

あげお 健康 + プラス 連携事業（1月実施事業）

実施日	事業名	担当
1月1日		
1月2日		
1月3日	埼玉上尾メディックスホームゲーム	スポーツ振興課
1月4日	埼玉上尾メディックスホームゲーム	スポーツ振興課
1月5日		
1月6日		
1月7日	食改会員伝達（大谷地区） フレイル予防	健康増進課
1月8日		
1月9日	食改会員伝達（上平地区） フレイル予防	健康増進課
	食改会員伝達（上尾地区） フレイル予防	健康増進課
	介護予防教室	大石公民館
	高齢者向け料理教室	高齢介護課
1月10日	埼玉上尾メディックスホームゲーム	スポーツ振興課
1月11日	埼玉上尾メディックスホームゲーム	スポーツ振興課
	まなびすと ちょっとだけ体験広場	生涯学習課
1月12日		
1月13日	出張講座「ももっこ広場」	子育て支援センター
1月14日	食改地区伝達（上平地区） フレイル予防	健康増進課
1月15日	食改地区伝達（大谷地区） フレイル予防	健康増進課
	食改会員伝達（大石地区） フレイル予防	健康増進課
	健康スボレクひろば	スポーツ振興課
1月16日	食改地区伝達（上尾地区） フレイル予防	健康増進課
1月17日		
1月18日	ボウリング大会	スポーツ振興課
	はらいち冬の邦楽祭～お琴の音色に癒されて	原市公民館
	令和8年上尾市消防出初式	消防総務課
1月19日	学ぼう！脂肪を溜めにくくする食事	健康増進課
1月20日	健康スボレクひろば	スポーツ振興課
1月21日	子育てサロン	こども支援課
1月22日	食改地区伝達（大石地区） フレイル予防	健康増進課
	舞台「モンテンルパ」!公開GP（ゲネプロ）	市民協働推進課
1月23日	介護予防教室	大石公民館
	離乳食・幼児食のおはなし	子育て支援センター
	運動教室（理学療法士による姿勢改善ピラティス）	健康増進課
1月24日	新春の響宴～津軽三味線と和楽器の調べ～	大谷公民館
	あげお朝市・夕市	農政課
1月25日		
1月26日		
1月27日	初めてでも大丈夫！作って楽しい男の料理教室	原市公民館
1月28日		
1月29日		
1月30日		
1月31日	令和7年度上尾市住民避難訓練	危機管理防災課

月曜日	1/26～「はじめての水墨画」	平方公民館
水曜日	骨盤ストレッチ教室(第4回)（イコス上尾）	市民協働推進課
水曜日	動くカラダ作り教室(第4回)（イコス上尾）	市民協働推進課
水曜日	ピラティス教室(入門・初級)第3回（イコス上尾）	市民協働推進課
木曜日	カラダすっきり教室(第4回)（イコス上尾）	市民協働推進課
木曜日	姿勢改善体操教室(第4回)（イコス上尾）	市民協働推進課
木曜日	免疫力アップ教室(第4回)（イコス上尾）	市民協働推進課
木曜日	スポーツダンス(社交)教室(第3回)（イコス上尾）	市民協働推進課
木曜日	1/15～フレイル予防教室（平方公民館）	高齢介護課
木曜日	1/29～四季のバランスヨガ	上尾公民館
木曜日	1/29～ 女性のためのストレッチ	大石公民館

通年	成人歯科検診	健康増進課
通年	妊婦届出	こども保健センター

9/3～	特定保健指導（積極的支援 初回面接）	健康増進課
------	--------------------	-------

連携事業数	468
市民団体登録数	135
あげぶらスポット数	35