

ほけんだより



上尾市立芝川小学校

令和7年12月号



HPはこちらのQRコードから



いちねん

一年のしめくくりの月です



寒さがぐっと強くなる12月。学校では、かぜやインフルエンザが広がりやすい時期です。元気に年末年始を迎えられるよう、毎日の生活を大切にしましょう。

インフルエンザ流行中

市内の学校では、インフルエンザが流行中です。埼玉県内では学校閉鎖をしたところもあるそうです。芝川小学校でも10月下旬から少しずつインフルエンザ感染が増えてきましたが、11月下旬は少し減少しました。しかし、これから気温が下がり、空気が乾燥することで、また流行する心配があります。

手洗い・換気・咳エチケットを続けて、みんなで気をつけて過ごしましょう。



手洗い



換気



咳エチケット

保護者の方へ(お願い)

インフルエンザは出席停止です。発症日(発熱等)を0日として、5日を経過し、かつ解熱後3日目から登校可能となります。病院で診断を受けた際は、発症日、診断された日、登校予定日をさくら連絡網でご連絡ください。よろしくお願いします。

	0 日 目 発症当日	発症後、最低5日間は登校不可					6 日 目	7 日 目
		1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目	5 日 目		
〈例 1〉 発症2日目に解熱	 発熱	 発熱	 解熱	解熱後 1 日 目	解熱後 2 日 目	発症後 5日以内 登校不可	登校 可能	
〈例 1〉 発症3日目に解熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	解熱後 1 日 目	解熱後 2 日 目		
〈例 1〉 発症4日目に解熱	 発熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	解熱後 1 日 目		解熱後 2 日 目
					解熱した後2日を経過するまで登校不可			

寒さ対策のポイント

「3つの首」をあたたかく!

首

マフラーやタートルネック



手首

そでのしまった服や手ぶくろ



足首

タイツやくつ下、レッグウォーマー



せきエチケット

せきが出る時は、マスクを着用しましょう。

鼻からあごまでつつむようにしましょう。



鼻の形にあわせてワイヤーを折り曲げましょう。



ティッシュで押さえたあとは、すぐに、ふたつきのゴミ箱に捨てましょう。そのあと、すぐに手を洗いましょう。



マスクや、ティッシュがなければ手のひらではなく、ひじの内側で、押さえましょう。



手では、ドアのノブや、その他さまざまな所を、触りますが、ひじでは、あまり触りませんね。ウイルスを、いろいろな所に付けるのを、防ぐことができます。