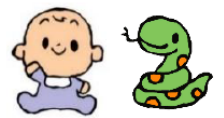


トコトコ通信



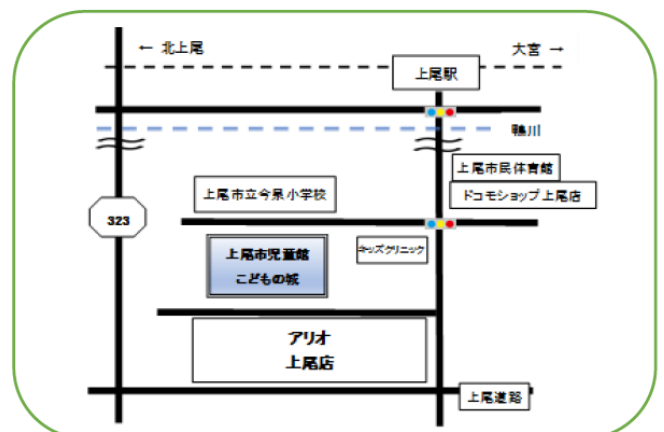
2025

Instagramアカウント名⇒kosodateishienageo.tokotoko



トコトコ インスタ

※運動の日は予約なしの先着順です。



11月



リトミック・お誕生会・ベビーマッサージは予約が必要です。
 予約開始は月初めの開室日10:00~です。
 (ベビマの予約開始は前月土曜のベビマの日からです)
 詳細はInstagramをご覧ください。

<感染症対策>

トコトコでのお約束・お願い

- ・個人エリアを設けています
エリア内で遊んでください
- ・個人エリア内の定員は4名までです
- ・入室定員は12組です
(状況により変更する可能性があります)
- ・「トコトコタイム」は予約不要です
- ・「トコトコタイム」はおもちゃで自由に遊ぶ時間です
おもちゃを譲り合って遊んでください
- ・リトミック、お誕生会の日はおもちゃで遊ぶのが
11時から、運動の日は11時半から、ベビマの日は
12時半からになります
- 受付表に氏名、住所、電話番号の記入を
お願いします
- 消毒は自由にお使いください
- ◎おもちゃやマットの消毒は毎日行っています

トコトコ開室時間

10:00~15:00

開室時間等、変更がある場合には、
Instagram、HPでお知らせします



☆お部屋の様子☆

☆相談日について☆

水曜日の午前中は専門の相談員が
 おります。お気軽にお声がけください。
 事前にご予約頂くことも可能です

18(土) ベビマ&ゴロ寝アート

今月は『2026 翔る馬』

☆予約について☆

ベビマは事前予約が必要です。
 受付開始しています。
 ※各回 先着順12組です

- ・個人エリア内で行います
- ・定員は12組とします
- ・ゴロ寝アートを撮影します
- ・パパも参加される場合は
予約時にお知らせください

※トコトコが開いている時間
 であればお電話でもご予約を
 承ります。
 詳しくはInstagram、HPを
 ご覧ください。

時間:10:00~11:30
 写真撮影⇒マッサージ
 持ち物:バスタオル2枚
 費用:1000円
 (写真・オイル代込)
 対象年齢:
 1ヶ月~3歳まで
 講師:一般社団法人
 日本技能開発協会
 ベビーマッサージ
 プロフェッショナル取得
 三好 滋子



相談室

初めての子育てはもちろん、何人目のお子さんであつてもそれぞれ個性があり、みんな違っていいです。
 子育て中のちょっとした不安など、話をすることで得られる安心感もあります。
 いつでも相談できますが、特に水曜日午前中は専門の相談員がおります。
 あらかじめご予約頂くとゆっくりにお話ができます。
 専門の相談員、保育士、子育てアドバイザーがおります。

★トコトコのおやくそく★

- 飲食は水分のみにしてください。
- 保護者と入室になります。
お子様だけの入室は出来ません。
- お子様から目を離さないよう安全にご配慮
ください。けがの原因になります。
- お子様の託児はしていません。
- 混雑している時には入室制限を行います。
- 予約をされた方は、キャンセル待ちの方が
いらっしゃいますので、欠席の場合は早めに
ご連絡をお願いします。

☆子育て支援拠点トコトコ ご利用案内☆

開館時間:午前10時~午後3時
 利用対象:0歳~3歳までの乳児と保護者家族
 利用方法:受付表に記入してください
 利用料金:なし

*製作、ベビマ、その他イベントは
 材料費・参加費等の負担があります