

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 大野 依子

プログラム名	これからの人生を軽やかに！「前向きな生前整理の進め方」	回数	1 回
内容・概要	整理は、これからの毎日をもっと自由に、安心して楽しむための「未来へのプレゼント」。		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（ ）	定員	20 名
指導形態	<input type="checkbox"/> 実 技 <input checked="" type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	専 門 度	<input type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教 材 費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（ ）	謝 礼 (2 時間単位)	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (5, 000 円)

【1回目の概要について】

タイトル	シニア向け これからの人生を軽やかに！「前向きな生前整理の進め方」	
必要時間	内 容	材料、持ち物
60～120 分	800 件の現場経験から、今片づけることが自分や家族の未来にどう繋がるのかをわかりやすくお話しします。無理せず安全に暮らすための工夫や、大切なものと心地よく過ごすためのヒントを見つけます。	
		準備、備品

【2回目の概要について】

タイトル		
必要時間	内 容	材料、持ち物
		準備、備品

【3回目の概要について】

タイトル		
必要時間	内 容	材料、持ち物
		準備、備品