



令和7年度

# こころの健康講座

## ゲートキーパー養成講座

を開催します

健康講座  
テーマ

### 「市販薬依存」について

日時	内容
10 / 3 (金) 午後1時～午後3時45分 (受付 12時45分～)	ゲートキーパー養成講座 公認心理師による講義
10 / 17 (金) 午後1時～午後3時30分 (受付 12時45分～)	薬剤師による講義 医師による講義

※2日間1コース

**会場** 上尾市こども保健センター  
上尾市緑丘2-1-27

**定員** 20名(先着順)

**申込方法** 9 / 3 (水) 9時から

上尾市LINE公式アカウントにて「こころ」とメッセージ送信  
をすると出てくる申込フォームに必要事項を入力  
もしくは電話で健康保健センターへ



お問い合わせ  
申し込み

## 上尾市健康保健センター

上尾市春日2-10-33

☎ 048-774-1411