

〒000-0000

上尾市〇〇

令和7年9月吉日

〇〇 〇〇様

上尾市 市民生活部 保険年金課

## 健康相談のご案内

日頃より、上尾市保健事業の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、上尾市保険年金課では、「同じ病気でいくつかの病院を受診された可能性のある方」「同じ病院での受診回数が多い可能性のある方」「同じ効能の薬を重複して処方されている可能性のある方」「多くの種類の薬を処方されている可能性のある方」を対象に、健康の保持増進や医療費適正化を目的とした保健指導事業に取り組んでおります。

主治医の指導のもとで必要な受診や服薬をされている方は引き続き治療を医師の指示に従い続けていただければと存じますが、中にはご自身のご判断により複数の医療機関を受診することで、それぞれの医療機関で同じような検査や処置が行われ、時間や費用が多くかかる場合がございます。また、複数のお薬を処方されたことにより、過剰に摂取してしまったり、飲み合わせが悪くなることで、お身体に負担がかかってしまうリスクもあります。

このプログラムでは、専門スタッフ（保健師または管理栄養士等）が電話または訪問により、現在の健康状態や受診状況をお聞きし、適切なアドバイスをさせていただく内容（無料）となっております。

詳しくは同封しております〈受診・服薬状況〉をご確認ください。

本事業は上尾市から委託を受けた株式会社メディブレーションが実施しております。

〈受診・服薬状況〉をもとに、株式会社メディブレーションの保健師または管理栄養士等が、ご体調の確認や通院・服薬状況をお伺いするためのお電話をさせていただく場合がございます。

電話や訪問による健康相談のご参加を希望される方は下記の問い合わせ先までご連絡ください。なお、安心して本事業をご利用いただけるよう、訪問の際には、感染症予防対策を充分に行ったうえで実施いたします。

その他ご不明な点等がある場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

委託先：株式会社メディブレーション

電話番号：0120-814-069（通話料無料）

受付時間：平日 9：30～17：00

（委託元）上尾市 市民生活部 保険年金課

（個人情報の取扱いについて）

上尾市保険年金課と委託業者の株式会社メディブレーションとの間で締結された契約書記載の個人情報の取扱条項により、厳重に取り扱われます。また、個人情報の取扱いは、本事業に関する取組みのためのみに利用します。