

# 第35回

# 上尾市レクリエーション大会

スリーエックススリー

## & バスケット3X3体験会

令和8年

# 3/7

(土)

## 上尾市民体育館

### イベント開始: 9時20分

イベントの詳細・申込みは  
こちらのホームページから



## レクリエーション大会



😊 だれでも楽しく参加できるレクリエーション  
スタンプラリーで素敵な景品がもらえるよ! 😊

時 間: 9:00~11:30

内 容: クラフト (ストロー飛行機、折り紙、新聞紙こま、三目並べなど)  
ラダーゲッター、体験ふきや、室内ペタンク、ゲート通し、キッズダンス、  
フォークダンス、民踊 (みんよう)、ビンゴボードゲーム、グラウンドゴルフ など

持ち物: 室内シューズ

申込み: 不要 どなたでも参加できます!

**アーレスト上尾の選手も参加! プロ選手と一緒に楽しめる大会です!**

3人制バスケットボール

## 3X3 体験会



3人制プロバスケットチーム  
「ALEST AGEO」 (アーレスト上尾)

🏀 未経験者大歓迎★プロチームの選手やコーチに教わろう 🏀

時 間: 13:00~14:30

内 容: 「ALEST AGEO」 (アーレスト上尾) の選手による3X3体験会

持ち物: 体育館シューズ、水筒、動きやすい服装

対 象: 小学1年生~6年生 (市内在住・在学の方)

定 員: 50名程度

申込み: **2月16日 (月)** までにホームページの応募フォームより

※応募多数の場合、抽選となりますのでご了承ください。



主催: 上尾市スポーツ協会

後援: 上尾市教育委員会

主管: レクリエーション部会・競技団体部会

【お問い合わせ】 TEL 048-781-8112 (上尾市スポーツ協会事務局)

参加無料