

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお



広報
あげお

2025
令和7年

No.1100

11
月号

11月16日(日) 開催!

上尾シティハーフマラソン





●今月の表紙

今月の表紙は、昨年の上尾シティハーフマラソンの様子です。ことしは11月16日(日)に開催されます。

豪華ゲストランナーのほか、大学生や実業団のトップランナーが多数参加する、上尾の秋の一大イベントです。

今回は、応援企画として「あげお de マルシェ」を同時開催します。選手も応援する人も楽しめる内容になっています。ぜひ足を運んでみてください。

スポットライト



宮本町に鍾馗あり
山下 祐樹さん(P.17)

市の人口・世帯

(令和7年10月1日現在)

23万618人

男/11万3,876人

女/11万6,742人

※前月より30人増

増減の内訳

出生数/118人

死亡数/262人

転入数/800人

転出数/626人

10万9,987世帯

※前月より120世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

上尾シティハーフマラソン

4 特集

第50回

あげお産業祭

6 市政ニュース

令和7年市議会9月定例会／第3次上尾市環境基本計画改定版(案)への意見を募集／第4次上尾市男女共同参画計画(案)への意見を募集／市の情報発信・魅力発信に関するアンケート／令和8年上尾市二十歳のつどい／上尾市長選挙 他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより〔上尾の3宿(原市・上尾・平方)をたどって〕／アップーNET／スポットライト〔山下 祐樹さん〕／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／教えて！アップー／小学校給食レシピ〔鶏肉のバーベキューソース〕

19 シティ情報

あげお富士住建ホールの臨時休館／イコス上尾の臨時休館／11月9日は119番の日／上尾水辺守の体験参加／あげおヒューマンライツミーティング～人権について考えるつどい～ 他

33 図書館へようこそ

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド/こどもの城/

ももっこルーム/子育て拠点/

イベントカレンダー

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

38 12月の相談

ハイレックス

39 Highlights 外国語情報コーナー

40 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アップーを探そう!」)に、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、11月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先/〒362-8501本町3-1-1 市ホームページ
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は12月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「7」でした。

◆市役所開庁時間/平日8:30~17:00

◆11月の土曜開庁日と窓口/下表のとおり

開庁日	開庁窓口
11/8	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
11/22	

※時間はいずれも8:30~17:00です(市役所は12:00~13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

上尾シティ ハーフマラソン



大会ホームページ

今月の
イチ面



上尾シティハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎048-781-8112・FAX 048-775-6608

11月16日(日) 8:15~12:00

約6,000人のランナーが、市街地から緑豊かな郊外のコースを走り抜けます。大学生や実業団のトップランナーの走りを間近で体感することができます。

✦ **豪華ゲストランナーが集結** ✦



川内 優輝
(プロランナー)



岡田 久美子
(競歩選手)



長谷川 朋加
(フリーアナウンサー)



山岸 あかね
(元埼玉上尾メディックス選手)



佐藤 優花
(元埼玉上尾メディックス選手)

上尾シティハーフマラソン応援企画

「あげお de マルシェ」も同時開催

参加ランナーや観戦者に向けた販売イベントを開催します。協力企業の出店やキッチンカーが集まります。

所上尾運動公園駐車場 ※詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。



上尾商工会議所
ホームページ

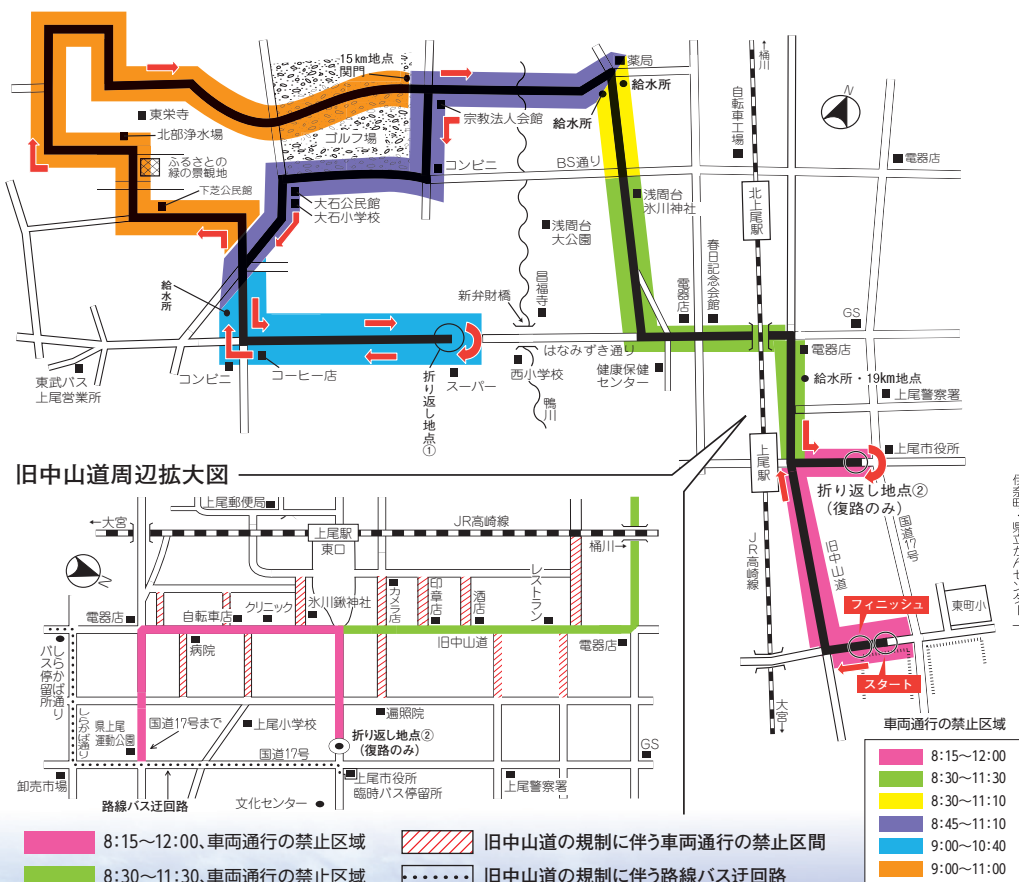
交通規制に ご協力を

当日マラソンコースになる道路は、ランナーが通過する時間帯は交通規制の対象になります。特に右図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われます。また、安全と事故防止のため、現場の警察官や大会競技役員の誘導に従ってください。当日は、コース周辺道路が大変混雑しますが、ご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

【競技時間】 9:00~11:30



時とき 所ところ 内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上尾の産業と活気の祭典

特集



第50回

あげお産業祭

11月8日(土)・9日(日) 10:00~15:30

市民体育館・ゆりが丘公園

市観光協会 TEL 048-775-5917・FAX 048-775-5024

商工課 TEL 048-777-4441・FAX 048-775-5024

農政課 TEL 048-775-7384・FAX 048-775-9872

「あげお産業祭」は昭和44年に前身の「あげお商工まつり」と「あげお農業まつり」が開催されてから、ことしで節目となる50回目を迎えます。スペシャルステージなど盛りだくさんの内容で実施します。商業の「あげお祭り」、工業の「あげお工業フェア」、農業の「あげおアグリフェスタ」をぜひお楽しみください。

8日(土)

特設ステージタイムスケジュール

※他の時間は各種団体による歌やダンスなどの舞台演技があります。

9日(日)

とき	ステージ
9:45~10:15	キラリ☆あげおPR大使 ハライチ スペシャルステージ
10:25~10:45	開会セレモニー
10:50~11:00	「あげお健康+」大抽選会当選発表
11:10~11:40	ちびまる子ちゃんキャラクターショー①
14:40~14:50	あっぱグリーティング
15:00~15:30	ちびまる子ちゃんキャラクターショー②

とき	ステージ
9:45~ 9:55	2025フレッシュあげおPR
11:00~11:30	ウルトラマンオメガキャラクターショー①
13:00~13:30	地元落語「しゃべって! さいたま」 立川 志の太郎による落語
13:40~14:00	クレヨンしんちゃん家族都市プロジェクト しんちゃん写真撮影会
14:30~14:50	あっぱグリーティング
15:00~15:30	ウルトラマンオメガキャラクターショー②

会場アクセス

市民体育館・ゆりが丘公園には駐車場がないので、無料臨時バスを利用してください。

車で来場する場合は、UDトラックス(株)臨時駐車場を利用し、近隣店舗への無断駐車はやめてください。



無料臨時バス運行

- JR上尾駅西口
(埼玉りそな銀行上尾西口支店前)
(8:45~16:30の間、順次運行)
- 市民体育館
(市民体育館東側出入口)
- UDトラックス(株)
臨時駐車場
(9:30~17:00の間、順次運行)

写真で振り返るあげお産業祭

2010



第37回から名称を「あげお産業祭」に変更して開催

1989



産業・工業の祭典である「あげおテクノフェア」を「第16回あげお祭り」と同時開催

1973



「あげお商工まつり」と「あげお農業まつり」を合わせて、第1回あげお祭りが開催

1969



あげお産業祭の前身である「あげお商工まつり」と「あげお農業まつり」が初めて開催

あげお工業フェア /

あげお産業祭50回記念エリア

所 市民体育館メインアリーナ

記念エリアとして、「昔の上尾」パネル写真展、「上尾の産業の歴史」上映、小・中学生を対象としたものづくりコンテストの優秀作品を展示します。スタンプラリーで5つのスタンプを集めて、景品引換所で「上尾の産業の歴史」のクイズに答えると、記念コースターをプレゼントします。アップーとあっぴのあげお産業祭50回記念デザインです。 ※各日300枚限定です。



パネル写真



記念コースター

また、参加型イベントとして、約2×3mのペットボトルキャップアートもあります。ぜひ参加してください。

キラリ☆あげおPR大使 /

ハライチ スペシャルステージ

時 11月8日(土) 9:45～10:15(開場 / 9:15)

所 特設ステージ

※ステージ前は、入場を制限する場合があります。

ハライチの2人によるあげお産業祭50回記念のスペシャルステージをお楽しみください!



【プロフィール】ハライチ

コンビ名は出身地である「原市」の地名から命名。幼稚園からの幼馴染だった2人でコンビを結成し、2006年にデビュー。若手漫才師の日本一を決めるM-1グランプリでは5大会でファイナリストとして勝ち残り、現在テレビやラジオ、ドラマなどのメディアで多彩に活躍している。2025年3月からキラリ☆あげおPR大使に就任。

あげお祭り /

上尾串ぎょうざストリート

所 北側駐車場 あげお祭り出店エリア



上尾串ぎょうざ

12年前のあげお産業祭で誕生したご当地グルメ「上尾串ぎょうざ」の販売エリアです。上尾串ぎょうざは何かを何かで巻いて、串に刺してあればOK!と懐の深い逸品。和・洋・中にデザートと、幅広い味が楽しめます。20店舗の多種多様な上尾串ぎょうざをぜひご賞味ください。上尾といえば上尾串ぎょうざ!

あげおアグリフェスタ /

協定都市の農産物・特産品販売

所 アグリフェスタコーナー内

市と災害時相互応援に関する協定を結んでいる自治体が地元の農産物・特産物を販売します。ぜひこの機会にご賞味ください。



各自治体の農産物・特産物

【出店自治体】

北海道幕別町・福島県本宮市・長野県上田市・群馬県藤岡市

農産物共進会

所 市民体育館メインアリーナ

市内で生産された農産物の表彰・展示・販売を行います。

時 11月8日(土) 展示 / 10:00～12:00、

表彰式 / 11:00～、即売会 / 13:00～、おもしろ野菜展示 / 10:00～15:30 定100人(即売会だけ) ※即売会は、当日10:00から会場で配布する整理券を持っている人が優先です。



農産物の展示

2025

第50回
あげお
産業祭



2015



アップーとまゆみちゃんの子どもの「あゆみ」がお披露目

2014



あげお産業祭のステージでアップーとまゆみちゃんの結婚式を開催

2013



あげお産業祭の中で行われた「キラリ☆あげおご当地グルメ祭り」で「上尾串ぎょうざ」が優勝

時とき 所ところ 内内容 対対象
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
問問い合わせ

定定員

持持ち物

令和7年市議会9月定例会

総務課 048-775-4963

048-775-9819

市議会9月定例会は、8月28日～9月30日の34日間の会期で開かれました。この議会では、令和7年度補正予算や、上尾市重度心身障害者医療費支給条例の一部を改正する条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の27議案については、全て原案のとおり可決、認定または同意されました。可決された補正予算には、妊娠や子育てに関する産婦人科医や小児科医等のオンライン相談の委託料などを計上しています。

●**監査委員の選任** 監査委員に、大内 美幸氏を選任することが同意されました。

●**教育委員会委員の任命** 教育委員会委員に、湯本 華奈子氏を任命することが同意されました。

第3次上尾市環境基本計画改定版(案)への意見を募集

環境政策課 048-775-6925

048-775-9872

計画期間の中間年度に当たることから「第3次上尾市環境基本計画」を改定します。このたび、計画(案)がまとまりましたので、市民コメント

制度に基づき意見を募集します。

【計画(案)の公表・意見募集期間】11月7日(金)～12月8日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】環境政策課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。

市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係人 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる内容を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)、ファクス、メールで環境政策課(〒362-8501本町3-1-1、048-251000@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

第4次上尾市男女共同参画計画(案)への意見を募集

人権男女共同参画課 048-778-5111

048-778-5112

令和8年度から5年間を計画期間とする「第4次上尾市男女共同参画計画」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき意見を募集しま

す。【計画(案)の公表・意見募集期間】11月28日(金)～12月26日(金) 【計画(案)・意見書の設置場所】人権男女共同参画課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。

市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係人 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる内容を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)、ファクス、メールで人権男女共同参画課(〒362-8501本町3-1-1、048-209500@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

国民年金保険料控除証明書を郵送



大宮年金事務所 048-652-3399

保険年金課 048-775-5137

048-775-9827

国民年金保険料納付済額は確定申告や市・県民税の申告をすると社会保険料控除の対象になります。書面による国民年金保険料控除証明書は、9月30日までに納付した人には

11月上旬にかけて順次、10月1日～12月31日(水)に初めて納付した人には令和8年2月上旬に日本年金機構が郵送します。確定申告や市・県民税の申告時に利用してください。証明書に記載されている月以外の保険料を12月31日までに納付した場合は「領収証書」を添えて申告してください。被扶養者の分も合算して申告できます。

国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容については、大宮年金事務所へ問い合わせてください。

ひとり親家庭等医療費助成制度現況届の提出

こども支援課 048-775-6819

048-774-5342

引き続き受給資格があるかを審査するため、対象者には10月下旬に通知書を郵送しています。

時11月4日(火)～14日(金)

対ひとり親家庭等医療費助成制度に登録している人(児童扶養手当受給者を除く)

特通知書に記載された書類
申直接、こども支援課へ





寄付により設置した遊具

4月1日から開始した遊具寄付事業「上尾市公園い〜ね」で、初めての遊具寄付がありました。遊具の設置公園・設置場所は申請者と協議し、小泉氷川山公園に決定しました。引き続き、市内に設置する遊具の寄付を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

➡ 申込書(みどり公園課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接みどり公園課へ

遊具寄付事業 「上尾市公園い〜ね」

みどり公園課 ☎048-775-8129

FAX 048-775-9906

令和6年度

公文書管理制度の運用状況

総務課 ☎048-775-4963・FAX 048-775-9819

市政を適正かつ効率的に運営し、現在および将来の市民に対する説明責任を果たすため、公文書管理制度を設けています。

■ 公文書管理制度

上尾市公文書管理条例などにに基づき運用しています。市の諸活動や歴史的事実の記録である公文書を市民共有の知的資源として位置づけ、行政文書の適正な管理、歴史公文書の適切な保存などを図ります。

■ 行政文書の管理の状況

令和6年度に作成・管理した行政文書ファイルは5万5,246件です(令和7年3月31日現在)。

保存期間が満了した行政文書の移管・廃棄の措置の決定状況は移管75件、廃棄439件です。 ※条例施行日以前に保存期間が満了したものは含みません。

■ 公文書管理に関する研修の実施状況

公文書の管理を適正かつ効果的に行い、歴史公文書の適切な保存および移管を確保するため、研修を行っています。

令和6年度は、新規採用職員、所属長、文書主任などを対象とした研修を実施しました。

■ 特定歴史公文書の保存などの状況

市政を検証するために後世に残すべき重要な文書として歴史公文書を保存しています。保存期間が満了した文書は情報公開・個人情報保護・公文書管理運営審議会への意見聴取を経て市長に移管され、特定歴史公文書として永久に保存されます。保存している特定歴史公文書は3,235件です(令和7年3月31日現在)。

■ 特定歴史公文書の利用

特定歴史公文書の目録は市ホームページで公開しています。情報公開制度に基づいて利用することができます。目的に合った特定歴史公文書の探し方や利用方法が分からない場合は、総務課に問い合わせてください。

特定歴史公文書の紹介

特定歴史公文書「平方地区「荒川本橋架設に関する陳情書」(昭和三十二年七月二十日)」「(請願・陳情書(昭和32年))」

上尾と川越を結んでいる開平橋(荒川)は、現在の永久橋が完成する以前、洪水時には水没し通行不可能となる冠水橋で、長期間交通が途絶することもしばしばありました。掲載の文書は、平方地区の住民が鉄筋コンクリート造の本橋架設を町議会に陳情したもので、架橋実現の願いが記されています。



介護保険料の 納め忘れにご注意を

高齢介護課 ☎048-775-5127

FAX 048-776-8872

65歳以上の人(第1号被保険者)は、次の①～⑤に該当する場合、保険料の納付方法を確認してください。

①65歳になった／特別徴収(年金天引き)になるまで半年から1年かかります。その間、納付書または口座振替で納めてください。

②転入した／前住所地で年金天引きだった人は、年金天引きが一旦停止します。転入した年度の保険料は、納付書または口座振替で納めてください。翌年度からは年金天引きになります。

③転出・死亡した／資格喪失月の前月までが加入期間です。加入期間分の月割保険料額をお知らせする介護保険料額変更通知書を送付するの、確認してください。

④年金の差し止めで年金天引きが中止になった／納付書または口座振替で納めてください。

⑤年金天引きだが修正申告などで保険料が上がった／保険料の増額分を納付書または口座振替で納めてください。

※①②で翌年度以降も年金天引きにならない人は、納付書または口座振替での納付になります。

■未納が続くと介護サービス利用料の支払方法が変更になる

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料を納めていない状態が長期間続く場合は、介護サービス利用料の支払い方法が次の①～③に変更になる場合があります。

(1)滞納状態で1年経過した保険料がある／利用料が全額自己負担になります。給付分を受け取るには、後で市に申請してください。

(2)滞納状態で1年6カ月経過した保険料がある／利用料が全額自己負担になり、差し止めた給付費を滞納している保険料に充てることがあります。

(3)時効のため納付できなくなった保険料がある／介護サービスを利用したときの自己負担額が、3割または4割になることがあります。また、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなります。

■納付が困難な場合は早めに相談を

特別な事情により納付が困難なときは、保険料の分割納付や減額(審査あり)を受けられる場合があります。

あなたの声が
まちの発信力になる

市の情報発信・ 魅力発信に関するアンケート

広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX 048-775-8873

時11月19日(水)まで

市政情報や市の魅力をより広く、分かりやすく発信するため、アンケートを実施しています。アンケート項目は『広報あげお』や市ホームページのほか、市のシティブロモーション全般に関する内容で、回答時間の目安は10分程度です。回答者の中から抽選で10人に市推奨土産品セットを差し上げます。二次元コードからアンケートへのご協力をお願いします。アンケートは市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康^{びらす}」内でも実施しています。アプリ内で回答すると抽選でのプレゼントに加え「あげお健康^{びらす} +」のポイントをもれなく30ポイント贈呈します。※重複の回答はできません。※写真はイメージです。



市推奨土産品セット



市ホームページ

で、早めに高齢介護課に相談してください。

尾山台出張所でマイナンバー
一部窓口業務を開始
(完全予約制)

マイナンバー・パスポートセンター

☎0120-302776(市コールセンター)

(全日8時30分～20時)

FAX 048-775-9827

11月25日(火)から尾山台出張所で、マイナンバーカードの電子証明書更新などの一部窓口業務を開始します
(時) (金)、第2・4(土)8時30分～17時
※第2・4(土)を除く(例)・年末年始は閉庁しています。

所尾山台出張所

内電子証明書の更新、暗証番号のロック解除、暗証番号の変更 ※マイナンバーカードの受け取り、作成申請、健康保険証利用登録(ひも付け)には対応していません。 ※完全予約制です。詳しくは、市ホームページを確認するか、市コールセンターに問い合わせてください。

持マイナンバーカード、本人確認書類(必要に応じて)

申市ホームページまたは市コールセンターに電話で事前予約



…波線の用語について18ページの「教えて！アップー」で解説しています。

市長通信



フェンシング金、浅海選手が上尾に凱旋

フェンシング男子エペ団体で世界選手権・FISUワールドユニバーシティゲームズ・アジア選手権などの国際大会で金メダルを獲得した浅海 聖哉選手が、9月に上尾市役所に表敬訪問してくださいました。

浅海選手は、小学6年生の時に『広報あげお』で取り上げさせていただいた若きアスリートです。高校1年生になると、世界ジュニア・カデ選手権で銅メダルを獲得し、活躍を報告に来てくださいました。その際、「また世界で活躍して報告に来ます」と約束してくれた浅海選手。今回、その言葉どおり、再び上尾にうれしい報告を届けてくださいました。

浅海選手は「3年後のロサンゼルスオリンピックでも金メダルを目指し、これからも精進してまいります」と力強く語ってくださいました。真剣にスポーツに取



◀浅海選手への
花束の贈呈



浅海選手からの
実際の剣を使っ
た説明▶

り組み挑戦する姿は、スポーツが夢や希望を与え、人と地域を元気にする力を持っていることを改めて感じました。

今後も、新たな目標に向かってチャレンジし続ける浅海選手の活躍を、皆さまで一緒に応援していきたいと思っています。

市長 畠山 稔

令和8年 上尾市二十歳のつどい

生涯学習課 ☎048-775-9490・FAX048-776-2250

20歳の皆さん、おめでとうございます。大きく飛躍しようとしている皆さんをお祝いするため、二十歳のつどいを開催します。

時令和8年1月11日(日)

所あげお富士住建ホール **対**平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで市内に在住の人 ※案内状は11月1日現在の住民登録を基に、12月上旬に郵送します。11月1日(土)以降の市内転入者や、以前上尾市に住んでいて出席を希望する人は、生涯学習課に連絡してください。 ※駐車場に限りがあるので、公共交通機関を利用してください。



	時間	対象学校区
1回目	10:30～11:40 (受け付け／10:00～)	JR高崎線東側に在住／上尾中学校・原市中学校・上平中学校・東中学校・瓦葺中学校の学校区
2回目	13:20～14:30 (受け付け／12:50～)	JR高崎線西側に在住／太平中学校・大石中学校・西中学校・大石南中学校・南中学校・大谷中学校の学校区

11月はオレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーン



こども家庭保健課 TEL048-783-4964・FAX048-774-5342

虐待は、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長や発達を損ないます。また、重度の障害や死に至る場合もあります。「もしかして虐待?」と思ったら、**右表**の相談機関に連絡してください(秘密は厳守します)。

相談機関	電話・ファクス番号	相談時間など
児童相談所全国共通ダイヤル	いちはやく TEL 1 8 9	24時間対応
こども家庭保健課	TEL048-783-4964 FAX048-774-5342	平日(年末年始を除く) 8:30~17:00
県中央児童相談所	TEL048-775-4152 FAX048-770-1055	平日(年末年始を除く) 8:30~18:15
上尾警察署	TEL・FAX048-773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番してください。

児童虐待は社会全体で解決を ～気づいてください! SOSのサイン～

児童虐待の防止には、妊産婦や子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。地域の人のちょっとした声掛けが孤立防止につながります。

■児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、家の外に閉め出すなど
心理的虐待	脅す、無視する、きょうだい差別をする、子どもの前での暴力(面前DV※)など ※子どもへの虐待はなくても、ドメスティックバイオレンス(DV)を子どもが見聞きすると虐待になります。子どもの発達に悪い影響を与える恐れがあります。
性的虐待	性的行為を強要する・見せる、性器を触る・触らせるなど
育児放棄(ネグレクト)	食事を与えない、ひどく不潔にする、病院に連れて行かない、子どもだけを家に残して外出するなど

ヤングケアラーを支える環境づくり

本来、大人が担うような家事や介護、感情面のサポートなどを行っている子どもをヤングケアラーといいます。市では、社会全体でヤングケアラー・若者ケアラーを支えるための環境づくりなどを進めています。※詳しくは、県または市ホームページをご覧ください。



県ホームページ



市ホームページ

青少年健全育成推進大会

青少年課 TEL048-776-2488・FAX048-776-2117

市青少年育成連合会では、11月の「子ども・若者育成支援推進強調月間」に合わせて青少年健全育成推進大会を開催します。

時・内下表のとおり

所あげお富士住建ホール ※駐車場に限りがあるので、公共交通機関を利用してください。申二次元コードからメールまたは市LINE公式アカウントに「推進大会」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから



橘 ころる



メールでの申し込み

と き	内 容
11/29(土)	13:00 青少年育成功労賞の表彰 青少年育成団体実践活動発表
	14:10 講演会「子どもの善意を信じると、子どもは伸びる、子育てが楽しくなる! ～ビリギャル家族の真実～」 【講師】橘 ころる(『ダメ親と呼ばれても学年ビリの3人の子を信じてどん底家族を再生させた母の話』著者)

女性に対する暴力をなくす運動(パープルリボン運動)

男女共同参画推進センター ☎048-778-5111・FAX048-778-5112

暴力は、犯罪となる行為を含む深刻な人権侵害です。いかなる状況にあっても決して許されるものではありません。配偶者やパートナーなどからの暴力(DV)、デートDV(恋人間での暴力)、面前DV(子どもの前でのDV)、性犯罪、性暴力、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

この期間に、暴力や人権尊重について考えてみませんか。

11月12～25日



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



パープルリボン
女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマーク

相談窓口～ひとりで悩まず、相談を～

女性の約4人に1人、男性の約5人に1人は、配偶者から暴力被害を受けたことがあるという調査結果が出ています。また、若年層(16～24歳)の4人に1人以上は、デートDVの被害を受けたことがあるという調査結果もあります。

「自分さえ我慢すればいい」「相談するほどのことではない」「自分にも悪いところがある」「どこに相談すればいいのかわからない」など、もしも暴力を受け、悩みを抱えている時は、ひとりで悩まず相談してください。

相談機関	相談先
DV電話相談	男女共同参画推進センター
女性の悩み電話相談	☎048-778-5110
女性のための相談	(受付時間/10:00～12:00、13:00～16:00)
女性のための法律相談	 市ホームページ
男性のための電話相談	県男女共同参画推進センター ☎048-601-2175(毎月第1・3日11:00～15:00)
上尾警察署(警察安全相談担当)	☎048-773-0110(24時間対応) ※緊急の場合は110番してください。
キュアタイム Cure time (性暴力に関する相談)	チャット相談(毎日17:00～21:00) ※チャットの履歴は残りません。  内閣府ホームページ
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	☎#8891 ※年齢・性別問わず相談できます。

※市男女共同参画推進センターでは、配偶者暴力相談支援センター業務を行っています。

女性・子どもの生きづらさを考える～切れ目のない支援のために～

現在、若年層の貧困や交流サイト(SNS)を通じた性的被害などが問題視されています。彼女たちが抱える問題や想いを知り、SOSを見逃さないために、周囲の大人ができることを考えます。

時11月13日(木)14:00～16:00 所あげお富士住建ホール 【講師】橘 ジュン(NPO法人BONDプロジェクト代表、ルポライター) 対市内に在住・在勤・在学の人 定90人(先着順)

【プロフィール】たちばな・じゅん

2006年、パートナーのカメラマンKENとともに、街頭の女の子の声を伝えるフリーマガジン『VOICES』を創刊。2009年、10代、20代の生きづらさを抱える女の子を支えるNPO法人BONDプロジェクトを創立。街のパトロールや自主的に保護の活動も行い、「動く相談窓口」として全国各地を飛び回る。2022年に成立した「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」に向けた婦人保護事業の見直しや検討会にも関わる。ルポライターとしても活動。



橘 ジュン

上尾市長選挙

選挙管理委員会事務局 ☎048-775-9689 ・ FAX048-775-9819

任期満了に伴う上尾市長選挙は11月23日(祝)に告示され、11月30日(日)に投票が行われます。

この選挙は私たちの豊かな郷土・上尾を築くための代表者を選ぶ大事な選挙です。有権者の皆さん一人一人が、大切な一票を無駄にすることのないように投票しましょう。

投・開票日 **11月30日(日)**

投票時間 **7:00~20:00**



投票できる人

次の要件に当てはまり、選挙人名簿に登録されている人です。

●年齢 平成19年12月1日までに生まれた満18歳以上

●住所 令和7年8月22日までに上尾市に転入の届け出をし、引き続き市内に住所があり、住民基本台帳に記載されている

※8月23日以降に他市区町村から上尾市へ転入の届け出をした人、投票日までに上尾市から転出する人は投票できません。

選挙公報

候補者の氏名、写真、政策などを掲載したものです。投票日の前々日までにポスティングで全戸配布します。投票の参考にしてください。『選挙のお知らせ』は11月上旬にポスティングで全戸配布します。

体が不自由な人へ

●代理投票

体が不自由な人や、自分で字を書くことができない人は、係員が代わって記入します。投票所係員に申し出てください。係員は投票内容を絶対に他人に話しません。

●点字投票

目の不自由な人は、点字による投票もできます。投票所係員に申し出てください。

●郵便投票

身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っていて特定の要件に該当する人または介護保険の被保険者証に要介護状態区分5と記載されていて、投票所へ行くことができない人は、郵便投票ができます。事前に選挙管理委員会へ申請し、郵便等投票証明書の交付を受けてください。※手帳の内容によっては郵便等投票証明書の交付が受けられないことがあります。

出張中、病院などに入院中の人へ

●出張先などの滞在地で

滞在先の市区町村でも投票することができます。事前の手続きが必要ですので、早めに選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。

●病院などで

不在者投票施設として指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、施設内で投票することができます。

開票は即日、市民体育館で

時11月30日(日)21:00～ ※投票・開票速報を市ホームページでも発表します。

投票所入場券

投票所入場券は圧着はがき(同一世帯で最大4人分を記載)で告示日までに郵送します。

投票所に行く際は、本人分を切り離し、氏名を確かめてから持参してください。

入場券が見当たらない、または届いていない場合でも、本人確認をして投票できます。投票所係員に申し出てください。

期日前投票

投票所入場券の裏面「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入して、持参してください。

●混雑状況可視化システム

期日前投票所の場所・開設状況・
混雑状況の目安が確認できます。



混雑状況可視化システム

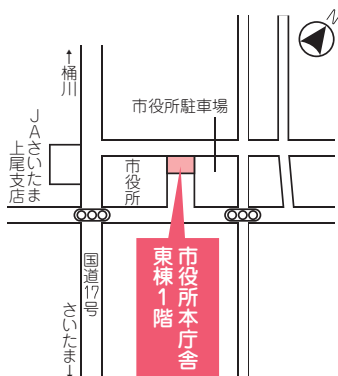
[illegible]

【期日前(不在者)投票所の場所と時間】

会場	期間
市役所本庁舎東棟1階	11月24日(祝) ～29日(土)
プラザ22 2階会議室	
尾山台出張所	
アリオ上尾 2階会議室	
イオンモール上尾 2階フードコート	11月27日(木) ～29日(土)

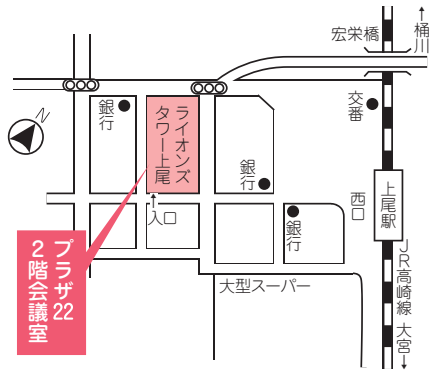
上尾市役所

時 8:30~20:00



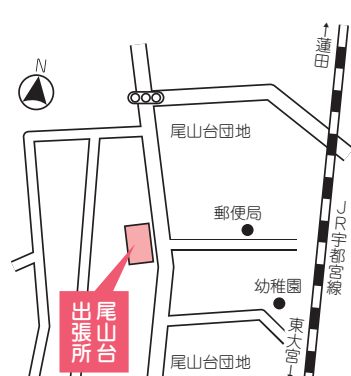
プラザ22

時 9:30~20:00



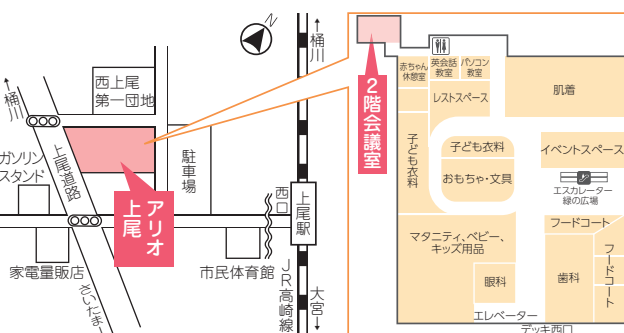
尾山台出張所

時 9:30~17:00



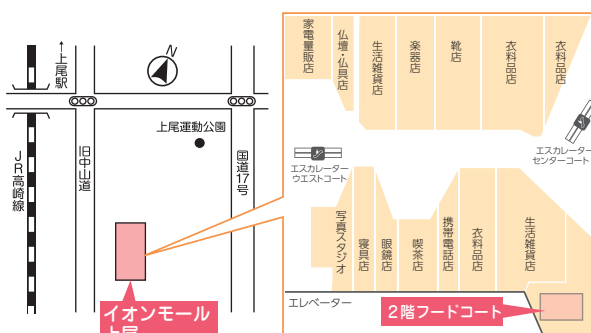
アリオ上尾

時 10:00~20:00
所 売丁目北29-14



イオンモール上尾

時 10:00~20:00
所 愛宕3-8-1



パート・アルバイトの 収入と税金



住民税 ⇨ 市民税課 ☎048-775-5131・☎048-775-9846
所得税 ⇨ 上尾税務署 ☎048-770-1800(代表) 自動音声案内「2」

給与収入に対する税

パートやアルバイトなどで得た給与収入は住民税(市民税・県民税)や所得税の課税対象になります。

住民税・所得税は令和7年分収入から以下のとおり変更となります。

●**所得税** 所得税は、給与収入が160万円を超えると課税対象になります(所得控除が基礎控除だけの場合)。詳しくは、上尾税務署へお問い合わせください。

●**住民税** 住民税とは均等割と所得割の合計額です。

・**均等割** 1～12月の合計所得金額が41万5,000円(給与収入106万5,000円)を超えると年額4,000円が課税されます(扶養親族がない場合)。※令和6年度から森林環境税(国税)として年額1,000円が均等割と併せて課税されます。

・**所得割** 1～12月の総所得金額等が45万円(給与収入110万円)を超えると課税されます(扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合)。

【例】収入が給与収入だけで170万円、扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合、税額は住民税64,500円(森林環境税(国税)を含む)、所得税5,100円となります。

①給与収入から給与所得控除と基礎控除を差し引きます。

住民税	170万円(給与収入)－65万円	－43万円(基礎控除)	＝62万円(課税標準額)
所得税	(給与所得控除※1)	－95万円(基礎控除)	＝10万円(課税所得金額)

※1 給与収入により異なります(住民税と所得税共通の計算式)。

②税率などから住民税、所得税を算出します。

住民税	62万円(課税標準額) × 10 $\frac{5}{100}$ (税率(一律))－2,500円(調整控除※2) + 4,000円(均等割) + 1,000円(森林環境税(国税)) = 64,500円
所得税	10万円(課税所得金額) × 5 $\frac{0}{100}$ (税率(所得により7段階)) × 1.021(復興特別所得税) = 5,100円

※2 住民税と所得税の人的控除額(基礎控除など)の差額を調整するための控除です。

住民税における配偶者控除と配偶者特別控除

納税義務者とその配偶者それぞれの所得に応じて、納税義務者が配偶者控除または配偶者特別控除を所得控除として差し引くことができます(表1参照)。ただし、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除と配偶者特別控除は受けられません。

【表1】令和8年度(令和7年分) 配偶者控除額・配偶者特別控除額の一覧表

	配偶者の合計所得金額		納税義務者の合計所得金額			
		《参考》 給与収入に換算した金額	900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下	1,000万円超
配偶者控除	58万円以下	1,230,000円以下	33万円	22万円	11万円	適用なし
	58万円以下 (配偶者の年齢が70歳以上)		38万円	26万円	13万円	
	58万円超	1,230,000円超	33万円	22万円	11万円	
配偶者特別控除	100万円以下	1,650,000円以下	31万円	21万円	11万円	
	100万円超	1,650,000円超	26万円	18万円	9万円	
	105万円以下	1,700,000円以下	21万円	14万円	7万円	
	105万円超	1,700,000円超	16万円	11万円	6万円	
	110万円以下	1,750,000円以下	11万円	8万円	4万円	
	110万円超	1,750,000円超	6万円	4万円	2万円	
	115万円以下	1,800,000円以下	3万円	2万円	1万円	
	115万円超	1,800,000円超				
	120万円以下	1,850,000円以下				
	120万円超	1,850,000円超				
	125万円以下	1,903,999円以下				
	125万円超	1,903,999円超				
	130万円以下	1,971,999円以下				
	130万円超	1,971,999円超				
	133万円以下	2,015,999円以下				

住民税における特定扶養控除と特定親族特別控除

令和8年度(令和7年分)から19歳以上23歳未満の親族に関する控除が変わります。19歳以上23歳未満の親族の所得に応じて、納税義務者が特定扶養控除または特定親族特別控除を所得控除として差し引くことができます(表2参照)。

【表2】令和8年度(令和7年分) 特定扶養控除額・特定親族特別控除額の一覧表

	19歳以上23歳未満の親族の合計所得金額		控除額
		《参考》 給与収入に換算した金額	
特定扶養控除	58万円以下	1,230,000円以下	45万円
	58万円超	1,230,000円超	45万円
	95万円以下	1,600,000円以下	41万円
特定親族特別控除	95万円超	1,600,000円超	31万円
	100万円以下	1,650,000円以下	21万円
	100万円超	1,650,000円超	11万円
	105万円以下	1,700,000円以下	6万円
	105万円超	1,700,000円超	3万円
	110万円以下	1,750,000円以下	
	110万円超	1,750,000円超	
	115万円以下	1,800,000円以下	
	115万円超	1,800,000円超	
	120万円以下	1,850,000円以下	
	120万円超	1,850,000円超	
	123万円以下	1,880,000円以下	

事業のドア

「事業のドア」は令和7年度に行う事業の中で、特に注力していく新規事業について、目的・必要性・効果などをお伝えするコーナーです。

放課後児童クラブの 施設整備を支援

1,382万円

青少年課 TEL048-776-2488
FAX048-776-2117

目的

保護者の共働きなどにより、昼間に一人で過ごす子どもたちの安全を確保する手段の一つが放課後児童クラブ(学童保育所)です。

市内には全47カ所の学童保育所があり、その管理を「NPO法人あげお学童クラブの会」に委託しています。

市内で特に学童の利用児童数が多い中央小学校の学区内に新たに学童保育所を増設するため、NPO法人あげお学童クラブの会へ施設整備のための費用を支援しました。

効果

利用希望者の需要に応えられる施設を確保し、子どもと保護者が安心できる生活や遊びの場を提供します。



増設した学童保育所

尾山台出張所でマイナンバー カードの一部窓口業務を開始

568万円

マイナンバー・パスポートセンター
TEL048-782-9922
FAX048-775-9827

背景

マイナンバーカードの交付や更新の手続きは、これまで市役所本庁舎のマイナンバー窓口に来庁する必要があり、利便性の向上についての要望が多く寄せられていました。また、ことしはマイナンバーカード内の電子証明書が有効期限である5年目を迎える人が多く、更新手続きをする人が増加しています。

目的

瓦葺地区から市役所本庁舎への来庁には移動時間がかかり、特に要望が多かったことから、尾山台出張所でマイナンバーカードに関する一部窓口業務の手続き(電子証明書の更新、暗証番号のロック解除、暗証番

号の変更)を行えるよう窓口を開設し、周辺地域に住む市民により身近で便利な行政サービスを提供することを目的としています。

効果

市役所本庁舎まで足を運ばずに手軽に手続きを行えるようになり、市民の利便性が向上します。また、利用者が分散されることで本庁舎の混雑緩和にもつながります。

さらに、手続きを完全予約制とすることで窓口の混雑の緩和を見込むことができ、効率的に手続きを進めることができます。

引き続き、市民の暮らしをより豊かにするサービスを目指してまいります。

上尾丸山公園に アジサイを植栽

150万円

みどり公園課 TEL048-775-8129
FAX048-775-9906

背景

1978年5月5日に開園した上尾丸山公園は、市内外から年間約20万人が訪れる、市内でも人気の総合公園です。園内には、春の桜や初夏のハナショウブ、秋の紅葉など、四季折々に見どころがありますが、アジサイを見ることができる場所は、ハナショウブ田の周辺などに限られていました。

目的

ハナショウブと並ぶ初夏に咲く代表的な花であるアジサイの植栽の充実を図ることで、花を鑑賞しながら園内のさまざまなスポットへの自然な誘導を促し、雨天時の公園利用促進につなげます。

3カ年をかけて植栽面積や株数を増やし、より多くの人がアジサイを目当てに来園していただけることを期待します。初年となる今年度は、令和4年度に整備した林間広場の大型複合遊具周辺の斜面に370株のアジサイを植栽します。

地域密着、
身近な話題を
体験取材！

まちかど

特派員だより

上尾の3宿(原市・上尾・平方)をたどって

上尾には、かつて旅人や商人たちが行き交い、にぎわいを見せていた宿場がありました。宿場は中世以来、街道沿いに発展し、江戸時代には交通の発達とともに繁栄しました。市内には「原宿(原市宿)」「上尾宿」「平方宿」があり、今回はこの3宿を東から西へたどってみましょう。

●原宿(原市宿) 原宿(原市宿)は、かつては吉野原村(さいたま市北区吉野町)に含まれていました。吉野原村には、戦国時代に岩付城(さいたま市)と松山城(吉見町)を結ぶ「葛蒲往還」が通り、この道沿いに宿場が設けられ、吉野「原」村の「宿」から「原宿」と呼ばれました。その後、そこに市が立ったことで「原市」という地名になりました。

●上尾宿 上尾宿は、現在のJR上尾駅の東側に位置し、中山道に設けられた69の宿場のうち、江戸(東京・日本橋)から5番目にあたる宿場です。中山道は京都(三条大橋)までを結ぶ135里34町(約540キロ)の街道で、「中仙道」とも記されていきました。

この道は、日光へ社参する徳川家、参勤交代の大名、伊能忠敬、将軍家へ嫁いだ皇女、姫君などが通行し、このうち3人の皇女が本陣に宿泊したことが分かっています。中山道から原市と平方方面へ

向かう分岐道には「一里塚」が設けられていました。

赤石 光資さん



●平方宿 平方宿は荒川舟運の地、平方河岸の中心としてにぎわいました。平方河岸は、江戸時代に岩槻藩が外港として整備した荒川最初の河岸で、江戸まで川路23里(約92キロ)の距離がありました。上流から送られてきた御用木(丸木)を筏に組み、江戸へ運びました。

明治時代初期には6軒の船問屋があったと伝えられ、その後、荒川の河岸には船橋が作られ、やがて木製の橋が築かれ、現在に至ります。

江戸時代の流通を支えた上尾の3宿。その足跡をたどって歩けば、昔のにぎわいが少し感じられるかもしれません。



原市宿



上尾宿



平方宿

市民の情報交流スポット

アッピーNET

広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

おいでください

■家事と家計の講習会 11月22日(土)10:00～11:30、三井金属あげおコミュニティセンター 定20人 費400円 申11月21日(金)までに 山崎☎048-781-9380(15:00以降) **ひと言!** 生活が変わるお金の使い方と一緒に考えませんか。

■UDトラックス吹奏楽部第55回定期演奏会 11月23日(祝)13:30～16:00、あげお富士住建ホール 当 中村☎090-3434-6644 **ひと言!** フィンランディア、ミス・サイゴン、『輕騎兵』序曲 他。

いきいきサークル

●花の丘(社交ダンス) 毎週(火)13:00～14:30または15:15～16:45、市民体育館 費月額2,000円(入会金1,000円) 申

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

波田野☎080-5460-2089(20:00まで) **ひと言!** 基本から指導。踊れる人希望。無料体験あり。女性歓迎。

●折り紙の会あげお 毎月第2・4(火)13:30～15:30、三井金属あげおコミュニティセンター 当女性 費月額1,500円(入会金1,000円) 申木内☎048-781-7733(16:00以降) **ひと言!** 1階和室で折り紙を楽しんでいます。見学OKです。

●草薙剣友会 毎週(日)16:30～19:00、上尾中学校 当年長～成人 費年額2,000～4,000円 申金谷☎080-4378-3020(18:00以降) **ひと言!** 初心者・リバ剣・親子での入会大歓迎。

●新大正琴コスモス会 毎月第2・4(金)10:00～11:30、三井金属あげおコミュニティセンター他 費月額2,500円 申山崎

☎048-781-9380(15:00以降) **ひと言!** 大正琴は簡単で、初心者も安心。一緒に学習しましょう。

●フレッシュ・ヨガ 毎月2回(火)10:00～11:30、上尾公民館 費月額2,000円 申田崎☎048-775-3638 **ひと言!** 体を動かして心身共にリフレッシュ、始めませんか。

●たんぼぼの会 毎月第1・3(木)9:30～11:30、瓦葺ふれあい広場 費月額1,200円(入会金1,000円) 申阿久津☎048-775-2660(20:00まで) **ひと言!** PC持参、楽しく脳トレ! 和気あいあい、待ってます。

●オカリナ向日葵 毎月第2・4(月)中級/13:05～14:20、初級/14:30～15:45、上尾公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 申関根☎090-5770-7297 **ひと言!** 指導者は大手音楽教室講師。初心者歓迎。無料体験あり。

定…定員 当…対象 費…費用 ※記載のないものは「無料」 当…当日、直接会場へ 申…申し込み



山車人形「羽化登仙の鍾馗」

毎年7月に開催される「上尾夏まつり」において、大きな見どころの一つとなっている山車の引っかけ。この場面を彩る山車人形に注目したことはありますか。今回は、ことしの祭りで初披露された宮本町の山車人形「羽化登仙の鍾馗」を制作した山下 祐樹さんに話を伺いました。

もともと西洋を中心とした美術などへの関心があり、ドイツやイギリス、北欧の美術史研究、建造物修復などに携わってきた山下さんですが、外国から日本人として日本を見つめ直すと、独自の文化や芸術が多様にあることを再認識し、日本文化の素晴らしさにフォーカスを当てた活動をするようになったそうです。

現在は宮本町に居を構え、勘解由小路「工房」の代表として、国内外問わず文化財の修復に必要な知識や技術の提供をしながら、工房として制作も請け負っています。

山下さんは、地域の祭礼や夏祭りに参加する中で、宮本町には歴史的価値の高い山車があるものの、山車人形が約1世紀の間不在であることを知り、何かできないかと考えるようになったそうです。そうした中、山車人形の新調が長年の念願だった地域の人の思いが後押しとなり、令和6年初夏、人形の制作がスタートしました。

スポット ライト

～人・仲間～



山下 祐樹 さん
(宮本町在住)

宮本町に鍾馗あり

宮本町の山車人形「羽化登仙の鍾馗」を新調

昔から宮本町では、古代中国の伝説の勇者である「鍾馗」を神様として大切に祀ってきました。また、かつて山車には鍾馗が乗っていたという伝承があったことで、人形のモチーフが決まったとのこと。

制作にあたっては、最も重要な部分である顔にこだわり、あえて新調するのではなく、島根県の石見神楽の花形演目「鍾馗」で過去に使われていた鍾馗面を使い、人形の顔として加工する手法を取りました。19世紀後半に作られたこの面を使うことで、宮本町で約1世紀前に途絶えてしまった歴史が引き継がれ、新たな形でよみがえった鍾馗様も喜ぶであろうと考えたそうです。また、人形を山車の上上げるための装置の設置など、山車の改修についても地域と協力して進められ、「山車人形は宮本町全体で作り上げたもの」と山下さんは語ります。

こうして完成した山車人形は、強面の鍾馗が酒を飲み交わし祭礼を祝うという意味を込めて「羽化登仙(酒に酔って良い気分になること)の鍾馗」と名付けました。

「祭り当日、山車の上に人形が上がった瞬間、宮本町の皆さんの拍手喝采で地域が一体となる空気を感じた」と当時の感動を振り返る山下さん。「これからも宮本町に鍾馗あり」ということを広く発信していきたい。江戸時代から続く、宮本町の鍾馗という文化を子どもたちにも伝え、継承していきたい」と未来に向けた思いを語りました。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は10月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873 ※内容は一部要約しています。

表紙・シティ情報 上尾串ぎょうざフェス開催！

- テレビで上尾串ぎょうざを見て「自分の住んでいる所にこんな有名な物があるんだ。食べてみたい」と思っていました。(70代)
- 上尾串ぎょうざフェスはいろいろな味が楽しめて、おすすめです。上尾の定番イベントになってほしいです。(60代)



アッピーも大好きな上尾のご当地グルメ！ みんなももう食べてくれたかな？

まちかど特派員だより 秋のエコ散歩で見かけるクワイモ

- JR上尾駅前前で農家さんがクワイモを販売していました。次にどこかで出会うことがあったら、ぜひ購入してクワイモチップスを作りたいです。(70代)
- クワイモを食べたことはありましたが、花を見たのは初めてで興味深かったです。(40代)

アッピーもクワイモの黄色いお花を探しにお散歩してみようかな♪



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すすんで!

わが家の アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」宛s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



ふくなが つばさ
福永 翼くん
(1歳)

食えることが何よりも大好きなつばさくん。そのまますくすく大きくなつてね!



なんもく あさひ ぜんしん えいじゅ
南木 朝陽くん 善心くん 栄寿くん
(4歳) (2歳) (4カ月)

毎日仲良く笑顔で過ごしてくれてありがとう! かわいい3坊主のおかげで毎日幸せです!



さこう きい
酒匂 葵唯ちゃん
(3カ月)

愛嬌たっぷりにつこり笑顔のきいちゃん♡これからまたーくさん笑つてね!



くろい あやせ
黒井 絢世くん
(8カ月)

今では重くて抱っこが大変になつてきたよ! いつまでもかわいいあやくんでいてね!



はたの かく
波多野 楽くん
(11カ月)

初めての水遊び! たくさん笑つて楽しかったね♡これからも笑顔で元気に育つてね!

教えて! アッピー

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

「マイナンバー」や「マイナンバーカード」って、なんだろう?

回答

マイナンバーは、日本に住民票がある人全員が持つ12桁の番号のことだよ。マイナンバーを利用することで行政手続きが簡単になって、事務処理も速く正確に行うことができるんだ。マイナンバーは、引っ越しや結婚をしても変わらないよ。

マイナンバーカードは、マイナンバーが記載されたカードのことで、窓口で本人であることを証明できるだけでなく、集積回路(ICチップ)の電子証明書データを読み取ることで、オンライン上でも安全に本人であることを証明できるんだ。健康保険証や引っ越し、子育ての手続きなど、普段の暮らしにも役立てられているよ。

8ページを
見てね!



小学校 給食レシピ

157



鶏肉のバーベキューソース

110*キロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ① 鶏もも肉(1個302g) ... 60 | ⑥ カレー粉 0.2 |
| ② 食塩 0.1 | ⑦ 砂糖 1.5 |
| ③ 白こしょう 0.01 | ⑧ 穀物酢 2 |
| ④ トマトケチャップ ... 16 | ⑨ ごま油 0.5 |
| ⑤ ウスターソース 8 | ⑩ サラダ油 1 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- (1)鶏もも肉に食塩、白こしょうで下味を付ける。
- (2)④～⑨を合わせておく。
- (3)フライパンにサラダ油を引き、(1)の鶏肉を焼く。
- (4)鶏肉に火が通ったら(2)のソースを加え、混ぜ合わせる。

学校保健課 ☎048-775-9683 ・ ☎048-775-5633

暮らし

あげお富士住建ホールの臨時休館

11月5日(水)・6日(木)は設備点検のため休館します。

問 あげお富士住建ホール 048-774-2951・FAX 048-774-2955

イコス上尾の臨時休館

11月11日(火)は館内消毒のため休館します。

問 イコス上尾 048-772-1611・FAX 048-772-1614

上下水道料金減免の更新手続き

児童扶養手当の受給を理由に、上下水道料金の減免を受けている人は、更新手続きが必要です。対象者には事前に申請書を郵送します。

申 申請書、児童扶養手当証書の写し(有効期限内の物)を用意して、11月17日(月)～12月16日(火)(必着)に直接、業務課が各支所・出張所、または郵送で業務課(〒362-0013上尾

村1157)へ

問 業務課 048-775-5161・FAX 048-775-9041



交通遺児援護基金

交通遺児などを対象に、援護金を給付します。

対県内に在住で、平成19年4月2日以降に生まれた乳幼児、または小・中学校、高等学校および各種学校などに在学中で、交通遺児または交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている人 ※給付対象人数や同居世帯の総所得額による制限があります。
【支給時期】令和8年5月上旬 ※4月末までに給付決定通知書を送付します。【給付額】子ども1人につき10万円

申 令和8年1月30日(金)まで(当日消印有効)に申請書(交通

防犯課などにある)に必要書類を用意して、直接(土)(日)(祝を除く)または郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-12-10)へ

問 県防犯・交通安全課 048-

830-2955・FAX 048-830-4757、交通防犯課 048-775-1388・FAX 048-775-9927

防災行政無線による緊急情報の伝達試験

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線で確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉に情報伝達試験を行います。

時 11月12日(水)11時ごろ

内 ①これは、「Jアラートのテストです」を3回 ②「こちらは、防災あげおです」

問 危機管理防災課 048-775-1400・FAX 048-775-9927

今回の税などの納付期限 12月1日(月)

- ◇国民健康保険税 ……第5期
- ◇介護保険料 ……第5期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第5期
- ◇し尿汲取手数料 ……第4期(8～9月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 048-775-5135



キラリ

あげお観光情報

市観光協会 TEL 048-775-5917・FAX 048-775-5024



市観光協会ホームページ

推奨土産品の特別販売

あげお お土産・観光センターで通常販売していない推奨土産品を期間限定で販売します。この機会にぜひお買い求めください。 ※売り切れ次第、販売終了です。



あっくん

販売期間	事業所名	商品名	内容	価格	販売個数
11/7(金)～	菓匠つくも	極品カステーラ 大一品	2分の1本	930円	10本
11/14(金)～	菓子屋 ^{ホタテ} hoTate	上尾緑茶マドレーヌ	1個	230円	50個
11/21(金)～	さきたま風月庵	あげお団子	3本セット(みたらし、しょうゆ、あんこ)	390円	20パック
11/28(金)～	ケーキ工房パレット	ガトーショコラ5号	1ホール	2,000円	5個

あげお お土産・観光センター 所 宮本町3-2 A-GEOTOWN 2階 TEL 048-780-2266・FAX 048-780-2566

営業時間/10:30～18:30(11月の定休日/4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火))

あげお お土産・観光センター 検索

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

新入学児童生徒学用品費 の入学前支給

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助します（所得制限あり）。就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費だけ入学前（2月末頃）に支給します。

●新小学1年生

【対】令和8年2月1日時点で、市内に在住で、令和8年4月に市内の市立小学校に入学予定の子どもの保護者のうち、学用品費の支払いが困難な人
【必要書類】保護者名義の振込口座が分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、令和7年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は令和7年度所得証明書など

【申】11月4日（火）～令和8年1月9日（金）に申請書（各市立小学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、必要書類を用意して直接、入学予定の小学校または学務課へ

●新中学1年生

【対】令和8年2月1日時点で、市内に在住で、令和7年度就学援助費の支給認定者のうち、令和8年4月に市内の市立または国・県立中学校に入学予定者の保護者 ※認定者に支給します。申請は不要です。現在認定されていない人で入学前に支給を希望する人は、令和8年1月9日までに申請してください。 ※新入学学用品費の支給を受けても、令和8年度の就学援助を受けるには改めて令和8年度の申請が必要です。

問 学務課 048-775-9604・
048-775-5633

違反対象物の公表制度

不特定多数の人が出入りする建物などについて、消防が立ち入り検査の際に確認した重大な消防法令違反である、建物に設置が義務付けられた屋内消火栓・スプリンクラー！自動火災報知設備が設置されていないものを市ホームページで公表する制度です。

重大な消防法令違反は、建物の増築、店舗の改装、使用

用途の変更などで発生します。建物や店舗などの関係者は、工事を行う前に、必ず予防課へ相談してください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 予防課 048-775-1314・
048-775-2230

セルフスタンドでの 安全な給油

セルフスタンドでは毎年、給油中にガソリンの吹きこぼれや静電気が原因の火災が発生しています。セルフスタンドを利用する時は、次のことに注意しましょう。▽パーキングブレーキをかけ、エンジンを停止する／ライター、タバコなどの火気を使用しない／自動車から降りる時は、窓やドアを閉める／油種を正しく選ぶ／静電気除去シートに触れる／給油ノズルは、止まるところまで差し込み、レバーを完全に握る／自動的に給油が止まったら、それ以上給油はしない／自動車の荷台に載せたバイクや発電機などに給油しない／掲示してある注意事項を必ず守る

不特定多数の人が出入りする建物などについて、消防が立ち入り検査の際に確認した重大な消防法令違反である、建物に設置が義務付けられた屋内消火栓・スプリンクラー！自動火災報知設備が設置されていないものを市ホームページで公表する制度です。重大な消防法令違反は、建物の増築、店舗の改装、使用

家族葬のファミーユ
**上尾原市ホール
NEWオープン!**

1日1組
貸切ホール

施設見学のみ
でもOK!

見学キャンペーン開催!!
11月1日～30日 開催時間
10:00～16:00
※状況によりお待ちいただく場合もありますので、事前にご予約いただくと安心です。

無料の会員登録を新規にされた方に!
**QUOカード
1,000円分プレゼント!**

お葬式を家族のものに。
家族葬のファミーユ

0120-365-024 365日24時間
いつでもOK

庭木1本から承ります!

お約束
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ 高さ
(1m×2m)
通常2,200円が
初回限定
先着
10名様
1,100円! (税別)

ガーデンエクスプレス 埼玉支店/上尾支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
048-658-9328
御用の方はお電話もしくは
2次元コードよりご連絡ください
★本社受付センター

営業 9:00～17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

た堆肥を配布します。

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。

荒川緑肥の無償配布



8597・FAX 048-775-9906

211・建設管理課 048-775-3

問 桶川市下水道課 048-786-3

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市発注の下水道工事

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

桶川市末広1丁目地内から上尾市上地内までの区間で、桶川市発注の下水道工事を行います。詳しくは、桶川市下水道課に問い合わせてください。

県最低賃金の改正

最低賃金が、これまでの1、078円から63円引き上げられ、11月から1、141円になります。詳しくは、埼玉労働局へ問い合わせてください。

問 予防課 048-775-1314・FAX 048-775-2230

FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

問 総務課 048-775-4989・FAX 048-775-9819

6・FAX 048-775-9819

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

問 契約検査課 048-775-5111

住宅塗り替え 塗装 雨漏り リフォーム 診断無料 お見積無料 保証も充実

お気軽にご相談下さい! ☎0120-119-929

株式会社 佐藤 塗装 〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44 https://satotosou.jp/ 株式会社 佐藤 塗装

技能講習 受講者募集 (厚生労働省委託) 高齢者活躍人材育成事業

講習	会場	日程	締切	内容
掃帚業務	埼玉県民活動総合センター (伊奈町)	12/11(木) 12/12(金)	11/20(木)	大そうじにも役立つ! 建物の壁や床、水回りなどの清掃に関する用具の使い方や洗剤、薬剤の種類などについて学びます

時間 10:00~15:30 (予定)

対象 以下(1)または(2)の方
(1)埼玉県在住・60歳以上・シルバー人材センター入会希望者
(2)現在、未就業もしくは講習の職種を未経験の会員

申込み 埼玉県シルバー人材センター連合 (公益財団法人いきいき埼玉) 〒362-0812 伊奈町内庭台6-26 TEL:048-728-7841 FAX:048-728-2130 (平日8:30~17:00)

無料セミナー開催のお知らせ

相続対策と健康リスクへの備え
~二次相続への対応と遺言書の作り方~

日時 **11月21日(金) 午後1時30分~4時30分**

場所 **あげお富士住建ホール(旧:上尾文化センター) 302集会室** 住所:上尾市ニツ宮750

募集定員:20組 対象:どなたでも 参加費:無料 持ち物:不要 ※希望者を対象に第2部の後に個別相談会を実施します(要事前予約/定員4組)

第1部 どのタイミングですればいいの? 二次相続の相続対策
講師:青木税理士事務所 青木伸夫(税理士)
二次相続の相続税は一次相続に比べ負担が多くなる傾向にありますので、十分な相続対策が必要です。

第2部 遺言書の作り方
講師:磯田盛雄(相続診断士・FP1級)
遺言書の基本と二次相続対策に伴う遺言書の作り方についてご案内いたします。

会場案内図

◎ご予約は下記までお気軽にご連絡ください

(株)SDホールディングス相続・資産活用相談窓口 担当:磯田(いそだ)
【受付時間】午前9:30~午後17:00
【定休日】毎週水曜日・第2、3木曜日

048-788-3500

11月9日は119番の日

119番通報をしたら、消防車や救急車が出動する住所を伝えてください。その後、出動に必要なことを質問するので、落ち着いて質問に答えてください。詳しくは、市消防本部ホームページをご覧ください。

問 指令課 048-775-1311・
048-770-1900



11月30日は年金の日

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構のホームページにある「ねんきんネット」は、自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額が試算できます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。大宮年金事務所へ問い合わせ

ください。

問 大宮年金事務所 048-652-3399、保険年金課 048-775-5137・048-775-9827

市民活動相談会

時 12月3日、令和8年1月7日、2月4日のいずれも(水)①9～10時 ②14～15時 ③15～16時 ※1回30分以内です。

所 市民活動支援センター

内 地域でのボランティア活動や団体立ち上げなどの個別相談

対 市内に在住・在勤の人

申 各開催日の前日までに直接

か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ※(月)は休館です。

問 市民活動支援センター 048-778-1810・048-778-1820・048-775-3500@city.ageo.jp

11月11～17日は税を考える週間

税を考える週間

上尾税務署では、管内の児童・生徒の作文や絵がきき展示する「次代を担う児童・生徒からの税のメッセージ

展」を開催します。

時 11月11日(火)～17日(月)

所 アリオ上尾(〒332-0291、イオンモール上尾(愛宕3-8-1))

問 上尾税務署 048-770-1800、市民税課 048-775-5131・048-775-9846

11月9～15日は秋季全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一標語に、秋季全国火災予防運動を実施します。期間中は、消防車両による広報活動を実施します。

●重点推進項目 地震火災対策の推進、住宅防火対策の推進

●主な推進項目 防火対象物

などにおける防火安全対策の徹底、製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進、多くの人が集合する催しに対する

火災予防指導などの徹底、乾燥・強風時の火災発生防止対策の推進、放火火災防止対策の推進

■住警器取り付けサポートと住宅防火診断の実施

の推進

庭木剪定 安心定額制! 剪定は1本 **3,300円!** 高さ3m未満
剪定は1本 **3,300円!** 高さ3m未満
ゴミ処分別途、伐根・マツ・マキなど仕立て物は別途
3m以上・消毒・除草対策なども対応します!まずはお電話ください!

すべての作業料金から **10%引** 12月1日以降の作業予約でさらに **+10%引** (先着20名様)

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394** イーハナ サクヨ

上尾・伊奈支店: 伊奈町小針新宿 571-5

無印良品 500

まるひろ上尾
11月21日|金|10時オープン

住所 埼玉県上尾市宮本町1-1 まるひろ上尾SC2F
電話番号 048-778-9531
店舗フォローは こちらから

市民公開講座 ちよつと気になる"もの忘れ"学ぶ、そなえる 認知症

日時 2025年11月24日(月) 13:00～14:00 (開場: 12:30)
形式 現地開催+Web配信
現地会場 **イコス上尾 ホール** 住所: 上尾市平塚951-2
会場定員 **250名(先着順)** 入場料 **無料**
お問い合わせ先 エーザイ株式会社事務局: ML_AGE01124@hcc.elsai.co.jp

第1部 司会 石橋内科クリニック 副院長 科長 石橋 誠也 先生
もの忘れが気になったら ～MCIや認知症を知ろう～

第2部 埼玉県総合リハビリテーションセンター センター長 市川 忠 先生
将来の安心のために
～今考えておきたい認知症とお金のこと～

申込方法 株式会社埼玉りそな銀行 個人部 グループリーダー 兼松 崇文 様

①オンラインによるお申込み
下記URLまたは二次元コードよりお申し込みください。
ZOOMシステムを用いた受付となります
<https://x.gd/SnhMy>

②FAXでのお申込み
■お名前 ■当日の参加人数 ■ご連絡先(FAXもしくはメールアドレス)を明記の上、
048-647-9971 (エーザイ株式会社 上尾市 市民公開講座事務局 宛) へ送付ください
共催: 上尾医師会/上尾伊奈地区薬剤師会/エーザイ株式会社/バイオエッジ/ザパン株式会社/株式会社埼玉りそな銀行 後援: 上尾市

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

消防職員が訪問し、電池式の住宅用火災警報器(住警器)の取り付け作業を行います。希望者には、住宅防火診断も行います。※住警器は事前に購入してください。※住警器が設置されている家庭には、住警器設置済みシールを配布します。

時 平日9時～16時30分

対 住警器を購入したが、取り付け方が分からない家庭

申 直接または電話で予防課

(平日8時30分～17時15分)へ

● 悪質な業者に注意 消防職員が、住警器の販売やあつせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。

問 予防課 048-751-1314・048-751-2230

定 2人以内

申 応募用紙(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、作文(応募動機やテーマに沿った内容(600～800字)を用意して、11月14日(金)17時までに直接、交通防犯課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 交通防犯課 048-775-5113

8・ 048-775-9927

所 上尾丸山公園

内 上尾水辺守と一緒に外来種防除や湿地保全活動をする

対 小学3年生以上

定 1日5人程度(先着順)

申 申し込みフォーム(二次元コード)から

問 みどり公園課 048-775-8129・048-775-9906

時 11月9日(日)11時30分～15時

(開場11時)

所 あげお富士住建ホール

内 市内で活躍中の合唱団や中学生など17団体による歌の祭典 ※駐車場に限りがあるので、公共交通機関を利用してください。

問 生涯学習課 048-775-9496・048-776-2250

市 地域公共交通活性化協議会の市民委員

〔任期〕令和8年4月から次期計画終了まで

内 市の次期公共交通計画の策定・推進 ※平日の昼間に年

3 回程度の会議を開催予定で

す。

対 次の①～⑤の全てに該当する人 ①市内に在住している、または市内に在勤・在学で市内の公共交通機関を利用している ②令和8年4月1日時点で18歳以上 ③公共交通問題に関心があり、継続して会議に出席できる ④令和8年4月1日時点で、市内の公共交通事業の職に携わっておらず、当該事業に関して利害関係にない ⑤市民公募委員として、市の他の審議会に2つ以上在籍していない ※国または地方公共団体の議会の議員または常勤の公務員を除きます。

上尾水辺守の体験参加



イベント・講座

市民音楽祭合唱祭

時 11月9日(日)11時30分～15時

(開場11時)

所 あげお富士住建ホール

内 市内で活躍中の合唱団や中学生など17団体による歌の祭典 ※駐車場に限りがあるので、公共交通機関を利用してください。

問 生涯学習課 048-775-9496・048-776-2250

あなたの街の植木屋さん

お見積0円 (出張料金も0円)



7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細会計!

広報あげおを見た!で

剪定作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello garden.com

まずはご相談ください ハロー いい に わ

ハローガーデン

0120-86-1128

上尾店 上尾市仲町1丁目7番27号

受付時間 月～金 9:00～17:00



空き家管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

令和7年 11月23日 (日)

〔時間〕13:30～16:00

〔会場〕あげお富士住建ホール

〒362-0017 上尾市ニッ宮750番地

埼玉県外の空き家でもご相談できます

株式会社 樹 正直不動産

埼玉県知事(1)第24756号

さいたま市中央区新中里5-20-9 1F

埼玉県安心空き家管理サービス事業者

正直不動産 埼玉

048-789-7147



有料広告募集中!!

毎月約10万9,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか。

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは

⇒広報広聴課 048-775-4918

048-776-8873

時 とき

所 ところ

内 内容

対 対象

費 費用・金額

※記載のないものは「無料」

定 定員

持 持ち物

申 申し込み

※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問 問い合わせ

市民活動団体のための 公開講座

「学生や若者と連携する市民活動のすすめ」と「市民活動大交流会」

時 12月6日(土)14時～16時20分

所 あげお富士住建ホール 【講師】生越 康治(熊谷市市民活動支援センター センター長)

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 30人(先着順)

持 筆記用具

申 11月1日(土)から住所、氏名、年齢、電話番号を直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ ※月には休館です。

問 市民活動支援センター 048-778-1810・048-778-1820・053500@city.ageo.lg.jp

聴覚障がい者対象 「楽しい脳トレ」講座

時 11月30日(日)10時～11時30分

所 あげお富士住建ホール

対 市内に在住の耳が聞こえない人・聞こえにくい人 ※手

話通訳・要約筆記などがあります。

定 20人

申 11月20日(木)までに電話またはファクス、メールで市手話通訳者派遣事務所へ

問 市手話通訳者派遣事務所 048-771-555・048-771-5587・ageoshwa@t.vodafone.ne.jp、障害福祉課 048-775-5315・048-776-8872

認知症サポーター ステップアップ講座

時 12月16日(火)13時30分～15時

所 上尾公民館 ※地域包括支援センターでも開催しています。詳しくは、高齢介護課に問い合わせてください。

内 認知症サポーターによる認知症に関する理解をさらに深めるための講座、グループワーク 【講師】講内 源太(訪問看護ステーションアフティホーム)

対 市内に在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講したことがある人

定 30人(先着順)

申 11月4日(火)～28日(金)に電話

で高齢介護課へ

問 高齢介護課 048-775-4190・048-776-8872

アッピー☆医療・介護・福祉 地域連携の会

認知症と共に生きる当事者・支援者の立場から

時 12月6日(土)14～16時(受け付け/13時15分)

所 あげお富士住建ホール

内 認知症についての講演会

【講師】県オレンジ大使、地域包括支援センター職員など

対 市内に在住・在勤の人

定 300人(先着順)

持 筆記用具

申 11月26日(木)までに氏名、電話番号を電話で高齢介護課へ、または市ホームページの申し込みフォームから

問 高齢介護課 048-775-4190・048-776-8872

あげお・わんにゃん フェスタ2025

くしっぽの家族と幸せに

人とペットのより良い未来

に向け「ペットとのこれから」を考えてみませんか。

時 11月23日(祝)11～16時

所 アリオ上尾(吉丁目北29-14)

内 動物愛護の啓発、ペット防災、猫譲渡会(11～15時)、犬猫グッズ販売会、動物愛護ポスター展示、ドッグダンスショーなど ※彩の国動物愛護推進員チーム上尾との共催イベントです。

問 生活環境課 048-775-6940・048-775-9872



くらしフェスタ 上尾消費生活展

時 11月22日(土)・23日(祝)10時30分～16時

所 アリオ上尾(吉丁目北29-14)

内 暮らしに役立つ情報パネルの展示、オリジナルグッズなどの景品がもらえるクイズラリー、体験コーナー、手作り製品販売、屋外イベント(製品販売と屋外イベントは22日だけ)

消費生活展特別企画

時 11月22日(土)10時40分～11

時10分～、12時～

所 アリオ上尾

内 市職員有志などによる、ピアノ、ジャズ、クラシック、チンドンなどの多彩な音楽で繰り広げるパフォーマンス

問 実行委員会事務局(消費生活センター内) 048-775-0800・048-776-4600



市職員有志によるチンドン

あげおイルミネーション

上尾の冬の風物詩として親しまれている「あげおイルミネーション」を実施します。柔らかな光で、上尾の冬を温かく演出します。

時 11月15日(土)～令和8年1月31日(土)17時～24時40分

所 JR上尾駅自由通路・ペデ

まなびすと市民講座

生涯学習課

☎048-775-9490・☎048-776-2250

☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
16	座・フィットネス (木村 洋子) 音楽を感じて心も体も健康でハッピーに。誰でも楽しむことができるダンスフィットネス	時12月8日(月)10:00~12:00 所あげお富士住建ホール 対18歳以上の人 費500円 定16人 持室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物 申11月26日(水)まで
17	ズンバ ゴールド ZUMBA GOLD (木村 洋子) 世界中の音楽で踊る、フィットネスの初心者やシニアでも楽しめるよう考慮されたダンスプログラム	時令和8年1月19日(月)10:00~12:00 所三井金属あげおコミュニティセンター 対18歳以上の人 費500円 定15人 持室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物 申令和8年1月7日(水)まで

ストーリーアンデッキ、JR北上尾駅東・西口駅前広場

●点灯式

時11月15日17時30分〜 ※17時10分

所JR上尾駅自由通路

問市観光協会 ☎048-775-5917・☎048-775-5024

子育てサロン

クリスマス in 児童館



主任児童委員や児童館の児童厚生員と一緒に手遊び・リズム遊び・ハンドベル・パネルシアターなどをして、クリスマスを楽しみましょう。

①アップीलランド

時12月3日(水)10〜11時

②こどもの城

時12月10日(水)10時〜10時45分

●①②共通

対市内に在住の未就園児と保護者

定各100組(先着順)

申11月13日(木)9時〜28日(金)17時

時に申し込みフォームから※①②いずれかの参加です。

問こども支援課 ☎048-783-4962・☎048-774-5342

クリスマスカラーのLEDランタン作り教室



時12月13日(土)13時〜14時30分

所イコス上尾

内発光ダイオード(LED)で光る容器に、クリスマスカラーのドライフラワーや木の

実を入れてランタンを作る

対市内に在住・在勤の小学3年生以上の人

費3,200円

定10人(応募者多数の場合は抽選)

申11月5日(水)9時から市勤労者福祉サービスセンターホームページから ※詳しくは、同ホームページをご覧ください。

問市勤労者福祉サービスセンター ☎048-771-5700・☎048-771-5846

めぐり逢いクリスマスパーティー



時12月13日(土)11時15分〜14時15分

所川越プリンスホテル(川越市新富町1-22)

キラリッ駅deほっと市

時11月29日、12月6日のいずれも(土)11〜16時

所JR上尾駅自由通路

内市観光協会推奨土産品などの販売 ※各開催日の出店者は異なります。

問市観光協会 ☎048-775-5917・☎048-775-5024



問市勤労者福祉サービスセンター ☎048-771-5700・☎048-771-5846

内現在未婚で、真剣に結婚相手を探している人のためのお見合いパーティー

対市内に在住・在勤で30〜50歳の独身の勤労者

費男性/8,500円、女性/4,500円

定男女各16人(応募者多数の場合は抽選)

申11月5日(水)9時から市勤労者福祉サービスセンターホームページから

問市勤労者福祉サービスセンター ☎048-771-5700・☎048-771-5846



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

あげおヒューマンライツミーティング ～人権について考えるつどい～

人権男女共同参画課 ☎048-775-5117・FAX048-778-5112

時 12月6日(土)10:30～15:30 所 三井金属あげおコミュニティセンター ※託児(無料、1歳以上の未就学児)を希望する人は、11月28日(金)までに直接または電話で人権男女共同参画課(平日9:00～17:00)へ問い合わせてください。



【人権イメージキャラクター】
人 KEN まもる君(左)、
人 KEN あゆみちゃん

とき	会場	内容
10:30～15:30	第1・2集会室	市男女共同参画推進センター・ドメスティックバイオレンス(DV)防止啓発ブース・パープルリボン/市国際交流協会展示/認知症キャラバンメイトブース/部落解放同盟展示/彩の子ネットワーク展示/りんごの棚ブース
①11:00～12:00 ②13:30～14:30	第3・4集会室	①講演会「自分らしさとは何か?ー性別違和を抱えるマジシャンが伝える多様性」(大道芸人ヘブンアーティストマジシャンALICE) ②外国人市民による講演会「文化の違いを越えて」(市国際交流協会)
①11:00～12:00 ②13:00～15:00	第5集会室	①ワークショップ(手をつなぐ親の会) ②マチカド保健室「いきとこ」(彩の子ネットワーク)
①10:30～11:00 ②11:30～12:30 ③13:00～14:00	音楽室	①ミニコンサート(領家グリーンゲイブルズ) ②ミニ相談会・DVD上映(認知症キャラバンメイト) ③精神障害のある人の体験発表(あげお福祉会)
10:30～15:30	アトリエ	DVD上映・展示 拉致問題について知ろう『めぐみへの誓い』他
①10:30～12:00 ②13:00～15:30	ギャラリー	①DVD上映 ②保護司会ミニ集会(上尾・伊奈地区保護司会)、DVD上映、展示・啓発(上尾警察署)
11:00～15:30	中庭テラス	・アトリエコルト～駄菓子屋さんがやってくる～ ・PTA売店(市PTA連合会)
①12:45～ ②13:10～ ③13:20～ ④14:10～ ⑤14:40～	ホール	①合唱(AGEO地域クラブ) ②市長あいさつ ③人権標語・作文表彰式、三行詩表彰式 ※手話通訳があります。 ④ダンス(スペシャルオリンピックス日本・埼玉 チーム・ラブダンス) ⑤演劇(コーラスグループ がらがらどん)
①10:30～15:30 ②11:00～11:40	ロビー／ 書架スペース	①障害者手作りマルシェと障害者就労施設紹介 ②コミセン館長のおはなし会
10:30～15:30	屋外	・上尾串ぎょうぎキッチンカー ・パトカー・白バイ・ミニバイク乗車体験など(上尾警察署) ※雨天時はロビーで行います。



コミセン館長のおはなし会



狭山事件のちぎり絵展示



人権イメージキャラクターとアッピー

シルバーゲームスポーツ 体験会

時 11月21日～12月5日の毎週
金 14～16時(全3回)

所 三井金属あげおコミュニ
ティセンター

内 テレビゲームなどを使って
対戦するゲームスポーツの
高齢者向け体験会

対 次の①②の全てに該当する
人 ①市内に在住の65歳以上
②全3回に出席できる

定 24人(先着順)

申 11月4日(火)～14日(金)に住
所、氏名、生年月日、電話番
号を直接または電話で高齢介
護課へ

問 高齢介護課 048-775-419
0・FAX 048-776-8872

戸崎公園 県民の日イベント

市内小中学生無料開放日

時 11月14日(金)(受け付け／8
時50分～15時)

所 戸崎公園パークゴルフ場

内 パークゴルフ場の無料開放
(2フウンドまで、道具の貸
し出しあり)

対 市内に在住・在学の小・中

学生

持 生徒手帳など(中学生だけ)

問 戸崎公園管理事務所 048-

783-0577・FAX 048-726-03

80、みどり公園課 048-775-

8129・FAX 048-775-9906

ゆりの木祭

時 11月8日(土)10時10分～13時
20分

所 上尾特別支援学校(東町3
2009-3)

内 児童・生徒の作品展示、作
業販売、ステージ発表など

問 県立上尾特別支援学校 048-
048-774-9331・FAX 048-770-1
050、障害福祉課 048-775-
5315・FAX 048-776-8872

自警消防団の表彰 と特別点検

時 11月23日(祝)9～12時(雨天
時は表彰だけ)

所 市消防本部

内 勤続表彰・功労者感謝状の
授与、服装規律の点検、小型
ポンプの研修や消防用資機材
の取り扱い訓練・点検など

問 警防課 048-775-1312・
FAX 048-775-2230

あげお富士住建ホール

所 〒362-0017ニツ宮750 048-774-2951・FAX 048-774-2955・info@ageo-ccc.jp



ホームページ

●トム・プロジェクトプロデュース 舞台「モンテンルパ」公開ゲネプロ

—絶望を希望に変えたのは、音楽の
力だった—

豪華出演者による演劇の公開リハーサルをお楽
しみてください。

時 令和8年1月22日(休)
16:30～(開場／16:00)

【出演】大和田 獏、島
田 歌穂、真山 章志、
カゴシマジロー、辻井
彰太 申 11月1日(土)か
らあげお富士住建ホー
ルで整理券を配布



●杉田 二郎・細坪 基佳コンサート ～あの青春のわかれ道～

時 令和8年2月11日(祝)15:00～(開場／14:30) 【出演】杉田
二郎、細坪 基佳、ゲスト(座・ジローズ)

●チケット販売 費 一般／7,000円、25歳以下／4,000円

※全席指定、未
就学児は入場で
きません 持 本
人確認ができる
物(25歳以下の
人だけ) 申 11
月2日(日)から直
接、あげお富士
住建ホールへ



杉田 二郎



細坪 基佳

●上尾特選落語

三遊亭 好楽・立川 志らく・ねづっち

時 令和8年3月7日(土)15:30～(開場／15:00)

●チケット販売 時 販売中 所 あげお富士住建
ホール、三井金属あげおコミュニティセンター、
あげお お土産・観光センター 費 4,000円 ※全
席指定、未就学児は入場できません。



三遊亭 好楽



立川 志らく



ねづっち

県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く
里山で楽しい作業

時 毎週(土)9～12時ごろ(小雨
決行) ※11月22日(土)を除き
ます。

所 サクラソウトラスト地(領
家)

内 外来種除草などの管理作業
費 1人200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれ
ば観察用具

申 各開催日の前日までに電話
で上尾支部の小川へ

問 小川 048-781-0887、環
境政策課 048-775-6925・

TEL 048-775-9872



県共催 女性向けセミナー



確定申告実践セミナー

時 11月26日(水)

内 Web(Zoom)で申告書

や決算書の作成方法を演習形
式で学ぶ実践講座

対次の①～③の全てに該当す

る女性 ①女性キャリアセン

ター利用者登録が済んでいる

※利用者IDの発行には登録

申請から3営業日ほどかかり

ます。②在宅ワークを始め

たい、または在宅ワークをし

ている ③確定申告基礎セミ

ナーまたは過年度の確定申告

セミナーを受講している

定 50人(先着順)

申 11月25日(火)までに申し込み

フォームから

問 株キャリア・mam埼玉県在

宅ワーク就業支援事務局

0120-954-510・048-775-5024

u@mail.c-man.co.jp、商工

課 048-775-4441・048-

775-5024



ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
TEL 048-823-8711・FAX 048-823-8709

収益金は、都市基
盤の整備などに利用
されます。



ボートレース戸田
ホームページ

三井金属あげおコミュニティセンター

所 〒362-0075 柏座4-2-3 TEL 048-775-0866・FAX 048-775-0868・ageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

●あげおプラモ展2025

時 11月15日(土) ①プラモ作品展示会 **時** 10:00～
16:30 **内** 一般公募で集まったプラスチック模型
(プラモデル)やジオラマなどの作品展示 ②初心
者プラモ制作教室 **時** 11:00～12:30、13:30～
15:00 **内** 展示作品出展者の指導によるプラモデ
ル制作体験 **費** 1人1,200円 **定** 各回12人(先着順)
③小型四駆模型コースで実走コーナー **時** 10:30～
16:00 **内** あげおプラモ展内で購入し、その場で
制作または持参した小型四駆の実走 **費** 1人100円
④プラモ制作コーナー **時** 10:00～16:00 **内** あげ
おプラモ展内で購入したプラモデルをその場で制
作 ※工具は貸し出します。⑤フリーマーケット **時** 10:00～16:00 **内** 不要になったプラモデル
の販売

※③④は、
混雑時に人
数を制限す
ることがあ
ります。



●新春コミセン寄席連動企画

「講談ガールズの昭和百年特集」

時 11月24日(祝)14:00～(開場/13:30)

内 令和8年1月18日(日)に開催する「新
春コミセン寄席」に出演する市ゆか
りの講師が、昭和百年を作り上げ
た人物らの人生を語る **【出演】** 講談
ガールズ(神田 あおい、一龍齋 貞
奈)



神田 あおい

●観覧券販売 **時** 販売中(売り切れ
次第終了) **所** 三井金属あげおコ
ミュニティセンター ※電話でも受
け付けています。 **費** 500円(1月18日
の本公演のチケットを購入した場合
は無料) ※未就学児は入場できま
せん。



一龍齋 貞奈

●おためしコミセン「室内散歩エクササイズ」

時 11月27日(木)9:30～11:00 **内** コミセンで活動している
サークルのエクササイズ体験教室 **対** 20歳以上の人 **費**
700円 **定** 25人(先着順) **持** 室内履き、飲み物 **申** 11月1日
(土)9:00～24日(祝)に電話で三井金属あげおコミュニティセン
ターへ

スポーツ情報

太極拳体験講座

瓦葺ふれあい広場 048-722-7563・048-722-7563

時 11月13～27日の毎週(木)10:00～11:30(全3回) 所 瓦葺ふれあい広場 対 市内に在住・在勤・在学の太極拳初心者 定 15人(先着順) 持 上履きまたは滑り止め付き靴下、フェイスタオル、飲み物 【服装】動きやすい服装 申 11月2日(日)～10日(月)10:00～16:00に直接または電話で瓦葺ふれあい広場へ

上平公園ハートフルサッカー親子教室

上平公園管理事務所 048-776-8986・048-776-3322

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフや浦和レッズの元選手などによる親子サッカー教室です。サッカー未経験者でも参加できます。 時 12月13日(土)13:30～15:30 所 UDトラックス上尾スタジアム 対 市内に在住の小学生と保護者 費 250円 定 56組112人(応募者多数の場合は抽選) 持 運動靴、サッカーボール、タオル、飲み物 【服装】運動できる服装 申 往復はがき(1組1枚)に教室名、住所、子どもの氏名・学年・年齢・性別・サッカー歴、保護者の氏名・年齢・性別、電話番号を記入して、11月21日(金)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003菅谷16)へ ※きょうだいで参加希望の場合は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。きょうだい以外での連名は受け付けできません。

ミニバレー大会

スポーツ推進委員連絡協議会(スポーツ振興課内)

048-781-8112・048-775-6608・s725700@city.ageo.lg.jp

ミニバレーは前衛2人・後衛2人で柔らかい大きめのボールを使う、子どもから大人まで楽しめるニュースポーツです。 時 12月21日(日)9:30～16:00 所 市民体育館 内 ①アンダー160(選手4人の合計年齢が160未満)の部 ②オーバー160(選手4人の合計年齢が160以上)の部 ③市スポーツ協会支部の部(各支部1チームまで) 対 市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上で編成されたチーム(監督1人、選手4～6人) ※監督は成人で、選手を兼務できます。 費 1チーム1,500円 申 11月21日(金)まで(必着)に市ホームページの申込フォームまたは申込用紙(市ホームページまたはスポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、メールまたはファクスで同協議会事務局へ

冬休み学習型スポーツけんクラブ

市民体育館 048-781-8111・048-781-8113

時 12月25日(木)・26日(金)のいずれも10:00～11:00(全2回) 所 市民体育館 内 木刀を使った体力作りなど 対 市内に在住の小学3～6年生 費 2,000円 定 15人(先着順) 申 12月15日(月)までに、市民体育館ホームページの予約システムから



市民体育館
ホームページ

日帰リスキー・スノーボード教室

市スキー連盟の清宮 090-9965-6085

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608

時 12月27日(土)6:00～20:00 所 湯の丸スキー場(長野県東御市湯の丸高原) ※あげお富士住建ホールで集合・解散です。 内 5人程度のグループに分かれ、全日本スキー連盟指導員によるレッスンを受ける 対 小学生～高校生と保護者(保護者は希望者だけ) 費 小学生/13,000円、中学生・高校生/15,000円、保護者/17,000円(引率だけでリフト券なしの場合は12,000円) ※費用は変更になる場合があります。 ※スキー・スノーボード用具のレンタルは別途申し込みが必要です。 定 40人(先着順) 申 12月13日(土)までに市スキー連盟ホームページから ※代金を支払った時点で申し込み完了です。詳しくは、市スキー連盟ホームページをご覧ください。



市スキー連盟
ホームページ

上尾市民駅伝競走大会

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608

時 令和8年2月8日(日) ※雨天・小雪決行(積雪・落雷の恐れがある場合は中止)です。 所 上尾運動公園陸上競技場周辺コース 対 市内に在住・在勤・在学または市スポーツ協会加盟団体に所属の小学5年生以上 費 小・中学生/1,000円 その他/3,000円 ※1チームの参加費用です。 申 申込書(スポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月19日(金)までに直接、スポーツ振興課へ(土(日)祝を除く) ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・FAX048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

クリスタルなクリスマスツリー作り

アクリル板にコケや木の実、小物類を接着剤で付け、壁掛けのクリスマスツリーを作る

時12月18日(木)10:00～12:00 対市内に在住の人
費1,650円 定20人 申11月20日(木)までに直接または電話かメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎048-775-9308・FAX048-770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

上平公民館 作品展示発表会

上平公民館で活動している団体による作品展示会(書道、水墨画、絵手紙、フラワーアレンジメント、水引工芸、服のリメイク、手作り絵本、陶芸、とんぼ玉、革工芸)

時11月11日(火)～16日(日)9:00～22:00

上平公民館 音楽グループコンサート

上平公民館で活動するウクレレ・オカリナ・合唱・吹奏楽・ハーモニカの音楽グループによるコンサート

時11月15日(土)9:45～12:05 定100人

整理収納講座

～今日から始めるお片付け～

整理収納の基本、具体的な方法などを学び、整理収納を習慣化する

時11月26日(木)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
定20人 申11月10日(月)までに往復はがきまたはメールで

新年を彩る水引飾り

伝統工芸の水引細工で、お正月飾りと箸袋を作る

時12月2・9日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回)
対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定15人
申11月13日(木)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・FAX048-780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

県民の日企画！親子とんぼ玉教室

ガラス棒を溶かして形作るとんぼ玉を親と子でそれぞれ1個ずつ作成し楽しむ

時11月14日(金)①10:00～12:00 ②13:30～15:30
対市内に在住の小学生と保護者 費1,500円 定各5組(先着順) 持木綿製のエプロン 申①または②の時間帯を選び、11月4日(火)から電話で

はじめての津軽三味線

～和の音色を奏でる第一歩～

日本の伝統楽器である三味線の持ち方や音の出し方などの基礎を学んで簡単な演奏に挑戦し、津軽三味線の力強く華やかな音色の魅力を体感する

時12月4～18日の毎週(木)13:00～14:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費3,500円 ※三味線・撥のレンタル料です。持参する人は不要です。 定15人 申三味線レンタル希望の有無を記入の上、11月24日(祝)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

イコス上尾

所〒362-0011平塚951-2 ☎048-772-1611・FAX048-772-1614・✉ecosageolive@gmail.com



ホームページ

●イコス上尾ウインターライブ出演者募集

時①令和8年1月24日(土) ②25日(日) ※時間はいずれも10:00～17:30です。 対市内に在住・在勤・在学の個人またはメンバーを含むグループで①ドラムの使用を問わない ②ドラムがいるバンド編成のグループだけ ※ジャンルは問いません。 費1人1,000円 【出演時間】1組25分以内(準備・片付けを含む) 定各12組(応募者多数の場合は抽選) 申申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月18日(火)12:00まで(必着)に直接か郵送またはファクス、メールでイコス上尾へ ※12月13日(土)に代表者会議を行います。



昨年のライブの様子

暮らし・彩り・公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・FAX048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

11月5日(水)・6日(木)は移動執務

業務は市役所6階603会議室(☎048-775-9490〈生涯学習課を通しての連絡〉)で行います

米利用料理～埼玉県産米を食べよう～

市食生活改善推進員協議会上尾地区とコラボして、埼玉県産米を使った料理を作る 【メニュー】簡単ビビンバ丼、わかめとトマトのさっぱりスープ、米粉を使ったニラチヂミ、ほうれん草入り白玉だんご

時11月21日(金)9:30～13:00 対市内に在住・在勤の人 費450円 定24人 申11月13日(木)までに電話またはメールで

日本薬科大学 健康講座

～魚油の有用な効果を知り、積極的にお魚を食べよう!～

積極的に魚を食べたくなるよう、魚油の主成分オメガ3脂肪酸であるドコサヘキサエン酸(DHA)とエイコサペンタエン酸(EPA)の効果等を学ぶ 【講師】茅野 大介(日本薬科大学教授)

時12月9日(火)10:30～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定40人(先着順) 申11月11日(火)から電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・FAX048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

平方公民館サークル作品展示・発表会

平方公民館で活動しているサークルによる作品展示と、音楽や実技の発表会

時展示/11月10日(月)～16日(日)9:00～21:00、発表会/11月15日(土)9:30～14:30 持室内履き ※館内での飲食はできません。

そば打ち体験～香り豊かなそばを打つ～

日本の伝統文化「そば打ち」を体験する

時11月28日(金)10:00～13:00 対市内に在住・在勤の人 費1,000円 定12人 申11月12日(水)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

郷土料理を作ってみよう～世界の郷土料理～

市食生活改善推進員協議会平方地区とコラボして、世界の郷土料理を作る 【メニュー】おやき、鮭のテリーヌ～春菊ソース添え～、大根と牛肉の韓国風甘辛煮、コシード

時12月9日(火)9:30～13:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費450円 定12人 申11月24日(木)までにメールまたは往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・FAX048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

Let's 脳活! ライフキネティック

運動と脳トレを組み合わせたエクササイズで、中高齢者の注意力和理解力を向上させ、記憶力の低下を予防する

時11月17日(月)10:30～11:50 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人(先着順) 持体育館シューズ、タオル、飲み物 【服装】動きやすい服装 申11月4日(火)から電話で

彫紙アートでクリスマス

専用のナイフで何重にも重ねた色紙を彫り、クリスマスカードを作成する

時12月2・9日のいずれも(火)9:30～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,000円 定12人 持30号定規、カッター、ホチキス、木工用ボンド 申11月20日(木)までにメールで

詩を味わう 谷川俊太郎の世界

詩人、翻訳家、絵本の作者として長きにわたり活躍した谷川 俊太郎の、子どもから大人まで親しまれている作品の数々を味わう 1回目/詩・詩人の言葉を味わう、2回目/絵本や翻訳本と一緒に読み楽しむ

時12月3・10日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 申10月28日(火)から市ホームページの応募フォームかメールまたは電話で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



ホームページ 西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【11月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

教室参加希望の人へ

教室は日程と時間に変更になることがあります。

11月の教室

スタジオ

☎高校生以上 費各600円(各実施日に徴収) 運動できる服装、室内靴など 甲教室申し込みサイトから事前申し込み(先着順) ※キャンセルや電話・はがきでの予約はできません。



- サルセッション 時 毎週(月) 10:45～11:45 定15人
- セルフコンディショニング 時 毎週(月) 12:00～13:00(11/24を除く) 定15人
- すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定20人
- ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定15人
- ピラティス 時 毎週(木) 10:30～11:30(11/6を除く) 定15人
- ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木) 11:45～12:45(11/6を除く) 定15人

学べる・遊べる
motodate
本館工業あげお自然学習館
(自然学習館)



☎吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901
【開館時間】9:00～17:00



※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 自然学習館

- マツボックリを学んで、ミニクリスマスツリーを作ろう
時 12月6日(土)9:30～12:00 内 上尾丸山公園内を散策しながらマツボックリを採集し、ミニクリスマスツリーを作る 費500円 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 持ち帰り用の袋、雨具(雨天時) 【服装】動きやすい服装 甲 11月1日(土)から電話で

体験もの作り教室

- オリジナルのクリスマス飾りを作ろう
時 12月13日(土)9:30～12:00 内 ドングリとマツボックリを使ったミニツリーを作る 費500円 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 持ち帰り用の袋 【服装】動きやすい服装 甲 11月1日(土)から電話で

年末もの作り教室

- 小型門松
時 12月21日(日)13:30～15:30 内 本館工業あげお自然学習館(自然学習館)で管理しているモウソウチクを使って小型門松を作る 小学生以上 ※小学生は保護者同伴、1家族1作品です。 費2,500円 定8人(先着順) 軍手、持ち帰り用の袋 【服装】動きやすい服装 甲 11月1日(土)から電話で
- しめ飾り
時 12月27日(土)9:30～11:30 小学生以上 費1,000円

定12人(先着順) ※1家族1作品、幼児は同席できません。 軍手、剪定ばさみ(貸し出しあり)、持ち帰り用の袋 【服装】動きやすい服装 甲 11月1日(土)から電話で

天文科学教室

- 星景写真撮影教室
時 12月13日(土)16:30～19:00(予備日/14日(日)) 内 星空と地上の夜景を写し込む星景写真の撮影を上尾天文台周辺で体験する 中学生以上 定8人(先着順) デジタル一眼カメラと取扱説明書、三脚、シャッターリモコン、懐中電灯またはヘッドランプ 【服装】暖かい服装 甲 11月1日(土)から電話で
- 百人一首を科学する～登場する動植物や月～
時 12月27日(土)13:30～15:00 内 百人一首に登場するホトトギスやシカの鳴き声、草木の特徴などを科学的な視点から紹介する 小学3年生以上 定12人(先着順) 甲 11月1日(土)から電話で
- 天文台一日公開
時 11月15日(土)9:30～20:00(曇天・雨天の場合は16:30まで) 内 太陽、昼でも見える星の観察、月や星、星雲・星団などの観察(晴天時)、天文台の見学と天体写真の展示



無料体験コーナーがあります。
(土)10日(月)10～15時 ※
イント作品展 11月8日
■いきいきマムトルペ

市役所ギャラリー

■第18回墨泉会 墨と彩の絵画展 11月20日(木)～26日(水)10～17時(20日は13時から、26日は15時まで)

■橘アトリエ・祥美展(絵画) 11月13日(木)～19日(水)10～16時(13日は13時から、19日は15時まで)

■第37回上尾フォトサロン「四季の彩り展」 11月6日(木)～12日(水)10～17時(6日は11時から、12日は16時まで)

市民ギャラリー

ギャラリートガイド

11月6日～26日

貸し出し

図書・雑誌

冊数無制限2週間まで

CD・DVD など

3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】 10・17日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせください。



図書館ホームページ



図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
TEL 048-773-8521・FAX 048-776-7330

今月のTopics

Topics

図書館ホームページが新しくなりました

図書館ホームページや蔵書検索システム(WebOPAC)が新しくなりました。

ホームページはデザインを一新し、トップページから蔵書検索や利用状況の確認ができるようになりました。子ども向けのページも新しくなりました。



図書館ホームページ



蔵書検索システム

【新しいシステムで利用できる機能】

- ・My本棚(お気に入り資料などの登録・貸出履歴の保存)
 - ・スマートフォンへの利用カードのバーコードの表示
- ※URLが変わったので、ブックマークに登録している人は変更をお願いします。



今月の催し

Event

日曜映画会

どなたでも楽しめる映画会を行います。

時11月9日(日)10:00～11:40、13:30～15:10

肉『九十歳。何がめでたい』の上映

定各60人(先着順)



月間予約ランキング

Ranking

令和7年9月

1	『イン・ザ・メガチャーチ』 朝井 リョウ/著 日経BP日本経済新聞出版
2	『失われた貌』 櫻田 智也/著 新潮社
3	『マスカレード・ライフ』 東野 圭吾/著 集英社
4	『白魔の檻』 山口 未桜/著 東京創元社
5	『国宝 下』 吉田 修一/著 朝日新聞出版
	『百年の時効』 伏尾 美紀/著 幻冬舎

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 048-773-3711


あっぴいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきらく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！


子どもの読書活動支援センター
エックス(旧ツイッター)

紙芝居を知ろう～その魅力と演じ方～

おはなし会や読み聞かせに紙芝居を取り入れる時の選び方、演じ方などを学び、紙芝居の魅力を知る講座です。参加者4人に紙芝居を読んでもらい、講師から指導を受けます。

時11月27日(木)10:00～12:00 所 図書館本館 【講師】 永瀬 比奈(翻訳家、紙芝居文化の会運営委員) 定20人(先着順) 申11月4日(火)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～おりがみひろば～

はさみを使いながら、アップーを折り紙で作ります。みんなでチャレンジしましょう。
※説明が始まり次第、受け付けを終了します。
📅 11月22日(土)14:00～14:30 📍 幼児・小学生



所 本町6-11-25
☎ 048-779-7030
☎ 048-772-7972
開館時間 9:00～18:00
11月の休館日 18日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～にこにこアップ～

体操、かけっこ、リズム遊びなどを楽しみます。みんなでたくさん体を動かしましょう。
📅 11月18日(火)10:30～11:00 📍 2歳以上の未就園児と保護者 定 25組

所 今泉3-18-1
☎ 048-783-0888
☎ 048-781-4466
開館時間 9:00～18:00
11月の休館日 13日(木)・27日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

みんなのおはなし

親子でお話の世界を楽しみませんか。絵本や紙芝居のほか、楽しい企画を準備して待っています。
📅 11月12・26日、12月10日のいずれも(水)9:30～10:00



所 春日2-20-3 ☎ 048-778-2008・☎ 048-777-5804
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)
※11月8日(土)9:00～13:00、12月13日(土)は講座開催のため臨時休館します。

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
Web予約/各講座の2週間前の9:00から
電話予約/11月5日(火)13:00から直接または



Web予約
電話で

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらをご覧ください。

子育てサロン

主任児童委員が中心となって、楽しく体を動かしながら、歌や手遊び、リズム遊びをします。また、親同士で気軽に会話や情報交換もできる交流の場です。

おもちゃで遊ぶ時間やミニ講座を開催する日もあります。



子育てサロン
申し込み



所 あげお富士住建ホール ※11月5日(火)だけ上平公民館です。申 子育てサロン申し込みサイトから
☎ 048-783-4962・☎ 048-774-5342 開催日 第1・3(水)10:00～11:00

11/15	ア ティッシュ箱で作る工作、造形の部屋 14:30～15:30 対小学生 定7人 申11/5(水)から直接または電話 シ 体験トランポリン教室 9:20～11:45 対3歳児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定42人 申9:05から体育遊戯室前で整理券を配布 シ ジュニアチャレンジ 15:00～16:00 対小学生～18歳
16	ア シュッポの部屋 14:00～16:00 対乳幼児・小学生 定混雑時だけ制限あり シ わくわく工作 10:30～11:30、14:30～15:30 対市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定各12組
17	モ 園庭開放 10:00～11:00 所原市南保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定4組 申子育て支援センター
18	シ にこにこアップ 10:30～11:00 34ページ参照 シ でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 対1歳以上の未就学児と保護者
19	ア なわとびの日 15:30～17:00 対小学生 モ 7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30 対7～11カ月児と保護者 定18組 申Web予約 モ 園庭開放 10:00～11:00 所①上尾西保育所 ②小敷谷保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定①5組 ②3組 申子育て支援センター
20	ア にこにこひろば 10:30～11:10 対市内に在住の2歳児と保護者 申11/5(水)から直接または電話 シ ちびちゃんの音あそび 10:30～11:00 対未就園児と保護者 定20組 シ バドミントンの日 16:00～17:00 対小学3年生以上 モ はいはいたいむ 10:00～11:00 対1歳～1歳3カ月児と保護者 定12組 申Web予約
21	ア なかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 モ 園庭開放 10:00～11:00 所原市保育所 対1～3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター
22	ア 体験トランポリン教室 9:15～12:00 対3歳児～小学生 定42人 申当日、整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00～14:30 34ページ参照 シ 昔あそび 14:00～15:00
23	ア おもちゃの病院 13:00～14:30 ア おにんぎょう遊びの部屋 14:00～16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限あり シ 将棋教室 14:00～15:30 対市内に在住の小学生以上 定12人 申11/1(土)から直接または電話
25	ア のびのびアートの日 10:00～10:40 対市内に在住の2歳児以上 定10人 申11/5(水)から直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 シ おはなしの城 10:30～11:00 モ ももっこオンライン 15:00～15:30 申市ホームページから
26	ア なわとびの日 15:30～17:00 対小学生 モ みんなのおはなし 9:30～10:00 34ページ参照 モ 0歳ひろば ①13:15～14:30 ②14:40～15:55 対①6カ月児まで ②7～11カ月児
27	ア わんぱくひろば 10:30～11:10 対市内に在住の3歳児と保護者 申11/5(水)から直接または電話 モ 1歳9か月からのひろば 9:00～11:40 対1歳9カ月以上の未就学児
28	ア なかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 シ クリスマス点灯式 16:20～17:00 モ 幼児食のおはなし 10:00～11:00 定12組 申Web予約
29	ア なわとび大会 15:00～16:00 対小学生

12/1	モ 園庭開放 10:00～11:00 所大谷保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定3組 申子育て支援センター
2	ア のびのびアートの日 10:00～10:40 対市内に在住の2歳児以上 定10人 申11/5(水)から直接または電話 ア よちよちの部屋 10:00～11:00 対0歳～1歳6カ月児 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 シ にこにこルーム 10:30～11:00 対0歳児と保護者 定15組 モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 所原市南保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定3組 申子育て支援センター
3	ア 子育てサロン クリスマスin児童館 10:00～11:00 25ページ参照 モ 6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 対6カ月児までと保護者 定18組 申Web予約
4	ア よちよちひろば 10:30～11:10 対市内に在住の0歳児と保護者 申11/5(水)から直接または電話 シ ちびちゃんの美術あそび 10:30～11:30 対未就園児と保護者 定24組 シ バドミントンの日 16:00～17:00 対小学3年生以上 モ ころころたいむ 10:00～11:00 対9～11カ月児と保護者 定12組 申Web予約
5	ア なかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児
6	ア パズルの部屋 14:00～16:00 対幼児・小学生 シ おはなし会 14:00～14:30
7	ア かがくあそび 14:00～15:00 対幼児・小学生 ア アップリニック 15:00～16:00 対小学生 シ こど城ミーティング 14:30～15:30 対市内に在住の小学3年生以上
8	シ KAPLA(カブラ)の日 16:00～17:00 対小学3年生以上
9	ア 紙芝居のおはなし会 14:00～14:30 対乳幼児 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 シ にこにこタッチ 10:30～11:00 対市内に在住の1歳児と保護者 定20組 モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 所大谷保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定3組 申子育て支援センター
10	シ 子育てサロン クリスマスin児童館 10:00～10:45 25ページ参照 モ みんなのおはなし 9:30～10:00 34ページ参照 モ 0歳ひろば ①13:15～14:30 ②14:40～15:55 対①6カ月児まで ②7～11カ月児
11	ア のびのびひろば 10:30～11:10 対市内に在住の1歳児と保護者 申12/5(金)から直接または電話 モ はじめましてたいむ 10:00～11:00 対3～8カ月児と保護者 定12組 申Web予約
12	ア なかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 モ 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 対1歳～1歳8カ月児
13	ア 体験トランポリン教室 9:15～12:00 対3歳児～小学生 定42人 申当日、整理券を配布 ア ビデオ上映会 11:00～11:45 ア レクゲームの日 14:00～15:00 対小学生 シ キッズ工作 14:00～15:30 対市内に在住の小学生以上 定20人 モ ももっこ広場 10:00～11:00 所大石公民館 対1歳以上の未就学児と保護者 定25組 申子育て支援センター
14	ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 対乳幼児・小学生 定混雑時だけ制限あり シ おもちゃの病院 13:00～14:30

いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



こども家庭保健課
こども保健センター
(母子保健)
健康増進課
健康保健センター
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27
☎ 048-778-8768・☎ 048-774-8188
〒362-0074 春日 2-10-33
☎ 048-774-1411・☎ 048-774-1414
☎ 048-776-7355



しっかり手洗いで ノロウイルス から身を守ろう！

県鴻巣保健所
☎ 048-541-0249
☎ 048-541-5020

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強いため、保育園や学校、病院などで発生すると急速に広がる恐れがあります。感染防止対策のポイントは次の3点です。

○しっかり手洗い

トイレやおむつ交換の後、調理前、食事前などには、石けんをよく泡立てて手を洗い、流水で十分にすすぎましょう。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的です。

○食品の十分な加熱

食品は中心温度85～90℃で90秒間以上加熱しましょう。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意しましょう。

○洗浄と消毒の徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒しましょう。

また、おう吐物や下痢便の処理に注意しましょう。感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広がらないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかり取り除いた後、塩素系消毒剤を用いて消毒し、処理後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

食改調理実習

参加者募集

郷土料理を作ってみよう

大阪・関西万博の開催を記念して、世界の郷土料理を作ります。【講師】食生活改善推進員

時・所・定下表のとおり 市内に在住の人 費各450円 持エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、布巾2枚
申11月4日(火)から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

とき	ところ	定員 (先着順)
11/26(水)	上平公民館	16人
11/29(土)	原市公民館	18人
12/3(水)	上尾公民館	24人
	大谷公民館	20人
12/4(木)	大石公民館	20人

※時間はいずれも9:30～13:00です。



【献立】おやき、鮭のテリヤキ、大根と牛肉の韓国風甘辛煮、コシード

「いい歯の日」 パネル展

11月8日の「いい歯の日」にちなみ、歯と口の健康づくりに関するパネル展を開催します。

生涯にわたって健康な生活を送るためにも、歯と口の健康を保つことを意識しましょう。

時 11月6日(木)～12日(水)10:00～21:00(12日は15:00まで) 所 アリオ上尾(壹丁目北29-14)
内 市内小学生の歯科口腔保健啓発ポスターの展示

「あげお健康+」登録サポート inあげお産業祭！



あげお産業祭で、日々の健康管理が手軽にできる市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」の登録サポートを開催します。まだ「あげお健康+」に登録していない人、使い方が分からない人、必見です！

時 11月8日(土)・9日(日)10:00～15:00 所 市民体育館 登録はこちら



11月から「あげお健康+」のアプリ内で「地区別対抗戦！バーチャルウォーキングラリー(ハワイ編)」が始まります！
ハワイに行った気持ちで、ウォーキングを楽しみましょう♪
詳しくは、「あげお健康+」のお知らせをご覧ください。

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- 産後カフェ 11月13日(木)10:00~11:30 □
- ふたご♡つごのわくわくルーム 11月18日(木)10:00~11:30
- にこにこ健康相談会 11月20日(木)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- 10か月児健康相談 11月26日(木)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- 離乳食教室(初期) 12月4日(木)10:00~11:10、13:30~14:40 □
- 離乳食教室(中期) 12月10日(木)10:00~11:10 □
- 離乳食教室(後期・完了期) 12月16日(木)10:30~12:00 □
- パパママ教室(土曜日コース) 12月20日(土)9:15~10:30、11:00~12:15 □

☎電話予約

📄Web予約

📱LINE予約

Web予約



LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 11月18日(木)・12月12日(金)13:10~15:20、11月27日(木)・12月5日(金)9:10~11:20 定各2人(先着順)(上記以外にオンライン相談枠あり) ☎
- 精神科医によるこころの健康相談 11月19日(木)13:30~15:00 定3人(先着順) ☎
- ピアサロン 11月20日(木)13:30~15:00 定自死遺族 ☎☎
- 学ぼう! 脂肪を溜めにくくする食事 12月15日(月)14:15~14:45 定75歳未満の食生活を改善したい人 定10人(先着順) ☎
- 肩凝り・腰痛さようなら! 自宅でできる簡単ストレッチ 12月18日(木)10:15~11:30(受け付け/10:00~) 定令和8年3月31日時点で40~64歳の、医師に運動制限をされていない人 定15人(先着順) ☎フェイスタオル、飲み物 ☎
- 体幹骨盤エクササイズ(産後コース) 12月20日(土)10:00~12:00 定産後2カ月~5年前後の女性 ☎

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 ☎048-774-2661・☎048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00~11:30 13:00~15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 11月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

11/2・23	ナラヤマレディースクリニック	☎048-771-0002 ☎048-771-3922
11/3・24	上尾中央総合病院	☎048-773-1111 ☎048-773-7122
11/9・30	葵ウィメンズクリニック	☎048-781-1188 ☎048-782-8771
11/16	ひらしま産婦人科	☎048-722-1103 ☎048-722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ☎毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

今月の健康 No.527

マイコプラズマ肺炎

マイコプラズマ肺炎は通常の肺炎とは異なり、マイコプラズマニューモニアという細菌によって引き起こされる「非定型肺炎」です。秋から冬にかけて多発する傾向があります。近年では2011~2012年、2015、2016年に流行しましたが、COVID-19パンデミックによる感染対策の強化により、他の感染症同様に流行は抑えられていました。感染経路は接触感染や飛沫感染であり、くしゃみや咳で拡散した菌を吸入することで感染します。潜伏期間は1~3週間ほどで感冒様症状を認めます。乾いた咳、全身倦怠感、発熱、頭痛をはじめ消化器症状(吐き気、おう吐、下痢など)、中耳炎、関節炎、発疹などを伴うこともあります。心筋炎や髄膜炎を併発することもありますので注意が必要です。

クリニックのマイコプラズマ肺炎の診断では、咽頭拭い液を用いた抗原検出法が主要な診断法として使用されています。しかし、検体採取部位と増殖部位(下気道)が異なることから、感度が8割程度であることが問題です。一方、遺伝子増幅法は感度が良く非常に有用ですが、検査機器の整備が十分ではありません。また培養検査や血清診断は結果が出るまでに時間がかかり、診断の補助的な役割になっています。

マイコプラズマ肺炎の画像診断には胸部X線検査が広く使用されます。ただし、初期段階では明確な異常が認められないことが多く、進行するにつれて肺炎像が明確になります。CTで肺炎が診断されることもあります。

が、画像所見での確定診断は困難なことが多く、臨床症状や検査結果と総合的に判断する必要があります。

マイコプラズマ肺炎の治療には、第一選択薬としてマクロライド系抗菌薬が推奨されています。投与後2~3日の解熱でおおむね評価できるため、無効な場合はキノロン系やテトラサイクリン系抗菌薬を第二選択薬とします。発症状況により薬剤の選択は変わり、経過が長くなるとステロイドが有効な場合があります。

また、マイコプラズマ肺炎の予防接種はありません。流行期に手洗いやうがい、人混みを避ける習慣を励行してください。

市医師会 榎本クリニック 榎本信行

12月の相談

※全ての相談が27日(土)～31日(水)を除きます。

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	10日(木)、19日(金)、24日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	4日(木) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3日(水)、17日(水) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	2日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	2日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	12日(金) 13:00～15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	9日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)日祝などに当たった場合はその直前の平日になります。 ☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水)(祝を除く) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	16日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV 電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	24日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎048-775-0801(相談専用電話) ☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	
心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所(上尾保育所2階) ☎048-773-7155 ☎048-772-8647	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み		
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)		(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)		
ところ こども発達センター(AGECOCO内) ☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp		
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談		(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ こども家庭保健課(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp		
子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・子どもの発達・虐待、ニート・ひきこもり・不登校など		(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ヤングケアラー相談 こども専用無料ダイヤル(18歳まで) ☎0120-677-727		(土)日祝を除く毎日 9:00～17:00
ところ こども家庭保健課(市役所5階) ☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp		
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談		(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話)		
ところ ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp		
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)		(土)日祝を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp		
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学		(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)		(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎048-776-7600 ☎048-776-7604		
内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など		(土)日祝を除く毎日 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)
ところ 商工課(プラザ22内) ☎☎048-777-4441		
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など		(土)日祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎048-773-3500		
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。		(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp		



English

英語

Traffic Control due to Ageo City Half Marathon

The "Ageo City Half Marathon" will be held on November 16 (Sun). Roads for the marathon course will be closed to vehicles during the period of time when runners are passing. Your understanding and cooperation are greatly appreciated. → Sports Shinkou-ka Tel 048-781-8112 / Fax 048-775-6608

Provision of Assistance for Educational Expenses before Entering Schools

While assistance for educational expenses is usually provided during the school year, assistance for school supplies exclusively for new 1st and 7th graders will be provided before school begins (around the end of February). **New 1st graders:** Assistance is available to parents/guardians living in Ageo as of February 1, 2026, whose children will enter a city-run elementary school in April, 2026, and who have difficulty in paying for school supplies. Please apply from November 4 (Tue) through January 9 (Fri), 2026. **New 7th graders:** Assistance is available to parents/guardians living in Ageo as of February 1, 2026, who received assistance for educational expenses for the school year of 2025, and whose children will enter either city-run, national, or prefectural junior high school, in April, 2026. Assistance for school supplies will be automatically provided to residents who have received assistance for school expenses in the current school year of 2025. If you have not received this assistance but wish to receive it for school supplies before your children enter school, please apply by January 9, 2026. → Gakumu-ka Tel 048-775-9604 / Fax 048-775-5633

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Regulamentação do controle de tráfego do Ageo City Marathon

O Ageo City Marathon será no dia 16 de novembro, domingo. Haverá controle de tráfego no percurso do evento. Pede-se compreensão e colaboração de todos.

→ SPORT SHINKOUKA (Divisão de Promoção Esportiva) Tel 048-781-8112 / Fax 048-775-6608

Ajuda para Ingresso Escolar para Alunos do Primário e Ginásio

Este benefício é aplicado para crianças ou estudantes que entrarão para o

primeiro ano escolar (pagamento feito em final de fevereiro). Para alunos que entrarão na 1ª série do primário: famílias com crianças que na data de 1º de fevereiro de 2026 tenham registro na cidade de Ageo e que em abril do mesmo ano irão cursar a 1ª série da escola primária pública de Ageo e que estejam com dificuldades para fazer o pagamento das despesas escolares. Fazer pedido do benefício no período de 4 (3ª feira) de novembro a 9 (6ª feira) de janeiro de 2026. Para alunos que entrarão na 1ª série do ginásio: famílias com crianças que na data de 1º de fevereiro de 2026 tenham registro na cidade de Ageo e que em 2025 já estejam sendo beneficiadas com a ajuda escolar e que em abril de 2026 irão cursar a 1ª série do ginásio da escola pública de Ageo, da província ou do país. Para aqueles que já estejam sendo beneficiados no ano letivo de 2025 a sua continuidade será automática. E para aqueles que não estejam recebendo o benefício e desejem fazer o seu pedido, fazer-lo até a data de 9 de janeiro de 2026. → GAKUMUKA (Seção de Assuntos Escolares) Tel 048-775-9604 / Fax 048-775-5633

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Control de tráfico en el evento deportivo "Ageo City Maratón"

El domingo, 16 de noviembre, tendrá lugar el evento deportivo "Ageo City Half Maratón". En alguna parte del recorrido se cortará el tráfico de coches mientras que los participantes corren. Les agradecemos su comprensión y colaboración.

→ Departamento de Promoción Deportiva

Tel 048-781-8112 / Fax 048-775-6608

Subsidio para gastos de materiales escolares otorgado antes de que entren en la primaria o/y la secundaria

Los padres o tutores de alumnos del 1er grado de primaria y los de secundaria (solo el 1er grado) podrán recibir, alrededor de finales de febrero, el subsidio extraordinario para gastos de útiles escolares antes de que su hijo entre en el colegio.

Nuevo alumno del 1er grado (primaria): La ayuda está destinada a los padres (o tutores) que viven en Ageo a fecha del 1 de febrero de 2026 y matricularán a sus hijos en el colegio público (primaria) en Ageo en abril de 2026 y que tienen

dificultad de pagar gastos de materiales escolares. Presente su solicitud entre el martes 4 de noviembre y el viernes 9 de enero de 2026.

Nuevo alumno del 1er grado (secundaria): Podrán solicitar el subsidio los padres (o tutores) que viven en Ageo a fecha del 1 de febrero de 2026 y reciben la ayuda escolar en el ejercicio fiscal 2025 y que su hijo/a van a entrar en la escuela secundaria municipal o la nacional o la prefectural en abril de 2026.

Cómo solicitar: A las personas que reciben esta ayuda escolar en el ejercicio fiscal 2025, se les otorgará automáticamente; o sea no tienen que hacer trámite alguno, mientras que aunque no la recibe ahora pero sí quiere gozar de este subsidio antes de que su hijo ingrese en la secundaria, deberá solicitarlo antes del 9 de enero de 2026.

→ Gakumu-ka: Tel 048-775-9604 / Fax 048-775-5633

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

上尾市城際半程马拉松大赛时进行交通管制
上尾城際半程马拉松大赛, 将于11月16日(星期日)举行。在马拉松的路线道路上, 当选手通过时会进行交通管制。请大家体谅协助配合。→ 运动振兴课 Tel 048-781-8112 / Fax 048-775-6608

对新入学儿童・学生入学前支付学习用品费

就学补助费之中对新入学儿童・学生将于入学之前(大概2月底)支付学习用品费。新小学1年级:对象为2026年2月1日当时, 在上尾居住, 将于2026年4月进入上尾市立小学校就读的儿童家长之中, 对支付学习用品费有困难的人。请在从11月4日(星期二)到2026年1月9日(星期五)之间提出申请。新中学1年级:对象为2026年2月1日当时, 在上尾市居住, 2025年度领取就学补助者之中, 将于2026年4月预定入读上尾市立或国・县立中学校的学生家长。2025年度领取就学补助者将自动支給就学补助。对于还没领取补助而希望在入学前领取补助的家长, 请在2026年1月9日之前提出申请。→ 学务课 Tel 048-775-9604 / Fax 048-775-5633

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外), 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)

外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

外国人市民の生活情報の提供や相談など

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語

※ベトナム語はメールで相談できます。

とことろ 市民相談室(市役所第三別館1階)

市民協働推進課 ☎048-775-4597 ☎048-775-0007 ✉s53000@city.ageo.lg.jp

例、12月29日を
除く毎週(月)

① 9:00~12:00

② 13:00~16:00

外国人市民のための主な
情報は、市ホームページ
「Multilingual(多言語情報)」

を利用してください。

市ホームページ





農 作業の大変さと達成感を味わう 農業体験教室(稲刈り)



収穫した稲穂の束を持つ参加者

9月20日、平方地域の田んぼで農業体験教室(稲刈り)が開催され、6月に田植えをした子どもたちと家族が参加しました。

参加者たちは、昔ながらの鎌を使った刈り取りや、稲を藁で束ねる作業に苦戦し「お父さん、お母さん、やってー」という声が飛び交う中、「最後まで自分でやってごらん」と励ます姿も見られました。家族で協力しながら、農作業の大変さと達成感の両方を味わう様子がかがえました。

「この稲穂一束でお茶碗一杯分のご飯になるんだって。ご飯は残さず食べようね」といった声も聞かれ、普段何気なく食べているお米の大切さを学ぶ機会にもなったようです。



1 佐藤さんご家族
2 長谷川さんご家族



元 気にいつまでも 市内最高齢者訪問

9月15日の敬老の日、市内最高齢の男女を訪ね、市から賞状と記念品を贈呈しました。

110歳の長谷川 八千代さんは、現在、介護保険施設で毎日明るく過ごしているそうです。賞状と記念品を手渡され「ありがとうございます」と笑顔で応えました。103歳の佐藤正市さんは、ご家族と一緒に暮らしており「来年も表彰されるよう、元気に頑張りたい」と意気込みを語りました。

お二人は職員からの声かけに満面の笑みで応じました。お二人の幸せが、いつまでも続き、また来年もお元気でおいでできることを心から願っています。

ス ポーツを楽しむ秋の催し 上尾市民体育祭



紅白玉入れを楽しむ参加者

10月12日、上尾運動公園体育館・イオンモール上尾で上尾市民体育祭が行われました。

自由参加の秋のパン収穫祭や紅白玉入れのほか、各支部対抗の競技では熱戦が繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりしました。

また、ユニバーサルスポーツ体験や、キラリ☆あげおPR大使で競歩選手の岡田久美子さんを迎えた親子ファンランも行われ、幅広い世代がスポーツを楽しみました。

参加者からは「支部で一丸となって競技ができた」「親子で一緒に走れて良かった」との声が聞かれ、思い出に残る秋の催しとなりました。

上 尾と世界のつながりを感じる あげおワールドフェア2025



トラックステージでの各国の歌や踊りの披露

10月5日、あげお富士住建ホールで「あげおワールドフェア2025」が開催されました。

こしは初めて「彩の国カレーキャラバン」が「AGEO」が同時開催され、来場者は世界各国や県内の個性豊かなカレーを堪能しました。

新企画としてトラックステージを設置し、各国の歌や踊りが披露されました。また、市英語クラブの発表では、中学生による英語のクイズや歌、絵本の読み聞かせを行い、会場は大いに盛り上がりしました。

充実した展示や体験ブースも多くの人でにぎわい、上尾と世界のつながりを感じられました。活気に満ちた一日となりました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



市ホームページ

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



市ホームページ

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。