

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎048-779-5525・☎048-776-1074 まで。

ageo

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



広報
あげお

2025
令和7年

No.1099

10月号



上尾串ぎょうざ フェス開催!!

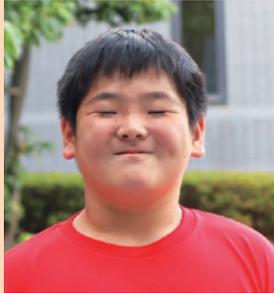




●今月の表紙

今月の表紙は、大好評だった「上尾串ぎようぎフェス」の様子と個性豊かな上尾串ぎようぎの数々です。ジューシーな味わいのものから、工夫を凝らした変わり種やデザート風の逸品まで、さまざまな店舗が出店するこのイベントを10月18日(出)にも開催します(15ページ参照)。食欲の秋に、家族や友達、大切な人たちと、上尾のご当地グルメを味わいませんか。

スポットライト



「やるしかない」
少年力士の熱い想い
上野 陽生さん(P.13)

市の人口・世帯



(令和7年9月1日現在)

23万588人

男/11万3,858人

女/11万6,730人

※前月より90人増

増減の内訳

出生数/125人

死亡数/169人

転入数/717人

転出数/583人

10万9,867世帯

※前月より104世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

自然共生サイト認定

～上尾丸山公園～

4 市政ニュース

上尾市公告式条例等の一部を改正する条例(案)への意見募集/10月以降の公的年金からの市民税・県民税・森林環境税の特別徴収税額/国勢調査の回答はお済みですか/市有地の売り払い/道路後退用地の寄付の協力 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「秋のエコ散歩で見かけるキクイモ」/アップーNET/スポットライト[上野 陽生さん]/読者の声/未来へすすすく!わが家のアイドル/教えて!アップー/小学校給食レシピ[マーボーラーメン]

15 シティ情報

第3回 上尾串ぎようぎフェス 開催! /10月1日からマイナ救急がスタート/あげおアグリフェスタ「おもしろ野菜」/上尾市民体育祭/平方かわまちフェス 他

33 図書館へようこそ

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/

ももっこルーム/子育て拠点/

イベントカレンダー

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

38 11月の相談

ハイライツ

39 Highlights 外国語情報コーナー

40 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは?ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アップーを探そう!」)に、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、10月20日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先/〒362-8501本町3-1-1 市ホームページ
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は11月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「18」でした。

◆市役所開庁時間/平日8:30~17:00

◆10月の土曜開庁日と窓口/下表のとおり

開庁日	開庁窓口
10/11	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、子ども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
10/25	

※時間はいずれも8:30~17:00です(市役所は12:00~13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

県内の都市公園で

初

自然共生サイト認定

～上尾丸山公園～

今年初のイチ面



みどり公園課 ☎048-775-8129 ・ ☎048-775-9906

上尾丸山公園の一部が、市と市民ボランティアによる協働の取り組みによって生物多様性の保全・回復が図られている区域として、自然共生サイトに認定されることが決定しました。県内の都市公園では初めての認定となります。

自然共生サイトとは

国立公園などの保護区域以外の「民間の取り組み等によって生物多様性の保全が図られている区域」として、新法「地域生物多様性増進法」に基づき認定された区域です。2030年までに陸と海のそれぞれで国土の30%以上を健全な生態系として効果的に保全する「30by30(サーティ・バイ・サーティ)」の達成に向けて、環境省・農林水産省・国土交通省に認定され、国際データベースにも登録されます。

ネイチャーポジティブを進めるために

「ネイチャーポジティブ」とは生物多様性の損失の流れを止めて、回復に反転させることを指します。上尾丸山公園では令和元年の「かいぼり」を契機に、市民協働で自然再生を進め、市民ボランティア「上尾水辺守」やイベント参加者と共に、外来種駆除や湿地再生に取り組んでいます。水辺には、この地域に元々生育していた植物の埋土種子からたくさんの水草や湿生植物が再生し、多くの希少な生物が確認されるようになりました。次世代に豊かな自然を引き継ぐため、生物多様性を大切に守り育てましょう。



アメリカザリガニの駆除



湿地再生



湿地保全のための火入れ



令和7年に急増したチョウトンボ



かいぼり後に子育てをはじめたカイツブリ



県内4地点でしか確認されていないミズアオイ



各地で減少しているニホンアカガエル



大池に再生した水草群落(エコトーン)

時とき 所ところ 内容内容 対対象 費用費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



**市内公共施設などの
ネーミングライツの提案に
ついての意見募集**

行政経営課 048-775-3963

FAX 048-776-8873

市内公共施設などに対するネーミングライツの提案がありましたので、市民コメント制度に基づき、意見を募集します。対象の施設など、詳しくは市ホームページをご覧ください。**【応募内容の公表・意見募集期間】**10月24日(金)～11月14日(金) **【応募内容・意見書の設置場所】**行政経営課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館など ※市ホームページにも掲載します。

【市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係人】「意見などの取り扱い」内容を検討し、参考にされる ※住所、氏名など個人が特定できる内容を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。**【提出方法】**意見書に必要事項を記入して、郵送(当日消印有効)、またはファクス、メールで行政経営課(〒362-8501本町3-1-1、0550700@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

**上尾市公告式条例等の
一部を改正する条例(案)への
意見募集**

総務課 048-775-4963

FAX 048-775-9819

市民などの情報アクセスの向上や業務効率化を目的として、条例などの公布や公告手続きを市役所などの掲示場から市ホームページへの掲載に変更を予定しています。このたび、条例(案)がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき意見を募集します。

【条例(案)の公表・意見募集期間】10月1日(水)～31日(金) **【条例(案)・意見書の設置場所】**総務課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。

【市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係人】「意見などの取り扱い」内容を検討し、制定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる内容を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。**【提出方法】**意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)、ファクス、メールで総務課(〒362-8

501本町3-1-1、05100500@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

**上尾伊奈ごみ広域処理
施設に関する都市計画原案の
閲覧・公述申出・説明会など**

伊奈町環境対策課 048-721-2111

FAX 048-721-2138

環境政策課 048-775-6925

FAX 048-775-9872

都市計画法第16条第1項の規定に基づき、伊奈町が決定する都市計画の原案の閲覧、説明会などを実施します。**【案の閲覧期間】**10月20日(月)～11月4日(火)8時30分～17時15分 **【案・公述申出書の設置場所】**伊奈町環境対策課(土(日)祝を除く) ※伊奈町ホームページでもダウンロードできます。

【市内および伊奈町に在住の人、利害関係人】「提出方法」公述申出書に必要事項を記入して、10月20日～11月11日(火)(必着)に直接または郵送で伊奈町環境対策課(〒362-8517伊奈町中央4-35)へ

●説明会

時 10月25日(土)10時～

所 伊奈町役場

【市内および伊奈町に在住の人、利害関係人】

定40人(応募者多数の場合は抽選)
●公聴会 公述の申し出があった場合は、公聴会を開催します。
時 11月19日(水)14時～

所 伊奈町総合センター
定 10人程度

**ぐるっとくんバス停の
ネーミングライツパートナー
を募集**

交通防犯課 048-775-5138

FAX 048-775-9927

市内循環バスぐるっとくんのバス停に命名を行う権利(ネーミングライツ)の希望者を募集します。

【掲載期間】令和8年4月1日(水)から5年間

費 12万円(年額)

【申請書】交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、10月1日(水)～15日(水)に直接、交通防犯課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**国民年金(第1号被保険者)
への切り替えの届け出**

大宮年金事務所 048-652-3399

保険年金課 048-775-5137

FAX 048-775-9827

会社員や公務員(第2号被保険者)

【訂正とおわび】

「広報あげお」9月号31ページ原市民館の「文学講座 篇屋重三郎ゆかりの古典を読む」1回目の内容に誤りがありましたので、訂正しておわびします。【誤】山東京伝の黄金紙 【正】山東京伝の黄表紙

に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。ただし、配偶者の退職、本人の収入増、離婚などの理由で配偶者の扶養から外れる20歳以上60歳未満の人は、国民年金(第1号被保険者)への切り替えを行い、保険料を納めなければなりません。この届け出がされていない昭和61年4月〜平成25年6月の期間に限り、手続きを行えば「未納期間」を「受給資格期間」に算入できます。これにより年金の受給権が発生する場合があります。詳しくは、大宮年金事務所へお問い合わせください。

国民年金保険料付加年金制度

保険年金課 048-775-5137

048-775-9827

国民年金の月額保険料に付加保険料(月/400円)を加えて納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされ、より多くの年金額が受給できます。付加年金の上乗せ額は年額で「200円×付加保険料納付月数」です。
 ※付加保険料は、申し出た月から納付できます。

●20歳以上60歳未満の第1号被保険者(自営業者、フリーター、学生など)と65歳未満の任意加入被保険者※納付を免除された人、国民年金基

金の加入者は除きます。

●本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、個人番号が分かる物(マイナンバーカードなど)または基礎年金番号の分かる物(年金手帳または基礎年金番号通知書)
 申直接、保険年金課へ

障害年金

大宮年金事務所 048-652-3399

保険年金課 048-775-5137

048-775-9827

障害年金は、不慮のけがや病気などで障害の状態になったときに受け取れる公的年金です。

障害の原因となったけがや病気です。初めて病院を受診した日(初診日)に加入していた年金制度によって、種類が異なります(下表参照)。

●次の①〜③の全てに該当する人
 ①初診日が年金制度加入中または20歳前か60歳以上65歳未満の期間にある
 ②一定の障害の状態にある
 ③保険料納付要件を満たしている

【年金額(令和7年度)】1級障害/103

万9,625円、2級障害/83万1,700円 ※障害厚生年金の年金額は、厚生年金加入期間中の報酬額と加入期間で算出されます。障害年金の等級は「障害者手帳の等級」とは異なります。また、配偶者や子どもが

いるときは、前記の金額に一定額が加算される場合があります。

●本人または家族が直接、各問い合わせ先へ(左表参照)

加入していた年金制度	障害年金の種類	問い合わせ先
国民年金 ・第1号被保険者 ・初診日が20歳前か60歳以上65歳未満の期間にある人	障害基礎年金	保険年金課(年金担当)・大宮年金事務所
・第3号被保険者		大宮年金事務所
厚生年金	障害厚生年金	各共済組合
厚生(共済)年金	障害厚生(共済)年金	

**10月以降の公的年金からの
市民税・県民税・森林環境税の
特別徴収税額**

市民税課 048-775-5131

048-775-9846

●10月から新たに特別徴収される人
 新たに特別徴収(天引き)の対象になった人は、10月から天引きが開始されます。「納税通知書」2枚目の「公

的年金からの特別徴収欄の10月以降の税額を確認してください。

●8月以前から特別徴収されている人 10月から徴収税額が変更される場合があります。「公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書」の「(2)令和7年度公的年金特別徴収税額」、または「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄で、10月以降の税額を確認してください。 ※税額変更などにより、通知書が複数届いている人は最新の通知書を確認してください。

**国勢調査の
回答はお済みですか**

総務課 048-775-4989

048-775-9819

国勢調査は、10月1日を基準日として、日本に住んでいる全ての人を対象に行われています。回答は統計法により義務付けられているので、未回答の世帯は、10月8日(水)までに回答してください。インターネットで回答した場合は、紙の調査票の提出は不要です。

10月8日までに回答が確認できない場合は、回答状況確認のため、調査員が訪問することがあります。また、国勢調査を装った詐欺や不審な調査に注意してください。

入学準備金の貸し付け (10月申請)

教育総務課 ☎048-775-9469

☎048-776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。*学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

①市内に1年以上居住し、市税の未納がない ②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者 ③入学準備金の調達が困難 ④連帯保証人がいる

【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり

【申請書と推薦書(いずれも教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物(写し可))と、連帯保証人が市外の人の場合は、連帯保証人の収入状況が分かる書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載された物(写し可))を用意して、10月6日(月)~20日(月)に直接、教育総務課へ ※一般入試による入学を予定している学生

の保護者は、1月の申請期間に申し込んでください。

【表1】貸付額

区分	貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	3カ月ごとの17回
	私立	3カ月ごとの13回
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	30万円
	私立	50万円

【表2】世帯の上限所得の目安

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	570万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	600万円程度

*世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

*いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

市有地の売り払い

施設課 ☎048-775-5115

☎048-775-9819

【物件の概要】所在地/須ヶ谷1-44、地目/田、面積/598・33平方メートル
 【価格】10月1日(水)から施設課で配布し、市ホームページにも掲載する入札案内書(一般競争入札執行要領、物件調書、入札参加申込書など)をご覧ください。
 【入札日】12月18日(木)
 【入札場所】市役所 【入札方法】一般競争入札
 【11月26日(水)~12月8日(月)9~17時に直接、施設課へ



人権擁護委員の委嘱

人権男女共同参画課 ☎048-775-5117

☎048-775-5112

藤井裕美氏を委嘱しました。人権擁護委員は人権相談に応じるほか、市のイベントや学校などで冊子

駐車監視員活動区域の変更

を配布し、人権侵害防止のために啓発活動をしています。

上尾警察署 ☎048-773-0110

☎048-773-0110

交通防犯課 ☎048-775-5138

☎048-775-9927

11月1日(土)から、駐車監視員が巡回する区域が一部変更となります。詳しくは、県警察ホームページをご覧ください。



障害児保育の申請受け付け

こども発達センター ☎048-725-3373

☎048-725-2971

令和8年度の公立保育所手続きに伴い、保育所での集団生活が入所を希望する児童にとって最も発達が期待できる場であるかを審査します。

【障害児、発達の緩やかな児童】

【申請書・児童状況調査書(こども発達センター・保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月1日(水)~31日(金)に直接、こども発達センター(AGECCO)内へ

市長通信 輝く!
あげお

“I can do it!” 世界とつながる
上尾の子どもたち

8月29日、市内にあるUDトラックス(株)で語学交流イベント「ランゲージカフェ」が開催され、市内の中学校に通う19人の生徒たちとともに、私もその場に参画いたしました。

この企画は、UDトラックス(株) 伊藤社長から「社内で行っている語学交流イベントに子どもたちも参加しませんか?」とご提案をいただき、実現したものです。世界を舞台に活躍する企業で“生きた英語”を体験する貴重な機会をいただき、改めて伊藤社長をはじめ、従業員の皆さまのご厚意とご協力に、心から感謝申し上げます。

最初は緊張気味だった生徒たちでしたが、少しずつ打ち解け、“生きた英語”に触れながら、積極的に英



生徒とUDトラックス(株) 伊藤社長、従業員の皆さまと英語で会話

語での会話に挑戦していました。交流を終えた後の生徒たちは、笑顔にあふれ、自信に満ちた表情になっていたのが非常に印象的でした。

本市では、この取り組みのほか、楽しく英語に触れる機会として、イングリッシュサロンや、保育所での英語体験事業など「進んで英語を話せる上尾の子を育てる」ことを目指し、英語力向上プランを推進していきます。

“I can do it! —やればできる! —” 前向きな気持ちで、夢の実現に取り組む子どもたちの挑戦を全力で応援してまいります。

市長 畠山 稔

市指定無形民俗文化財

生涯学習課 ☎048-775-9496 ・ ☎048-776-2250

「畔吉ささら獅子舞」を見学しませんか

畔吉ささら獅子舞は、王獅子、中獅子、牝獅子の計3頭で舞う「一人立ち三匹獅子」で、岩槻城主であった太田 氏房が、馬に乗って見に来たという伝承があります。見どころは、隠れてしまった牝獅子を2頭の男の獅子(王獅子、中獅子)が争いながら見つける「牝獅子隠し」です。



令和6年の畔吉ささら獅子舞

時 10月12日(日)①10:00~

②14:30~ ③17:30~

所 ①/徳星寺(畔吉751)

②③/諏訪神社(畔吉835)

あげお 無形文化遺産編
文化遺産ガイド



畔吉ささら獅子舞



令和8年4月入園
市内私立幼稚園の
入園手続き

甲各幼稚園で願書配布・受け付け
【配布開始日】10月15日(水) 【受付開

保育課 ☎048-775-5121
☎048-774-5342



【始日】11月1日(土) ※配布・受付開始日は、各園で異なる場合があります。詳しくは、各園にお問い合わせください。

時とき 所ところ 内内容 対対象

☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費費用・金額 ※記載のないものは「無料」

☎問問い合わせ

定定員

持持ち物

人事行政運営状況

職員課 ☎048-775-5112・FAX048-775-9819

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第4条に基づき、市職員の給与や勤務状況などを公表します。特に記述のないものは、令和7年4月1日現在の状況です。

1 職員の任免と職員数に関する状況

■ 職員の採用および退職状況(単位:人)

区分	採用	退職
事務職	30(15)	35(5)
土木建築	2(0)	5(1)
機械電気	0(0)	2(0)
保育士	0(0)	1(1)
保健師	6(6)	9(9)
社会福祉士	4(4)	0(0)
看護師	1(1)	1(0)
消防士	0(0)	1(1)
指導主事	18(2)	18(0)
技能労務職	6(0)	5(1)
小計	6(6)	5(5)
再任用(フルタイム)	73(34)	83(23)
計	11(2)	12(7)
計	84(36)	95(30)

※採用は令和6年4月2日～令和7年4月1日、退職は令和6年度中の職員数です。
※()内は女性数で、内数です。
※再任用職員の任期は1年です。

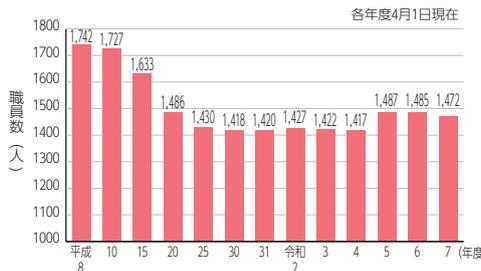
■ 職位別任用状況(単位:人)

区分	職員数	うち昇格者
部長級	13(0)	6(0)
次長級	21(5)	9(2)
課長級	164(34)	24(5)

※()内は女性数で、内数です。

■ 職員数の推移

令和7年度の職員数は1,472人で、最多だった平成8年度の1,742人より270人減少しました。



■ 一般行政職の級別職員数

区分	職員数(人)	構成比(%)
7級 部長級	9	1.4
6級 次長級	14	2.1
5級 課長級	91	13.6
4級 副主幹級	83	12.4
3級 主査級	99	14.8
2級 主任級	274	41.0
1級 主事級	98	14.7
合計	668	100.0

■ 部門別職員数の状況(単位:人)

部門	区分	R5	R6	R7
一般行政	議会	10	10	10
	企画総務	227	229	227
	税務	66	64	62
	民生	375	373	371
	衛生	92	89	87
	労働	2	2	2
	農林水産	13	13	13
	商工	6	6	7
	土木	92	91	88
	小計	883	877	867
	特別行政	教育	153	154
消防		328	329	328
小計		481	483	484
公営企業等	123	125	121	
合計	1,487	1,485	1,472	

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員、再任用フルタイムなどを含み、臨時や非常勤職員を除きます。

2 職員の人事評価の状況

能力・意欲評価と実績評価を実施しました。

3 職員の給与の状況

■ 令和6年度 人件費の状況(普通会計決算)

住基人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	過去の人件費
230,211人	800億 2,432万 1千円	135億 1,155万 8千円	16.9%	(R4) 121億4,451万4千円 (R5) 129億7,150万3千円

※人件費は特別職(市長・議員など)に支給する報酬などを含みます。
※人件費は令和2年度から会計年度任用職員制度が導入されたことにより旧臨時職員(パートタイム職員)などの経費を含んだ額になっています。従来は、臨時職員などの経費は、物件費などに計上されていました。

■ 平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	328,798円	41.6歳
技能労務職	300,101円	50.5歳

■ 初任給額

区分	給料月額	
一般行政職	大学卒	225,600円
	高校卒	201,000円

■ 経験年数別・学歴別平均給料額

区分	経験年数	10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	285,137円	312,854円	361,811円
	高校卒	249,990円	289,033円	321,833円
技能労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

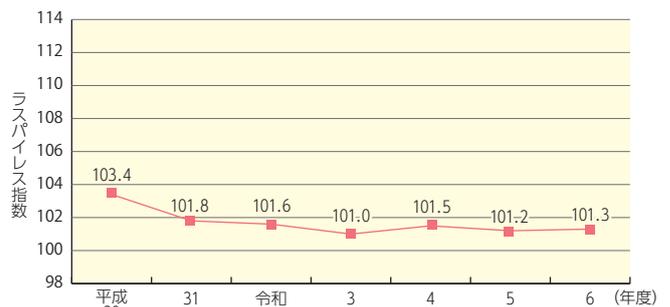
■ 令和6年度 職員給与費の状況(普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,359人	50億 4,915万円	12億 8,285万 1千円	22億 3,494万 9千円	85億 6,695万円	630万 4千円

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。

■ ラスパイレス指数の推移

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



■職員手当の状況

毎月決まって支給	扶養手当 ①配偶者／3,000円 ②子／11,500円 ③その他／6,500円 ※6級職員については、配偶者は非支給、その他は3,500円となります。 ※7級職員については、配偶者及びその他は非支給となります。 ※満16歳～22歳の子1人につき5,000円加算されます。	住居手当 借家の者／28,000円(上限)	通勤手当 ①交通機関利用者／運賃相当額 ②交通用具利用者／通勤距離に応じて算出した額
	管理職手当 課長相当職以上の管理職職員に支給する手当	地域手当 地域における民間の賃金水準や物価などの事情を考慮して支給する手当(給料、扶養手当、管理職手当の総額の7%)	
実績に応じて支給	時間外勤務手当 正規の勤務時間外に勤務したときに支給する手当 ※ほかに、夜間勤務手当、休日勤務手当があります。	特殊勤務手当 危険、不快な業務など特殊な業務に従事する職員に対して支給する手当	
	管理職員特別勤務手当 課長相当職以上の管理職職員が、週休日など及び平日深夜に行う突発的業務に対して支給する手当	在宅勤務等手当 住居などで1月あたり平均10日を超えて勤務を行った職員に支給する手当	
臨時に支給	期末・勤勉手当 年間支給率 4.6月(2.4月) ※支給額の算定には、職制上の段階、職務の級などによる算定基礎の加算措置があります。 ※()は、再任用職員に係る支給割合です。	退職手当	
		勤続年数 20年 25年 35年 最高限度	自己都合 19.669500月分 28.039500月分 39.757500月分 47.709000月分

※退職手当の支給率は、令和6年度中の退職者が対象です。

■特別職の報酬などの額

区分	報酬	期末手当	費用弁償
市長	900,000円	年間支給率／4.6月 ※支給額の算定の際、算定基礎の加算措置があります。	議会本会議・各委員会に出席／1日につき2,000円
副市長	750,000円		
教育長	695,000円		
議長	505,000円		
副議長	460,000円		
常任委員長	445,000円		
議員	435,000円		

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■勤務時間の概要

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
38時間45分	始業	終業	休憩時間	週休日
	午前8時30分	午後5時15分	60分	(土)・(日)

■年次有給休暇の取得状況(令和6年度)

平均取得日数／11.5日
 ※1年につき最高20日間付与され、前年度からの繰り越し分を含めると最高40日間です。

■時間外勤務の状況(令和6年度)

平均時間外勤務時間数／年間173.1時間

5 職員の休業に関する状況

■育児休業などの取得状況(令和6年度)

育児休業取得者数／109人(うち新規51人)
 部分休業取得者数／41人(うち新規15人)

6 職員の分限および懲戒処分

■分限処分(令和6年度)…25人(病気休職20人)

■懲戒処分(令和6年度)…1人

(ただし、訓告4人・文書注意6人・口頭注意4人)

7 職員のサービスの状況

■職員の守るべき義務の概要

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止
- ・営利企業等の従事制限

🕒 とき 📍 所 📄 内容 👤 対象 💰 費用・金額 📄 ※記載のないものは「無料」 👤 定員 📄 持ち物
📄 申し込み 📄 ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 📄 問い合わせ

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法および上尾市職員の退職管理に関する条例の規定に基づく元職員の再就職に関する届出が6件ありました。

9 職員の研修の状況

令和6年度に実施した研修は合計で70コースあり、延べ研修修了人数は932人です。

階層別研修	490人	昇任・昇格時などに実施
特別研修	303人	人権・契約実務など
派遣研修	43人	国・県の研修機関や民間派遣など
自主研修	96人	通信教育、自主研修グループなど

10 職員の福祉および利益の保護の状況

■埼玉県市町村職員共済組合負担金など(令和6年度)

17億9,329万9千円

■公務災害などの発生日況(令和6年度)

公務災害／8件 通勤災害／3件

11 公平委員会の業務の状況

■勤務条件に関する措置の要求の状況

令和6年度に新たに提起された措置の要求はありませんでした。また、令和5年度以前に提起された措置の要求で審査を継続したのものもありませんでした。

■不利益処分に関する審査請求の状況

令和6年度に新たに提起された審査請求はありませんでした。また、令和5年度以前に提起された審査請求で審査を継続したのものもありませんでした。



道路後退用地の寄付の協力

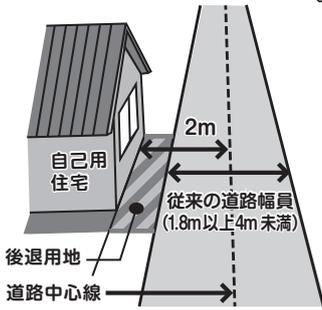
建設管理課 ☎048-775-8597

FAX 048-775-9906

狭い道路の解消を進め、生活環境を向上させるため、道路後退用地の寄付をお願いします。後退用地の所有権移転登記は市が行い、原則、移転登記完了から1年以内に整備をします。**【適用条件】**道路幅員が1.8以上4未満の市道に接する後退用地

④後退用地の分筆登記が完了した後、申込書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ

●**分筆報奨金制度** 市街化区域内で個人が新築・建て替えを行う際に、分筆し寄付をする場合、18万円を限度に分筆費用の一部を報奨金として交付します。交付条件について、詳しくは建設管理課へ問い合わせてください。



ストップ！ 滞納 滞納整理強化期間 (10～12月)

納税課 ☎048-775-5194・FAX048-775-9846

■市税の滞納整理強化期間

県税事務所と連携し、10～12月を「滞納整理強化期間」と定め、徴収対策を集中的に進めています。滞納整理とは、預(貯)金・給与・生命保険・不動産などを差し押さえ、金銭に換え、税金に充当することをいいます。やむを得ない理由で市税を納期限内に納付できない場合は、放置せずに必ず納税課に相談してください。

■SMS催告

納期限内に市税などの納付が確認できない場合、文書や電話での催告に加え、SMS(ショートメッセージサービス)での催告も行っています。※SMSでの催告にURLや電話番号を記載したり、銀行口座への振り込みや通帳を預けるようお願いしたりすることはありません。

■差し押さえの実施

払えるのに払わない滞納者に対する徴収対策を強化しています。特に、遊興費、借入金返済、住宅・自動車ローン返済や貯蓄などを優先している人には、「財産調査」や「財産の差し押さえ」を徹底しています。

■不動産公売

滞納が解消されないときは、やむを得ず、不動産を差し押さえて公売を行い、未納の税金に充てる場合もあります。

■延滞金の徴収

延滞金は、納期限内に納付している人との公平性を保つために課されるものです。令和7年は年利8.75%の利率で計算されます。

■スマートフォン決済アプリ

スマートフォンを利用して電子マネーで納付ができます。

滞納処分の流れ

納期限の経過

督促状の発送

財産の調査

(調査先の例)
勤務先・取引先
金融機関・保険会社
自宅・事務所

財産の差し押さえ

市税の滞納に充てる

完納へ

◆差し押さえの実績

年度	件数	差押税額
令和6	983	2億6,744万8,657円

■口座振替をご利用ください

便利で確実な口座振替による納付で、延滞金のリスクを減らしましょう。一度手続きをすると毎年自動的に継続され、納期限日に指定口座から自動で納税されるため、確実に納期内納付ができます。

【手続き方法】

- 口座振替依頼書** 市内の金融機関、市役所の窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。
- ペイジー口座振替受付サービス** 市役所窓口で、口座名義人本人が対象金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し、暗証番号を入力することで、通帳印なしで、口座振替の申し込みができます。利用できる税金や金融機関は、納税課へ問い合わせてください。※カードの種類により利用できない場合があります。利用できるカードは金融機関に問い合わせてください。

市ホームページ
スマートフォン決済アプリ



…波線の用語について14ページの「教えて！アップー」で解説しています。

事業のドア

「事業のドア」は令和7年度に行う事業の中で、特に注力していく新規事業について、目的・必要性・効果などをお伝えるコーナーです。

窓口番号発券システム導入

2,031万円

市民課 ☎048-775-5128
FAX048-775-9827

目的

市役所本庁舎1階(市民課、証明書発行センター、パスポート申請・交付窓口、保険年金課)の混雑緩和と利便性向上のため、9月1日から新たな窓口番号発券システムを導入しました。



市ホームページ

効果

①複数の案件を一括で管理

複数の案件で来庁された人を1つの番号で管理することで、待ち時間が少なくなります。



発券機

②混雑状況をリアルタイムで発信

市ホームページで混雑状況を確認できます。



市ホームページ

③お知らせメールを送信

発券受け付け後、メールアドレスを登録すると順番が近づいてきたらメールでお知らせするため、その場で待機する必要がなくなります。

④さまざまな言語で案内

受け付け発券用紙や呼び出し音声などを日本語・英語・ポルトガル語・スペイン語・中国語・韓国語・ベトナム語の7つの言語で対応します。



モニター

家具転倒防止器具等設置補助金制度

50万円

建築安全課 ☎048-775-8490
FAX048-775-9906

背景

過去の震災では、地震による揺れで家具が転倒し、避難の遅れを招き深刻な被害が生じました。地震による人的被害は、住宅や建築物を耐震化するだけでなく、室内の家具転倒防止対策を行うことで低減することができます。

目的

家具転倒防止器具などを自ら設置することが困難な高齢者など、および災害時に避難が困難な障害者などがある世帯を対象として、家具を建物の壁や柱にしっかりと固定するための工事費用(器具などの購入費含む)などの補助を行います。

補助対象者

市内に在住で次のいずれかに該当する世帯

- ・65歳以上の人のみで構成される
- ・身体障害者手帳1級または2級を所持している人が属する
- ・療育手帳^④またはAを所持している人が属する
- ・精神障害者保健福祉手帳1級または2級を所持している人が属する
- ・要介護3以上の認定を受けている人が属する

交付要件

- ・補助対象者が市内事業者に依頼して行うもの
 - ・家具を建物の壁または柱に強固に金物で取り付けるもの
- ※器具設置工事に係る施工箇所が複数ある場合は3カ所までが限度です。
※転倒防止器具を購入し自身で取り付けを行うことは補助対象外です。

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

秋のエコ散歩で見かけるキクイモ

エコ散歩の途中、キクイモが直売されているのを見たことがあります。キクイモは昔から腸内環境を整え血糖値を下げる健康野菜として定評があります。

秋になると、土手や草原、休耕地などに強害雑草のセイタカアワダチソウやオオバタクサ、コセンダングサ、カナムグラと群生するキクイモは草丈3〜4センチと高く、黄花がひととき目立ちます(写真①)。無肥料で栽培できるキクイモの黄花は、チョウやミツバチの餌になり、その根元はキジやコジユケイ、キジバトの餌場になります。また、イモ(塊茎)は葉が枯れてから収穫します。



キクイモの黄花(写真①)



生育中のキクイモ(写真②)

には江戸末期に飼料作物として伝来し、その後各地に帰化植物として定着したといわれています。

藤波地区でキクイモを自然栽培していると評判の生産者がいると聞き、取材に出掛けました。生産者の伊藤さんは冬にイモを掘り、春、日当たりの良い畑に堆肥を入れて深耕し、イモを条植えます。その後は無肥料で、病害虫は少ないので自然栽培できることなどを丁寧に教えていただきました。栽培状況を見ると、密植で茎葉が茂り、雑草は抑制されていました(写真②)。

開花前の緑葉は健康茶として活用できます。伊藤さんによると、こしは例年より平均気温が高いため、収穫期を

平井 一男さん



見極めるのが難しいそうです。通常は、開花前に葉を採取し、よく洗浄した後、日陰で風乾します。その後、乾燥葉を数グラムずつティーバッグに入れて飲用します。

お話を伺った後に、伊藤さんからキクイモをいただききました。大きい品種で、長さ約10センチ、重さ130グラム余りのものとした(写真③)。土を洗い落としてからスライスし、天ぷらや煮物などにすることが多く、私はオリーブ油で軽く炒めてさっぱり風味で味わいました。

この秋、野外でキクイモを見つけたら持ち主の許可を得て実物を見ると、エコ散歩の楽しみも倍増かと思えます。



キクイモ(写真③)

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

おいでください

■第5回上尾高校美術部OB展 10月4日(出)～13日(祝)(6日(月)は休館) 10:00～17:00(13日は15:00まで)、県民活動総合センター 当日 保坂☎090-8680-1351(20:00まで) **ひと言!** 昭和～平成の世代の異なる卒業生31人による作品展。

■第23回かねこひで美 ミモザの会発表会 11月16日(日)13:00～16:00(開場/12:30)、三井金属あげおコミュニティセンター 当日 清水☎090-1801-8450 **ひと言!** シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーの発表会です!

いきいきサークル

●フリースタイルコーラス**蘭玉** 毎月2回(月)9:45～12:00、上尾公民館 女性

費月額2,000円(入会金1,000円) 青木☎048-776-4134(18:00以降) **ひと言!** 表現を追求し思いっきり歌えるフリースタイルコーラス。

●詩吟吟舞・泉心流・音羽教室 毎月2回(木)13:30～15:30、原市公民館 費月額2,000円 黒澤☎080-1161-1679 **ひと言!** 声の武道「詩吟」。昔から親しまれている古典芸能です。

●詩吟薫教室 毎月第1・3(木)13:00～15:00、上尾公民館 費月額2,000円 野水☎080-6739-1316 **ひと言!** 第2・4(木)9:30～11:30にもイコス上尾で開催しています。

●元気体操 毎月2回(木)15:00～16:30、市民体育館 中高年女性 費月額1,500円(入会金1,000円) 青木☎048-781-4888(20:00まで) **ひと言!** 脳を鍛え体力アップ。楽しく動きましょう。

●INA de サルサ 毎週(木)17:30～19:00、伊奈町パブリックルーム 費1回200円程度 斎藤☎090-6535-0464(20:00まで) **ひと言!** キューバンサルサを基礎か

ら踊ろう。幼児・高齢者歓迎。

●上尾クラブ(バドミントン) 毎週(火)・(金)9:00～12:00、市民体育館他 女性 費月額2,000円 井上☎090-9398-7426(16:30以降) **ひと言!** 幅広い年齢層の大人女子が活動しているクラブです。

●ダンス・チェリー 毎月4回(木)14:00～15:30、上尾公民館他 40歳以上の人 費月額3,000円(入会金1,000円) 菅原☎048-773-2819(17:00以降) **ひと言!** 仲間と楽しくダンス&ストレッチ。初めての人大歓迎。





9月の「第40回埼玉県ジュニア相撲選手権大会」でも見事優勝



真剣な表情で稽古に取り組む

「好きな授業は、社会、総合、図工です。好きな給食は、揚げパン、フルーツポンチ、ラーメン、うどん。それから、きなこ大豆も好きです」と柔和な笑顔で話す様子は、同じ年頃の子どもたちと変わりません。しかし、土俵に上がれば、その笑顔も大人顔負けの真剣な表情に変わります。今回は、相撲で全国大会や関東大会に出場し、活躍している上野さんにお話を伺いました。

「初めて相撲に興味を持ったのは、祖母がテレビで相撲観戦していたときです。面白そうだな、やってみようかなと思いました」と相撲を始めたきっかけを語る上野さんは、小学3年生から相撲を始め、現在は武道教室で月4回稽古を行うほか、所属するさいたま相撲クラブでも稽古に励んでいます。

稽古では「四股」「腰割り」「すり足」といった基礎練習を中心に「二丁押し」という先輩や先生の胸を借りて相手を押す練習や「申し合い」と呼ばれる実戦形式の練習にも取り組んでいます。

上野さんにとって相撲の魅力は、自分より体の大きい相手に勝つことや、できなかったことが練習を通してできるようになることだそうです。

相撲に取り組む中で大変だと感じるこ

スポット ライト

～人・仲間～



上野 陽生 さん
はるき
SPOT LIGHT
(日の出在住)

「やるしかない」少年力士の熱い思い

「わんぱく相撲埼玉ブロック大会小学6年生の部」「JOCジュニアオリンピックカップ 第38回全日本小学生相撲優勝大会埼玉県予選会小学6年生の部」優勝

とはあるか尋ねると「つらいと思うことはあまりなくて。でも、悔しいと思うことはあります」と話しました。「勝てなくても成果があれば良い稽古だったと思えます。でも、成果がなかった日は『もつと頑張らない』と思います」という言葉からは、相撲に対する情熱と向上心が伝わってきました。

行き詰まったり、困難に直面したりしたときの乗り越え方については「とにかく、やるしかない。稽古することしか考えていません」と力強く答えてくれました。

自宅でも熱心に基礎練習を欠かさず、1日100回の四股踏みと、20回3セットの腕立て伏せを週5日行っているそうです。

そんな上野さんは「母はいつも稽古に来てくれたり、食事を作ってくれたりして、本当にすごいなと思います。ありがたいです」と、照れながらも日頃のサポートへの感謝の言葉を口にしました。

将来の夢は、大相撲の力士になること。「相撲を見る人たちに応援されるような力士、憧れられる存在になりたい」と想いを語りました。さらに、指導者として後進を育てる夢も描いているそうです。

相撲のことが大好きで、日々の地道な努力を惜しまない上野さん。上尾市出身の力士として、未来の相撲界で輝く姿が見られることを期待しています。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は9月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873 ※内容は一部要約しています。

特集 備える力がまちを強くする ～あなたの暮らしを守る上尾の防災～

- 防災についての詳しい情報を参考に、家族でも話し合いの機会をつくりたいと思います。改めて防災ガイドブック・水害ハザードマップも見直しました。(80代)
- 地震や集中豪雨などの報道を見る機会が、最近多くなっていると思います。日頃から、防災意識をもって備えようと思います。(60代)

災害はいつ起こるか分からないから、日頃の備えが大事だね。アッピーも防災ガイドブックを見直したよ。



シティ情報 あげお良いとこ探し フォトコンテストの作品

- あげお良いとこ探しの写真コンテストに向けて、もう少し涼しくなったら散歩しながら写真を撮りたいと思います。(30代)
- カメラが趣味なので、先日市内で撮った写真でフォトコンテストに応募してみようと思います。(20代)

アッピーも上尾のいろいろな所に行っても写真を撮るよ。スマホでも気軽に撮れるから便利だね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





未来へ すすんでいく! わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」宛s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



しまむら じん
島村 仁くん
(4カ月)

生まれてきてくれてありがとうございます！
毎日が幸せだよ。健康で元気に育ってね！



すずき げん
鈴木 源くん
(5カ月)

初節句♪ビッグスマイルでいつも家族に癒やしをありがとう。すくすく大きく育ってね♡



まえだ はるのぶ
前田 治伸くん
(7カ月)

大好きなお風呂に入っただけにこにこ笑顔いっぱい、すくすく健やかに育ってね！



さとう そうま
佐藤 蒼真くん
(1歳8カ月)

電車が大好き♡ 毎日かわいい笑顔でママとパパに幸せをくれてありがとう！



いしだ のの
石田 菜乃ちゃん
(1歳2カ月)

近所のおばあちゃんにタマネギをもらって喜ぶのちゃん！おばあちゃんありがとう！

教えて! アッピー

建設管理課 ☎048-775-8597
☎048-775-9906

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

「道路後退用地」って、何だろう?

回答

みんなの家の周りに、車がすれ違えず、歩いているすぐ脇を車が通り抜けていくような狭い道路はないかな? こうした道路は、災害時に消防車や救急車が通れなくて困るから、新たに家を建てる時などは、その土地に面している道路の幅が4mより狭い場合、4mになるように土地を空けなければならないと法律で決まっているんだ。その部分を道路後退用地というんだよ。
今は狭い道路でも、将来安全に通行できる道路にするために、みんなで協力しようね。

10ページを見てね!



小学校 給食レシピ

156



マーボーラーメン

165キロロ

●材料1人分 分量(ｸﾞﾗ)

- | | | | |
|----------------|------|----------------|-----|
| ① 赤みそ | 8 | ⑪ ニンジン(粗みじん切り) | 7 |
| ② しょうゆ | 6 | ⑫ タケノコ(粗みじん切り) | 8 |
| ③ 砂糖 | 0.5 | ⑬ 鶏ガラスープ(液体) | 15 |
| ④ 片栗粉 | 0.5 | ⑭ 水 | 110 |
| ⑤ 水 | 1 | ⑮ 冷凍豆腐 | 20 |
| ⑥ 炒め油 | 1.5 | ⑯ チャンポン麺(冷凍) | 60 |
| ⑦ ニンニク(みじん切り) | 0.3 | ⑰ 長ネギ(小口切り) | 10 |
| ⑧ 根ショウガ(みじん切り) | 0.5 | ⑱ ニラ(2号幅) | 5 |
| ⑨ 豚ひき肉 | 10 | ⑲ ごま油 | 0.2 |
| ⑩ トウバンジャン | 0.25 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①～③を合わせ、④⑤で水溶き片栗粉を作る。
- 鍋に⑥を引き、⑦⑧を炒め、香りが出たら⑨を加えて炒める。
- 肉に火が通ったら⑩を加えて炒め、さらに⑪⑫を加えて炒める。
- ⑬⑭を加え、⑮を入れて煮る。
- ⑰の合わせ調味料を加え、⑯を入れる。
- ⑱の水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、⑲⑳を加えてひと煮立ちさせる。

学校保健課 ☎048-775-9683 ・ ☎048-775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

10月6日(月)はメンテナンスのため休館します。

市民体育館 048-781-8113
1・FAX 048-781-8113

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の受診は10月31日(金)まで

終了間際は混み合うことが予想されるため、早めに受診しましょう。(土)に受診でき

る医療機関もあります。詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

受診には受診券が必要です。再発行を希望する人は、保険年金課へ連絡してください。※再発行は平日だけです。

国保年金課 048-782-6494
4(特定健診)、048-775-5125(後期高齢者健診)・FAX 048-775-9827



あったか手話通信

障害福祉課 TEL048-775-5315
FAX048-776-8872



デフリンピック

デフリンピックとは「きこえない・きこえにくい人」の国際スポーツ大会です。各競技への入場料は無料です。ぜひ家族・友人と観戦や体験に行ってみませんか。

時11月15日(土)～26日(水) 所東京都・福島県・静岡県

デフリンピックスクエア

東京2025デフリンピック期間中は運営や輸送、選手同士の交流など、さまざまな機能を集約した拠点として「デフリンピックスクエア」が設置されます。選手や来場者が楽しめるさまざまなプログラムを展開しています。

【プログラム】新技術を活用したユニバーサルコミュニケーション、国際交流、東京の芸術文化の体験、スタートランプ体験など 所国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区代々木神園町3-1)



スクエア情報



あげお観光情報

市観光協会 TEL048-775-5917・FAX048-775-5024

食べて飲んで楽しんで!



市観光協会ホームページ

第3回 上尾串ぎょうざフェス 開催!

時 10月18日(土)
11:00～15:00

所 JR上尾駅西口
モンシェリー通り周辺



ことし5月に開催し、大好評だった上尾串ぎょうざフェスを10月にも開催します! オーソドックスな上尾串ぎょうざから、変わり種やデザート系まで、バラエティーに富んだ17店舗が軒を連ねます。自分の「推し」の上尾串ぎょうざを見つけましょう。

詳しくは、市観光協会ホームページをご覧ください。

ご当地グルメ「上尾串ぎょうざ」とは?

2013年、あげお産業祭の「キラリ☆あげおご当地グルメ祭り」で、「肉で肉巻くスタミナヒーロー」として誕生し、優勝を勝ち取った伝説の逸品。10年の時を経て、「何かを何かで巻いて串に刺す」という懐の深いコンセプトへと進化しました。「ぎょうざ」と名乗りつつも、味や形はぎょうざにこだわられません。発想の自由さが魅力の上尾のご当地グルメです。



あげお お土産・観光センター 所宮本町3-2 A-GE0タウン2階 TEL048-780-2266・FAX048-780-2566
営業時間/10:30～18:30(10月の定休日/6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月))

あげお お土産・観光センター 検索

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

防災行政無線による 緊急地震速報訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線で確実に伝えるため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。

時 11月5日(水)10時ごろ

内 ①「こちらは防災あげおです。ただ今から、訓練放送を行います」 ②緊急地震速報チャイム音 ③「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」を3回 ④これで訓練放送を終わります。こちらは防災あげおです」

問 危機管理防災課 048-75-15140・ 048-75-9927

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の機能を十分に発揮させるために、維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が浄化槽法で義務付けられています。

●保守点検 浄化槽の点検・調整・修理は、県知事の登録

を受けた業者に委託してください。

●清掃(年1回以上) 浄化槽内に生じた汚泥などの引き出しや調整、機器類の洗浄は、市が許可した業者に委託してください。

●法定検査 保守点検や清掃とは別に行う浄化槽の機能診断は、(一社)県環境検査研究協会(048-778-8700・048-778-8740)に依頼してください。

問 生活環境課 048-75-6940・ 048-75-9872

10月1日から マイナ救急が スタート



消防本部では、マイナンバーカードを活用した救急業務(マイナ救急)の実証事業に参加します。

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証から医療情報などを閲覧し、医療機関と情報を共有して搬送するシステムです。※意識がない場合などは、同意なしで閲覧することがあります。

●マイナ救急のメリット ▽

次回の税などの納付期限 10月31日(金)

- ◇市民税・県民税・森林環境税(普通徴収) ……第3期
 - ◇国民健康保険税 ……第4期
 - ◇介護保険料 ……第4期
 - ◇後期高齢者医療保険料 ……第4期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 048-775-5135

医療情報(病歴、処方薬、受診歴など)を正確に救急隊へ伝えられる/円滑な医療機関の選定や適切な応急処置が実施できる/搬送先の病院で治療の事前準備ができる

●消防本部からのお願い 万が一の場合に備えて、「マイナ保険証」を携帯してください。また、マイナンバーカードの申請、「マイナ保険証」の利用登録をお願いします。詳しくは、マイナ救急専用サイトをご覧ください。

問 警防課 048-75-1312・ 048-75-2230

旧規格の消火器は交換を

消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている建物などでは、型式が失効し

家族葬のファミーユ
**上尾原市ホール
NEWオープン!**

1日1組
貸切ホール

施設見学のみ
でもOK!

見学キャンペーン開催!!
10月1日(水)~31日(金) 開催時間 10:00~16:00

※状況によりお待ちいただく場合もありますので、事前にご予約いただくと安心です。

無料の会員登録を新規にされた方に!
QUOカード
1,000円分プレゼント!

ファミリー上尾原市
〒362-0021 上尾原市3727-1

原市駅 業務スーパー 原市 原市(中)

ドラッグセイムス 天然温泉 花咲の湯

0120-365-024 365日24時間いつでも通話OK

庭木1本から承ります!

お約束
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m)
通常 2,200円が 初回限定 1,100円! (税込)

先着10名様

ガーデンエクスプレス 埼玉支店/上尾支店
カクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
048-658-9328

御用の方はお電話もしくは2次元コードよりご連絡ください
※本社受付センター

9:00~17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

全国で廃棄される食品は、年間464万トンといわれています（農林水産省令和5年度推計値）。これは、国民1人1日当たり102g、おにぎり約1個

10月は食品ロス削減月間

- 消防器の廃棄方法（一社）日本消防器工業会が指定した「特定窓□」か「指定引取場所」に依頼してください。
- (株)消防器リサイクル推進センター ①03-5829-6777
- 3、予防課 ①048-775-1131
- 4、①048-775-2230



た旧規格の消火器は使えませんが、旧規格の消火器を設置している場合は、速やかに新しい消火器に交換しましょう。

● 旧規格消火器の見分け方
▽適応火災マークが文字で「普通・油・電気」と表示されている／設計標準使用期限が書かれていない

分（約110g）に相当します。もったいないの気持ちをお忘れず、おいしく楽しく食べ切りましょう。

● 募集する食品 缶詰、乾物、お米、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、調味料（賞味期限まで2カ月以上ある物・未開封で包装が破れていない物・常温で保存できる物）※多量に持ち寄る場合は、事前に連絡してください。

● 町社会福祉協議会 ①048-773-7155・②048-772-8664

● 7、こども支援課 ①048-775-6819・②048-774-5342

● 環境政策課 ①048-775-6925・②048-775-9872

● 所イオンモール上尾(愛宕3-8-1)

● フードドライブとは、家庭などにある食品を持ち寄り、フードパントリーなどを通して生活に困っている家庭に無料で提供する取り組みです。

● 時 10月10日(金)・11日(土) 10時～15時

● 環境政策課 ①048-775-6925・②048-775-9872

● 県下一斉フードドライブ
フードドライブとは、家庭などにある食品を持ち寄り、フードパントリーなどを通して生活に困っている家庭に無料で提供する取り組みです。

● 時 10月10日(金)・11日(土) 10時～15時

● 町勤労者退職金共済機構 ①048-777-4441・②048-775-5024

● 町企業退職金共済事業本部 ①03-6907-1234、②048-777-4441

● 中小企業退職金共済制度
国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型なので管理も簡単です。家族従業員やパートタイマーも加入できます。詳しくは、機構ホームページをご覧ください。

● 町勤労者退職金共済機構 ①048-777-4441・②048-775-5024

● 町埼玉労働局労働保険徴収課 ①048-600-6203、②048-777-4441・③048-775-5024

● 労働保険料の納付
労働保険料(労災・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(金)です。納付書は、納期限の10日前ごろに該当事業所へ郵送します。また、納付は口座振替が便利です。詳しくは、厚生労働省または埼玉労働局のホームページをご覧ください。

● 町埼玉労働局労働保険徴収課 ①048-600-6203、②048-777-4441・③048-775-5024

● 労働保険料の納付
労働保険料(労災・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(金)です。納付書は、納期限の10日前ごろに該当事業所へ郵送します。また、納付は口座振替が便利です。詳しくは、厚生労働省または埼玉労働局のホームページをご覧ください。

おひとりさま! おふたりさまの終活セミナー

参加無料 先着30名 要予約

講師 司法書士法人 代表 司法書士 吉澤 裕太

子どもがおられない方、一人暮らしをされている方必読!

- 今からできる生前対策を考えたい
- 何から手を付けたらいいかわからない
- いざというときの遺言を作りたい
- 老後の備えや相続手続きが不安
- 夫婦で将来のために遺言を作りたい
- 今からできる終活準備をしたい

10/18(土)
会場 あげお富士ビルホール 304集会所 (上尾市文化センター)
時間 10:00~11:30 (開場9:30)

10/19(日)~24(金)
会場 司法書士法人 奏行政書士事務所

お問合せ 電話番号 048-856-9907
平日9:00~18:00(土・日・祝も相談可能(要予約))

司法書士法人 奏 行政書士事務所
〒362-0074 埼玉県上尾市春日2丁目2-2 恵徳産ビル 2A

上尾 相続 検索
https://ageo-souzoku.com/
048-856-9907

あなたの街の植木屋さん お見積0円 (出張料金も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- お客様のご要望に対して丁寧!
- お見積による1本ずつの明細会計!

広報あげおを見た! で
剪定作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello garden.com まずはご相談ください ハロー いい に わ
ハローガーデン 0120-86-1128
上尾店 上尾市仲町1丁目7番27号 受付時間 月~金 9:00~17:00

高齢者のみ世帯調査

75歳以上の高齢者のみ世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、10月から民生委員・児童委員による家庭訪問または電話、郵送で調査を行います。

市内に在住の75歳以上の人がだけで構成されている世帯
■ 普段の生活で心配なこと
 地域を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。また、担当委員が不明または欠員の場合は、高齢介護課に相談してください。

● 高齢介護課 048-775-4190
 ● FAX 048-776-8872



福祉で困ったときは「ぶくしの窓口」へ

複数の部署にまたがる相談など、福祉に関する困り事や不安に対して、適切な制度やサービスにつなぎます。

● 時間 月～金 8時30分～17時

● 年末年始を除く
所 生活支援課

● 申 電話またはファクス、ホームページの相談フォームから

● 問 生活支援課 048-783-4098
 ● FAX 048-776-8872

生活が困窮したときは相談を

● **くらしサポート相談窓口**
 生活保護受給に至る前の段階で、自立に向けた支援をしています。相談を受け、就労支援、住居確保給付金の支給、公的制度・サービスの案内や調整などを行います。

● **生活保護制度** 生活保護は、生活に困窮する人に対し、その程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、自立を助長することを目的として支援を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

● 時間 月～金 8時30分～17時

● 所 生活支援課

● 対 市内に在住で経済的に困窮している人

● 問 生活支援課 048-729-4835
 ● 5(くらしサポート相談窓口)、048-775-5119(生活保護担当) ● FAX 048-776-8872

行政相談月間・特設行政相談

9～10月は「行政相談月間」です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が役所の仕事などに関する相談や意見、要望を受け付けます。

● 時間 10月14日(火) 10～12時

● 所 JR上尾駅自由通路

● 内 福祉、医療、保険、年金、道路などの行政相談

● 問 市民協働推進課 048-775-4597 ● FAX 048-775-0007

行政書士 街頭無料相談会



● 時間 10月4日(土) 10～16時

● 所 JR上尾駅自由通路

● 内 相続・遺言・成年後見・協議離婚・各種許認可申請・会社設立などの相談

● 問 県行政書士会上尾支部 048-776-3367(毎週休)

● 時間 10月13日(土) 13～16時

● 所 市民協働推進課 048-775-4597 ● FAX 048-775-0007

00007

上尾パンジー 広告

ヨガ&ピラティス

～地元密着 あなたの街のヨガ・ピラティス教室～

- 通いやすい1回1000円の完全チケット制
- 初心者の方、大歓迎♪やさしく、丁寧な指導
- 1レッスン10名様までの安心・安全な少人数制

お気軽にご連絡ください
 ☎ 08042095264 (担当:鈴木)
 ✉ yoga.ageo@gmail.com

住宅塗装 佐藤塗装 広告

塗り替え 致します!

塗装 雨漏り リフォーム 診断無料 お見積無料 保証も充実

お気軽にご相談下さい! ☎0120-119-929

〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44
 https://satotosou.jp/ 株式会社 佐藤 塗装

初心者向き!! 何歳からでも始められる!! 受講生大募集! 2025年10月27日(月)スタート!

健康ボウリング教室

主催▶公益社団法人日本プロボウリング協会
 後援▶埼玉県/上尾市/上尾市教育委員会

【月曜クラス】10/27(月)～12/15(月) ※11/3(月・祝)、11/24(月・祝)は開催無し
 【火曜クラス】11/11(火)～12/16(火)
 【水曜クラス】10/30(水)～12/4(水)
 【金曜クラス】10/31(金)～12/12(金) ※11/14(金)は開催無し

月曜クラス	火曜クラス	水曜クラス	金曜クラス
18:00～	16:00～	14:00～	10:00～

●各クラス全6回 ●1回約2時間30分

6週分お1人様 **1,000円** (税込) 参加に必要な費用は全て込み!

お問い合わせお申し込みは **TEL:070-1264-8734** 健康ボウリング教室 受付担当 鈴木(ススキ)/千葉(チハ)/奥山(オクヤマ)

会場 **ラウンドワンスタジアム 上尾店** [TEL]048-778-3411

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

成年後見および遺言・相続無料相談会

税理士・司法書士に無料で相談できます。

時 11月15日(土)10~16時

所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

内 成年後見制度や遺言・相続の知識、相続を巡る問題と相続税などの相談

申 11月13日(休)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局へ

問 埼玉司法書士会事務局 048-863-7861、市民協働推進課 048-775-4539・FAX 048-775-0007

「ご存知ですか?」 検察審査会

交通事故や詐欺、脅迫などの犯罪の被害に遭い「警察や検察庁に訴えたが、検察官が起訴してくれない」という人は検察審査会に問い合わせてください。選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の審査員が、事件を起訴しなかったことについて無料で審査します。

募 集

あげお環境賞候補者

問 さいたま第一検察審査会事務局(さいたま地方裁判所内) 048-863-8714、選挙管理委員会事務局 048-775-9689・FAX 048-775-9819

市環境推進協議会では、環境保全への意識を高めるため、模範になる優れた取り組みをした個人・市民団体・事業者を表彰します。表彰は、令和8年度の「市環境推進大会」で行う予定です。

時 10月1日(水)~12月26日(金)

対 次の①~⑧のいずれかの活動を、おおむね5年以上継続している個人またはおおむね3年以上継続している市民団体および事業者 ①河川・湖沼・緑地など身近な自然に対する保全活動 ②身近な自然の創造を行う先進的な活動 ③省資源・省エネルギーなど地球温暖化に配慮した活動 ④ごみの減量化・リサイクルによる資源循環型社会の構築のための活動 ⑤環境学習な

ど、環境保全意識を高めるための活動 ⑥環境マネジメントシステムの導入や製造工程など事業活動における環境負荷低減に関しての有効な取り組み ⑦環境の保全や創造に貢献する特に優れた製品やサービスを提供する事業(同業他社より著しく優れている点、地域社会への貢献の状況などについて付記) ⑧その他、環境保全や環境負荷の低減に関して有効な活動 ※受賞者は選考により決定します。なお、過去3年以内に同一事例で「あげお環境賞」を受賞している場合は対象外です。

甲 応募用紙(環境政策課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接か郵送またはメール(PDFで提出)で環境政策課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 環境政策課 048-775-6925・FAX 048-775-9872・E-MAIL 51000@city.ageo.lg.jp



広告

11/15 (土)

女性のためのはじめてのマナーセミナー

講師 桐生諒一(上尾市出身)

「お金のことってよくわからないし、人に相談しづらい」そんな悩みにお答えします!

今や人生100年時代、さらに物価高や低金利が続くこの国では、自助努力が必須となりつつあります。「老後資金」どのくらいあれば安心なの? 「お金を増やしたいけど何から手を付けていいかわからない」 「NISAやiDeCoってよく聞くけど安全なの?」 など知りたいことや聞きたいことはありませんか。そこでファイナンシャルプランナーの桐生諒一さん(上尾市出身)が、「物価上昇時代の効果的な節約術」「自分にあつたお金の貯め方、増やし方」「老後2000万円問題、本当はいくら必要?」などについて教えてくれます。ご自身とご家族の将来に役立つ、お金の正しい知識を学びましょう。

日 11月15日(土) 午前の部 10時30分~12時(開場10時15分)

場 上尾市文化センター「301集会室」※JR線「上尾駅」東口徒歩15分

講 ファイナンシャルプランナー 桐生諒一さん

費 無料(要予約) 先着30名

1つでもチェックがいたら参加してみましよう!

- ☑ 新NISA、iDeCoの活用方法が知りたい
- ☑ 投資ってよくわからないしむずかしそう
- ☑ 介護費用はどう準備したらいいの?
- ☑ お金の勉強はしたいけど後回しにしている...

お問合せ・申し込み LIFE WIZ セミナー事務局 048-606-4787 (10:00~17:00)



※二次元コードまたはお電話でお申し込みください。

**児童保育所
入所希望者**



令和8年4月から児童保育所への入所を希望する人

申 10月25日(土)10時～12月6日(土)18時に、NPO法人あげお学童クラブの会ホームページから電子申請。電子申請ができない人は、11月25日(火)～29日(土)10～17時に就労証明書などの必要書類を用意して、直接NPO法人あげお学童クラブの会(上町2-14-19)へ ※ 詳しくは、同会へ問い合わせてください。

問 NPO法人あげお学童クラブの会(青少年センター内) ☎ 048-771-6945・FAX 048-771-5790、青少年課 ☎ 048-776-2488・FAX 048-776-2117

**シルバー人材センター
入会説明会**

仲間や生きがいを見つけてみませんか。

時・所下表のとおり

対 市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人

※②は女性だけです。

申 希望日の前日までに電話で

シルバー人材センターへ ※ 詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。

	とき	ところ
①	10/2(木)・3(金)、11/5(水)・6(木)、12/3(水)・8(月)、2026/1/7(水)、2/5(木)、3/5(木) 10:00～、13:30～	シルバー人材センター かみひら事務所 (平塚3001)
②	12/4(木)、2026/2/2(月) 13:30～	シルバー人材センター 大谷本郷事務所 (大谷本郷982-1)
③	2026/1/8(木)、2/6(金)、3/4(水) 10:00～、13:30～	プラザ22

問 シルバー人材センター ☎ 048-779-5525・FAX 048-776-1074

**あげおアグリフェスタ
「おもしろ野菜」**

時 11月7日(金)8～9時

所 JR高崎線西側に在住/JA西上尾支店(小泉9-28-9)、JR高崎線東側に在住/JA上平支店(西門前579-3)

申 11月8日(土)に開催するあげ

おアグリフェスタで展示する、おもしろい形の野菜(自分で栽培したものだけ) ※ 出品物は原則寄付とします。

対 市内に在住の人 ※ 生産農家、家庭菜園は問いません。問 農政課 ☎ 048-775-7384・FAX 048-775-9872

市民音楽祭(邦楽祭、吹奏楽・器楽祭) 出演団体

① 邦楽祭 時 令和8年2月7日(土)12時～15時30分

所 三井金属あげおコミュニティセンター

費 8千円程度(出演団体数により異なります)

② 吹奏楽・器楽祭

時 令和8年2月15日(日)12～16時

所 あげお富士住建ホール

● ①②共通

内 参加者が企画する音楽祭

申 応募用紙(生涯学習課、各公民館・支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月15日(水)まで

(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-

85001本町3-1-1)へ 問 生涯学習課 ☎ 048-775-9496・FAX 048-776-2250

技能功労者表彰候補者の推薦

技能の向上や後進の育成などに貢献している人を表彰します。

対 主に市内で就業している次の①～③の全てに該当する人

① 技能者として同一職種の職業に30年以上従事し、かつ現在もその職業に従事している

② 優れた技能を持ち、後進の模範となっている

③ 次の対象職種に該当する

【対象職種】大工、とび職、左官、板金工、屋根職、畳職、タイル・れんが工、ブロック建築工、石工、配管工、電気工事工、ガラス工、造園職、塗装工、表具師、建具師、家具製造工、内装・インテリア、看板・広告美術、印刷工、印章彫刻士、時計修理工、写真師、貴金属装身具製造職、自転車組立・修理工、自動車整備・修理工、製菓・製パン、製麺工、豆腐製造職、染物・洗張職、洋裁・洋服仕立職、和服仕立職、寝

具製造職、クリーニング、美容師、理容師、はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧など

申 技能職団体の代表者などは、推薦書(商工課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月31日(金)まで(必着)に直接か郵送またはメールで商工課(〒362-0042合津2-1-50プラザ22内)へ ※ 技能職団体に属さない場合は、自薦もできます。

問 商工課 ☎ 048-771-4441・FAX 048-775-5024・FAX 048-775-5024

0@city.ageo.lg.jp

〒362-0042合津2-1-50プラザ22内

0@city.ageo.lg.jp

埴保己一学園(盲学校) 高等部専攻科入学者

埴保己一学園(川越市笠幡

85-1)高等部専攻科(3年課程)では、視覚に障害がある人で、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を取得したい人を募集します。

詳しくは、同校へ問い合わせ

てください。

● 1次募集

時 11月28日(金)

申 10月20日(月)～11月7日(金)

●2次募集

時 令和8年2月13日(金)

申 令和8年1月13日(火)～23日(金)

●共通事項

対 県内に在住で次の①②の全てに該当する人 ①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満または矯正視力が0.3以上で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる(身体障害者手帳未取得も含む) ②

高等学校を卒業もしくは令和8年3月卒業見込み、または同等以上の学力があると認められる ※1次募集で募集人員に達した場合は、2次募集は行いません。相談・見学は随時受け付けます。

関 県立特別支援学校瑞保こ一学園(盲学校)高等部専攻科 049-231-2121・FAX 049-239-1015、障害福祉課 048-775-5315・FAX 048-776-8872

勤労者福祉 サービスセンター会員

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活が送れるよう、福利厚生事業を実施しています。10・11月は入会金

が無料です。

対 給付金の支給、生活習慣病予防健診受診費・インフルエンザ予防接種補助、各種チケットのあっせん、指定旅行社・遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など)

対 次の①②のいずれかに該当する人 ①市内の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(事業所単位で一括加入) ②市内に在住で、市外の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入)

費 月額500円

申 直接、市勤労者福祉サービスセンターへ

中央高等技術 専門学校受講生



■スキルアップ講習受講生

時 ①11月15・22日のいずれも(土) ②11月15～29日の毎週(土) ※時間はいずれも9～16時です。

対 資格取得準備や技能向上のため

ための講習など ①Word、Excel、PowerPoint基礎/オンライン ②第二種電気工事士技能試験準備講習

対 働いている人

費 ①2千円 ②6,700円

定 ①50人 ②30人(いずれも応募多数の場合は抽選)

■令和8年度4月入校生

【選考日】①推薦/10月21日(火) ②一般/11月11日(火) 【合格発表】①10月27日(月) ②11月21日(金) 【募集科目】機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科

考方法 ①作文試験、面接試験 ②筆記試験(国語・数学)、面接試験 ※訓練期間はいずれも2年間です。

対 ①高等学校を令和7年度に卒業見込みの人など ※詳しくは、同校ホームページをご覧ください。 ②おおむね30歳までの人

定 各料25人

申 ①10月1日(火)～10日(金) ②10月1日～31日(金)

対 所 中央高等技術専門学校(戸崎)

975)

関 中央高等技術専門学校 048-781-3241・FAX 048-781-8990・E-mail n813241@pref.saitama.lg.jp、商工課 048-775-4441・FAX 048-775-5024

心理専門員(教育)・教育相談員・学校適応指導教室指導員

①心理専門員(教育) 【勤務日・時間】週4日、1日6時間 【報酬給与】月額21万3千円(令和7年度実績)

対 臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格があり、学校教育を理解し、子ども・保護者・教職員の相談、カウンセリング、発達検査に ứngじることができ知識や経験がある人

定 3人

②教育相談員 【勤務日・時間】月16日、1日6時間 【給与】月額12万2,900円(令和7年度実績)

対 学校教育に理解があり、子ども・保護者・教職員の相談に ứngじることができ知識や経験がある人

定 6人

関 教育センター 048-776-0004

③学校適応指導教室指導員 【勤務日・時間】月16日、1日6時間 【給与】月額12万2,900円(令和7年度実績)

対 学校教育に理解があり、不登校児童生徒、その保護者の生活指導、教育相談などに ứngじることができ知識や経験がある人

定 4人

●①～③共通 【任用期間】令和8年4月1日(火)～令和9年3月31日 【勤務地】教育センター 【給与】経験加算あり、期末勤勉手当あり(令和7年度実績)

申 志願書(教育センターにある)に顔写真(4×3センチ)1枚を貼り付けた物と面接連絡用はがきに必要事項を記入し、

①は臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格を証明できる物の写し、②は教員免許状(小・中学校)を取得していればその写しを用意して、10月31日(金)まで(必着)

に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

関 教育センター 048-776-0004

00・FAX 048-776-7604

イベント・講座

市環境推進大会

時 10月11日(土)10～15時

所 イオンモール上尾(愛宕3-8-1)

内 あげお環境賞授賞式、環境パネル展示、環境ミニ講演、アトラクション(雨天中止)、体験ブース

問 環境政策課 048-75-6925・048-75-9872



昨年(2024年)の環境推進大会

平方地区環境フェスティバル

時 10月26日(日)9時30分～15時

所 平方公民館

内 文化・芸能、各種団体による環境問題啓発活動、平方地区内小・中学校より環境ポス

ターの募集、表彰と掲示、リユース市場、トイレットペーパー交換会他

●環境講座「サイエンスショー」
【講師】eco実験パフォーマーさんま先生

時 13時30分～15時

※当日は、混雑が予想されるため、車での来場はご遠慮ください。

問 平方地区環境フェスティバル実行委員会事務局(平方支所内) 048-75-2004・048-780-1112

上尾の歴史ガイド体験教室

時 10月25日(土)13時30分～15時30分

所 市民活動支援センター

内 JR上尾駅周辺の歴史スポットをあげおアップীগイドの会と歩く【講師】あげおアップীগイドの会

対 市内に在住の18歳以上の人
費 70円

定 15人(先着順)

持 筆記用具

申 10月1日(水)9時から住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったか

を、直接か電話またはFacebook、メールで市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター 048-78-1810・048-78-1820・053500@city.ageo.jp

上尾・伊奈合同消防特別点検

時 10月19日(日)10時45分～

所 上平公園

内 訓練礼式、機械器具点検、表彰伝達式、訓練展示など

問 消防総務課 048-75-1550・048-75-2230



消防特別点検

上尾・桶川・伊奈暴力排除地域安全大会

時 10月11日(土)13時30分～16時

所 あげお富士住建ホール

内 式典、講演「木久蔵流 笑

うが一番」【講師】落語家 林家 木久蔵
定 300人(先着順)

問 交通防犯課 048-75-5138・048-75-9927

親子交通安全フェスティバル

時 10月19日(日)10～15時

所 ファインモーターズスクール 上尾(金塚5-5)

内 親子交通安全教室、ジュニアドライビングスクール、自転車安全教室、お楽しみブー

スなど
問 ファインモーターズスクール 上尾 0120-45-7112、交通防犯課 048-75-5138・048-75-9927

はらいち集会所展示・発表会

時 11月2日(日)9～15時

所 原市集会所

内 作品展示(水彩画、和紙絵、絵手紙、消しゴムはんこ、着物リメイク、ハワイアンキルト、パッチワーク、生け花など)、実演発表(朗読、太極拳、ストレッチ、フラダンス、オカリナ、ウクレレ、ギター、

茶道など)
問 生涯学習課 048-75-9490・048-76-2250

市美術展覧会

時 10月21日(火)～26日(日)10～17時(26日は16時まで)

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター/日本画、洋画、立体造形、工芸、写真、市民ギャラリー/書

内 約400点出展の公募展覧会 ※最終日に作品の講評があります。

問 生涯学習課 048-75-9496・048-76-2250

市文化芸術祭

時 11月1日(土)～3日(祝)9時～16時30分(3日は15時まで)(開会式/11月1日10時)

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター

内 市文化団体連合会所属の団体による展示や公演、囲碁・茶道の体験 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市文化芸術祭実行委員会事務局の戸松 048-76-1593・048-76-1593、生涯

まなびすと 市民講座

生涯学習課

☎048-775-9490・☎048-776-2250

☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれも、まなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
14	ズンバ ゴールド ZUMBA GOLD (木村 洋子) 世界中の音楽で踊る、フィットネスの初心者やシニアでも楽しめるよう考慮されたダンスプログラム	時11月17日(月)10:00~12:00 所あげお富士住建ホール 対18歳以上の人 費500円 定15人 持室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物 申11月4日(火)まで
15	からだのしくみを知ろう 息ってなに? ドキドキするのはなに(添田 啓子) 体の仕組みや元気に生活する知恵を楽しく学ぶ	時11月30日(日)10:00~11:30 所あげお富士住建ホール 対4歳児~小学生(保護者同伴) 定10組 持色鉛筆 申11月17日(月)まで



特撮ヒーロー造型教室



商工課 ☎048-777-4441・☎048-775-5024

あげお産業祭で「特撮ヒーロー造型教室」を開催します。造型師として活躍されている、造型工房キトラ代表の岡 健之氏から一流の技術を学びながら、特撮ヒーローのオブジェ作りが体験できます(完成品は持ち帰り可)。子どもから大人まで楽しめる教室です。ぜひ参加してください! ※事前予約制です。

時11月9日(日)12:00~ 所市民体育館 費1人(組)2,000円(10月31日(金)までに直接、商工課へ支払い) 定個人/15人、親子(2人1組)/15組(いずれも先着順) 申10月1日(火)から電話で商工課へ



学習課 ☎048-775-9496・☎048-776-2250

コミ協フェスタin大谷

時10月19日(日)9~15時(雨天時は、一部の催しを中止)

所市民体育館

内フリーマーケット、模擬店、地元幼稚園の園児による交通安全パレード、郷土芸能、バリン遊戯、フオークダンス、チアダンス、合唱、輪投げ大

会など

問コミ協フェスタin大谷実行委員会事務局(大谷支所内) ☎048-781-0121・☎048-780-1113

元気フェスタ原市

時10月19日(日)9時30分~14時30分

所原市小学校(小雨の場合は原市小学校前新幹線高架下)

内フリーマーケット、模擬店、

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう「秋の虫の観察と焼きいもを楽しもう」

時10月26日(日)9~12時(雨天中止)

所三ツ又沼ヒオトープ(平方) 費1人100円

定親子30人(先着順)

持飲み物、虫捕り網・虫かご(ある人) 【服装】長袖・長ズボン(黒色以外)、帽子、マスク

申10月24日(金)までに電話で事務局へ

問NPO法人荒川の自然を守る会事務局 ☎080-8122-13690、環境政策課 ☎048-775-6925・☎048-775-9872

保育所や幼稚園の園児による遊戯、吹奏楽、合唱、民謡、キックターゲット、木工遊び、グラウンドゴルフ、各種団体の啓発コーナーなど

問 元気フェスタ原市実行委員会事務局(原市支所内) ☎048-721-1604・☎048-720-1113

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

介護入門的研修

時 12月5日(金)10～16時、8日(月)・9日(火)・10日(水)・12日(金)のいずれも9時30分～16時(全5回)

所 あげお富士住建ホール

内 介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ ※介護事業所などへの就職支援が受けられます。

対 市内に在住で介護業界に就労意欲があり、5日間全ての研修に参加できる人

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

申 10月31日(金)までに電話で高齢介護課へ

問 高齢介護課 048-775-6473
048-776-8872

市介護家族会

時 10月20日(月)、11月18日(火)、12月15日(月)、令和8年1月20日(火)、2月16日(月)、3月17日(火)

所 プラザ22(11月18日と12月15日は上尾公民館) ※プラザ22へ車で来場する場合は、カーオアシス上尾西口大駐車場を利用してください(2時

間まで無料)。
内 介護に対しての不安や悩み相談
対 市内に在住で家族を介護している人または介護経験者
● ボランティア募集 介護の経験を生かして一緒に活動する人を募集しています。
問 高齢介護課 048-775-4190
048-776-8872

間まで無料)。
内 介護に対しての不安や悩み相談
対 市内に在住で家族を介護している人または介護経験者
● ボランティア募集 介護の経験を生かして一緒に活動する人を募集しています。
問 高齢介護課 048-775-4190
048-776-8872

後期学校支援 ボランティア養成講座

時 10月24・31日のいずれも(金)14～17時(全2回)

所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780)

内 講義や体験活動など ※詳しくは、同校へ問い合わせるか、同校ホームページをご覧ください。

対 特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある人

定 10人(先着順)

申 10月23日(木)までに同校ホームページの申し込みフォームから、または氏名、連絡先を電話、ファクス、メールで同校へ

問 川島ひばりが丘特別支援学校 049-297-7753
049-

認知症サポーター養成講座

299-2915・hidari@stspec.ed.jp、障害福祉課 048-775-5315・048-776-8872

時 ①10月27日(月) ②11月11日(火)のいずれも13時30分～15時

所 ①プラザ22 ②上尾公民館

内 認知症に関する正しい知識と理解を身に付ける ※受講後は認知症サポーターとして認定されます。

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 各30人(先着順)

申 10月1日(水)・22日(水)に電話で高齢介護課へ

問 高齢介護課 048-775-4190
048-776-8872

認知症介護家族のための認知症講座

認知症への理解を深め、今後の介護のヒントを見つけてませんか。

時・内 下表のとおり

所 シンワエクセルビル(仲町1-8-31)

対 次の①②の全てに該当する

人 ①認知症の診断を受けた家族を介護している ②講座に2回以上参加できる
定 15人(先着順)

申 10月1日(水)・31日(金)9～17時に電話で市認知症初期集中支援チームへ ※不在時は留守番電話に連絡先を入れてください。

とき	内容
11/14(金)	認知症の困りごとについて
11/28(金)	認知症の薬について
12/12(金)	認知症の対応について
12/26(金)	本人、家族が使える社会資源について

※時間はいずれも10:00～11:30です。

問 市認知症初期集中支援チーム 048-771-2333、高齢介護課 048-775-4190
048-776-8872

学童保育所の特別支援児保育希望者説明会

令和8年4月から学童保育所の特別支援児保育を希望する保護者を対象に、説明会を開催します。詳しくは、チラシ(各保育所・認定こども園・幼稚園・学童保育所、NPO

法人あげお学童クラブの会にある)をご覧ください。NPO法人あげお学童クラブの会へ問い合わせてください。

Welcome上尾

時 11月8日(土)10時～11時30分
所 上尾西保育所
内 子育て情報の交換や参加者同士の交流
対 市内に転入してきたおおむね3歳児までと保護者、これから子育てをする予定の人 ※転入してきた時期は問いません。

定 12組(先着順)

申 10月1日(水)13時から直接または電話で子育て支援センターへ

問 子育て支援センター 048-775-2008
048-771-5804

上尾市民体育祭



市ホームページ

時 10月12日(日) 8:30～(受け付け 8:00～)

スポーツ振興課 ☎048-781-8112・FAX048-775-6608

スポーツ協会支部対抗競技のほか、自由参加競技も実施します。参加賞やお楽しみ抽選会もあるので、ぜひお気軽にお越しください。



「本気の」ラジオ体操

●体育祭スケジュール

所 上尾運動公園体育館 内 下表のとおり

とき	種目	内容	参加対象	定員
8:30		開会式	自由参加	
9:00	「本気の」ラジオ体操	元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタントの指導のもと「本気の」ラジオ体操で準備運動を行う	全員	
9:20	団体演技	大石中学校ダンス部による演技		
9:45	デカパン競争	大きなパンツに2人で入り、ゴールを目指す	自由参加	25組
10:15	投げ越し球運びリレー	ボールをロープの上に通してリレーする	スポ協支部	80人
10:40	秋のパン収穫祭	じゃんけんに勝ってパンをゲット	自由参加	200人
11:20	フライシートリレー	シートの四隅のリングを4人で持ち、真ん中のボールを落とさないようにゴールを目指す	スポ協支部	120人
11:40	紅白玉入れ	各チーム20人による玉入れ競技	自由参加	200人
12:00	宅配便リレー	段ボールを積み上げてリレーする	スポ協支部	50人
12:30		閉会式	自由参加	
12:45	抽選会発表	抽選に参加し、豪華景品が当たるチャンス	自由参加 ※当日、会場で配布するパンフレットに付いている抽選券が必要です。	

※参加対象が「スポ協支部」の競技はスポーツ協会支部対抗競技です。

●スポーツ健康都市宣言事業 ※雨天中止です。

所 イオンモール上尾内「AGEO PARK」(愛宕3-8-1) 内 下表のとおり



紅白玉入れ



宅配便リレー

とき	内容
第1部/10:30～ 第2部/11:00～ 第3部/11:30～	親子ファンラン 未就学児と保護者がペアになり、約400mのコースを一緒に走り、手をつないでゴールするランニング体験 ※定員に空きがある場合は、当日参加も受け付けます。
10:00～12:00	ユニバーサルスポーツ体験 モルック、ペタンク
13:00～15:00	出張子育てサロン 親子リズム体そう、大型紙芝居、ワークショップ

●その他 出店

所 上尾運動公園体育館 内 障害者就労施設によるパンなどの軽食販売

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

**北足立郡市町
人権フェスティバル**

時 10月24日(金)12時〜15時30分
所 新座市民会館(新座市野火止1-1-2)

内 矢野デビッド氏(ミュージシャン)／俳優／明星大学客員講師／(一社)Enjije代表による講演「ガーナと日本の狭間に思うこと」、各市町団体の物産展示・販売、人権啓発DVD上映、人権啓発パネル展示など

問 人権男女共同参画課 048-751-5117・048-781-5112

障がい者手づくり市

時 10月18日(土)10時30分〜15時
所 JR上尾駅自由通路

内 障害者支援施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や自主製品の販売

問 障害福祉課 048-751-5315・048-776-8872

**市男女共同参画
図書コーナー強化月間**

男女共同参画推進センター
内にある図書コーナーをご存

じですか。

時 10月1日(水)〜31日(金)

所 男女共同参画推進センター

内 アンケートを実施し、回答者に景品をプレゼント

対 市内に在住・在勤・在学中期間中に図書を借りた人

定 50人(先着順)

問 男女共同参画推進センター

048-778-5111・048-778-5112

**女性フォーラム
あげお共催講座**

奪われる女性の権利と子どもの未来〜NGOの苦悩とこれからの支援〜

時 10月24日(金)14時〜15時30分

所 市民活動支援センター

内 内戦が続く国での女性や子どもへの権利および教育について学ぶ【講師】山本 英里(公益社団法人シヤンティ国際ボランティア会事務局長)

対 市内に在住・在勤・在学の20人(先着順)

申 10月17日(金)までに直接または電話で男女共同参画推進センターへ

問 男女共同参画推進センター

048-778-5111・048-778-5112

あげおごもまつり

「くっ、ねる、あそび」
THEあそびフェスタ!

時 11月3日(祝)11〜15時(雨天中止)

所 こどもの城公園

内 森でハンモック、秘密基地、巨大リバーシ段ボール遊び&迷路づくり、模擬店、ステージ発表など

問 NPO法人あげお学童クラブ

の会 048-771-6945、青少年課 048-776-2488・048-776-2117

秋企画〜トマトピザ作り・焚き火大会〜

時 11月23日(祝)9時30分〜17時30分

所 サンアミニティ北本キャンプリゾート(北本市高尾9-143) ※現地集合・現地解散です。

内 日帰りキャンプ(トマトピザ作り・焚き火大会・ネイチャーゲーム)

対 市内に在住の小学4年生〜中学1年生

費 800円

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

申 10月16日(木)まで(必着に、往復はがき(1家族1枚)に、講座名、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、学年、性別、保護者氏名、住所、電話番号(携帯)、返信側の宛名面に、自分の宛名、住所を記入して、青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ ※子どもだけでの参加です。友達と一緒に当選の確約はできません。

問 青少年相談員協議会の比嘉

ageo.soudanin@gmail.com、青少年課 048-776-2488・048-776-2117



消費者教育推進講座

食べ物にひそむ食中毒―食中毒の基礎知識とリスク回避術―

時 11月5日(水)13時30分〜15時

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター

内 さまざまな食べ物にひそむ食中毒のリスクについて学ぶ

【講師】千葉 歩美(人間総合科学大学助教)

対 市内に在住・在勤・在学の20人(先着順)

定 30人(先着順)

申 10月28日(火)までに講座名、氏名、住所、電話番号を、電話またはメールで消費生活センターへ

問 消費生活センター 048-751-0800・048-776-4600・05252000@city.ageo.lg.jp

**県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(土)9〜12時(ころ小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業

費 1人200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 048-781-0887、環境政策課 048-776-6925・048-779-9872

平方かわまちフェス

建設管理課 ☎048-775-8597・☎048-775-9906

荒川の風を感じながら、地域の魅力を再発見しませんか。子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんですので、ぜひお越しください。



市ホームページ

時 10月26日(日)11:00~14:00

所 八枝神社周辺(平方487)

内 飲食(地元飲食店・キッチンカーなど)、地元農家の直売、学生や地元団体による演目、参加型社会貢献コンテンツ「ピクトレ」(スマートフォンゲーム)



昨年の様子



公開保育

保育課 ☎048-775-5044・☎048-774-5342

時 11月11日(火)~13日(木)9:30~11:00

所 下表のとおり

内 公立保育所での日頃の保育風景や活動の様子を見学する

申 直接または電話で各保育所へ ※自転車か徒歩でお越しください。

とき	ところ	問い合わせ
11/11(火)	かわらぶき保育所	☎048-721-5858
	緑丘保育所	☎048-773-9865
	小敷谷保育所	☎048-726-2698
	上尾保育所	☎048-771-1556
11/12(水)	あたご保育所	☎048-774-8079
	大谷西保育所	☎048-725-1200
	大谷保育所	☎048-775-2550
	原市保育所	☎048-721-0519
11/13(木)	上平保育所	☎048-775-7047
	畔吉保育所	☎048-725-5400
	原市南保育所	☎048-722-3808
	上尾西保育所	☎048-772-3544

※詳しくは、保育課または各保育所に問い合わせてください。

AGEバル2025

市観光協会 ☎048-775-5917・☎048-775-5024

市全域を対象に飲食店などを巡り、お店や人との出会いを楽しむイベントです。パスポートを手に約120店舗の多種多様なメニューを味わうことができます。この機会に今まで気になっていたお店や初めて知ったお店を訪ね、上尾の魅力を再発見してみませんか。



AGEバル
ホームページ

時 10月1日(水)~31日(金)

■パスポート販売

所 あげお お土産・観光センター(宮本町3-2A-GEOタウン2階)、市観光協会(プラザ22内) ※参加店などはAGEバル公式ホームページをご覧ください。 **費** 1冊400円



健康に過す!
冬対策セミナー
時 11月1日(土)14~16時
所 上尾公民館
内 住環境と健康の関係や、断熱リフォーム、地球温暖化対策との関わりを専門家が分かりやすく説明する【講師】星旦二(東京都立大学名誉教授)、さいたま断熱改修会議50人(先着順)
申 10月31日(金)まで(必着)に、講座名、氏名、連絡先を電話か郵送またはファクス、メール

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
☎048-823-8711・☎048-823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。
ボートレース戸田
ホームページ



o.l.g.jp
72 ☎258000@city.age
775 17308 ☎048-775-998
362 8501 本町3-1-1へ
問 ゼロカーボン推進室 ☎048-

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 問問い合わせ ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎048-773-4304

スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

時10月16日(木)8:20~12:00(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内ゲートボールに興味のある人、初めての人も楽しめるゲートボール大会 費200円(当日集金) 申当日8:00~8:20に直接会場へ

アッピーカップ

戸崎公園管理事務所 ☎048-783-0577・☎048-726-0380

時10月19日(日)8:30~12:00 所戸崎公園 内パークゴルフ大会 対16歳以上の人 費1,000円 定40人 持タオル、飲み物 【服装】運動しやすい服装 申電話で戸崎公園管理事務所へ

市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 ☎048-773-6576

スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

時10月20日(月)8:30~13:00(予備日/21日(火)) 所上平公園 内32ホール(予定) 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟へ加入を希望する人 費500円 ※新しく加入する人は年会費2,500円が別途必要です。 申当日8:30までに、参加費と年会費を用意して直接会場へ



上尾市民球場高等学校野球大会

UDトラックス上尾スタジアム ☎048-776-8986・☎048-776-3322

時10月26日(日)、11月2日(日)・3日(祝)・9日(日)(予備日/11月16日(日)) 所UDトラックス上尾スタジアム

美筋ヨガ教室(入門・初級)

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・

✉ecosageo.event@gmail.com

時11月5~26日の毎週(水)13:00~14:00(全4回) 内解剖学に基づいて、全身のバランスを整え、体を正しい形にリセットすることで、猫背、ぽっこりお腹、垂れ尻などの改善を目指す 対18歳以上で運動制限のない人 費3,000円 定15人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して10月20日(月)12:00まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

ジュニアソフトテニス教室

市スポーツ少年団テニス部会の菊池 ☎080-1164-5681・✉nisiageodai2@gmail.com

スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

時11月8日(土)13:30~15:30(予備日/9日(日)) 所大谷中学校 内初心者歓迎のソフトテニス教室 ※ラケットは貸し出します。 対小学生 定20人(先着順) 申事前に電話またはメールで市スポーツ少年団テニス部会の菊池へ

市民体育館教室

市民体育館 ☎048-781-8111・☎048-781-8113

●エアロブックス®

時10月11日(土)10:00~11:00 所市民体育館 内絵本の読み聞かせと親子で行う軽運動 定25組(先着順) 申10月10日(金)までに市民体育館ホームページの予約システムから

●ピックルボール体験教室

時11月19~27日の毎週(水)(木)19:00~20:15(全4回) 所市民体育館 内テニスとバドミントン、卓球を融合したニュースポーツ 対16歳以上の人 費5,000円 定15人 申市民体育館ホームページの予約システムから

あげお富士住建ホール

所 〒362-0017二ツ宮750 電 048-774-2951・048-774-2955・info@ageo-ccc.jp



ホームページ

●スマホお困りごと相談会～あなたの「わからない」に寄り添います～

スマートフォンの使い方や悩みを解消する相談会です。スマートフォンの販売店員が、参加者の疑問に答えます。話題の生成AI(人工知能)についても分かりやすく説明します。※スマートフォンを持っていない人も参加できます。

時 11月14日(金)13:30～14:30、15:00～16:00 定 各10人(先着順) 申 10月1日(水)から電話であげお富士住建ホールへ

三井金属あげおコミュニティセンター

所 〒362-0075柏座4-2-3 電 048-775-0866・048-775-0868・ageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

●コミセンおはなし会～ハロウィン～

書架スペースで、絵本の読み聞かせを行います。ギター弾き語り伴奏入り読み聞かせもあります。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。

時 10月11日(土)11:00～11:30

●イブニングコンサート～秋音の調べ～ ギターと過ごす秋の夜長

時 10月16日(木)19:00～(開場/18:30) 内 心を温めるクラシックギターの生演奏で、ギターの名曲のほか幅広いジャンルの演奏を楽しむ 【出演】伊東 カズトヨ 【プログラム】『ホテル・カリフォルニア』/ドン・フェルダー、『スカボロー・フェア』/イングランド民謡、『リベルタンゴ』/ピアソラ 他

●チケット販売 時 当日18:00～ 所 三井金属あげおコミュニティセンター 費 500円(全席自由) ※未就学児は入場できません。

●コミセンDANCEフェスティバル

時 12月13日(土)14:00～(開場/13:30) 内 5組のプロダンサーやスーパーキッズ、市内で活動するダンスグループによるダンスステージ 【出演】Rosetta, South Hill Bungalow, YK 2 B, Kasumi+優花+Ima, Freedom Liberator, 市内ダンスチーム(UPTAIL BASE,SUNFLAG TIGER, Grow Up)

●チケット販売 時 10月11日(土)9:00～(10:00から電話予約可) 所 三井金属あげおコミュニティセンター 費 2,000円(全席自由)



South Hill Bungalow



YK2B

●昭和歌謡コンサート

友と駆けた幼少時代、大切な人と過ごした青春。歌と共に、あの頃にタイムスリップしませんか?

時 12月25日(木)13:00～(開場/12:30) 内 長

く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリスト、演奏家と共に楽しむ 【出演】テノール・ポップス/江上兄弟(江上 怜那・江上 遥)、ピアノ/細貝 柊、ヴァイオリン/武田 圭司

●チケット販売 時 10月18日(土)9:00～(10:00から電話予約可) 所 三井金属あげおコミュニティセンター 費 前売り/2,000円、当日/2,500円(全席自由)



●新春コミセン寄席

時 2026年1月18日(日)14:00～(開場/13:30) 内 市ゆかりの講師や落語家による新春寄席。個性豊かな話芸を楽しむ 【出演】講談/神田 あおい、神田 こなぞ、落語/三遊亭 楽生 他

●チケット販売 時 10月18日(土)9:00～(売り切れ次第終了)

【早期購入特典】11月24日(祝)の連動企画「講談・昭和百年特集」の開催当日までに本公演のチケットを購入した人は、連動企画を無料で観覧できます。所 三井金属あげおコミュニティセンター 費 一般/2,000円、高校生以下/1,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



神田 あおい



三遊亭 楽生

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・☎048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

多肉植物でつくるminiキャンバスリース

ぷっくりと愛らしくカラフルな多肉植物を使って、年末から新年に映える立てかけ型リースを完成させる

時10月29日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定20人 持エプロン、作業用手袋、ピンセット 申10月20日(月)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

落語講座「はらいち寄席」

落語家(真打)三遊亭 楽生さんの独演会。日本の伝統的な話芸である落語の魅力を堪能する

時11月6日(木)10:30～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定60人 申10月21日(火)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎048-775-9308・☎048-770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

埼玉の希少生物と外来生物

県内の希少動植物の生態を知り、それを守る自然条件を考え、外来生物の侵入を防ぐために我々ができることを考える

時10月22日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤の人 定20人(先着順) 申10月6日(月)から電話またはメールで

ヨーグルトのひみつ～伝統の知恵をみらいのチカラへ～

榎明治による出前授業で、ヨーグルトの持つ力、発酵の仕組み、作り方、歴史、乳酸菌の働きなどを学ぶ

時10月29日(水)10:30～11:45 対市内に在住・在勤の人 定30人 申10月9日(木)までに往復はがきまたはメールで

民俗学講座・埼玉の妖怪

天狗や河童をはじめ袖引き小僧やオイケケ堀、見越し入道など埼玉県内で伝えられてきた民話に登場する妖怪について学ぶ

時10月31日(金)10:00～11:30 対市内に在住・在勤の人 定20人(先着順) 申10月1日(水)9:00からメールで

『枕草子』の一条天皇と中宮定子・藤原伊周～〈漢〉と〈和〉のジェンダー～

聖学院大学人文学部准教授の木下 綾子氏を講師として、清少納言が『枕草子』で描いた、一条天皇と中宮定子、藤原伊周の関係を「漢と和」「男と女」の視点から読み解く

時11月10日(月)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人(先着順) 申10月6日(月)9:00からメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・☎048-780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

イギリス文化講座～イギリス映画に描かれる階級社会～

イギリス映画で描かれている階級制度や意識について、聖学院大学・氏家 理恵教授から学ぶ 1回目/イギリス映画と階級社会、2回目/イギリス映画とイギリス王室

時10月20・27日のいずれも(月)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 申10月13日(祝)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

大谷公民館サークル活動発表会

大谷公民館で活動している自主サークルの作品展示(写経・鳥の彫刻・水墨画・書道・草木染・水彩画・フラワーアレンジメント・俳句・絵手紙)、実技(フォークダンス・ウクレレ・オカリナ・詩吟・合唱・二胡)の発表と体験(囲碁・吹き矢)

時展示/10月29日(水)～11月4日(火)9:00～17:00(10月29日は13:00から、11月4日は13:00まで)、発表/11月1日(土)10:00～14:20、体験/11月1日(囲碁/13:00～15:00、吹き矢/14:30～15:30) 持室内履き

将棋の魅力再発見! プロ棋士・金井恒太六段による指導対局

上尾市出身でキラリ☆あげおPR大使の金井 恒太六段の指導対局を受け、将棋の技術を学び、また対局を見学して将棋の奥深さや楽しさを感じる

時11月2日(日)10:00～12:00(開場/9:30) 対市内に在住・在勤・在学の小学生以上 定指導対局/7人、見学/自由 持室内履き 申指導対局/10月16日(木)までに、市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで 見学/当日、直接会場へ

初めてでも楽しめる歌舞伎鑑賞教室

歌舞伎の演出上の約束事や演目、せりふについて学び、歌舞伎座で公演を鑑賞する 1・2回目/座学「歌舞伎入門講座」(大谷公民館)、3回目/歌舞伎座(東京都中央区銀座4-12-15)で歌舞伎公演の鑑賞

時11月18・25日のいずれも(火)13:30～15:30、12月9日(火)14:30～17:30(予定)(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費4,500円(11月4日(火)までに直接、大谷公民館へ) 定30人 申10月17日(金)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

暮らし・彩り・公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・FAX048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

こころの歌～童謡からクラシックまで楽しい歌のコンサート 懐かしい歌と一緒に歌いませんか?～

オペラの魅力を学ぶとともに、童謡など日本で古くから歌われている曲を聴き、みんなで一緒に歌う

時 10月18日(土)10:00～11:30 対 市内に在住・在勤・在学の人 定40人(先着順) 申 10月2日(火)から電話またはメールで

「相続にまつわる権利」・「遺品整理」講座

人権的視点からの相続や遺品整理について学ぶ。希望者には、午後個別相談会を実施する

時 10月21・28日のいずれも(火)10:30～12:00(全2回) 対 市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 申 10月7日(火)から電話またはメールで

楽しく歩こう! ポールウォーキング教室～初心者でも楽しめる健康習慣～

健康維持や体力向上に効果的な全身運動。芝川沿いの自然の中を楽しく歩くことで、心身ともにリフレッシュする

時 10月27日(月)10:00～12:00 所 あげお富士住建ホール 対 市内に在住・在勤の人 定25人 持 室内シューズ、ウォーキングシューズ(外履き) 申 10月15日(水)までに往復はがきまたはメールで

こども教室

ハーバリウムで作るクリスマスツリー

クリスマスの飾りやプレゼントにも適したモミの木型のボトルを使い、クリスマスツリーをイメージしたハーバリウムを作る

時 11月1日(土)14:00～15:45 対 市内に在住・在学の年長～高校生(小学3年生以下は保護者同伴) 費2,000円 定16人(先着順) 申 10月1日(水)から電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・FAX048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

「風と共に去りぬ」から学ぶ人生の強さと知恵

映画『風と共に去りぬ』の背景や主人公の生き方について、人権的視点を取り入れた映像研究者による解説とともに鑑賞する

時 11月6日(木)13:30～16:00 対 市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申 10月22日(水)までに往復はがきまたはメールで

つるし雛を作ろう

～和のハンドメイドで脳活!～

柔らかな正絹生地や和布で縁起物の小物を作り、つるして飾る。来年の干支にちなんで飾り馬も作る

時 11月19日～12月10日の毎週(水)13:30～15:30(全4回) 対 市内に在住・在勤の人 費2,000円 定16人 申 11月4日(火)までにメールまたは往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・FAX048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

ラジオ体操で健康に!

関節や筋肉を満遍なく使い、健康に役立てる 1回目/ラジオ体操第一、2回目/ラジオ体操第二、3回目/みんなの体操

時 10月16～30日の毎週(木)10:00～11:30(全3回) 定90人 持 体育館シューズ 申 10月1日(水)から直接または電話かメールで

消えないチョークアート教室

～ハロウィンを描こう～

下絵付きでぬり絵感覚で楽しめる、オイルパステルで色を重ね、指でグラデーションをつくるアート

時 10月23日(木)13:00～15:00 対 市内に在住の人 費2,000円 定12人 申 10月10日(金)までに直接または電話かメールで

意外と使える生成AIをスマートフォンで

生成AI(人工知能)モデル「Gemini」を使い、日常がより楽しく、豊かになるヒントを見つける

時 11月6日(木)・7日(金)9:30～11:30(全2回) 対 市内に在住・在勤・在学で両日参加できる人 持 スマートフォン(iPhoneの場合は事前にGoogleアカウントを取得) 定20人 申 10月16日(木)までに直接または電話かメールで

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



ホームページ **〒西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657**

【開館時間】10:00～21:00
【10月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

健康相談
保健師・栄養士が無料で健康相談を行います。
☎10月14日(火)14:15～15:15 入館料だけ

10月の教室 ※教室は日程と時間に変更になることがあります。

スタジオ
☑高校生以上 費各600円(当日に徴収) ☑運動着、室内靴など ☑教室申し込みサイト(stores)から事前申し込み(先着順) ※キャンセル、電話・はがきなどでの予約はできません。



申し込みサイト

- ①サルセッション 時 毎週(月) 10:45～11:45 定15人
- ②セルフコンディショニング 時 毎週(月) 12:00～13:00 定15人
- ③すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30(10/21を除く) 定20人
- ④ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45(10/21を除く) 定15人
- ⑤ピラティス 時 毎週(水) 10:30～11:30 定15人
- ⑥ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(水) 11:45～12:45 定15人

学べる・遊べる
motodate
本館工業あげお自然学習館
(自然学習館)



☎吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901
【開館時間】9:00～17:00



※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 自然学習館

- 上尾の昔・暮らし展 — 摘田・畑作用具の展示 —
☎10月4日(土)～19日(日) ☑国重要有形民俗文化財に指定された「上尾の摘田・畑作用具」の見本を展示
- 宇宙の絵展
☎10月25日(土)～11月24日(祝) ☑市内の小学1年生が描いた宇宙の夢やイメージの絵画を展示




自然学習教室

- 家族でつる植物を調べて、ステキなリースを作ろう
☎11月29日(土)9:30～12:00 ☑つる植物を観察し、特性を生かしてリースを作る(1家族1作品) ☑小・中学生と保護者 費500円 定8組(先着順) ☑持ち帰り用ビニール袋、軍手、帽子、剪定ばさみ、ペンチ(持っている人)、雨具(雨天時だけ) 【服装】汚れてもいい服装 ☑10月1日(水)から電話で




自然学習教室

- 葉っぱを調べて、葉っぱで遊ぼう
☎11月2日(日)9:30～12:00 ☑葉っぱで葉脈しおりやミニスワッグ(壁飾り)を作る ☑小学生以上(小学生は保護者同伴) 費200円 定8人(先着順) ☑持ち帰り用ビニール袋 【服装】汚れてもいい服装 ☑10月1日(水)から電話で




天文科学教室

- 天体望遠鏡操作教室
☎11月29日(土)16:00～18:00(天候不良の場合は30日(日)に延期。30日も天候不良の場合は座学) ☑天体望遠鏡の使い方を学び、月や惑星を観察する ☑中学生以上 定6人 ☑懐中電灯またはヘッドランプ、筆記用具 【服装】暖かい服装 ☑10月1日(水)から電話で



市役所ギャラリー

- 牧宏昭油彩画小作品展
10月2日(水)～8日(水)10～17時
(2日は13時から、8日は16時まで)
- 「水彩会」水彩画展 10月16日(水)～22日(火)10～16時(16日は13時から、22日は15時まで)
- 高山会書道展 10月24日(金)～26日(日)10～17時
- 山歩の会スケッチ小組水彩スケッチ画展 10月30日(木)～11月4日(火)10～16時(30日は13時から、4日は15時まで)

市民ギャラリー

- 第52回上尾市美術連盟絵画展 10月2日(水)～8日(水)10～17時(2日は13時から、8日は16時まで)
- 木版画バレン会展 10月10日(金)～14日(火)10時30分～17時
- 第25回MOA美術館上尾児童作品展 11月1日(土)・2日(日)10～17時(2日は15時まで)

園生涯学習課

☎048-776-2250
☎048-775-9496

ギャラリーガイド
10月2日～11月4日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】 6・20・27日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせください。



図書館ホームページ 図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
☎048-773-8521・FAX048-776-7330

市民ワークショップ 参加者募集

図書館では、本館改修に向けた設計業務に取り組んでいます。時代に合った新しい図書館をつくるために、市民の皆さんと一緒に考え検討していくワークショップを開催します。

時①10月26日(日)10:00～12:00 ②11月15日(土)10:00～12:00 内①ゾーニングについて ②レイアウトについて 対市内に在住・在勤・在学の人 定各25人 申10月17日(金)までに図書館ホームページの応募フォームまたは電話で図書館本館へ



秋の読書週間にちなんで、本に親しむことのできるさまざまなイベントを実施します。今回のテーマは「わちゃわちゃ」です。ぜひお越しください。

図書館カフェ

時10月25日(土)10:00～17:00 内図書館1階ロビーの飲食コーナーを開放 ※福祉事業所による販売もあります。

書評合戦「わちゃわちゃ」観覧者募集

時10月25日(土)13:00～15:00(受け付け/12:30～) 内紹介された本の中から一番読みたくなった本に投票し、チャンプ本を決める 定20人(先着順)

どなたもどうぞ「えほんのじかん」

時10月26日(日)11:00～11:30 内図書館1階おはなしの部屋で、手遊びをしたり絵本を読んだりする

文学講演会「文書館収蔵資料にみる江戸時代の出版文化」

時10月29日(水)10:00～12:00 内県立文書館の学芸員による講演会 定40人(先着順) 申10月1日(水)から電話で

あなたの脳を活性化しよう「紙芝居を演じてみよう」

時練習/10月30日(木) 本番/11月8日(土)いずれも10:00～12:00 内声を出して紙芝居を練習し、「わちゃわちゃ」しながら演じる 定16人(先着順) 申10月1日(水)から電話で

高校生のおはなし会

時11月7日(金)16:00～16:30 内県立上尾高校の生徒によるおはなし会 対市内に在住の小学生以下 定20人(先着順)

ブッピー・ゴブリンの「きみの好きな本を教えて」

時11月9日(日)12:00～16:00 内好きな本を3冊教えてくれた人に読書パスポート、えほんのきろくにスタンプを押す 対市内に在住の小学生以下

使ってみませんか？電子図書館

時11月9日(日)12:00～16:00 内電子図書館の使い方の相談 ※混雑時はお待ちいただく場合があります。 対スマートフォン

大石分館りんごの棚オープン企画「アイマスクでアイメイト(盲導犬)と歩こう！」

時11月22日(土)10:00～12:00 所大石分館 対市内に在住の小学4年生以上の人 定30人(先着順) 対アイマスクかバンドナ、読書パスポート 申10月7日(水)から、電話で子どもの読書活動支援センター(☎048-773-3711)へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～なわとびの日～

アップーランドの中庭で寒さに負けずなわとびをしましょう!! また、お友達とみんなで大縄跳びもして楽しみましょう。

時 11月5～26日の毎週(水)15:30～17:00(雨天中止)

対 小学生



所 本町6-11-25

TEL 048-779-7030

FAX 048-772-7972

開館時間 9:00～18:00

10月の休館日 6日(月)・21日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 おでかけ児童館 ～イコス上尾でハッピー・ハロウィン～

こどもの城のハロウィンイベントをイコス上尾で行います。仮装して歌ったり踊ったりみんなで楽しみましょう。

時 10月15日(水)10:30～11:10 対 市内に在住の未就園児と保護者 定 20組(先着順) 申 10月1日(水)から直接または電話で

所 今泉3-18-1

TEL 048-783-0888

FAX 048-781-4466

開館時間 9:00～18:00

10月の休館日 9日(木)・22日(水)・23日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

ももっこ広場

時 11月4日(水)10:00～11:00(雨天中止) 所 平塚公園 対 広々とした空間で子どもと一緒に体を動かして遊ぶ 定 1歳以上の靴を履いて歩ける未就学児と保護者 定 25組(先着順) 申 10月1日(水)13:00から直接または電話で



所 春日2-20-3 TEL 048-778-2008・FAX 048-777-5804

開館日 (月)～(土) 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から
電話予約/10月1日(水)13:00から直接または電話で



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介しします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらをご覧ください。

プラムほっとステーション

家庭的な雰囲気、室内のおもちゃや園庭の遊具を使って親子で遊べます。気軽に遊びに来てください。

●0,1歳児の日

●1,2,3歳児の日

対 音楽遊び、身長・体重測定、ほっこりタイム(お茶会)、おしゃべり会、ベビーマッサージなど

所 西宮下1-16-1 TEL 048-776-6771

開館日 開催日、時間などはホームページをご覧ください。



10/15 水	<ul style="list-style-type: none"> おでかけ児童館 ~イコス上尾でハッピーハロウィン~ 10:30~11:10 関・定・申34ページ参照 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関7~11カ月児と保護者 関18組 申Web予約
16 木	<ul style="list-style-type: none"> にこにこひろば 10:30~11:10 関市内に在住の2歳児と保護者 申10/7(火)から直接または電話 ちびちゃんの音あそび 10:30~11:00 関未就園児と保護者 関20組 バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生以上 はいはいたいむ 10:00~11:00 関1歳~1歳3カ月児と保護者 関12組 申Web予約
17 金	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
18 土	<ul style="list-style-type: none"> ダンボールで作る造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 関7人 申10/7(火)から直接または電話 体験トランポリン教室 9:20~11:45 関3歳児~小学生 関42人 申当日9:05から先着順の整理券を配布 読み語りの城 10:30~11:00 ジュニアチャレンジ 15:00~16:00 関小学生以上
19 日	<ul style="list-style-type: none"> シュッポの部屋 14:00~16:00 関幼児~小学生 関混雑時だけ制限 写真会 14:00~15:00 関小学生 関6人 申10/7(火)から直接または電話
21 火	<ul style="list-style-type: none"> にこにこアアップ 10:30~11:00 関2歳児~未就園児と保護者 関25組 でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児と保護者
22 水	<ul style="list-style-type: none"> すくすくひろば 10:00~11:00 関市内に在住の1歳6カ月児までと保護者 関10組 申10/7(火)から直接または電話 みんなのおはなし 9:30~10:00 園庭開放 10:00~11:00 関①大谷西保育所 ②かわらぶき保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関各5組 申子育て支援センター 0歳ひろば ①13:15~14:30 ②14:40~15:55 関①6カ月児まで ②7~11カ月児
23 木	<ul style="list-style-type: none"> わんぱくひろば 10:30~11:10 関市内に在住の3歳児と保護者 申10/7(火)から直接または電話 園庭開放 10:00~11:00 関あたご保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関5組 申子育て支援センター
24 金	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 離乳食のおはなし(中~後期) 10:00~11:00 関12組 申Web予約
25 土	<ul style="list-style-type: none"> 体験トランポリン教室 9:15~12:00 関3歳児~小学生 関42人 申当日先着順の整理券を配布 おりがみひろば 14:00~15:00 関幼児~小学生 昔遊び 14:00~15:00
26 日	<ul style="list-style-type: none"> おもちゃの病院 13:00~14:30 関一般 おにぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 関幼児~小学生 関混雑時だけ制限 将棋教室 14:00~15:30 関市内に在住の小学生以上 関12人 申10/7(火)から直接または電話
27 月	<ul style="list-style-type: none"> KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上 園庭開放 10:00~11:00 関畔吉保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関5組 申子育て支援センター
28 火	<ul style="list-style-type: none"> のびのびアートの日 10:00~10:40 関市内に在住の2歳児以上 関10人 申10/7(火)から直接または電話 昔あそびの日 16:00~17:00 おはなしの城 10:30~11:00 園庭開放 10:00~11:00 関原市保育所 関1~3歳児と保護者 関5組 申子育て支援センター ももっこオンライン 15:00~15:30 申市ホームページから
29 水	<ul style="list-style-type: none"> 1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 関1歳9カ月以上の未就学児 保育所であそぼう 9:45~10:45 関①上尾保育所 ②かわらぶき保育所 ③小敷谷保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関①3組 ②5組 ③2組 申子育て支援センター 園庭開放 10:00~11:00 関①上尾西保育所 ②緑丘保育所 関①1歳6カ月~3歳児と保護者 ②1~3歳児と保護者 関①5組 ②4組 申子育て支援センター
30 木	<ul style="list-style-type: none"> ハロウィン 9:30~11:30、13:30~16:30 手作りしよう(2歳以上) 9:10~10:10、10:30~11:30 関2歳以上の未就学児と保護者 関各6組 申Web予約

31 金	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ハロウィン 9:30~11:30、13:30~16:30 手作りしよう(1歳) 9:10~10:10、10:30~11:30 関1歳~1歳11カ月児と保護者 関各6組 申Web予約 園庭開放 10:00~11:00 関大谷保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関3組 申子育て支援センター 手作りしよう(0歳) 13:30~14:30、14:50~15:50 関4~11カ月児と保護者 関各6組 申Web予約
11/1 土	<ul style="list-style-type: none"> つくってあそぼう 14:00~15:00 関幼児~小学生 パズルの部屋 14:00~16:00 関幼児~小学生 おはなし会 14:00~14:30
2 日	<ul style="list-style-type: none"> アッピリンピック 15:00~16:00 関小学生 こどもミーティング 14:30~15:30 関市内に在住の小学3年生以上
3 祝	<ul style="list-style-type: none"> 秋の木工作教室 14:00~15:30 関小学生 関7人 申10/7(火)から直接または電話
4 火	<ul style="list-style-type: none"> よちよちの部屋 10:00~11:00 関0歳~1歳6カ月 昔あそびの日 16:00~17:00 にこにこルーム 10:30~11:00 関0歳児と保護者 関15組 ももっこ広場 10:00~11:00 関・関・定・申34ページ参照
5 水	<ul style="list-style-type: none"> 親子リトミック 11:00~11:40 関未就学児 なわとびの日 15:30~17:00 関34ページ参照 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関6カ月児までと保護者 関18組 申Web予約 保育所であそぼう 9:45~10:45 関大谷西保育所 関1~3歳児と保護者 関5組 申子育て支援センター 園庭開放 10:00~11:00 関上平保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関3組 申子育て支援センター
6 木	<ul style="list-style-type: none"> よちよちひろば 10:30~11:30 関市内に在住の0歳児と保護者 申10/7(火)から直接または電話 ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 関未就園児と保護者 関24組 バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生以上 ころころたいむ 10:00~11:00 関9~11カ月児と保護者 関12組 申Web予約
7 金	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
8 土	<ul style="list-style-type: none"> ビデオ上映会 11:00~11:45 レクゲームの日 14:00~15:00 関小学生 Welcome上尾 10:00~11:30 関・関・定・申24ページ参照
9 日	<ul style="list-style-type: none"> にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ミニカーの部屋 14:00~16:00 関幼児~小学生 関混雑時は制限 おもちゃの病院 13:00~14:30
10 月	<ul style="list-style-type: none"> KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上
11 火	<ul style="list-style-type: none"> 紙芝居のおはなし会 14:00~14:30 昔あそびの日 16:00~17:00 にこにこタッチ 10:30~11:00 関市内に在住の1歳児と保護者 関20組
12 水	<ul style="list-style-type: none"> なわとびの日 15:30~17:00 関34ページ参照 みんなのおはなし 9:30~10:00 園庭開放 10:00~11:00 関かわらぶき保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関5組 申子育て支援センター
13 木	<ul style="list-style-type: none"> のびのびひろば 10:30~11:10 関市内に在住の1歳児と保護者 申11/5(火)から直接または電話 保育所であそぼう 9:45~10:45 関①上尾保育所 ②あたご保育所 ③緑丘保育所 関①1歳6カ月~3歳児と保護者 ②1歳6カ月~3歳児と保護者 ③1~3歳児と保護者 関①3組 ②5組 ③4組 申子育て支援センター はじめましてたいむ 10:00~11:00 関3~8カ月児と保護者 関12組 申Web予約
14 金	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 関1歳~1歳8カ月児 保育所であそぼう 9:45~10:45 関畔吉保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関5組 申子育て支援センター

いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



こども家庭保健課

こども保健センター
(母子保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27

☎048-778-8768・☎048-774-8188

健康増進課

健康保健センター
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0074 春日 2-10-33

☎048-774-1411、048-774-1414
☎048-776-7355

10月は「がん検診受診率 50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

- ①個別検診(医療機関で受診) 【実施期間】11月30日(日)まで(胃がん内視鏡検診がある人は令和8年1月31日(土)まで) ※受診券は4月に対象者全員に郵送しています。
 - ②集団検診(胃、肺・結核、乳) 【実施期間】11月の指定日まで(乳がん検診は12月の指定日まで) ※定員になり次第締め切ります。
 - ③20～30歳代ヘルスチェック
- ②③共通 ☎10月31日(金)までに健康保健センター、こども保健センター、保険年金課、各支所・出張所、公民館へ ※申込期限間近は混み合うので、早めに予約してください。 ※③だけ市LINE公式アカウントに「ヘルスチェック」とメッセージを送信後、表示される入力フォームからも申し込みできます。

食育講演会

タニタ健康セミナー

「今日から実践！ヘルシーレシピのコツ」

参加者募集

ことしは「あげお健康+」の開発業者である(株)タニタヘルスリンクとコラボして、タニタの社員食堂におけるレシピづくりのこつなどを紹介します。

時 10月30日(木)10:00～11:15 所 三井金属あげおコミュニティセンター 市内に在住・在勤の人 定 300人(先着順) 申 市LINE公式アカウントに「食育講演会」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから。また、10月1日(水)から電話またはファクスでも受け付けます。氏名・生年月日・電話番号を健康保健センターへ。

食改調理実習

米利用

～埼玉県産米を食べよう～

参加者募集

時・所・定 二次元コード参照 内 埼玉県産の米と米を加工した食品を使って料理を作る 【講師】食生活改善推進員 市内に在住の人 費 各450円 持 エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、布巾2枚 申 10月1日(水)から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから



市ホームページ



【献立】簡単ビビンバ丼、わかめとトマトのさっぱりスープ、米粉を使ったシラチデミ、ほうれん草入り白玉だんご

健脚速歩チャレンジ

参加者募集

正しい歩き方を学んで、もっと健康に。みんなで楽しく健脚速歩体験をしましょう。

時 11月23日(祝)9:30～12:00(受け付け/9:00～) 所 富士見小学校 【講師】田邊 潤(早稲田大学本庄高等学院教諭) 市内に在住の小学生以上 定 100人(先着順) 持 帽子、フェイスタオル、飲み物、体育館履き(雨天時だけ) 【服装】動きやすい服装、運動靴 申 10月23日(木)9:00から市LINE公式アカウントに「イベント運動講座」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

参加者には「あげお健康+」のポイントを60ポイント贈呈します。さらに、友達参加で10ポイント、親子参加で30ポイント、親子三世代参加で40ポイントを贈呈します。

成人歯科健診を受診しましょう

歯と口の健康のために、年1回健診を受け、歯周病を予防しましょう。

時 11月30日(日)まで 持 受診券(4月に対象者全員に郵送) ※終了間近は大変混み合うため、早めに受診しましょう。 申 直接、実施歯科医療機関へ

ランチ調理実習

健康チェック・相談会

一汁二菜～初冬の献立×減塩～

尿ナトカリ比も検査します

参加者募集

時・所・定 二次元コード参照 市内に在住の人 費 各500円 申 10月1日(水)から市LINE公式アカウントに「ランチ調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから ※事前に尿の提出があるので、後日通知と尿検査キットを郵送します。



市ホームページ



【献立】ごはん、鮭のトマト南蛮漬け、彩り野菜のごま和え、食べるそば茶スープ、とろける抹茶ムース

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- 産後カフェ 10月9日(木)10:00~11:30 □
- フッ素塗布 10月10日(金)、11月12日(水)13:15~14:00 ②1歳以上の未就学児 ④各1,430円
- のびのび♡キッズ(低出生体重児のつどい) 10月15日(水)10:00~11:30 ②
- 10か月児健康相談 10月23日(木)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- にこにこ健康相談会 10月24日(金)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- 離乳食教室(初期) 11月6日(木)10:00~11:10、13:30~14:40 □
- プレママ教室 11月11日(水)9:20~15:30 □
- 離乳食教室(中期) 11月12日(木)10:00~11:10 □
- パパママ教室(土曜日コース) 11月15日(土)9:15~10:30、11:00~12:15 □

- ☎電話予約
- 🌐Web予約
- 📱LINE予約

Web予約



LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 11月5日(水)13:10~15:20 ②2人(先着順) ※上記以外にオンライン相談枠があります。②
- ピアサロン 10月16日(木)13:30~15:00 ②統合失調症患者の家族 ②10人(先着順) ②
- 学ぼう!脂肪を溜めにくくする食事 10月27日(月)、11月11日(水)14:15~14:45 ②75歳未満の食生活を改善したい人 ②各10人 □
- 体幹・骨盤エクササイズ(産後コース) 11月15日(土)10:00~12:00(受け付け/9:45~) ②産後2カ月~5年前後の女性 ②14人 □

いのちのオンライン相談 ②市内に在住の人
【LINE窓口】
②(祝)を除く毎週(水)15:00~16:00、第1月)21:45~22:45
②LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信
【Web窓口】
②受け付けは随時
②相談フォームに入力して送信



LINE窓口



Web窓口

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

②所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 ②048-774-2661・②048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00~11:30 13:00~15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投票は最低日数分になります。

●産科 10月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

10/5・26	ひらしま産婦人科	②048-722-1103 ②048-722-1146
10/12	ナラヤマレディースクリニック	②048-771-0002 ②048-771-3922
10/13	上尾中央総合病院	②048-773-1111 ②048-773-7122
10/19	葵ウィメンズクリニック	②048-781-1188 ②048-782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ②時毎日24時間 ②#7119 ②048-824-4199

今月の健康 No.526

オーラルフレイルとは？

フレイルという言葉をご存じでしょうか。近年の高齢化に伴い、少しずつ耳にするようになった言葉です。フレイルとは、加齢や病気によって身体的、精神的に機能が徐々に衰え、ストレス環境に対して弱くなっていく状態のことをいいます。簡単に言えば、健康な状態と介護の状態の間です。その中で口の機能低下(滑舌低下、食べこぼし、むせなど)がオーラルフレイルといわれています。

口はさまざまな機能を持っており、食べ物を噛んで細かくすることで、胃腸への負担を和らげます。また、会話でも発音に重要な役割を持っています。口の環境、機能が悪くなれば体全体へ影響を及ぼし、病気にかけやすくなります。また滑舌低下、口臭などが気になれば、他者とのコミュニケーションが減少し、社会活動、身体活動の低下などにつながり、全身的な身体機能に影響が出てきます。

オーラルフレイルは、歯周病やむし歯によって歯が減っていくことで段階的に引き起こされると考えられているため、定期的な歯科健診を受けることが大切です。これは高齢者だけでなく、若い世代の人にもいえることです。定期的に歯科健診を受けることで、自身の口の状態を把握していき、健全な状態を維持することが心身共に健康で過ごすことにつながります。これを機に、皆さんが口の環境や機能について考えるきっかけになればと思います。

橋口歯科医院 橋口朋典



市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	12日(木)、21日(金)、26日(水) 13:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	6日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	19日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	18日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	4日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	4日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	14日(金) 13:00~15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	11日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水)(祝を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	18日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階)	
☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	11月の開催予定はありません
ところ 市役所7階大会議室	
☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎048-775-0801(相談専用電話) ☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所 (上尾保育所2階)	
☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階)	
☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 子ども発達センター (AGECOCO内)	
☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭保健課 (市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・子どもの発達・虐待、ニート・ひきこもり・不登校など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ヤングケアラー相談 子ども専用無料ダイヤル(18歳まで)	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ 子ども家庭保健課 (市役所5階)	
☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール	
☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター (市役所別館(青少年センター)1階)	
☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人受取、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
ところ 商工課 (プラザ22内)	
☎048-777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎048-773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階)	
☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



English

英語

Medical Examinations

Please note that medical examinations for metabolic syndrome (for members of the National Health Insurance System) and medical examinations for the advanced elderly will only be available until October 31 (Fri). So, you're encouraged to get the examination early. Some medical institutions are open even on Saturdays and Sundays and offer these examinations. For more information, please contact medical institutions. You will need to present the coupon in order to receive the examination. If you would like to have it reissued, please contact Hoken-nenkin-ka (during weekdays).

→Hoken-nenkin-ka Tel 048-782-6494 (Medical examination for metabolic syndrome)・Tel 048-775-5125 (Medical examination for the advanced elderly) / Fax 048-775-9827

Cancer Screenings

Individual Health Examinations: These examinations will be given at medical institutions, until Sunday, November 30 (An application is required for some examinations. Please apply by Friday, October 31). Checkup tickets were sent to all eligible residents in April.

Group Health Examinations: The examinations for stomach cancer, lung cancer and tuberculosis will be given on specific examination days until November (Breast cancer screening will be given on specific examination days until December). Applications will close once the number of applicants reaches capacity.

→ Kenko Hoken Center Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Exames de Saúde

O exame do Síndrome Metabólico (inscritos no Seguro Nacional de Saúde) e exame médico para idosos (acima de 75 anos) serão realizados até dia 31 de outubro, 6ª feira. Não deixar para a última hora para realizar seus exames. Há algumas instituições médicas que realizam tais exame aos sábados e domingos. Para maiores informações consultar as instituições médicas. Será necessário apresentação do cupão para

realização do exame. Caso tenha perdido seu cupão, poderá requerer uma nova emissão entrando em contato com o Setor de Seguro Saúde e Aposentadoria (somente dias normais). Consulte diretamente junto ao hospital. →HOKEN NENKIN KA (Seção de Seguro Saúde e Aposentadoria) Tel 048-782-6494 (para exames síndrome metabólico) Tel 048-775-5125 (para exames idosos)/Fax 048-775-9827

Exames de Câncer

Exame Individual: os exames poderão ser realizados nas instituições médicas até dia 30 de novembro, domingo (para exames de saúde que exijam pedidos junto a prefeitura, a solicitação antecipada deverá ser feita até 31 de outubro, sexta-feira). O cupom para os exames já foi enviado em final de abril para pessoas alvos. **Exame médico coletivo:** exames de câncer de estômago, câncer de pulmão/exame tuberculose até a data especificada em novembro (ou até dezembro para exames de mama). Cada exame será encerrado caso preencha o seu número de vagas.

→ KENKO HOKEN CENTER Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Chequeos médicos de salud

Se está terminando el plazo de chequeos médicos de salud "Tokutei kenshin (reconocimiento médico para detectar enfermedades metabólicas)" para los afiliados al Seguro Nacional de Salud y "Koukikoureisha kenshin (reconocimiento médico para personas de 75 años o más)": el viernes 31 de octubre. Si quiere someterse a estos exámenes, deberían darse prisa. Para hacerse el examen médico, es necesario un tiket. Si no lo tiene, por favor, hágale saber a Hoken-nekin-ka (solo se atiende entre semanas) para que le vuelvan a expedir uno nuevo. Hay algunas instituciones médicas que abren sábados y domingos y ofrecen estos chequeos. Para más detalles, por favor, pregunte a cada establecimientos médicos. →Hoken-nenkin-ka Tel 048-782-6494 (sobre chequeos médicos de enfermedades metabólicas)・Tel 048-775-5125 (sobre chequeos médicos para

personas con edad avanzada, 75+) / Fax 048-775-9827

Chequeos de detección de cánceres

Exámenes tipo individual/Kobetsu Kenshin: Se realizan en los hospitales y clínicas. El plazo termina el 30 de noviembre (dom.). En caso de los exámenes que se requieren la reserva al municipio, hay que solicitarla para el 31 de octubre (vier.). Los cupones de chequeos ya fueron enviados en abril a todas las personas objetivo. **Exámenes en grupo/Syuudan Kenshin:** Reconocimiento médico de cáncer de estómago, pulmones y prueba de tuberculosis, hasta la fecha indicada de noviembre; examen de cáncer de mama, hasta la fecha señalada de diciembre. Se cierra la inscripción cuando se completan los cupones disponibles. → Kenko Hoken Center Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

健康检查

特定健康检查(加入国民健康保险的人)和后
期高齢者健康检查实施期间至10月31日(星期
五)止。请尽早接受检查。市内有在星期六·
星期日实施检查的医疗机构。详细情况请直
接向各医疗机构询问。接受检查时需要受诊
券。希望再次发行受诊券的人,请联系保险年
金课(限平日)。→ 保险年金课 Tel 048-782-
6494(特定健康检查) Tel 048-775-5125(后期高
龄者健康检查) / Fax 048-775-9827

各种癌检查

个别检查: 在医疗机构实施至11月30日(星期
日)止(必需报名的检查,请在10月31日(星期
五)之前事前报名)。已在4月邮寄受诊券。**集
体检查:** 胃癌·肺癌·结核检查实施至11月的指
定日止(乳腺癌检查实施至12月的指定日止)。到
定员截止征募。

→ 健康保险中心 Tel 048-774-1411 / Fax 048-
776-7355

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话048-775-4597(英语或日
语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星
期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4
点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国
人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您
介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。
「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随
时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

外国人市民の生活情報の提供や相談など

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語

※ベトナム語はメールで相談できます。

ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)

☎市民協働推進課 ☎048-775-4597 ☎048-775-0007 ✉s53000@city.ageo.lg.jp

例を除く毎週月

① 9:00~12:00
② 13:00~16:00

外国人市民のための主な
情報は、市ホームページ
「Multilingual(多言語情報)」
を利用してください。



市ホームページ

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

未来につながる貴重な経験 UDトラックス ランゲージカフェ



ランゲージカフェの参加者

8月29日、市内中学生19人が市内企業のUDトラックス(株)を訪問し、従業員同士が休憩時間を利用して多言語で交流を深める「ランゲージカフェ」に参加しました。これは、グローバルに事業展開する同社独自の取り組みです。当日は、さまざまな国籍の従業員約30人と英語で対話する形式で実施されました。「日本の夏は、蒸し暑い」「上尾丸山公園が魅力」「上尾市出身の従業員もいる」など地元の話も交えながら積極的にコミュニケーションを図る姿が見られました。

この交流は、中学生たちの視野を広げ、未来につながる貴重な経験となったことでしょう。



葉酸サプリメントを受け取る参加者

将来のライフプランのために日々の生活や健康と向き合う プレコンセプションケア講演会「妊娠前からの健康づくり」

8月23日、こども保健センターでプレコンセプションケア講演会「妊娠前からの健康づくり」が開催され、40人が参加しました。

産婦人科医の牧野氏を講師に招き、大学病院での臨床経験をもとに、妊娠前から意識しておきたい健康管理のポイントが語られました。講演後には、胎児の健やかな成長を促す葉酸サプリメントが希望者へプレゼントされました。

参加者からは「まだ妊娠は考えていなかったが、普段の生活を見直すきっかけになった」との感想が挙げられ、将来のライフプランのために日々の生活や健康と向き合う良い機会となりました。

和の尊さを考えるきっかけに 上尾市戦後80年平和事業「平和コンサート・映画上映」



あげお弦楽アンサンブルによる平和コンサート

8月30日、三井金属あげおコミュニケーションセンターで、上尾市戦後80年平和事業「平和コンサート・映画上映」が開催されました。第1部では埼玉ピースミュージアム制作の映画『青い目の人形物語』が上映され、第2部ではあげお弦楽アンサンブルによる平和コンサートが行われました。

会場では、観客の皆さんが真剣なまなざしで映画や音楽の世界に引き込まれている姿が印象的でした。

来場者からは「罪のない人形も戦争の犠牲になっていったことを思うと心が痛む」「弦楽器の調べが平和の祈りを奏でているように」といった声があり、戦争の悲惨さや平和の尊さを考える機会となりました。

サンリオキャラクターたちが紡ぐ心温まる物語 サンリオキャラクターズ ファミリーミュージカル「Song of Life」



楽しい歌とダンスで会場は大盛り上がり

9月7日、あげお富士住建ホールで、サンリオキャラクターズファミリーミュージカル『Song of Life』が上演されました。

キャラクターたちの生き生きとした歌やダンスで、観客を魅了しました。また、仲間たちが協力し合う物語を通して、「思いやりの心は広がっていく」というメッセージが心に響く公演となりました。

来場した親子は「歌って踊る姿がかわいかった」「音楽や衣装、ストーリーも凝っていて、大人も一緒に楽しめた」と笑顔で感想を語りました。

幅広い世代に心温まる感動を届けたこの公演は、来場者にとって大切な思い出となったことでしょう。

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

10月号

2025 No.1099

発行/上尾市
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】<https://www.city.agoe.lg.jp/>
【携帯用】<https://www.city.agoe.lg.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス ss5000@city.agoe.lg.jp

上尾市

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。市ホームページ

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。市ホームページ

本紙は、再生紙を使用しております。VEGETABLE OIL INK UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。