

あげお 健康 連携事業（9月実施事業）

実施日	事業名	担当	実施日	事業名	担当
9月1日	平方公民館主催講座「脳トレ麻雀」	平方公民館	9月15日	笑顔で健康！楽しくラジオ体操！inアリオ上尾 アッピーから敬老の日スペシャルポイント♪	健康増進課
	上平塚さわやかクラブ	高齢介護課	9月16日		
9月2日			9月17日	大石若返り学級	大石公民館
	フレイル予防講座	保険年金課		子育てサロン	子ども支援課
9月3日	学ぼう！脂肪を溜めにくくする食事	健康増進課	9月18日	健康スポレクひろば	スポーツ振興課
	子育てサロン	子ども支援課	9月19日	介護保険とわたしノート	上尾社協
9月4日	出張健康相談会	保険年金課		埼玉武蔵ヒートベアーズ ホームゲーム	スポーツ振興課
9月5日			9月20日	元気あっぶフェスタ	障害福祉課
9月6日	平方公民館主催講座「風水害24」	平方公民館		こどもフェア	上尾社協
	上平公園親子ランニング教室	上平公園		第3回あげおボランティア祭り	市民活動支援センター
	農業体験教室	農政課		埼玉武蔵ヒートベアーズ ホームゲーム	スポーツ振興課
9月7日	あげお郷土こどもかるた大会	青少年課		令和7年度上尾市住民避難訓練（大石地区他）	危機管理防災課
	上尾支部運動会	スポーツ振興課		農業体験教室	農政課
	原市支部体育祭	スポーツ振興課	9月21日	スポ健Day	スポーツ振興課
	上平支部体育祭	スポーツ振興課		埼玉武蔵ヒートベアーズ ホームゲーム	スポーツ振興課
9月8日	平方公民館主催講座「脳トレ麻雀」	平方公民館	9月22日	平方公民館主催講座「脳トレ麻雀」	平方公民館
	食のボランティア（食生活改善推進員）育成講座	健康増進課		大石若返り学級	大石公民館
9月9日	薬・トクホ・機能性表示と健康食品の違い	原市公民館	9月23日		
	出張講座「ももっこ広場」	子育て支援センター	9月24日		
9月10日	フレイル予防講座	保険年金課	9月25日	食改会員伝達（平方地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課
9月11日				平方公民館主催講座「着物リメイク」	平方公民館
9月12日	軽トラ市	農政課	9月26日	離乳食・幼児食のおはなし	子育て支援センター
	介護予防教室	大石公民館		介護予防教室	大石公民館
9月13日			9月27日	ミニバレーボール研修大会	スポーツ振興課
9月14日	原市支部体育祭	スポーツ振興課		あげお朝市・夕市	農政課
	平方地区敬老会	平方支所	9月28日		
	大石支部体育祭	スポーツ振興課	9月29日	平方公民館主催講座「脳トレ麻雀」	平方公民館
	大谷支部体育祭	スポーツ振興課		大石若返り学級	大石公民館
				レッツ脳活～健康寿命をのばそう～	上平公民館
9/3～	特定保健指導（積極的支援 初回面接）	健康増進課	9月30日	みんなで知ろう！認知症	市民活動支援センター
9/29～	上尾市いきいきクラブ連合会 創作展示会	高齢介護課		健康スポレクひろば	スポーツ振興課
火曜日	太極拳教室(初級)(第2回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
水曜日	ピラティス教室(入門・初級)第2回（イコス上尾）	市民協働推進課			
水曜日	骨盤ストレッチ教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課	通年	成人歯科検診	健康増進課
水曜日	動くカラダ作り教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課	通年	妊婦届出	こども 保健センター
木曜日	カラダすっきり教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
木曜日	スポーツダンス(社交)教室(第2回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
木曜日	姿勢改善体操教室(第2回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
木曜日	免疫力アップ教室(第2回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
金曜日	9/19～写真入門	大谷公民館			

連携事業数	419
市民団体登録数	132
あげぷらスポット数	35