



ももの木



8月

～ひとりじゃないよ、子育ては～

～ご利用案内～

◎上尾市子育て支援センター交流室「ももの木」利用時間について

【月～金】午前 9時00分～11時40分 午後1時30分～4時10分
 【土】午前 9時00分～11時20分 午後1時30分～3時40分
 (祝祭日および年末年始は除きます。)



- *火曜日(子育てサークルへの貸出日)および交流室「ももの木」で開催する講座の時間は、通常の利用ができませんのでご注意ください。
- *火曜日はサークル貸出日ですが、サークルへの貸し出しがない場合利用できます。
- *午前・午後終了後及び随時、おもちゃや室内等の消毒・換気など、環境を整えております。
- *裏面に、ご利用時のお願いを記載していますので、お読みください。
- *申し込み講座については、体調不良や都合が悪いなどでキャンセルする場合は申し込み時と同様の方法でキャンセル手続き・ご連絡をしてください。

◎ももっころーむの講座について(上尾市民の方のみ) 2～4ページ参照

- *交流室「ももの木」では、親子で手遊びや歌を楽しむ講座や子育てを学び合う講座を開催しています。市内の公民館などに出向く出張講座なども行っています。

◎電話相談・面接相談・メール相談について【月～土午前9:00～午後4:00】

- *困っていることはありませんか？
子育てについての相談・お悩みなど、小さなことでもお気軽にご相談ください。
- *メール相談は随時受け付けています。

駐車場には限りがございますのでご了承ください。また、駐車の際には敷地内からはみ出さないようご協力お願いいたします。



😊お手伝いが必要な方はセンターにお電話ください。 048-778-2008

※駐車中に発生したトラブル等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。

～ 交流室利用の約束 ～

- ☆利用時間を守り、終了時には退出しましょう。
- ☆使用したおもちゃや絵本は、元の場所に片付けましょう。
- ☆おもちゃや絵本を破損したときは、スタッフにお声掛けください。
- ☆オムツ交換は所定の場所でしてください。



- ☆紙オムツ、ゴミは持ち帰りましょう。
- ☆水分補給を除き、室内での飲食はご遠慮ください。
- ☆お子さんからは、目を離さないようお願いいたします。
- ☆スマートフォン・携帯電話の使用は最小限にしてください。





8/15 ~ 9/13 講座等 予定表



- ・ 予定表内の講座等開催時間中は、
交流室「ももの木」の通常利用はできませんのでご注意ください。
- ・ 講座には「予約制（上尾市民の方のみ）」と「参加自由」のものがあります。（詳細は3ページ）
- ・ 「●保育所であそぼう」「●園庭開放」は公立保育所との連携事業です。（詳細は4ページ）



☀️ 脱水予防のため、水分補給のご用意をお忘れなく♪
また、保護者の方は靴下着用でのご利用をお願いしています。
よろしくお願いいたします。



※講座の予約は、Web(アッピー子育て応援ナビ)にて2週間前の9:00から開始です。
～詳しくは3ページをご覧ください～

月	火	水	木	金	土
交流室「ももの木」 利用時間について 【月～金】 9:00～11:40 【土】 9:00～11:20 1:30～4:10 1:30～3:40 （祝祭日および年末年始は除く）				8/15	16
18	19	20	21	22	23
	サークル貸出日	◆7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30	☆はじめましてたいむ 10:00～11:00	♥1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40	
25	26	27	28	29	30
	サークル貸出日 *ももっこオンライン	★みんなのおはなし 9:30～10:00 ♥0歳ひろば 1:30～2:45 2:55～4:10	☆はいはいたいむ 10:00～11:00	♥1歳9か月からのひろば 9:00～11:40	
9/1	2	3	4	5	6
	サークル貸出日	◆6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 ●保育所で(原市) 9/17 7か月からの赤ちゃんの日	☆ころころたいむ 10:00～11:00 9/18 はいはいたいむ		子育て講演会 10:00～11:30 9/6(土) 午前中は休館
8	9	10	11	12	13
	サークル貸出日 *ももっこ広場 10:00～11:00 職員会議	★みんなのおはなし 9:30～10:00 ●保育所で(上尾西)	☆はじめましてたいむ 10:00～11:00 ●保育所で(大谷、原市南)	♥1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 9/26 離乳食のおはなし(初～中期)	サークル抽選 9:10～9:40

ももの木マークの日は終日通常利用頂けます。



上尾市民の方のみ



Webによる予約

(電話予約は受け付けておりません)



予約開始日は、「各講座の2週間前の9時から」です。

ご注意ください

- ★講座により予約開始日が異なります。
- ★キャンセルの際は必ずキャンセル操作を行ってください。(キャンセル待ちの方に譲ってね♪)
- ★予約・キャンセル・キャンセル待ちのメールは講座前日の1600までです。以降のキャンセルやお問い合わせは子育て支援センターまでお電話ください。
- ★予約サービスからのメールアドレスを受信できるように設定してください。

※ご予約の講座は、マイページでご確認ください。

◆『赤ちゃんの日』◆ 各18組

助産師によるお話や身長体重測定などがあります。

- ◆7か月～11か月…8/20(水)
くうち(離乳食開始後の変化) >
- ◆6か月まで…9/3(水)
くうち(便秘と下痢) >



☆『たいむ』☆ 各12組

ふれあい遊びや情報交換などをお子さんと一緒に楽しみましょう♪
『たいむ』は、きょうだいもOKです。

☆はじめましてたいむ <3か月～8か月>
…8/21(木)、9/11(木)

「はじめましてたいむ」では、お友達づくりを大切にしています♪

☆はいはいたいむ <1歳～1歳3か月>
…8/28(木)

☆ころころたいむ <9か月～11か月>
…9/4(木)



直接・電話による予約

上尾市民の方のみ

8/1(金) 9:00～受付開始

※ ももっこ広場 ※ 9/9(火)10:00～11:00 (原市公民館)

公民館の体育室で、お子さんと一緒にふれあい遊びや運動遊びなどを楽しみませんか？
室内ですので、ハイハイのお子さんでも安心してご参加ください。

下のお子さんが乳児の場合は、お子さんの安全のため、「首が座っていておんぶができる」または、「専属の付添がいる」のどちらかの条件を満たしてご参加ください。

※定員 25組 ～1歳以上の未就学児



「あげお健康+」関連事業です。当日、参加ポイントを獲得したい方は、アプリへの事前登録をおすすめします。※参加にあたり、アプリ登録が必要ということではありません。



♥『ひろば』♥

年齢で区切った交流室利用日です。

対象月齢以外のきょうだいのご利用はできません。予めご了承ください。

♥0歳ひろば…8/27(水)
<6か月まで…1:30～/7～11か月…2:55～>

♥1歳から1歳8か月までのひろば
…8/22(金)、9/12(金)

♥1歳9か月からのひろば
…8/29(金)

～予約不要～
遊びにきてね!



★『みんなのおはなし』★ 8/27(水)・9/10(水)

親子で一緒におはなしの時間を過ごしませんか？
わらべうたやふれあい遊びなどもお楽しみいただけます。年齢や人数の制限はありません。



特別講座



子育て講演会のご案内

9/6(土) 10:00～11:30
(上尾西保育所ホールにて)

「乳幼児期の子育てで大切なこと」

講師：日吉 佳代子 先生
(宇都宮共和大学名誉教授 / NPO法人親子育理事)

乳幼児期に育みたいことってなあに？
それはどんな力になるの？
子育てのポイントを学びませんか？

※未就学児の保護者(親子可)12組

※託児はありません

※8/1(金)13:00～受付開始
(お申し込みは直接または電話で)



市外の方も
参加できます

ももっこオンライン

(予定表に*マークがついています)

オンラインで子育て情報や気になることなどおしゃべりしませんか?

8月のテーマは

☆救急救命士さん教えて **こんなときどうすれば?~その1 病気編~**
「子どもの病気とケアのポイント」です。



「救急車を呼ぶ?呼ばない?判断に迷ったら」「救急車を呼んだ後にすること」「正しい応急手当の方法」などを一緒に学びましょう!

★以前参加した方も繰り返し(毎回でも)参加OKです。

★お申し込みは [こちらから](#)★

*8/26(火) 3:00~3:30

(Microsoft Teamsで行います。Zoomと変わりありません。)

*詳しくは『上尾市子育て支援センターHP

〈ももっこオンラインにご参加ください〉』をご覧ください。

※申込みは **8/1(金) 10:00~**

上記HP『申し込みフォーム』から お申し込みください。

★当日のルームURL等の詳細をお送りします。返信メールをご確認ください。



「保育所であそぼう」「園庭開放」

〈市内12か所の公立保育所と連携して行っています〉

【対象年齢】 ア 6~11か月 イ 1~3歳 ウ 1歳6か月~3歳

普段は遊ぶことのない保育所で、親子で過ごしてみませんか?

【保育所であそぼう 9:45~10:45 *親子で保育所の園児と一緒に過ごします。】

 9/3 (水) ... 原市 イ 3組

 9/11(木) ... 大谷 ウ 3組

 9/10 (水) ... 上尾西 ウ 5組

 ... 原市南 イ 3組

【園庭開放】  暑い時期は控えるため次回は10月にご案内の予定です。

~ 保育所であそぼう・園庭開放共通事項 ~

【持ち物】 着替え、タオル、水分補給(水・麦茶等)

【駐車場】 保育所によって駐車台数が違います。申し込み時にご確認ください。

※保育所内で感染症等が流行っている場合など中止になることもあります。



※申込みは **8/1(金) 9:00~ 子育て支援センター** (048-778-2008) へお願いします。

【子育て支援センターを利用する時のお願い】

~みんなで気持ちよく安心して遊ぶために~

○ご利用当日は、利用する方(お子さまと同伴の方)は検温し、同居の方の体調も良いことをご確認の上、来館してください。

○利用する方(お子さまと同伴の方)及び同居の方が、利用日前1週間以内に熱(お子さまは 37.5℃以上、大人は37℃以上)や咳、鼻水、下痢などの体調不良がある場合は利用をご遠慮ください。

○気候やお子さまに合わせて水分補給のご用意をお願いします。

○バスタオルの持参をお願いします。(ねんねのお子さまやオムツ交換の際に必要です。)



★子育て支援センターホームページ <http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172700/>

★上尾市公式SNSサイト(X~エックス)→講座の情報や当日の空き状況を発信しています

※SNSサイトから講座の申込みはできませんのでご注意ください。

https://twitter.com/Ageo_kosodate



* 臨時休館や利用時間の変更などの

タイムリーな情報をお知らせしています!

HPIはこちら (旧ツイッター)はこちら

※HPでは情報紙「ももの木」をカラーで掲載しています。是非一度覗いてみてください(※PDFの閲覧にはAdobe System社の無償のソフトウェア「Adobe ReaderR」または「Adobe Acrobat ReaderR」が必要です)

令和7年8月発行 第269号
(発行) 上尾市子育て支援センター 上尾市春日2-20-3
電話 778-2008 FAX 777-5804
E-mail: s172700@city.ageo.lg.jp