

あげお 健康 + プラス 連携事業 (3月実施事業)

実施日	事業名	担当
3月1日		
3月2日	フレイル予防教室	上平公民館
	Let's脳活! ライフキネティック	原市公民館
3月3日	3B体操~誰でもできる楽しい体操~	上平公民館
	出張講座「ももっこ広場」	子育て支援センター
3月4日	学ぼう! 脂肪を溜めにくくする食事	健康増進課
	子育てサロン	子ども支援課
3月5日		
3月6日	介護予防教室	大石公民館
3月7日	上尾市レクリエーション大会	スポーツ振興課
	農業体験教室 (ジャガイモ)	農政課
3月8日	第11回アッピーカップ パークゴルフ大会	みどり公園課
3月9日	フレイル予防教室 (上平公民館)	高齢介護課
3月10日		
3月11日	学ぼう! 脂肪を溜めにくくする食事	健康増進課
3月12日		
3月13日	美味しい! 韓国料理教室	大谷公民館
	離乳食・幼児食のおはなし	子育て支援センター
	軽トラ市	農政課
	介護予防教室	大石公民館
3月14日	原市公民館活動サークル発表会	原市公民館
	原市公民館活動サークル発表会	原市公民館
3月15日	第11回アッピーカップ パークゴルフ大会	みどり公園課
	スポ健Day in 原市公民館 (四面卓球バレー体験)	スポーツ振興課
3月16日	フレイル予防教室	上平公民館
3月17日		
3月18日		
3月19日	暮らしを彩る草木染め	大石公民館
	眠った筋肉を呼び起こそう! 筋力アップトレーニング!	健康増進課
3月20日		
3月21日		
3月22日		
3月23日		
3月24日		
3月25日	古地図で巡る春の上尾古道	市民協働推進課
3月26日	道から見る上尾の今昔	大谷公民館
3月27日		
3月28日	あげお朝市・夕市	農政課
3月29日		
3月30日		
3月31日		

火曜日	~3/17太極拳教室(初級)(第3回) (イコス上尾)	市民協働推進課
火曜日	パソコン火曜サロン	社会福祉協議会
水曜日	おりがみサロン	社会福祉協議会
水曜日	楽遊サロン	社会福祉協議会
水曜日	骨盤ストレッチ教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
水曜日	動くカラダ作り教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
木曜日	~3/19カラダすっきり教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
木曜日	~3/19姿勢改善体操教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
木曜日	~3/19免疫力アップ教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
木曜日	~3/12スポーツダンス(社交)教室(第3回) (イコス上尾)	市民協働推進課
木曜日	パソコン木曜サロン	社会福祉協議会
毎週水曜日		
金曜日	はつらつサロン	高齢介護課
3/4~3/16	原市公民館活動サークル作品展示会	原市公民館

通年	成人歯科検診	健康増進課
9/3~	特定保健指導 (積極的支援 初回面接)	
通年	妊婦届出/4か月児健康診査/10か月健康相談/1.6か月健康診査/3歳児健康診査/にこにこ健康相談/パパママ・プレママ教室/妊婦歯科健康診査/新米家庭のきずなレストラン/産後カフェ/フッ素塗布/ふたご♡みつごのわくわくルーム/離乳食教室/キッズ☆厨房	こども保健センター

連携事業数	484
市民団体登録数	136
あげぶらスポット数	37