



# 10月の予定表



月	火	水	木	金	土
		1 AM/PM 室内開放 おおきくなあれ	2 AM/PM 室内開放	3 AM/PM 室内開放	4 AM/PM 室内開放 (みんなあつまれ) (AM/PM予約制)
6 AM/PM 室内開放	7 AM/PM 室内開放	8 AM/PM 室内開放	9 AM/PM 室内開放	10 AM/PM 室内開放	11 AM/PM 室内開放 (みんなあつまれ) (AM/PM予約制)
13 休室 	14 AM/室内開放 PM/園庭開放	15 AM/双子の日 PM/室内開放	16 AM/PM 室内開放	17 AM/PM 室内開放	18 AM/PM 室内開放 (みんなあつまれ) (AM/PM予約制)
20 AM/室内開放 PM/園庭開放	21 AM/PM 室内開放	22 AM 産後整えヨガ (予約制) PM/室内開放	23 AM/PM ハロウィン 制作 (予約制)	24 AM/誕生日会 (予約制) PM/園庭開放	25 AM/PM 室内開放 (みんなあつまれ) (AM/PM予約制)
27 AM/PM 室内開放	28 AM/焼き芋 パーティー (予約制) PM/室内開放	29 AM/PM 室内開放	30 AM/PM 室内開放	31 AM/PM 室内開放	
室内開放・園庭開放 AM 9:00~11:30 PM 13:00~15:00		受付時間、育児相談…9:00~15:00 TEL…048-725-5284 ☆200M・電話での相談も、お気軽にご利用ください。			

## ☆双子の日☆

10月15日(水)9:00~11:30(予約不要)

対象者:未就学児まで、妊娠中のご家族

多胎児の保護者の方とお子様向けの広場を開室しております。  
予約は不要です。お気軽に遊びにいらしてください♪  
多胎児ならではの悩みや工夫していることなどお話ができる場になれぼと思っております!

お子様も楽しめるようおもちゃもたくさんご用意しております!

※2階にお部屋があり、靴を持って上がります。  
その際靴を入れるビニール袋があると便利です♪

\*おおきくなあれ(身体測定)…1日 AM 9:00~ PM13:00~ (予約不要)

\*産後整えヨガ…22日(予約制) 場所:あすなろ AM 10:00~11:00(対象年齢:0歳~3歳まで)(9:50~入室可)

「産後整えヨガ」ヨガ講師の先生をお招き致します。産後のママの体を整え、自分の体を見つめてみましょう♪  
足計測 ①9:50~10:00 ②11:00~11:15も行っています。

\*ハロウィン制作…23日(予約制) AM 10:00~/ PM13:30~ (対象年齢:0歳~3歳まで)

ハロウィバツクを作しましょう♪仮装アイテムもあり、写真撮影も楽しみましょう!

\*お誕生日会…24日(予約制) AM 10:00~ (対象年齢:0歳~3歳) (9:50~入室可)

あすなろのお友だちの誕生日をお祝いしましょう♪  
お祝い参加のお友だちもお待ちしております!(予約不要ですが、開室は10:00~となります)

\*焼き芋パーティー…28日(予約制) AM 9:00~(対象年齢:0歳~3歳まで)

秋の味覚を楽しみましょう♪

\*[土曜日のみ予約制] 室内開放…AM9:00~/PM13:00~ (対象:未就学児まで)

午前午後室内で遊びましょう♪

飲み物をお持ちください♪

(※午前のみ保育園児も一緒に室内で遊ぶ事があります。人数によって全員、隣の広い部屋になります。)

## \*みんなあつまれ\*

0歳~未就学児までのお友達みんなが対象です!

今まであすなろに来てくれていたお友達も、初めての友達も、ぜひご参加ください♪

## —安全にご利用いただくためのお願い—

- ・インターホンを押し、玄関に入りましたら靴を持って2階へお上がりください
  - ・ご利用は3歳以下のお子さまに限定させていただきます  
(ZOOM・キッズの日・みんなあつまれは、未就学児までご参加いただけます)
  - ・発熱、鼻水、咳など体調のすぐれない方はご利用いただけません
  - ・同居の家族に同様の症状が見られる場合、感染者との濃厚接触が疑われる場合もご利用いただけません
  - ・園庭は保育園のお友達と一緒にすることもございます  
お子様から目を離さないようご協力の程、よろしくお願いたします
- ※状況により予定が変更の場合は、X(旧 Twitter)、Instagramにてお知らせ致します!

## 駐車場について

お車でお越しの方は、下記駐車場をご利用ください。



あすなろHP



Instagramにて予定表掲載中！  
アカウント名:kosodate\_asunaro



## ご利用案内

毎週月曜日～土曜日(祝祭日、年末年始は除く)  
午前9:00～12:00 午後1:00～3:00

### お願い

- ・使用した遊具、おもちゃ等は片付けましょう。
- ・おむつは、各自お持ち帰り下さい。
- ・飲食は出来ません。
- \*お茶(水分補給)は、各自でお持ち下さい。

### 子育て相談

電話相談…9:00～15:00 子育ての相談、情報提供  
☆小さなことでもお気軽にご相談ください☆

住所…上尾市向山4-3-21  
(上尾市民体育館の隣です)  
電話…048-725-5284

☆ホームページを開設しました☆

<http://www.ichiju-fukushi.or.jp/asunaro.html>