

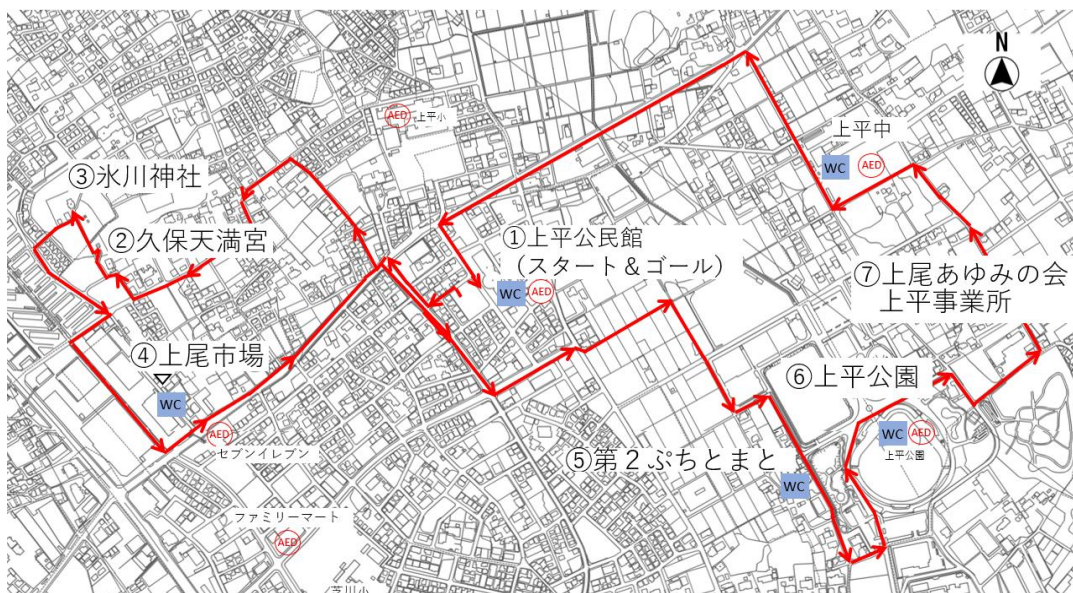
2025上平地区コミ協ヘルシーウォーキング 参加者募集

- 1 主催 上平地区コミュニティ推進協議会
2 後援 上尾市コミュニティ推進会議、上平地区自治会連合会
3 協賛 埼玉県中央青果株式会社
4 開催日時 令和7年10月19日（日） ※ 小雨決行

- ① 受付 8:30 ~ 9:00
② 開会、準備体操 9:00 ~ 9:10
③ 出発 9:10
④ ウォーク終了 12:00

5 受付場所 上平公民館（スタートは上平公民館前のべにばな公園）

6 コース 上平地区を巡る約5.4kmのルート



7 募集人員 100人程度

8 参加資格 上平地区在住または在勤(家族含む)の方

- ① 小学生以下の方は、保護者同伴でお申し込みください。
② 車椅子での参加も可（介助者同伴でお申し込みください。）

9 参加費 300円 ※ただし、未就学児は無料

（スタート時に飲み物、ゴール後に軽食と飲み物をお渡しします。）

10 参加賞 季節の野菜（埼玉県中央青果(株)様ご提供）やお菓子、ソフトクリーム無料券など。



ゴール後、
お楽しみ抽選がありますよ！

身近な自然や歴史に触れながら、地域を巡って健康になろう

11 申込方法

下欄の参加申込書に必要事項を記入し、

① 自治会への申込

9月26日（金）までに班長さん経由で自治会長・町内会長さんに、代金を添えてお申し込みください。

② 上平支所への直接申込

10月3日（金）（土・日・祝を除く）までに代金を添えてお申し込みください。（受付 9：00～16：00）

★ 当日の参加受付はありません。

12 大会規定

① 天候等により中止の場合には、前日の13時以降に自治会からご連絡します。（グループでお申込みの方には、代表者にご連絡します。）
なお、参加費は原則として10月4日以降の払い戻しはいたしません。天候等による中止の場合は自治会を通してご返却いたします。

② 開催の可否は前日の13時以降に上平支所のホームページでも確認いただけます。

【アクセス方法】

・URLを入力 <https://www.city.ageo.ig.jp/page/397104.html>

・「上平支所 新着情報」で検索→「上尾市webサイト」をクリック

・QRコードを読み取る。

③ 健康ポイントアプリ「あげお健康+（ぷらす）」との連携事業です。



【注意事項】

- ① 申込者数が100人を超えた場合は、締切日前に受付を終了することがあります。
- ② 一般の公道を歩きます。交通ルールやマナーを守り、スタッフの指示に従ってください。
- ③ 体調や健康状況に不安がある方は参加を見合わせてください。
- ④ 事故等については、応急処置のみ行いますが、その後の責任は一切負いません。健康に十分注意のうえ参加してください。
- ⑤ 大会は小雨決行です。天候に応じて雨具(カッパ等)を持参してください。
- ⑥ ペットを連れての参加は、禁止です。
- ⑦ 車でのお越しはご遠慮ください。
- ⑧ ごみは各自お持ち帰りください。
- ⑨ 大会開催中に撮影された写真は、広報誌などに掲載することがありますので、予めご了承下さい。

問い合わせ先 上平地区コミュニティ推進協議会事務局 上平支所
TEL 048-771-2315

----- きりとりせん -----

参加申込書

（自治会名：

）

※○で囲んでください。

氏 名		住 所	電 話	300円/人 (未就学児無料)
グループ 代表者				300円・無料
				300円・無料
				300円・無料
				300円・無料
				300円・無料
				300円・無料

※グループでお申し込みの場合、電話番号の記入は代表者だけで結構です。

雨天などで中止となる場合は代表者の方にお電話いたします。