☎048-775-9683・☎048-775-5633

読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ)「広報あげお」への感想・意見を紹介し

⇒広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-

表紙・イチ面 総合福祉センターリニューアルオープン

- 総合福祉センターに今まで縁がありませんでしたが、新しく快適そうなので、一目見たいです。(60代)
- 設備が充実して利用しやすくなったように思いました。リニューアルしてよかったです。(50代)
- リニューアルオープン、待っていました。新しい設備に期待しています。(70代)

快適で安全に過ごせるように生まれ変わったよ！きれいで明るい館内も魅力的だったなあ。



アッピー

- アッピーびっくり。(60代)
- たくさん用してみ

「広報あげお」を目指し



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ すすく! わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」)園s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



しらいし
白石 ひかるくん
(4カ月)

ひかるの笑顔はみんなを元気にするよ。すすく成長して、たくさん遊ぼうね!



まつい そうすけ ゆい
松井 颯佑くん 結衣ちゃん
(3歳) (3カ月)

いつもパワフルなそーちゃんと、お昼寝大好きゆいちゃん。元気に大きくなつてね!



すずま かいと
鈴木 海翔くん
(4カ月)

最近好きなボール遊び。これからもたくさん成長した姿を見せてね!



おおく ほ まちか
大久保 真慶くん
(5カ月)

日々かわいいを更新していく♡これからたくさん楽しいことしようね!!



ながさわ たいじゆ
長沢 大寿くん
(7カ月)

いただきます! 毎日ここに、かわいい笑顔がありがとう♪



あらい みふゆ
新井 望冬ちゃん
(2歳)

憧れのお姫様になれてご機嫌なみーちゃん! これからも楽しい思い出たくさん作ろうね♡



かわぶち りく はやと ゆき
川瀬 璃空くん 颯斗くん 由葵ちゃん
(2歳) (6歳) (10歳)

大好きな上尾のまちで、みんな元気にすすく大きくあれ!



むらかみ らいか
村上 蕾華ちゃん
(1歳)

お手振り初体験! 大きなお手を担いでニコニコらしいちゃん♡すくすく育つてね♡



せきね えま
関根 愛菜ちゃん
(6カ月)

寝返りが上手にできるよ! すくすく成長してね!



にしはら まさ
西原 愛樹くん
(9カ月)

いよいよ君の出番が来たね。よく食べ、よく眠り、よく遊んでください。



さとら
佐藤 かこちゃん
(1歳)

笑顔がとってもかわいいかこちゃん! 元気な1歳! いっぱい遊んで大きくなつてね!!

暮らし

上尾伊奈斎場つつじ苑 利用時間を延長

利用者の増加に伴い、4月1日(水)から火葬場の利用時間を1時間延長し、9～18時とします。

環境政策課 048-775-692
5・048-775-9872

原市南地域包括 支援センターの 所在地などの変更

原市南地域包括支援センターの受託法人変更に伴い、4月から事務所の所在地などが変更となります。「担当町名」原市七区・八区、瓦葺、尾山台団地

変更後の内容

住所 原市3221-4ワタナベビル1階B号 048-775-6633(電話番号は変わりません)

高齢介護課 048-775-4190・048-775-8872

春季全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止

め 準備よし」を統一標語に、春季全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい

時季が続くため、火の元、火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器(住警器)を設置して火災に備えましょう。

3月1日(日)～7日(土)

消防車両による広報活動、一般家庭への住警器の取り付けサポートや住宅防火診断など ※詳しくは、市ホームページを確認するか予防課に問い合わせてください。

予防課 048-775-1314・048-775-2230

フードドライブにご協力ください



市は、市社会福祉協議会(株)セブニーレブン・ジャパンと共にフードドライブ実施に関する協定を締結しています。フードロスの削減や生活に困っている人への支援を目的に、市内のセブニーレブン15店舗に回収ボックスを設置し、家庭で消費しきれない未利用食品を集め、市内のフードパントリーに提供します。 ※設置状況は各店舗に

より異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

何でも支援課 048-775-6819・048-774-5342

募集

消防団員



消防団員は「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神のもと、地域防災の要として、さまざまな災害から人命と財産を守っています。普段は本来の仕事や学業、家事をしている人が、自身の可能な範囲で活動しています。入団すると、報酬のほか、さまざまな処遇制度があります。地域のためにできることをしてみませんか。詳しくは、市消防本部ホームページをご覧ください。

市内に在住・在勤の18歳以上で心身ともに健康な人
甲市消防本部ホームページから

消防総務課 048-775-1500・048-775-2230

国保関係通知書 送付用封筒への広告

令和8年度に発送する国民健康保険(国保)関係通知書送付用封筒に掲載する広告を募集します。【掲載期間】6月～令和9年5月【掲載場所】封筒裏面【募集枠数】1枠(審査あり)【規格】単色刷り(市の指定色)・縦3×横8センチ【発送数】約2万5千通

【掲載料】1枠/5万円

申込書(保険年金課にある)。

市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、3月2日(月)～13日(金)(平日だけ)に直接、保険年金課へ

国保年金課 048-782-6471・048-775-9827

次回の税などの 納付期限 3月31日(火)

◇し尿汲取手数料…第6期(12～1月分) 便利で確実な口座振替をご利用ください。 納税課 048-775-5135



あげお観光情報

市観光協会 TEL048-775-5917・FAX048-775-5024



市観光協会ホームページ

推奨土産品・岸井農園の イチゴ特別販売

例年大好評の市観光協会推奨土産品・岸井農園のイチゴを期間限定で販売します。この機会にぜひお買い求めください。各日20パックの限定です。

時3月6・13・20日のいずれも(金) 費時価



イチゴの品種は入荷してからの
お楽しみ♪



あげお土産・観光センター 所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階
TEL048-780-2266・FAX048-780-2566
営業時間/10:30～18:30(月定休) あげお土産・観光センター 検索

自衛官など

【募集種目・受付期間・応募資格・試験予定日】左表のとおり

募集種目	受付期間(必着)	応募資格	試験予定日
幹部候補生	3/1(日)~4/3(金)	大卒程度試験/22~25歳(20~21歳で大卒(見込み含む)、28歳未満で修士課程修了者など(見込み含む)も可)	1次試験 一般 4/11(土)、飛行 4/11(土)・12(日) 2次試験あり 飛行は3次試験もあり
		院卒程度試験/28歳未満の修士課程修了者(見込み含む)	1次試験 4/11(土) 2次試験あり
一般曹候補生	3/1(日)~5/7(木)	専門の大卒(見込み含む)、20~29歳(薬剤は20~27歳) 日本国籍を有する18~32歳	1次試験 5/16(土)~24(日) 2次試験あり

※申し込み方法や資料請求など、詳しくは自衛隊ホームページをご覧ください。

自衛隊埼玉地方協力本部
さいたま地域事務所 048-651-1242
0、総務課 048-775-149
63、048-775-9819

あげおワールドフェア
2026実行委員

10月4日(日)にあげお富士住建ホールで開催する「あげおワールドフェア2026」の実行委員を募集します。

時 4~10月の毎月第2(木)19時30分~21時(全7回)
所 市役所など
対 国際交流やイベントの企画・運営に興味がある人 ※外国語が話せない人も参加できます。

申 氏名、電話番号、メールアドレスを記入して、ファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局へ
問 AGA事務局(月)木(金)10~16時 048-780-2468
048-775-0007 Office@aga-world.jp、市民協働推進課 048-775-4597

中学校給食の試食会

中学校給食の説明と試食を行います。【献立】ごはん、牛

イベント・講座

成年後見制度講演会



成年後見制度の説明や制度利用者の感想を聞き、理解を深めましょう。手話通訳もあります。【講師】江口 裕樹(弁護士)

時 3月12日(木)13時30分~15時30分(開場/13時)

所 あげお富士住建ホール
対 市内に在住・在勤の人
定 25人(先着順)

申 3月10日(火)までに二次元コードから、または氏名、住所、電話番号を電話かファク

ス。

お墓に関するご相談承ります
故郷からのお墓の『お引っ越し』にも対応いたします

公園墓地 青葉園 | 048-623-2111
〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505
公益財団法人 青葉園

大宮駅からバスで15分

庭木1本から承ります!

お約束 トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m) 初回限定 先着10名様 1,100円! (税込)
通常 2,200円が

ガーデンエクステル 埼玉支店/上尾支店
カククラ(東証スタンダード上場会社)グループ
048-658-9328
御用の方はお電話もしくは2次元コードよりご連絡ください
※本社受付センター

9:00~17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

障害のある子がずっと幸せに暮らせるお金の対策講座

日時 3.15(土) 10:00-11:00

参加無料

お子さんの口座にお金を貯めていませんか?
当てはまる方は今すぐ二次元コードから詳細をご確認ください!!

ライフプランナー 早川 聡一
ソニー生命保険株式会社
東京中央ライフプランナーセンター 第8支店
東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル31F
TEL: 03-4334-5208

SL2811-4400-2739

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

スで市成年後見センターへ

問 市成年後見センター 080-

3 2 4 3 3 3 6 1 (つながら

にくい場合は048-700-703

6 (平日9~16時)・048-

72-8647、高齢介護課048-

048-775-4190・048-776-8

872

子ども・若者支援講座
不登校を学ぶ

子どもの居場所体験バーチャルユースセンター

保護者は相談事例を通して不登校について学び、子ども

たちは新たな居場所になり得るバーチャルユースセンター

を体験する講座です。【講師】金子 由美子(認定NPO

法人さいたまユースサポートネット副代表)

時 3月15日(日)13時30分~15時

所 あげお富士住建ホール
市内に在住・在勤・在学の小学生以上と保護者

定 15組30人(先着順)
申 3月2日(月)から電話で男女

共同参画推進センターへ
問 男女共同参画推進センター

048-778-5111・048-778-5112

メンタルヘルスセミナー

復職支援(リワーク)について

心の病気と向き合い、適切な休職・復職へとつなぐ道筋を学びましょう。

時 3月18日(水)18時30分~20時30分

所 プラザ22
定 30人(先着順)

申 3月13日(金)までに、市ホームページから電子申請または電話で商工課へ

問 商工課048-777-4441・048-775-5024

あげおイッモ防災
フェスタinアリオ上尾

阪神・淡路大震災や東日本大震災の教訓を生かし、減災と防災について楽しく学びましょう。

時 3月28日(土)10時30分~15時

所 アリオ上尾(壱丁目北29-14)

問 危機管理防災課048-775-140・048-775-9927

春休み子ども囲碁教室

時 4月2日(木)~4日(土)9時30分~11時30分(全3回)

所 あげお富士住建ホール
小学生以下(保護者同伴)

定 30人(先着順)
申 3月20日(祝)まで(必着)に郵

送かファクスまたはメールで住所、氏名、電話番号を記入

して、上尾市民囲碁連盟事務局の横堀(〒362-0045向山

3-28-2)へ
問 上尾市民囲碁連盟事務局の

横堀 090-4752-1295
3・048-726-3447・048-

Ytsuno@com.home.ne.jp、生涯学習課048-775-9

496・048-776-2250

県展陳列洋画作品展

令和7年県美術展覧会(県展)の洋画部門に出品された、市に関わりのある作家の作品を展示します。

時 3月12日(木)~18日(水)17時(12日は13時から、18日は

16時まで)
所 上尾市民ギャラリー

問 生涯学習課048-775-9496・048-776-2250



広告

二次相続対策セミナー

問題は二次より二次相続?
女性税理士が丁寧に解説

相続財産で大きな割合を占めると言われているのが、土地や建物などの不動産。相続税を減額できるかどうかは、不動産の評価額をどれだけ減額できるかによって変わってくる。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている二次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少ない子どもだけの二次相続で、多額の税金を払うケースもあるそうです。また、

夫に先立たれた女性の中には税理士には一度もあつたことがない、相続や税金のことは夫に任せきりだったという人も少なくありません。そうすると相続税対策や申告はどうしているかわからないということに。

そこで、「フアジー・アド・オフィス」では、3月20日(金祝)に二次相続対策セミナーを同社運営の総合住宅展示場「上尾ハウジングステージ」と「大宮北ハウジングステージ」で開催。セミナーでは、税理士

の薦(さぎ)百合子さんが二次相続時にやっておくべき二次相続を見据えた相続対策、二次相続後の二次相続を想定した対策のポイントなどを解説。この機会に気軽に参加を。

時 3月20日(金・祝)
所 上尾ハウジングステージ内

インフォメーションセンター10時~12時(受付9時30分から)・大宮北ハウジングステージ内

インフォメーションセンター14時~16時(受付13時30分から)

申 セミナー事務局(わかば企業内)0120-661-339 受付時間10時~17時※応募者の個人情報受付と会場案内に利用

WEBの申し込みは上記二次元コードから



セミナー講師 税理士 薦(さぎ)百合子さん



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

ボートレース戸田
 県都市ボートレース企業団
 ☎048-823-8711・☎048-823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田ホームページ




県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクランウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(土)9～12時ころ(小雨決行)

所 サクランウトラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業

費 各回200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎048-781-0887、環境政策課 ☎048-775-6925

☎048-775-9872

スポーツ情報

市レクリエーション大会 スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

時 3月7日(土)9:00～11:30(受け付け/8:40～) 所 市民体育館 内 ゲート通し、ビンゴボードゲーム、民踊、フォークダンス、キッズダンス、ラダーゲッター、新聞紙コマ、グラウンドゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、折り紙、クラフトなどの体験 持 室内用の運動靴

平塚ふれあいゲートボール大会 市ゲートボール協会の高木 ☎048-773-4304
 スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

ゲートボールに興味がある人、初めての人も楽しめるゲートボール大会です。

時 3月26日(休)8:30～12:00(雨天中止) 所 平塚ゲートボール場(平塚1-97) 費 200円 申 当日8:00～8:20に直接、会場へ

埼玉アイスアリーナ春休み短期スケート教室 埼玉アイスアリーナ ☎048-775-3456
 スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

時 3月30日(月)・31日(火)9:00～9:45(受け付け/8:30～、全2回) 所 埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 対 3歳児～大人 ※3歳児は条件があります。限定5組で親子クラスもあります。

費 1人4,200円 定 150人(先着順) 持 手袋、靴下、防寒具、タオル、飲み物 【服装】運動可能な長袖・長ズボン 申 3月1日(日)10:00～22日(日)17:00に埼玉アイスアリーナ申し込みフォームから



埼玉アイスアリーナ申し込みフォーム

「広報あげお見た」でご予約いただいた方
 歯ブラシ1本プレゼント!

0歳からの 予防を中心とした 歯科診療

大人も子どもも 治療(cure)から予防(care)へ

託児室あり! 保育士常駐!

instagramも Check!

医療法人 Arrows
マギデンタルオフィス

診療時間 AM9:00 - 12:30 / PM 13:30 - 17:30
 休診日 水・日・祝日
 埼玉県上尾市西宮下4-354-1 048-773-8811
<http://machida-dent.com>



働くことに障がいのある方の **就職相談受付中** 埼玉県指定事業所 無料・予約制 個別対応

2025年 OPEN

こんなお悩みはありませんか?

- ☑何をどうすればよいか分からない。
- ☑就職が決まらない。決まっても続かない。
- ☑障がいや疾患を隠して働くことに疲れた。
- ☑障がいがあるのにわかってもらえない。
- ☑対人関係に不安があり就職が不安。
- ☑長期自宅療養の状態から社会復帰したい。
- ☑その他、働くための生活全般に悩みがある。

ひとりで悩まずプロの指導員・支援員と一緒に解決しませんか?
 【支援実績 10年 100名以上】
 ご連絡はお気軽にご本人、ご家族からどうぞ。

就労移行支援プログラムの見学・一日体験も受付中

Career Support Partners
 就労移行支援キャリア・サポート・パートナーズ

LINE ID @csp_ageo

☎048-783-4593 受付: 月～金 9:30～17:00
 上尾市上町1-1-15 市川ビル2階
 【上尾駅東口徒歩2分】 <https://www.csp-k.jp/> キャリア・サポート・パートナーズ

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

スポーツ情報

ピラティス教室(入門・初級)

イコス上尾 ☎048-772-1611・📧048-772-1614・
✉ecosageo.event@gmail.com

時4月1日～5月20日の毎週(木)14:30～15:30(4月29日、5月6日を除く。全6回) 所イコス上尾 内凝り固まった体を心地よくほぐすピラティスの動きとリンパケアで疲れをリセットし、元気な体づくりを目指す 対18歳以上で運動制限のない人 費4,000円 定20人(応募者多数の場合は抽選) 持汗拭きタオル、バスタオル、飲み物 申直接または電話、メールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して3月20日(祝)12:00までにイコス上尾へ

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・📧048-772-1614・
✉ecosageo.event@gmail.com

- 水曜日コース 時4月1日～6月24日の毎週(木)(4月29日、5月6日を除く。各全11回)
 - ①骨盤ストレッチ教室 時10:30～11:30 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費7,000円
 - ②動くカラダ作り教室 時19:30～20:30 内リズムにあわせて全身を動かす 費9,000円
- 木曜日コース 時4月2日～6月25日の毎週(木)(4月30日、5月7日を除く。各全11回)
 - ①カラダすっきり教室 時10:30～11:30 内ストレッチや軽い運動 費12,000円
 - ②姿勢改善体操教室 時14:00～15:00 内体をほぐし筋力を強化し姿勢を整える 費12,000円
 - ③免疫カアップ教室 時19:30～20:30 内バラエティー豊かなメニューと自重トレーニングで体温を上げ、免疫力を高める 費12,000円

【全教室共通】

所イコス上尾 対18歳以上で運動制限のない人 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物 申直接または電話、メールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して3月20日(祝)12:00までにイコス上尾へ ※見学・体験を希望する人はイコス上尾へお問い合わせください。

市民体育館教室

市民体育館 ☎048-781-8111・📧048-781-8113

●上尾市民体育館テニススクール

テニスの初心者・初級者向けの教室です。

時4月2日～5月21日の毎週(木)17:50～19:10(全8回。予備日5月28日、6月4・11日) 所市民体育館 対小学3年生～中学3年生 費14,000円 定12人(応募者多数の場合は抽選) 申3月26日(木)までに市民体育館ホームページの予約システムから



市民体育館
ホームページ

庭木剪定 安心定額制! 広告

庭まわりの園りにごに、若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

剪定は1本 3,300円! 税込
高さ3m未満

ゴミ処分別途、伐根・マツ・マキなど仕立て物は別途
3m以上・消毒・除草対策なども対応します!まずはお電話ください!

すべての作業料金から 4月1日以降の作業予約でさらに
10%引 先着20名様 +10%引

株式会社 大和グリーン フリーダイヤル イーハナ サクヨ
☎0120-187-394

上尾・伊奈支店: 伊奈町小針新館 571-5

空き家と相続の無料個別相談会 広告

誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

令和8年 3月29日(日)
【時間】13:30～16:00
【会場】あげお富士住建ホール
〒362-0017 上尾市二ツ宮750番地

埼玉県外の空き家でもご相談できます

株式会社 樹 正直不動産
埼玉県知事(1)第24756号
さいたま市中央区新中里5-20-9 1F

埼玉県安心空き家管理サービス事業者
正直不動産 埼玉 検索

☎048-789-7147

埼玉未来大学 令和8年度 受講生募集 広告

〔学長: 埼玉県知事〕

対象 / 50歳以上の方 (R8.4.1現在)

- ◆ ライフデザイン科 (通学講座/オンライン講座)
シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます。
- ◆ 地域創造科 (通学講座/オンライン講座)
地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます。
- ◆ 専門学科 (通学講座)
空き家・古民家等活用、コミュニティカフェ開設、読み聞かせボランティア、援農ライフ、地域観光ガイド、子どもの居場所づくり、スポーツイベントボランティア

埼玉未来大学 検索 [募集締切:3/21]

(公財)いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局
住所: 埼玉県伊奈町内宿台6-26
☎048-728-2299

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

三井金属あげおコミュニティセンター

所 〒362-0075 柏座4-2-3 ☎048-775-0866 ・ 048-775-0868 ・ ④ageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

●春の室内楽コンサート&0歳からのコンサート

上尾市ゆかりの音楽家による本格的な演奏をお楽しみください。

時 5月9日(土) ①11:30~(開場/11:00) ②15:00~(開場/14:30) 内 ①0歳児から鑑賞できるコンサート ②本格的な室内楽コンサート 【出演】コリーナ・ヴェルデ・アンサンブル(中島 ゆみ子<バイオリン>、望月 寛隆<チューバ>)、望月 ゆり子<バイオリン>、望月 まり子<チェロ>、細田 銀爾<マリンバ>



左から、細田 銀爾、望月 ゆり子、望月 まり子、中島 ゆみ子、望月 寛隆

●チケット販売 時 3月14日(土)9:00~(電話予約/10:00~) ※売り切れ次第終了です。 所 三井金属あげおコミュニティセンター 費 ①1,000円(膝上観覧無料) ②1,500円 ※いずれも全席自由。②は3歳児未満は入場できません。

イコス上尾

所 〒362-0011 平塚951-2 ☎048-772-1611 ・ 048-772-1614 ・ ④ecosageolive@gmail.com



ホームページ

●ULTRA MUSIC出演者募集

4月からホールで毎月開催するブッキングライブ「ULTRA MUSIC」の出演者を募集します。イコス上尾のキャパシティー280人のホールを「ライブハウス」として利用してみませんか。【出演時間】1組40分 定 各月3組(応募者多数の場合はイコス上尾で出演日を調整します) ※出演料や申し込み方法など、詳しくはイコス上尾ホームページをご覧ください。

●弾き語り野外ライブ出演者募集

5月23日(土)・24日(日)にイコス上尾屋外ステージで開催する弾き語り野外ライブの出演者を募集します。内 弾き語り(ジャンルは不問、ドラムは使用不可) 対 市内に在住・在学・在勤の個人またはメンバーを含むグループ 費 出演者1人につき1,500円 定 各12組(応募者多数の場合は抽選) 【出演時間】1組25分以内(準備・片付け含む) 申 申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある、イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、3月20日(祝)12:00までに直接またはファクス、メールでイコス上尾へ ※4月11日(土)に代表者会議を行います。

住宅 塗装 雨漏り リフォーム 診断無料 お見積無料 保証も充実

お気軽にご相談下さい! ☎0120-119-929

株式会社 佐藤 塗装 〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44 https://satotosou.jp/ 株式会社 佐藤 塗装

1日1組 貸切ホール 上尾市に2ホールOPEN! 家族葬といえばファミーユです。

毎日 無料見学・相談実施中 予約 不要 10:00~16:00

当日の状況によりお待ちいただく場合がございます。事前にお電話でご予約いただくと安心です。

ファミーユ上尾原市 〒362-0021 上尾市原市3727-1 P 11台

ファミーユ東大宮 〒362-0021 上尾市原市4361-1 P 14台

0120-365-024 365日24時間 いつでも連絡OK!

有料広告募集中!!

毎月約10万9,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか。

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは

⇒ 広報広聴課 ☎048-775-4918 ☎048-776-8873

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

暮らし・彩り・公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00~17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・☎048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

暮らしを彩る草木染め

草木染めでトートバッグに模様を付ける

時 3月19日(木)13:30~15:30 対 市内に在住・在勤・在学の人 費 1,000円 定 16人 【服装】汚れてもよい服装 申 3月9日(月)までに直接または電話かメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・☎048-780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

道から見る上尾の今昔

市内の街道、脇往還、間道についてその周辺の文化財を紹介しながら、上尾と近隣のまちとの関わりを知る

時 3月26日(木)10:00~11:30 対 市内に在住・在勤・在学の人 定 25人 申 3月12日(木)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

あげお富士住建ホール

所 〒362-0017ニツ宮750 ☎048-774-2951・☎048-774-2955・✉info@ageo-ccc.jp



ホームページ

●春休み『魔笛』を100倍楽しむ方法♪

知れば『魔笛』がもっと楽しめる！ 5月6日(祝)の本公演のプレ企画として、あらすじや人気の秘密、聴きどころを本公演出演歌手の歌唱を交えながら分かりやすく解説します。【出演】友清 創(講師、テノール)、寺西 一真(バリトン)、小作 ほの香(ソプラノ)、齋藤 晴美(ピアノ)

時 4月2日(木)13:00(開場/12:30) 費 1,000円(『魔笛』チケット購入者は500円) ※大人1人につき中学生以下2人まで無料です。 定 160人(先着順) 申 直接、あげお富士住建ホールへ



友清 創



寺西 一真



小作 ほの香

●G.W.ファミリーオペラ／

モーツァルト『魔笛』上尾Ver.6 日本語上演

子どもから大人まで楽しめる人気オペラ『魔笛』が6年連続上演。モーツァルトの魔法の世界をぜひお楽しみください。【出演】安井 陽子、友清 崇 他

時 5月6日(祝)14:00~(開場/13:30) 費 一般/3,500円、高校生/1,000円、中学生以下/500円、ファミリー券/保護者2,000円・中学生以下の子ども500円(中学生以下の子ども1人につき保護者2人まで) ※全席指定。未就学児入場可。3歳児以下膝上無料(座席が必要な場合は有料)。 申 直接、あげお富士住建ホールへ



昨年の公演から

●映画鑑賞DAY

『ベトナムの風に吹かれて』

時 4月11日(土)10:00~(開場/9:30) 【出演】松坂 慶子、草村 礼子 定 100人(先着順) 申 3月1日(日)から、あげお富士住建ホールで整理券を配布

●講座 『史記』を読む～廉頗と藺相如～

『史記』巻八十一「廉頗藺相如列伝」で語られる廉頗と藺相如。「完璧」や「刎頸の交わり」という言葉のもとにもなった二人について書かれた緊張感あふれる司馬遷の名文を読みましょう。【講師】影山 輝國(実践女子大学名誉教授)

時 5月7日・14日・28日のいずれも(木)14:00~15:30(全3回) 費 1,500円 定 60人(先着順) 申 3月2日(月)から直接、あげお富士住建ホールへ

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問合わせ

おいでよ! 健康プラザわくわくランド



ホームページ 西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00

【3月の休館日】毎週(水)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

教室参加希望の人へ

教室は日程と時間に変更になることがあります。

☎共通 ☎高校生以上 費①入館料だけ ②～⑨各600円(各実施日に徴収) ⑩①当日30分前からプール監視室前へ(先着順)
②～⑨教室申し込みサイトから事前申し込み(先着順) ※キャンセルや電話・はがきでの申し込みはできません。

3月の教室

プール

☎水着、スイムキャップ

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月) 11:00～11:30 (3/23・30を除く) 定20人
- ②クロール(中級向け) 時 毎週(火) 11:00～11:50 (3/17・24・31を除く) 定10人
- ③はじめてスイム 時 毎週(木) 13:00～13:50 (3/19・26を除く) 定10人

スタジオ

☎運動できる服装、室内靴など

- ④サルセッション 時 毎週(月)10:45～11:45 定15人
- ⑤セルフコンディショニング 時 毎週(月)12:00～13:00 定15人
- ⑥すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 (3/3・31を除く) 定20人
- ⑦ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 (3/3・31を除く) 定15人
- ⑧ピラティス 時 毎週(木)10:30～11:30 定15人
- ⑨ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木)11:45～12:45 定15人



教室申し込み
サイト

学べる・遊べる motodate 本館工業あげお自然学習館 (自然学習館)

☎畔吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901

【開館時間】9:00～17:00

※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



ホームページ

PICK UP 自然学習教室

●タケの不思議を発見しよう

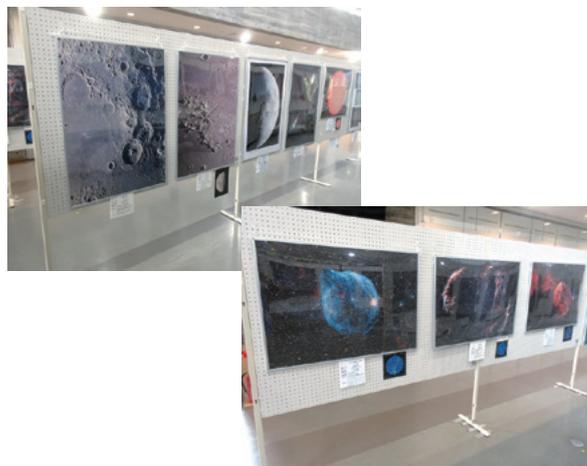
タケの種類を学び、タケノコなどの観察をしましょう。
時4月11日(土)・19日(日)9:30～11:30(どちらか1日だけ)
費500円 定各8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持手、新聞紙、ビニール袋(20リットル程度)、雨天時は雨具 【服装】汚れてもよい服装 申3月1日(日)から電話で



天体写真展

●天体・星景写真の展示

上尾天文台の講師が撮影した天体・星景写真を展示します。 時4月11日(土)～5月6日(祝)9:00～17:00



■グループ彩絵展 3月26日
(木)～4月1日(水)10～16時(26日は13時から)

■第12回フォトクラブひまわり写真展 3月12日(木)～18日(水)10～17時(12日は12時から、18日は16時まで)

■写真交流会「悠友」第14回写真展 3月5日(木)～11日(水)10～17時(5日は13時から、11日は15時まで)

市役所ギャラリー

■写真交流会「悠友」第14回写真展 3月5日(木)～11日(水)10～17時(5日は13時から、11日は15時まで)

市民ギャラリー

■県展陳列洋画作品展 19ページ参照

ギャラリー ガイド

3月5日～4月1日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】2・9・16・23・30日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。



図書館ホームページ 図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
TEL 048-773-8521・FAX 048-776-7330

今月のTopics

Topics

「読書パスポートコンクール」 優秀賞作品をホームページに掲載

市内の小学校で読書パスポートコンクールを実施しました。読書パスポートの中にあるマイスターシートは、心に残ったこと、勇気づけられた言葉、お気に入りの主人公の言葉などを絵や言葉で自由に記録するページです。このページについて、応募作品の中から優秀な作品を各校で選定し、図書館ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



図書館ホームページ

お知らせ

雑誌スポンサーを募集

企業や法人が特定の雑誌を継続して寄贈すると、その雑誌のカバーなどに広告を掲載できます。雑誌スポンサーは、PRとともに地域貢献のイメージアップを図れます。

☎申込書(図書館にある。図書館ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して直接、図書館へ



月間予約ランキング

Ranking
令和8年1月

1	『カフェーの帰り道』 嶋津 輝／著 東京創元社
2	『暁星』 湊 かなえ／著 双葉社
3	『成瀬は都を駆け抜ける』 宮島 未奈／著 新潮社
4	『イン・ザ・メガチャーチ』 朝井 リョウ／著 日経 BP 日本経済新聞出版
5	『分水』 今野 敏／著 新潮社

今月の催し

Event

日曜映画会

時3月8日(日)10:00～11:45、13:30～15:15

因『ゆずり葉の頃』の上映 定各60人(先着順)

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 048-773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「フッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

読み聞かせのまち あげお

～おはなし会みんなあつまれ！～

図書館職員と読み聞かせボランティアがおはなし会をします。どんなお話かはお楽しみ。読書パスポート、えほんのきろくにスタンプを押します。

時3月8日(日)①11:00～11:30、13:30～14:00 ②14:30～15:00

所図書館本館 対①未就学児 ②小学生以下の児童



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップीलランド

児童館アップीलランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アピールランド ～リクエストなかよしひろば～

今年度最後のなかよしひろばは、みんなのリクエストに応じていきます! 1年間頑張った体操や楽しかった体操、歌あそびを3月のなかよしひろばで投票してください。みんなの大好きな体操や歌あそびはありましたか? ぜひ教えてくださいね。

🕒3月27日(金)11:00～11:30 📍乳幼児



📍所 本町6-11-25

☎048-779-7030

☎048-772-7972

🕒開館時間 9:00～18:00

📅3月の休館日 5日(木)・17日(火)



アップीलランド
ホームページ

児童館

こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 特別企画～春休みマンガ図書館～

春休みの7日間、約6,000冊あるマンガを読んだり、県立上尾南高校マンガ・アニメ同好会の皆さんと一緒にイラストを描いてみませんか。
※県立上尾南高校の皆さんが在席しない日もあります。詳しくは問い合わせください。

🕒3月24日(火)～31日(火)9:30～11:30、13:00～16:00
(26日(木)を除く) 📍小学3年生～18歳

📍所 今泉3-18-1

☎048-783-0888

☎048-781-4466

🕒開館時間 9:00～18:00

📅3月の休館日 12日(木)・26日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター
ももこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。
気軽に遊びに来てください。

子育て支援センターの一時移転

子育て支援センターは、4月からこども保健センターに一時移転します。

●移転日 4月1日(水)

※移転準備のため、3月18日(水)～31日(火)は休館します。

●移転先 緑丘2-1-27こども保健センター2階

☎048-778-2008(変更なし)・☎048-774-8188

●開館日 (祝)・年末年始を除く(月)～(金)9:00～16:30(12:00～13:00を除く) ※3月17日(火)までは(月)～(土)9:00～16:30(12:00～13:00を除く)です。

●相談 電話・面接・メール相談を開館日に受け付けています。 ※詳しくは、情報誌『ももの木』をご覧ください。



市ホームページ
『ももの木』

📍所 春日2-20-3

☎048-778-2008

☎048-777-5804

(📍は3月31日、🕒は3月19日(木)まで)

📅3月の休館日 18日(火)～31日(火)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が異なります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前

9:00から

電話予約/3月2日(月)13:00から

直接または電話で



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

白ばら学園こどもの家 ここはひろば

子どもの笑顔を見守りながら一緒に遊び、おしゃべりを楽しみ、子育ての悩みを話し合しましょう。季節ごとにイベントを開催しています。気軽に遊びに来てください。

あそびのひろば 🕒9:00～12:00

- 楽器遊び
- リズム遊び
- 読み聞かせ
- 親子エアロビクス
- 作って遊ぼう
- 誕生日会
- 親子体操
- 身体測定
- 園庭遊び

📍所 小敷谷1027-28 ☎048-780-7222・☎048-780-7221 🕒開催日 (月)～(金)9:00～12:00、13:00～15:00



3/15 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 対乳幼児・小学生 定混雑時だけ制限</p> <p>シ わくわく工作 10:30~11:30、14:30~15:30 対市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定各12組</p>
16 月	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 対市内に在住の0歳児と保護者 申3/4(水)から直接または電話</p> <p>も はいはいたいむ 10:00~11:00 対1歳~1歳3カ月児と保護者 定12組 申Web予約</p> <p>も 0歳ひろば ①13:15~14:30 ②14:40~15:55 対①6カ月児まで ②7~11カ月児</p>
17 火	<p>シ にこにこアップ 10:30~11:00 対2歳児~未就園児と保護者 定25組</p> <p>シ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 対1歳以上の未就学児と保護者</p>
19 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 対市内に在住の2歳児と保護者 申3/4(水)から直接または電話</p> <p>シ ちびちゃんの音あそび 10:30~11:00 対未就園児と保護者 定20組</p> <p>シ バドミントンの日 16:00~17:00 対小学3年生以上</p>
20 祝	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>ア 球技大会 15:00~16:00 対小学生</p> <p>シ ソフトバレーボールの日 15:00~16:30 対小学3年生~中学生</p>
21 土	<p>ア ペーパー芯で作る工作、造形の部屋 14:30~15:30 対小学生 定7人 申3/4(水)から直接または電話</p> <p>シ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 対3歳児~小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定42人 申9:05から体育遊戯室前で整理券を配布</p> <p>シ ジュニアチャレンジ 15:00~16:00 対小学生~18歳</p>
22 日	<p>ア おもちゃの病院 13:00~14:30</p> <p>ア おにんぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限</p> <p>シ 将棋教室 14:00~15:30 対市内に在住の小学生以上 定12人 申3/1(日)から電話または直接こどもの城へ</p>
23 月	<p>シ KAPLA(カプラ)の日 15:00~16:00 対小学3年生以上</p>
24 火	<p>シ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 対26ページ参照</p> <p>シ おはなしの城 10:30~11:00</p>
25 水	<p>シ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 対26ページ参照</p>
26 木	<p>ア わんぱくひろば 10:30~11:10 対市内に在住の3歳児と保護者 申3/4(水)から直接または電話</p> <p>ア 春休みバドミントン大会 15:30~17:30 対小学生</p>
27 金	<p>ア リクエストなかよしひろば 11:00~11:30 対26ページ参照</p> <p>ア 春休み卓球大会 15:00~16:00 対小学生</p> <p>シ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 対26ページ参照</p>
28 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 対3歳児~小学生 定42人 申当日、先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~14:30 対幼児・小学生</p> <p>シ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 対26ページ参照</p> <p>シ 昔あそび 14:00~15:00</p>

29 日	<p>シ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 対26ページ参照</p>
30 月	<p>シ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 対26ページ参照</p>
31 火	<p>シ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 対26ページ参照</p>
4/1 水	<p>も オープニングセレモニー みんなのおはなし 9:20~10:00</p>
2 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 対市内に在住の0歳児と保護者 申3/4(水)から直接または電話</p> <p>ア 春のペーパークラフト 14:00~15:00 対小学生 定7人 申3/4(水)から直接または電話</p> <p>シ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 対未就園児と保護者 定24組</p> <p>も ころころたいむ 10:00~11:00 対9~11カ月児と保護者 定12組 申Web予約</p>
3 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>シ バドミントンの日 15:30~16:30 対小学3年生以上</p>
4 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 対幼児・小学生</p> <p>ア パズルの部屋 14:00~16:00 対幼児・小学生</p> <p>シ おはなし会 14:00~14:30</p>
5 日	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 対幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了</p> <p>ア アップーランドピック 15:00~16:00 対小学生</p>
6 月	<p>ア シャボン玉であそぼう 15:00~15:45 対幼児・小学生</p>
7 火	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 対0歳~1歳6カ月児</p> <p>シ にこにこルームぐらす 10:30~11:00 対0~1歳児と保護者 定20組</p> <p>も ももっこ広場 10:00~11:00 所上平公民館 対1歳以上の未就学児と保護者 定25組 申子育て支援センター</p>
8 水	<p>も みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p>も 0歳ひろば ①13:15~14:30 ②14:40~15:55 対①6カ月児まで ②7~11カ月児</p>
9 木	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 対市内に在住の1歳児と保護者 申3/4(水)から直接または電話</p> <p>も はじめましてたいむ 10:00~11:00 対3~8カ月児と保護者 定12組 申Web予約</p>
10 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p>
11 土	<p>ア ビデオ上映会 11:00~11:45</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 対小学生</p> <p>シ ジュニアミーティング 14:30~15:30 対小学生~18歳</p>
12 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 対乳幼児・小学生 定混雑時だけ制限</p> <p>シ おもちゃの病院 13:00~14:30</p>
13 月	<p>シ KAPLA(カプラ)の日 15:30~16:30 対小学生以上</p>
14 火	<p>ア 紙芝居のおはなし会 14:00~14:30 対乳幼児</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>シ にこにこタッチぐらす 10:30~11:00 対0~1歳児と保護者 定20組</p>

いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



こども家庭保健課
 こども保健センター (母子保健) 〒362-0015 緑丘 2-1-27
 ☎048-778-8768・☎048-774-8188
 健康増進課
 健康保健センター (予防接種・成人・精神保健) 〒362-0074 春日 2-10-33
 ☎048-774-1411、048-774-1414
 ☎048-776-7355

体組成測定ポイント2倍キャンペーンを実施!



3月は市独自の健康ポイントアプリ「あけお健康+」で、体組成測定スポットでの体組成測定ポイント2倍キャンペーンを実施します。月の初回測定で通常50ポイント獲得できるところ、3月中の測定に限り、100ポイントが獲得できます! ぜひこの機会に健康状態をチェックしてください。



登録はこちら
 (市ホームページ)

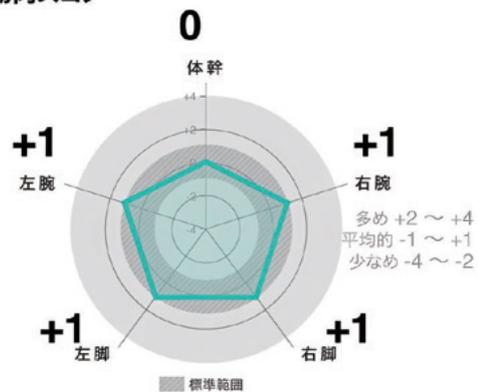
体組成測定スポット



「あけお健康+」とデータ連携できる体組成計で測定ができます。体脂肪率、筋肉量、BMI、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、推定骨量など幅広い項目を測定でき、筋肉や脂肪スコアは、部位別の測定が可能です。4月にはイコス上尾、6月には瓦葺ふれあい広場にも設置予定です。ぜひ利用してください。

ところ
健康保健センター
上尾公民館
平方公民館
原市公民館
大石公民館
上平公民館
大谷公民館
市民体育館
こども保健センター (3月27日(金)まで)

筋肉スコア



レーダーチャート表示イメージ

4月1日(水)から
 7,200円

高齢者肺炎球菌定期予防接種のワクチンが変わります

4月1日(水)から高齢者肺炎球菌定期予防接種に使用されるワクチンが、より予防効果の高いワクチンに変わります。ワクチンの変更に伴い、接種に係る自己負担金額、接種対象者が変更になります。

【接種費用(自己負担金額)】3月31日(火)まで/5,000円、4月1日から/7,200円 ※生活保護や中国残留邦人などの支給給付受給者は無料です。受給証を提示してください。

【接種場所】市内委託医療機関など(「健康カレンダー」参照) ※
 ①③の人は、県相互乗り入れ接種協力医療機関でも接種できます。 ☑過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、
 ①~③のいずれかに該当する人 ①接種日時時点で65歳 ②**3月31日まで**/70歳以上、**4月1日から**/66歳以上 ※いずれも市内実施医療機関での接種に限ります。 ③60歳以上65歳未満の人のうち慢性高度心・肺・腎・免疫機能不全で身体障害者手帳1級程度 ☑接種費用、住所、氏名、生年月日が確認できる物(マイナンバーカードなど)、予診票(市内委託医療機関、健康保健センター、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、こども保健センターにある) 申直接、実施医療機関へ

RSウイルス母子免疫ワクチンの定期予防接種が開始



4月1日(水)から妊婦に対するRSウイルス母子免疫ワクチンの定期予防接種が始まります。**【接種場所】**市内委託医療機関、県相互乗り入れ接種協力医療機関 ☑妊娠28~36週の妊婦 ☑住所、氏名、生年月日が確認できる物(マイナンバーカードなど)、母子健康手帳、予診票(対象者へ3月中に送付予定) 申直接、実施医療機関へ

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- **フッ素塗布** 3月17日(火)・4月6日(月)13:15~14:00 ①1歳以上の未就学児 ②1,430円
- **10か月児健康相談** 3月19日(水)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- **にこにこ健康相談会** 3月23日(月)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- **離乳食教室(中期)** 4月7日(火)10:00~11:00 ①100円 ②
- **産後カフェ** 4月9日(水)10:00~11:30 ③
- **離乳食教室(後期)** 4月17日(金)10:30~12:00 ④500円 ⑤
- **パパママ教室(土曜日コース)** 4月18日(土)9:15~10:30、11:00~12:15 ⑥
- **離乳食教室(初期)** 4月24日(金)10:00~11:10、13:30~14:40 ⑦50円 ⑧



成人・精神保健 健康保健センター

- **精神科医によるこころの健康相談** 3月18日(火)13:30~15:00 ①3人(先着順) ②
- **ピアサロン** ①3月19日(水) ②3月27日(金) ※いずれも13:30~15:00です。③①自死遺族 ②統合失調症患者の家族 ④
- **心理士によるこころの悩み相談** 3月24日(火)13:10~15:20 ⑤2人(先着順。上記以外にオンライン相談枠あり) ⑥

☎ 電話予約

📄 Web予約 Web予約

📄 LINE予約 (4月1日(火)から)



LINE予約



いのちのオンライン相談 ①市内に在住の人【LINE窓口】

②(祝を除く毎週(火)15:00~16:00、第1(月)21:45~22:45

③LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信【Web窓口】

④受け付けは随時 ⑤相談フォームに入力して送信



LINE窓口



Web窓口

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

● 平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 ①048-774-2661 ②048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00 ~ 21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00 ~ 11:30
		13:00 ~ 15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

● 産科 3月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

3/1-22	ひらしま産婦人科	①048-722-1103 ②048-722-1146
3/8-29	ナラヤマレディースクリニック	①048-771-0002 ②048-771-3922
3/15	上尾中央総合病院	①048-773-1111 ②048-773-7122
3/20	葵ウィメンズクリニック	①048-781-1188 ②048-782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ①毎日24時間 ②☎#7119 ③☎048-824-4199

今月の健康 No.531

手足口病

手足口病は、子どもを中心に主に夏に流行する感染症で、口の中や手のひら、足の裏、足背などに水疱性の発疹が出現する病気です。ときには下腿や膝、臀部にも見られます。毎年6月初旬に流行し始め、7月下旬にピークを迎えます。原因となるウイルスはコクサッキーウイルスA16(CA16)やエンテロウイルス71(EV71)などが知られています。感染経路は飛沫感染、接触感染、糞口感染(便中に排出されたウイルスが口に入って感染)です。潜伏期は3~5日で、発熱を伴うこともありますが、高熱が続くことはまれです。口内痛のため飲食が困難になることもあります。口内痛のため軽症で数日のうちに自然治癒します。EV71による手足口病ではまれに髄膜炎や脳炎を合併することもあります。またCA16の治癒後に爪の脱落を伴うこともあります。自然に新しい爪が生えてくるので過度な心配は不要です。

感染者の便からは比較的長期間ウイルスが排出され、また不顕性感染(感染したが症状が出現しない)者も多く存在するため、託児施設などで感染者だけを長期に隔離しても感染の拡大を防ぐことは困難です。従って感染した子どもの保育所などへの登園は本人の体調で判断してよく、登園を禁止する必要はありません。

このように手足口病は発症してもほとんど軽症で経過しますし、感染してはいけない特別な感染症ではありません。多くの人が子どもの間に感染し、免疫をつけてきた病気です。特効薬はありませんが、通常は特別な治療は必要ありません。有効なワクチンはないため、感染予防には手洗いと排泄物の処理をしっかり行うことが重要です。市医師会 かわかみこどもクリニック 川上哲夫

4月の相談

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	8日(木)・17日(金)・22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	2日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	1日(木) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00~15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	14日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊚s53000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(木)(祝を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分・2回目以降30分)
DV 電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階)	
☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊚s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	23日(木) 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室	
☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊚s209500@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎048-775-0801(相談専用電話) ☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊚s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内)	
☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階)	
☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊚s209000@city.ageo.lg.jp	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 子ども発達センター (AGECOCO内)	
☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊚s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭保健課 (市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊚s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・虐待、ニート・ひきこもり・不登校など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ヤングケアラー相談 子ども専用無料ダイヤル(18歳まで)	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ 子ども家庭保健課 (市役所5階)	
☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊚s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊚s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール	
☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊚556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター (市役所別館(青少年センター)1階)	
☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
ところ 商工課 (プラザ22内)	
☎048-777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎048-773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階)	
☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊚s205500@city.ageo.lg.jp	

外国語情報コーナー

今月は「バイクや軽自動車の廃車などの手続きは4月1日までに」(6ページ参照)と「国民年金こんなときは届け出を」(10ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

がいこくじん し むん む じょうほう
外国人市民向け情報
Information for
foreign residents

がいこくじん し むん じょうほう
外国人市民のための情報
をSNSや市ホームページ
で届けています。



市ホームページ

English

Procedures for discarding light cars and motorbikes

Light Car Tax is imposed on those who are registered as owners of light cars and/or motorbikes as of April 1. Note that, unless the proper procedures have been taken, the tax will be imposed, even if the vehicle is no longer in the registered owner's possession because it has been given away or scrapped. Also, if the owner has passed away or has moved out of Ageo, procedures for discarding need to be done as well. Please complete procedures by April 1 (Wed). If you have moved into Ageo but have not changed to a license plate issued by Ageo City for your motorbike (125 cc or less), please come to Shiminzei-ka to have a new license plate issued. *Please contact the Saitama Transport Branch Office (Tel 050-5540-2026) or the Saitama Automobile Service Promotion Association (Tel 048-623-1771) for motorbikes over 125 cc, and the Japan Light Car Association's Saitama Office (Tel 048-726-0122) or the Light Motor Vehicle Inspection Organization's Saitama Office (Tel 050-3816-3110) for light cars (three and four-wheel cars).
→ Shiminzei-ka Tel 048-775-5130 / Fax 048-775-9846

National Pension

All residents of Japan between 20 and 59 years of age are required to join the National Pension System. There are three types of status for the pension system; status is determined by your employment situation. When your status has changed because you started working, changed jobs, or got married, or when your address and/or family name have changed, you are requested to follow the necessary procedures as soon as possible.
→ Hoken-nenkin-ka Tel 048-775-5137 / Fax 048-775-9827 Omiya Pension Office Tel 048-652-3399

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

SUCATEAMENTO DE VEÍCULOS LEVES, MOTOCICLETAS E SCOOTERS

Todos os proprietários de veículos leves terão seus impostos calculados na data de 1º de abril de todos os anos. Aqueles que se desfizeram de seus veículos (lambretas, motocicletas e carros leves) por motivo de doação ou sucateamento e não fizeram a atualização do registro junto às autoridades competentes serão seus impostos cobrados normalmente. Em caso de falecimento ou mudança de endereço para outra cidade também é necessário fazer trâmite de atualização de registro. Providenciar a atualização até o dia 1º de abril, quarta-feira. Proprietários de motocicletas com menos

de 125cc e que vieram a residir em Ageo, providenciar a mudança de endereço e placa da motocicleta junto ao setor de impostos (prefeitura de Ageo, 2º andar).

*Para atualização de registro de motocicletas acima de 125cc entrar em contato com a Associação de Transporte de Saitama (Saitama Unyu Shikyoku, Tel 050-5540-2026), Associação de Promoção de Manutenção de Automóveis de Saitama (Tel 048-623-1771) e para veículos leves (3 ou 4 rodas) entrar em contato com a Associação Nacional de Veículos Motorizados Leves Escritório Saitama (Zenkoku Kei Jidousha Kyokai Saitama Jimusho, Tel 048-726-0122) e Associação de Inspeção de Veículo Leves Escritório Saitama (Kei Jidousha Kensa Kyokai Saitama Jimusho, Tel 050-3816-3110). → SHIMINZEI KA Tel 048-775-5130/Fax 048-775-9846

PENSÃO NACIONAL

Pessoas na faixa etária de 20 a 59 anos e que tenham residência no Japão, deverão se inscrever no Sistema de Pensão Nacional. Dependendo da profissão e outros a forma de inscrição é dividido em 3 categorias. Quando houver mudança de categoria decorrente de emprego ou mudança de emprego, matrimônio etc, mudança de endereço ou de nome, realizar o mais rápido possível o trâmite.
→ HOKEN NENKIN KA (Seção Seguro/Pensão) Tel 048-775-5137 / Fax 048-775-9827, OMIYA NENKIN JIMUSHO Tel 048-652-3399

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00 ~ 16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Trámite para retiro de circulación (desuso, deshacerse) de vehículos ligeros, motocicletas o ciclomotores

El impuesto sobre vehículos ligeros es el impuesto municipal cargado a los dueños el 1 de abril de cada año. Aunque usted ya no tenga el vehículo porque lo haya otorgado en concesión a otra persona o lo haya mandado al desmantelamiento, etc., si no hace los trámites correctos usted tendrá la obligación de pagar dicho impuesto. En caso de que el titular del vehículo fallezca o se vaya de la ciudad de Ageo, no olvide hacer el trámite de retiro de circulación del vehículo. Ese procedimiento debe efectuarse antes del miércoles, 1 de abril de este año. Las personas que se hayan mudado a la ciudad y no hayan cambiado la placa de su motocicleta (125 cc o menos) a una de la ciudad de Ageo, pueden hacer el trámite para cambiarla en la sección Shiminzei-ka (2º piso de la municipalidad).

*Para las motocicletas de más de 125cc, pregunte al Departamento de Transporte de Saitama (Tel 050-5540-2026) o la Asociación de Promoción de Servicio de Automóviles de Saitama (Tel 048-623-1771), y

para los vehículos ligeros de tres o cuatro ruedas, a la Asociación de Vehículos Ligeros, Sucursal de Saitama (Tel 048-726-0122) o la Asociación de Inspección de Vehículos Ligeros, Sucursal de Saitama (Tel 050-3816-3110) → Shiminzei-ka (Sección de Impuestos Municipales) Tel 048-775-5130 / Fax 048-775-9846

Pensión Nacional de Japón

Todas las personas que viven en Japón y tienen entre 20 y 59 años, independientemente de su nacionalidad, tienen la obligación de afiliarse en el sistema de la Pensión Nacional. Hay tres tipos en cuanto a la manera de afiliación según su estatus laboral. En caso de que haya algún cambio en su estado debido a que ha empezado a trabajar, ha cambiado de trabajo, se ha casado, o cuando ha cambiado de dirección y/o de nombre y apellidos, hay que hacer los trámites necesarios tan pronto como sea posible.

→ Hoken Nenkin Ka (Sección de Seguros / Pensiones) Tel 048-775-5137 / Fax 048-775-9827 Omiya Nenkin Jimusho (Oficina de Pensiones de Omiya) Tel 048-652-3399

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

小型摩托车・摩托车・小型汽车的废车(废弃处理)手续

市役所于每年4月1日对登记的小型汽车征收「軽自動車税」。如果已经将车让给他人或已经拆卸解体不归你所有的情况下,请尽快办理相关手续以避免成为课税对象。所有者已经死亡或迁到市外时也必须办手续。请于4月1日(星期三)之前办手续。搬上上尾市而未更换牌照的摩托车(125cc以下)所有者,请尽快到市民税课办理拍照更换手续。

*超过125cc以上的摩托车请到「埼玉運輸支局(埼玉運輸支局)」(Tel 050-5540-2026)及「埼玉県自動車整備振興会(埼玉县汽车整備振興会)」(Tel 048-623-1771),小型汽车(三・四轮)请到「全国軽自動車協会埼玉事務所(全国小型汽车协会埼玉事務所)」(Tel 048-726-0122)及「軽自動車検査協会埼玉事務所(小型汽车检查协会埼玉事務所)」(Tel 050-3816-3110) 询问。→ 市民税課 Tel 048-775-5130 / Fax 048-775-9846

国民年金

居住在日本的20岁~59岁者,都应该加入国民年金。按照职业等分类有3种的加入方法。因就业・转业和结婚等变更加入种类或变更住址・姓名时请尽早提出申请。→ 保险年金課 Tel 048-775-5137 / Fax 048-775-9827 大富年金事務所 Tel 048-652-3399

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

がいこくじん し むん じょうほう
外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

がいこくじん し むん せいけつじょうほう ていぎょう そうだん
外国人市民の生活情報の提供や相談など

しやく のぞき まいげつ
納を除く 毎週月

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。

①9:00~12:00 ②13:00~16:00

ところ

市民相談室(市役所第三別館1階)

市民協働推進課

☎048-775-4597

☎048-775-0007

✉s53000@city.ageo.lg.jp

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

3月号

2026 No.1104

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9809

上尾市ホームページ【PC用】<https://www.city.ago.lg.jp/>
【携帯用】<https://www.city.ago.lg.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス ss5000@city.ago.lg.jp

上尾市

誰もが快適で安全に

総合福祉センターリニューアルオープン記念式典・内覧会



リニューアルを祝したテープカット

2月3日に総合福祉センターリニューアルオープン記念式典が行われました。今回の大規模改造では、誰もが快適で安全に過ごせるようさまざまな設備が拡充されています。 畠山市長からは「機能性が向上したこの施設が、福祉活動の拠点として愛されることを願っている」との言葉があり、総合福祉センターが、地域福祉推進に向けた中核施設として活用されることへの期待を示しました。 式典後には内覧会が行われ、来場者からは「すばらしい設備で、利用するのが楽しい」「施設全体が明るくきれいになった」などの声が聞かれました。

若者世代と活発な意見交換

「上尾の魅力発信」に係る座談会



和やかな雰囲気の中、意見交換をする畠山市長と学生たち

2月3日、聖学院大学で、畠山市長と聖学院大学の学生による「上尾の魅力発信」に係る座談会が開催されました。この座談会は、シティブロモーションを推進し、若者世代の意見を市政に反映するための取り組みです。 「新たな地域グルメや観光スポット」「若者や子育て世代が住み続けたい街づくり」などをテーマに、和やかな雰囲気の中で活発な意見交換が行われました。 参加した学生たちは「上尾への興味がさらに深まった。在学中にグルメや観光スポットに詳しくなりたい」「ぜひ上尾の魅力を発信する活動に参加したい」と明るい笑顔で思いを語りました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。 市ホームページ



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。 市ホームページ



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



©長田洋平アフロスポーツ

フィギュアスケート団体で銀メダル、男子シングルで銅メダルを獲得した佐藤 駿選手

渾身の演技で感動を届けた

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックで佐藤 駿選手が銀・銅メダルを獲得

市内在住の佐藤 駿選手が、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックに出場し、フィギュアスケート団体で銀メダル、男子シングルで銅メダルを獲得しました。 佐藤選手は、団体戦では最終種目の男子フリーで完璧な演技を披露し、見事自己ベストを更新し、銀メダル獲得に大きく貢献しました。男子シングルにおいても、世界最高峰の舞台で高い技術力と表現力を発揮し、オリンピック初出場にして2つのメダルを獲得する快挙を成し遂げました。 佐藤選手の渾身の演技は、たくさんの方々に感動を届けたことでしょうか。

新たな門出へ

岡田 久美子さんが畠山市長を表敬訪問



左から、西倉教育長、森岡コーチ、岡田さん、畠山市長

キラリ☆あげおPR大使で競歩選手の岡田 久美子さんが、昨年11月27日をもって競技を引退され、2月2日に畠山市長を表敬訪問しました。オリンピック3大会出場や日本記録更新など、輝かしい功績を残してきた岡田さんは、引退後は指導者として後進の育成に努めたいと今後の展望を話しました。 畠山市長からは「寂しさもあるが、日本を背負って歩み続けてきた姿に勇気と感動をもらった。今後も活躍されることを願っている」と新たな門出へエールが送られました。 新たなステージへと歩みを進める岡田さんは、これから多くの人に夢や勇気を与えてくれることでしょうか。