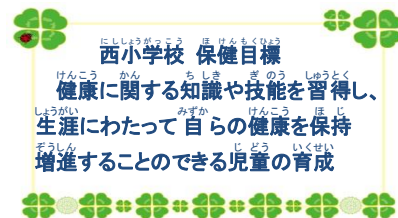


ほけんだより



令和 7 年 4 月 8 日
上尾市立西小学校 保健室

入学・進級 おめでとうございます

新学期のスタートです！



元気いっぱい的一年生をおかえて、新学期がスタート

しました。4月には、たくさんの健康診断が予定されています。健康診断は、体の発育の様子や自分の健康状態を知って、健康にすごすためには、どうすればよいかを考える大事な機会ですので、すすんで受けましょう。

お世話になる学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方

<内科>	齋藤 雅彦 先生	(さいとうハートクリニック)
<内科>	山下 信一郎 先生	(上尾なかよしクリニック)
<耳鼻科>	岡部 素子 先生	(かすが耳鼻咽喉科医院)
<眼科>	石川 悠 先生	(おおたけ眼科)
<歯科>	梁瀬 和弥 先生	(ヤナセ矯正歯科医院)
<薬剤師>	泉 瑞穂 先生	(西上尾薬局)



<保護者の皆様へ>

子供たちの健康管理等、いつもご協力をいただき、ありがとうございます。1年間よろしくお願いいたします。

これからの健康診断では、個々に応じた検診を行うため、事前に保健調査票(歯科、運動器、結核(1・2・3年生は、4月末に配布予定))の提出をお願いしています。特に、運動器検診については、お子様の状態を把握していただくために、ご家庭で実施し、必要に応じて学校で再検査を行います。これらの調査票に、記入もれがある場合は、再提出を お願いすることになってしまいますので、記入もれのないようにお願いいたします。

また、学校で行なわれる健康診断は、教育の一環として行われ、健康で充実した学校生活を送るための健康状態の確認となります。ですから、医療機関での治療のための診断とは異なり、確定ではなく、疾病等の疑いのある児童を見つけ、早期受診を促すための検診です。そのため、疾病等の疑いがある場合はお知らせいたしますので、通知が届いたときは、早めに専門医の治療を受けるようにしてください。なお、結果等で不明な点は、学校(保健室)までお知らせください。

て い き け ん こ う し ん だ ん に つ て い
定期健康診断の日程

学年 項目	わかば	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身体測定	4月11日	4月10日	4月11日			4月10日	
	・正しく身長をはかるため、髪の毛は頭の上で結ばないようにしましょう。						
視力検査	5月7日	5月2日	4月15日	4月18日	4月28日	4月24日	4月23日
	・メガネを使用している人は、忘れずに持ってきてください。						
色覚検査	4月30日 (4年生のみ)				5月1日		
	希望者に、検査表を使用し、個室で行います。						
聴力検査	4月14日 (4・6年生は検査なし)	4月14日				4月14日	
内科検診	4月22日	5月12日			4月22日		
	4年生以上の女子は、 <u>半袖Tシャツ一枚のみ</u> で検診を受けます。移動時は、上着を着ます。 ・半袖Tシャツがない場合、トレーナーや体育着（ゼッケン部分）は生地が厚いので、適切な検査をするため、介助者が、上にあげます。 ・Tシャツは、スパンコールやボタンのないものにしてください。 ・背中をあげるので、ワンピース等は避けてください。						
耳鼻科検診	5月1日	5月8日	5月8日	5月1日	5月1日	5月8日	5月1日
	・耳、鼻、喉の検診をします。耳にかからない髪型にしましょう。						
眼科検診	5月13日		・前髪が目にかからないように、ピンでとめておきましょう。				
歯科健診	6月5日	6月12日	6月12日	6月5日	6月5日	6月12日	6月5日
	・朝の歯みがきは必ずしてきましょう。						
心臓検診		4月17日					
	・欠席した場合は、4月30日の予備日に保護者の方の引率で、受けていただきます。						
尿検査	提出日 5月8日(木) 忘れた場合は9日(金) (配布日5月7日)						
	・8日の朝、起きたらすぐに検査をしましょう。						

がっこう
学校でけがをしたときは・・・

学校でけがをして、総医療費5000円以上(保険診療で窓口支払い1500円以上)の場合は、日本スポーツ振興センターより医療費が支給されます。(総医療費5000円未満の場合は、上尾市の「こども医療費助成制度」の対象となります) 手続きは、保健室で行っています。学校生活や登下校でけがをして受診したときは、書類をお渡ししますので、学校に連絡をしてください。