

実施日	事業名	担当
2月1日	(原市地区)第51回卓球大会	原市支所
2月2日	平方公民館主催講座「はじめての水墨画」	平方公民館
2月3日	地球の鼓動を聴く ～足元に広がる、未知の世界へ～	大谷公民館
	出張講座「ももっこ広場」	子育て支援センター
2月4日	文学に親しむための県立図書館講座	大石公民館
	子育てサロン	子ども支援課
2月5日	四季のバランスヨガ	上尾公民館
	フレイル予防教室	平方公民館
2月6日	介護予防教室	大石公民館
2月7日	コミュニティ人権講座【多文化共生】	大石公民館
	第52回上尾市民音楽祭 邦楽祭	生涯学習課
2月8日	第43回上尾市民駅伝競走大会	スポーツ振興課
	宝くじ文化公演 青春のアイドルヒットステージ 松本伊代/早見優	市民協働推進課
2月9日	フレイル予防教室	上平公民館
	平方公民館主催講座「はじめての水墨画」	平方公民館
2月10日		
2月11日		
2月12日	四季のバランスヨガ	上尾公民館
	フレイル予防教室	平方公民館
2月13日	軽トラ市	農政課
2月14日	親子でハッピーバレンタイン	大石公民館
	体幹・骨盤エクササイズ	健康増進課
2月15日	第52回上尾市民音楽祭 吹奏楽・器楽祭	生涯学習課
2月16日	フレイル予防教室	上平公民館
2月17日	平方公民館主催講座「笑顔で学ぼう！平方寄席」	平方公民館
2月18日	子育てサロン	子ども支援課
	学ぼう！脂肪を溜めにくくする食事	健康増進課
2月19日		
2月20日	介護予防教室	大石公民館
2月21日		
2月22日		
2月23日	(原市地区)バレーボール大会	原市支所
2月24日		
2月25日	今知っておきたいお金の話「セカンドライフを豊かに」	平方公民館
2月26日		
2月27日	のどを鍛える健康声磨き	上尾公民館
	海なし県から川でつながる海洋マイクロプラスチック汚染を考える	大石公民館
	離乳食・幼児食のおはなし	子育て支援センター
	運動教室（肩凝り・腰痛さようなら！自宅でできる簡単ストレッチ）	健康増進課
2月28日	親子でスポ健Day in 大石公民館（バウンスボール体験）	スポーツ振興課

火曜日	3B体操～誰でもできる楽しい体操～	上平公民館
火曜日	太極拳教室(初級)(第3回) (イコス上尾)	市民協働推進課
水曜日	骨盤ストレッチ教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
水曜日	動くカラダ作り教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
水曜日	ピラティス教室(入門・初級)第3回 (イコス上尾)	市民協働推進課
木曜日	カラダすっきり教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
木曜日	姿勢改善体操教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
木曜日	免疫力アップ教室(第4回) (イコス上尾)	市民協働推進課
木曜日	スポーツダンス(社交)教室(第3回) (イコス上尾)	市民協働推進課
金曜日	2/13～ ロコモフレイルヨガ教室	環境政策課

通年	成人歯科検診	健康増進課
通年	妊婦届出	こども保健センター

9/3～	特定保健指導（積極的支援 初回面接）	健康増進課
------	--------------------	-------

連携事業数	472
市民団体登録数	135
あげぶらスポット数	35