

「あげお健康+」アプリの使い方

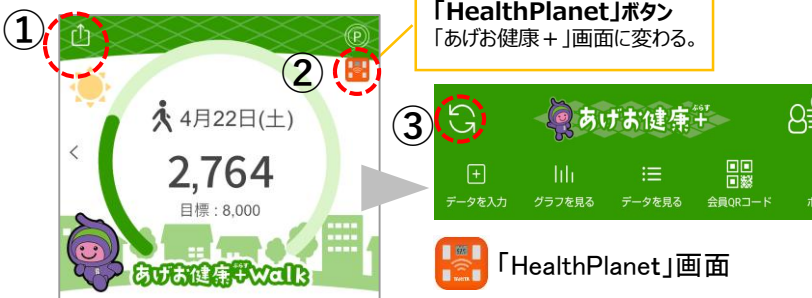
① 歩く

「更新」ボタン 歩数などの情報を更新

1日1回タップすると1P!

【Android 端末の場合】

- 「HealthPlanetWalk」の更新ボタンをタップしてから、
- 「HealthPlanet」ボタンをタップすると画面が変わる。
- 「HealthPlanet」の更新ボタンをタップする。



「HealthPlanetWalk」画面

【iPhone 端末の場合】

- 「HealthPlanet」の更新ボタンをタップする。



◎ポイント獲得表

65歳以上	65歳未満	ポイント数
1,000歩以上	1,000歩以上	1pt/日
2,000歩以上	2,000歩以上	3pt/日
3,000歩以上	3,000歩以上	5pt/日
4,000歩以上	5,000歩以上	7pt/日
5,000歩以上	7,000歩以上	10pt/日
6,000歩以上	8,000歩以上	20pt/日

② 測る

データを入力

家庭の体重計等で測定したデータを入力

1日1回入力すると5P!

「HealthPlanet」画面 《自宅測定》

- ホーム画面の「データを入力」をタップ。



- 「体組成」を選択し、数値を入力。



- 下記「このデータを入力する」をタップ。
※ その他、血圧や尿糖のデータも入力することができる。

このデータを入力する

③ 楽しむ

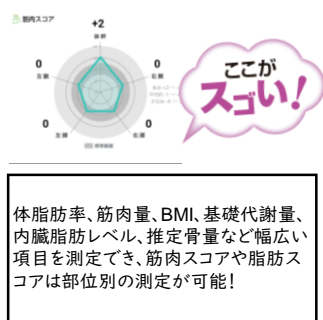


公共施設に設置された体組成計で測定すると

月初めは50P (上限1回)、2回目以降5P



健康保健センター
こども保健センター
市民体育館
各公民館(市内6カ所)



体組成測定「会員QRコード」から
体組成の測定時に読み込む。

イベント参加「QRコードリーダー」から
イベントに掲示されたQRコードを読み
取るとポイント獲得。

参加すると50P!

あげぷらスポット「QRコードリーダー」から
市内に設置されたQRコードを読み取ると
ポイント獲得。

各施設1回5P (上限月20P)!

健康情報を見る

「タニタ健康コラム」「タニタ社員食堂
レシピ」「健康ショートドラマ」のどれ
かを見る。

1つ以上見ると、1日1回1P!

イベントはアプリ内の
プッシュ通知等でお知
らせします。

また、市のイベントカ
レンダーに「あげお健
康+ (ぶらす) 50ポ
イント付与イベント」
と記載がある事業は連
携事業です。



↑カレンダーはこちら



↑
あげぷらスポットはこちら

ポイント交換（応募期間 毎月11日～月末） / 「あげお健康+」アプリの使い方

- 1 ポイントをタップする。
- 2 現在の獲得ポイント数をタップする。
- 3 ポイント交換するをタップする。



- 4 「デジタルギフト最大500円分」をタップする。
- 5 「確認画面へ」のあと、「交換する」をタップする。
- 6 完了画面が表示される。



その他



アイコンをタップして画面を切り替え
「データを入力」「グラフを見る」「データを見る」「会員QRコード」「ポイント」「ランキング」「コンテンツ」のアイコンをタップして、画面を切り替えられる。
※左右にスワイプすると、すべてのアイコンを確認できる。

新着のお知らせ
上尾市のイベント情報や抽選のお知らせ、デジタルギフトの交換用URLのお知らせなどが届く。

部位別評価（体組成測定のみ）
筋肉スコアや脂肪スコアが確認できる。
*対応の体組成計のみ表示
目標設定 体重・歩数の目標値を設定できる。

ホーム画面のカスタマイズ
ホーム画面の表示項目を自分の目的や好みに合わせて変更することができる。

ポイント抽選結果確認方法（翌月10日抽選）

- 1 ポイントをタップする。
- 2 現在の獲得ポイント数をタップする。
- 3 抽選結果を確認できる。



- 4 抽選結果の一覧のうち、確認したいものをタップする。
- 5 抽選結果が表示される。
※当選の場合
- 6 ※落選の場合



当日中に、ポイント交換用URLを
PUSH通知でお知らせします。

