

赤ちゃん和小さな子どもたちの 出張あそぼうよ@かわらぶき

お昼ご飯を
食べられるよ♪

場所: 尾山台みんなのひろば (上尾市瓦葺 2716 上尾尾山台郵便局となり)
時間: 毎週月曜日 10:00~15:00 (祝日はお休み)

☆ 2025年 10月・11月の開館日 ☆

10月 6日、20日、27日

赤ちゃんの時間 ぽろぽろ (13:30~15:00) (10:15~12:00)

ハロウィンの日

27日 ハロウィンの日

1日ハロウィン工作が出来ます♪

11:30~

スペシャルハッピータイム
上尾市役所演芸クラブ
のアコーディオンを楽しもう♪



11月 10日、17日

赤ちゃんの時間 産後のヨガ (13:30~15:00) (13:30~14:15)

【開館時間】 10:00~15:00

お昼前と閉館前の時間に、絵本や手遊びを楽しむ「ハッピータイム」があります♪

12時~13時は、持参したお昼を食べられます。1日ゆっくり過ごせるよ♪

赤ちゃんの時間・産後のヨガの日の通常開館は 13:20 まで、ぽろぽろの日の通常開館は 12:30 からです

色のついた時間は予約が必要です

予約アドレス: asobouyo@sainoko.net

【プログラムの予約開始日時】

電話: 048-778-5102

10月分→9月25日(木)13時半~

受付時間: 9時~17時

11月分→10月27日(月)13時半~

(日・祝を除く月~土・第3日曜)



「赤ちゃんの時間」 10月 6日 13:30~15:00
11月 10日 13:30~15:00

“1ヶ月~あんの手前の赤ちゃん”の時間です。
おしゃべりしたり、いっしょに手遊びを楽しもう♪

【持ち物】ねんねの赤ちゃんはバスタオルなど、下に敷けるもの



「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」

11月 17日 13:30~14:15 事前予約 10組

お母さん自身の心身がゆったりとくつろげる、ヨガの時間を一緒に過ごしませんか。(講師: 加藤真由美さん)

持ち物: バスタオル・水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

来館にあたって

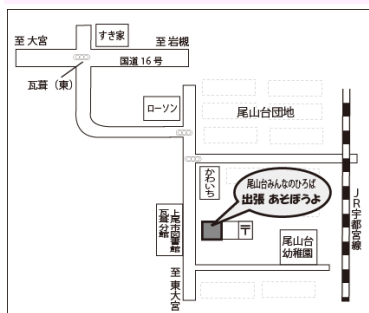
皆さんと職員とで、ともに協力しあって、感染にも気をつけて、赤ちゃん・子どもたちとほっとできる場をつくりましょう♪

【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃんはバスタオル・おむつ替えシート(バスタオルでも)・水分補給のための飲み物

●来館したら、検温をし、手洗いをお願いします。

< 以下場合はご利用をお控えください >

・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合
・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ症状が軽快した後、1日を経過するまで期間



◆交通案内◆

朝日バス(上尾駅東口、東大宮駅西口)、東武バス(東大宮駅西口)
「尾山台団地センター」バス停下車すぐ。

上尾市つどいの広場

あそぼうよ



月間予定

上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1 階

TEL: 048-778-5102

市役所通り、文化センター近くです。

開館日: 月~土曜日 10:00~15:00

http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html

◆◆ 来館・オンラインでも参加できます! ◆◆

●赤ちゃんとお会える! 赤ちゃんを知る時間「ベビベビとーく」

●子育てセミナー「べるべる」・・・他にもいろいろ!

「シングルマザーズサロン ほっと♡ふーっと」来館 5 組 + zoom

11月 16日(日) 10時15分~12時00分

※10月 26日(日)は、子ども☆夢☆未来フェスティバル 2025 内で開催!

(場所: 埼玉県民活動総合センター内 31 準備室 13:30~14:45)

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々... 自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシママの皆で開いています。

主催: 上尾市つどいの広場「あそぼうよ」 共催: 尾山台団地自治会