

## 令和7年度 スポ健Day in 原市公民館

### 開催要項

- 1 目的 気軽にできる運動やユニバーサルスポーツを親子で体験し、日常的に身体を動かす楽しさを知ってもらう。また公民館で開催することにより、地域交流の場としても親しみを持っていただく。
- 2 主催 上尾市教育委員会
- 3 日時 令和8年3月15日（日曜日）  
9時30分～11時30分（受付：9時開始）
- 4 会場 原市公民館（上尾市原市3449）
- 5 対象 市内在住の小学生以上の方（小学生は保護者同伴必須）  
※保護者は18歳以上の成人の方であれば可
- 6 講師 上尾市スポーツ推進委員連絡協議会
- 7 内容 四面卓球バレー体験
- 8 持ち物 運動可能な服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
- 9 参加費 無料
- 10 定員 35人（先着順）
- 11 申込 広報あげお2月号に募集記事掲載。  
3月4日（水曜日）までに上尾市電子申請からインターネット申込。  
または、指定の申込書をスポーツ振興課へ提出（先着順）。
- 12 その他 会場の駐車場に限りがあるため、会場までの交通手段については、なるべく徒歩、自転車、または公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。