

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2025
令和7年

No.1097

8
月号



あげお発!

人生100年時代の**元気**応援宣言



●今月の表紙

今月の表紙は、真夏の日差しのもと、上尾丸山公園ではしゃぎながら水遊びをしている子どもです。元気いっぱい冷たい水に触れて、心地よさそうに満面の笑みを見せていました。

まだまだ暑い日が続きますが、日々の熱中症対策を万全にして、健康に夏を楽しみましょう。

スポットライト



“おいしい”地産地消で地域を豊かに
いまこランド合同会社
江守 敦史さん(P.13)

市の人口・世帯

(令和7年7月1日現在)

23万411人

男／11万3,775人

女／11万6,636人

※前月より130人増

増減の内訳

出生数／121人

死亡数／191人

転入数／836人

転出数／636人

10万9,648世帯

※前月より158世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

**証明書の取得は
支所・出張所・コンビニでも**

4 特集

あげお発!
人生100年時代の元気応援宣言

8 市政ニュース

令和7年市議会6月定例会／8月9日(土)は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業／健康プラザわくわくランドの営業再開／年金の請求手続き 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「未来へ響くお囃子の音色」／アップピーNET／スポットライト「いまこランド合同会社 江守 敦史さん」／読者の声／未来へすすく！わが家のアイドル／教えて！アップピー／小学校給食レシピ「豚肉となすのぴり辛炒め」

15 シティ情報

道路の損傷の通報はLINEから／納税通知書用封筒の広告／上尾市における遺跡調査のあゆみー令和7年度 上尾の文化財展ー 他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップピーランド／こどもの城／

ももっこルーム／子育て拠点／

イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 9月の相談

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

クイズ

アップピーを探そう!



右のアップピーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アップピーを探そう!」)に、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、8月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先／〒362-8501本町3-1-1 市ホームページ
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は9月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「27」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆8月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
8/23	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

※8月9日(土)は情報システムの改修作業のため休業します。

もっと便利になりました

証明書の取得は 支所・出張所・コンビニでも

今月の
イチ面



証明書発行センター ☎ 048-783-4940 ・ ☎ 048-775-9827

住民票や印鑑登録証明書、戸籍謄本などの証明書は、①市役所本庁舎(証明書発行センター)の窓口 ②各支所・出張所の窓口 ③コンビニエンスストアなどにあるキオスク端末(マルチコピー機) ④市役所本庁舎・各出張所にあるキオスク端末 ⑤全国の市区町村役場で取得できます(下表参照)。ただし、場所によって取得できる人や時間、証明書の種類は異なりますので注意してください。詳しくは、証明書発行センターに問い合わせてください。



市役所本庁舎のキオスク端末

【主な証明書の取り扱い一覧】

		①市役所本庁舎 (証明書発行センター)	②各支所・出張所	キオスク端末(マルチコピー機)		⑤全国の 市区町村役場
				③コンビニエンスストアなど	④市役所本庁舎・各出張所	
住民票		○	○	○ (住民票コードは不可)	○ (住民票コードは不可)	○※1・4
住民票の除票(死亡・転出など)		○	○	×	×	×
印鑑登録証明書		○	○	○	○	×
戸籍謄本	本籍が上尾市	○	○	○ (最新だけ)	○ (市内在住で最新だけ)	△※2・3
	本籍が上尾市以外	○※4 (10月から〈予定〉)	○※4 (10月から〈予定〉)	△※3 (最新だけ)	×	△※2・3
戸籍抄本	本籍が上尾市	○	○	○ (最新だけ)	○ (市内在住で最新だけ)	×
	本籍が上尾市以外	×	×	△※3 (最新だけ)	×	×
除籍・原戸籍謄本	本籍が上尾市	○	○	×	×	△※2・3
	本籍が上尾市以外	○※4 (10月から〈予定〉)	×	×	×	△※2・3
戸籍の附票	本籍が上尾市	○	○	○ (最新だけ)	○ (市内在住で最新だけ)	×
	本籍が上尾市以外	×	×	×	×	×
身分・独身証明書(本籍が上尾市)		○	○	×	×	×
課税(非課税)証明書		○	○	○※5	○※5	×
納税証明書		○	○	×	×	×
市税に未納がないことの証明書		○	○ (12月から〈予定〉)	×	×	×
事業証明書(法人)		○	○ (12月から〈予定〉)	×	×	×
車検用軽自動車税納税証明書		○	○	×	×	×
評価証明書・公課証明書		○	○	×	×	×

※1 続柄・マイナンバー・住民票コードの記載の有無を選択できますが、本籍は記載できません。

※2 本人、配偶者、直系尊属、直系卑属の人が取得できます。

※3 手続きに必要な書類など、詳しくは該当の市区町村に確認してください。

※4 平日だけ取得できます。

※5 最新年度分だけ、賦課期日(1月1日)から引き続き上尾市に住民票を置いている人が取得できます。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

あげお発!

人生100年時代の元気応援宣言

医療の進歩やライフスタイルの変化により、私たちの平均寿命は着実に延びています。「人生100年時代」ともいわれる中、大切なのは体の健康だけでなく「元気に、楽しく、自分らしく」過ごすことではないでしょうか。市では、心身ともに健康で元気な健康長寿社会の実現に向け「上尾市スポーツ健康都市宣言」を掲げ、より多くの人がスポーツを通じて健康づくりに取り組める環境を整えています。

今回は、皆さんの健康づくりを応援する市イチオシの健康アプリ「あげお健康+」や、誰もが楽しめる健康・スポーツイベントなど、多彩な情報を盛りだくさんでお届けします。あなたの「人生100年時代」を上尾で一緒に元気に過ごしてみませんか。

1万人以上の仲間が登録! 「あげお健康+」

「あげお健康+」って何?

市民一人一人が日々の健康づくりに、手軽に楽しく、継続的に取り組むことができる、市独自の健康ポイントアプリで「あげぶら」の愛称で親しまれています。初年度の登録率は全国第1位*で、開発業者である(株)タニタヘルスリンクから感謝状の贈呈もありました。毎日の歩数をプラスし、皆さんの健康にプラスになるおすすめのアプリです。

※(株)タニタヘルスリンクのアプリを導入している人口10万人以上の自治体での登録率



初年度
登録率
全国第1位*

登録は
こちらから



市ホームページ



あげぶらのココがすごい!

①PayPay、nanacoなどの電子マネー

最大500円分が毎月当たる ▶貯まったポイントで月に1回抽選ができ、当選確率はこれまで毎月90%以上

②利用者満足度92.1%* ▶お得なイベントやキャンペーンも数多く実施 ※参加者向けアンケートで「大変満足」「満足」と回答した割合

③運動のモチベーション向上に ▶参加者の平均歩数は全国平均を上回り、特に健康無関心層では2,440歩も増加

登録
するなら
今が
チャンス!

登録ボーナスキャンペーン&大抽選会実施中!

9月末までに新規登録すると、登録ボーナスで300ポイントが必ず獲得できます。

また、登録者数1万人突破を記念して大抽選会を行います。特賞は高精度な測定ができる「あげお健康+」オリジナル体組成計で、スマホで測定データの管理も可能です。その他、埼玉上尾メディックスホームゲームチケット、天然温泉 花咲の湯ペア入浴券など目玉商品を多数揃えています。

応募期間:8月1日(金)~9月30日(火) ※500ポイントを一口として何口でも応募できます。詳しくは、市ホームページかアプリ内のお知らせをご覧ください。



「あげお健康+」
大抽選会



「あげお健康+」
オリジナル体組成計

「あげお健康+」連携事業でポイントゲット！

連携事業に参加すると「あげお健康+」のポイントが獲得できます。400以上の事業と連携しているので、自分にぴったりのイベントがきっと見つかります。詳しくは、市ホームページかアプリ内のお知らせをご覧ください。

連携事業
400
以上！



「あげお健康+」
連携事業

【連携事業の一例】



スポ健Day

- スポーツ健康都市宣言を機に、健康意識の向上や運動習慣の普及を目的として、年間を通して開催しているスポーツイベント
- ミニバレーや卓球、なぎなたなど、親子からシニア層まで多彩なスポーツを気軽に体験できる



ランチ調理実習

- 管理栄養士が立てた献立を調理実習
- 食塩摂取量などの結果と調理実習を組み合わせ、食生活の改善に取り組む



市ホームページ

あげぷらスポット・体組成計スポット

健康保健センター、こども保健センター、市民体育館、各公民館などの市内各施設には、ポイントが獲得できる二次元コードや、筋肉量や推定骨量などが測定できる体組成計が設置されています。

あげぷら地域ポイント

地域によって、お祭りや運動会など、参加することでポイントが獲得できるイベントがあります。

体も心もいつまでもいきいきと！

健康寿命を延ばすフレイル予防

アッピー元気体操



市民に
愛され
20年！

- 専門家監修のもと、市独自で考案された筋力や柔軟性、バランス能力の向上を目指した体操
- テレビ放送されたこともあり、現在動画配信中



市公式YouTube
チャンネル

シルバーゲームスポーツ



- 参加者同士の交流などを目的として、コンピューターゲームを使ったシルバーゲームスポーツ体験会を実施
- 体験会をきっかけに、参加者がシルバーゲームスポーツの団体を設立したり、通いの場で取り入れるケースも

通いの場



- 高齢者が、他者とのつながりの中で、介護予防やフレイル予防に役立てる多様な活動の場
- 活動内容はアッピー元気体操のほか、ヨガ、脳トレ、シルバーゲームスポーツなど
- 市内の公民館や自治会館などで活動

市内
95カ所
で実施！

アッピー元気カード

- 高齢者の外出機会を増やす市独自の取り組み
- さまざまな市内店舗で提示することでお得なサービスが受けられる
- 市内に在住の65歳以上は誰でも簡単に取得できる



アッピー元気
カード

協力店舗数
125以上！



アッピー元気体操で笑顔で元気に

市内に在住の鹿山さん



アッピー元気体操を始めてもう20年になり、すっかり運動が習慣になりました。みんなで笑顔で体を動かす時間がとても楽しく、仲間と「認知症予防にもなるね」とよく話しています。おかげで心身ともに健康に過ごせているので、これからも続けていきたいです。

注目のスポーツイベントが 年中いつでも目白押し！

世界陸連
日本陸連
公認
コース

トップランナーの走りを間近で体感 上尾シティハーフマラソン

- 大学生や実業団のトップランナーなど、全国から約8,000人のランナーが参加
- 競歩オリンピックの岡田 久美子選手ら豪華ゲストも集結
- 大学生成績上位者はニューヨークの大会に招待
- ランナー以外も楽しめる「あげおdeマルシェ」を同時開催

岡田 久美子選手

気軽に参加できる健康スポーツ祭り あげお de からだ元気フェスタ

- ユニバーサルスポーツや武道の体験ブース、健康チェックなどが盛りだくさんの健康づくりイベント
- 埼玉上尾メディックスの選手やライオンズベースボールアカデミーコーチとの親子教室も開催
- 自転車競技オリンピックの太田 りゆ選手がゲスト参加

太田 りゆ選手

みんなでつながたすきリレー 上尾市民駅伝競走大会

- 小学生から大人まで幅広い世代の102チーム517人が参加

秋を彩る市民スポーツの祭典 上尾市民体育祭

- 誰でも参加できるパン食い競争や玉入れのほか、市スポーツ協会各支部対抗競技のリレーなどを実施
- ユニバーサルスポーツや速歩の体験会も同時開催

暑い夏に氷のリンクへ 夏休みスケート教室

- 3歳児から大人までが参加できる初心者向け教室
- プロ選手も滑った国内有数のリンクで滑走が楽しめる

スポーツや遊びを通して地域と交流

市スポーツ協会主催 レクリエーション大会・スポーツ体験会

- 吹き矢やペタンクなどの珍しい競技で、世代を超えた交流

※内容や参加者数は令和6年度の実施内容をもとにしています。

埼玉上尾メディックスは、上尾市を拠点に日本最高峰SV.LEAGUEで活躍する女子バレーボールチームです。日本代表選手も輩出し、リーグ上位の実力を誇ります。『愛し愛されるチーム』という活動方針のもと、粘り強い守備やスピード感ある攻撃で、観る人の心を引きつけるプレーが魅力です。地域に根ざした活動も行っており、上尾市との連携協定に基づき、市のイベントにも多数参加しています。ホームゲームは県立武道館や市民体育館で開催され、迫力ある試合を間近で観戦できる貴重な機会です。上尾の誇り・埼玉上尾メディックスと一緒に応援しましょう！



埼玉上尾メディックス
ホームページ

埼玉上尾メディックス



市民体育館 (向山4-3-10)

- アリーナ・卓球室・トレーニング室・
武道場・テニスコート完備



上尾が誇る 充実のスポーツ施設！

平方スポーツ広場 (平方1185)

- 野球・ソフトボール・サッカー・グラウンドゴルフ
など

平方野球場 (平方793)

- 野球・ソフトボールなど



ライフ コミュニケーション 上尾サッカー グラウンド (平塚536)

- 人工芝・夜間照明で本格
プレー
- 上尾のサッカーの聖地

リプロ武道館 (埼玉県立武道館) (日の出4-1877)

- 主道場・第一道場・
第二道場・弓道場・
相撲場のほかバレー
ボール・バドミントン・
卓球設備も完備



上尾運動公園 (愛宕3-28-30)

- 4万人超を収容できる陸上競技場
- テニスコート・フィットネス室も完備

東日本
初！



UDトラックス上尾スタジアムに 野球専用AIカメラを導入

AIカメラとは、2つのカメラが自動で切り替わり、無人でも臨場感あふれる本格的な野球中継ができるカメラです。チームの競技力向上に活用でき、会場に行けなくてもスマートフォンなどから観戦を楽しめるようになりました。自治体所管施設では東日本で初めて導入されました。



健康遊具で 運動不足解消



健康遊具の
ある公園

健康遊具とは、ストレッチや軽い運動など、健康づくりを目的とした大人向けの遊具で、市内33カ所の公園に設置しています。身近な公園で健康づくりを始めてみませんか。



4～7ページで紹介した内容に関する問い合わせ先は
市ホームページにまとめて掲載しています。

広報あげお 令和7年8月号



「広報あげお」令和7年8月号

令和7年市議会6月定例会

総務課

☎ 048-775-4963

☎ 048-775-9819

市議会6月定例会は、6月2～20日の19日間の会期で開かれました。

この議会では、令和7年度補正予算や、市が設置し、または管理する都市公園以外の公園を公の施設として位置付けるための条例などの議案が審議されました。市長提出の19議案と諮問1件のうち、令和7年度上尾市一般会計補正予算(第2号)については修正案が可決され、他の議案と諮問は、全て原案のとおり可決、承認、同意または答申されました。可決された補正予算には、定額減税補足給付金給付事業に要する費用などを計上しています。

●人権擁護委員の候補者の推薦
人権擁護委員の候補者に、藤井 裕美^{ひろみ}氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。

都市計画の案の縦覧と意見書の受け付け

都市計画課

☎ 048-775-7629

☎ 048-775-9906

上尾都市計画道路3・4・57号上尾伊奈線の都市計画を変更するにあたり、都市計画法第17条第1項およ

び同条第2項の規定に基づき、案の縦覧と意見書を受け付けます。

●都市計画の案の縦覧

時 8月15日(金)～29日(金)

所 都市計画課、伊奈町都市計画課
※市ホームページでも縦覧できます。

●意見書の提出

☑市内に在住の人、利害関係人【提出方法】意見書(都市計画課にある市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、8月29日(金)までに直接または郵送(当日消印有効)で都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)へ

上尾都市計画生産緑地地区の変更に係る案への意見募集

みどり公園課

☎ 048-775-8129

☎ 048-775-9906

上尾都市計画生産緑地地区の変更について、都市計画法第17条に基づき案の縦覧と意見を募集します。

●案の縦覧

時 8月15日(金)～29日(金)

所 みどり公園課

●意見書の提出

☑市内に在住の人、利害関係人【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表しま

す。個別には回答しません。【提出

方法】意見書(みどり公園課にある)

に必要な事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)でみどり公園課(〒362-8501本町3-1-1)へ



8月9日(土)は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業

行政経営課

☎ 048-775-3963

市民課

☎ 048-775-5128

☎ 048-775-9827

市役所本庁舎1階と2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(こども支援課、こども家庭保健課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所は、情報システムの改修作業に伴い、8月9日(土)の業務を休業します。

各種福祉手当の所得状況届の提出

障害福祉課

☎ 048-775-5123

☎ 048-776-8872

引き続き手当を受けられるかを審査するため、所得状況届を提出して

ください。受給者には、8月12日(火)以降に郵送で通知します。

時 8月12日(火)～9月11日(木)(土)を除く

☑特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的措置による福祉手当の受給者(支給停止者も含む)

☑必要書類を用意して、直接または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※詳しくは、通知をご覧ください。

10月1日に令和7年国勢調査を実施

総務課

☎ 048-775-4989

☎ 048-775-9819

国勢調査は、統計法に基づいて行われている最も基本的で大規模な統計調査です。全国、都道府県、市区町村の人口や世帯の実態を明らかにし、各種行政施策を進めるための基礎資料になります。

国勢調査は日本に住んでいる全ての人を対象です。9月中旬から10月上旬にかけて、国勢調査員が皆さんのお宅へ伺います。回答は簡単で便利なインターネットを利用してください。



地域防災力は、日々の備えから

上尾市では、市内6地区それぞれの指定避難所で、住民参加型の避難訓練を実施しており、年間で計6回行われます。6月14日には、今年度1回目の上尾市住民避難訓練を大石北小学校で実施しました。避難経路の確認や危険箇所の把握を中心とした実践的な訓練に、150人を超える地域の皆さまや防災協定企業などの皆さまにご参加いただきました。参加者全員が、実際の災害を想定した訓練を行い、地域の防災体制や自身の避難行動について理解を深める貴重な機会となりました。

災害はいつ、どこで発生するか分かりません。だからこそ、日ごろからの備えと、地域の連携が非常に重要です。今回の訓練で得た知識や気づきを、ぜひご家庭や地域で共有していただき、ご自身や大切な人の命



激甚化する災害について語る市長

を守ってほしいと思います。

また、こうした地域の防災力をさらに高めるため、今年度から「防災士養成講座」を市主催で実施します。これまでは年間15人の防災士を育成してきましたが、この取り組みにより、3年間で最大240人の防災士が養成されます。地域で活躍する防災士が増えることで、地域の共助体制が強化され、災害時の対応力が一層向上することを期待しています。

今後も、災害に強い上尾市を築くため、地域の声に耳を傾けながら、率先垂範^{そっせんすいはん}の姿勢で防災体制の強化にも取り組み、誰もが安心して暮らせるまちづくりを着実に進めてまいります。

市長 畠山 稔

市長への政策提言・市政への問い合わせ

広報広聴課 048-775-4918

048-776-8873

市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めるため「市長への政策提言制度」「市政への問い合わせ制度」を実施し、昨年度は、47件の貴重な提言・提案をいただきました。内訳は、健康・福祉・医療関係8件、環境・安全・みどり関係15件、保険・年金・税・証明関係4件、まちづくり・基盤整備関係4件、教育・文化・スポーツ関係6件、産業・経済1件、行財政・窓口接遇関係3件、その他6件でした。また、1,975件の問い合わせ・相談・意見をいただきました。内訳は、健康・福祉・医療関係183件、環境・安全・みどり関係261件、保険・年金・税・証明関係178件、まちづくり・基盤整備関係60件、教育・文化・スポーツ関係138件、産業・経済5件、救急・消防関係31件、行財政・窓口接遇関係39件、その他1,080件でした。「市長への政策提言制度」市政への問い合わせ制度は、市ホームページや専用はがき(広報広聴課市役所1階総合案内、各支所・出張所など主な公共施設にある)などで受け付けています。

す。よりよい市政運営のために、市民の皆さんの声を聞かせてください。

なお、9月1日(月)から市議会に関する意見・要望や議会事務局への問い合わせなどは、市議会ホームページに設置する専用の申請フォームまたは任意様式による投書などで受け付けます。※詳しくは、議会事務局(議会総務課)048-775-9452、議事調査課048-775-9467・048-776-2230へ問い合わせてください。

健康プラザわくわくランドの営業再開

西貝塚環境センター

048-781-9141

048-781-9166

健康プラザわくわくランド

048-726-7657

048-783-1126

温水供給配管の漏水により休館していましたが、改修工事が完了したため、通常営業を再開します。営業再開日については、ホームページをご覧ください。このたびは長期にわたる休館により、多大なるご不便、ご迷惑をおかけしましたことを深くおわびします。今月開催の教室内容は28ページをご覧ください。



都市公園の自動販売機 設置事業者を募集

みどり公園課 ☎048-775-8129
FAX 048-775-9906

現在の都市公園における自動販売機
の設置許可期間が、9月30日(火)で
終了します。10月1日(水)〜令和10年
9月30日の自動販売機の設置および
維持管理運営を行う事業者(法人ま
たは個人事業主)を募集します。

①応募書類(8月1日(金)に市ホーム
ページに公開予定)に必要な事項を記
入して、8月25日(月)17時まで(当日
消印有効)に直接または郵送でみど
り公園課(〒362-8501本町3-1-
1)へ。詳しくは、公募要項をご覧
ください。

ひとり親家庭等養育費確保 支援事業

子ども支援課 ☎048-775-6819
FAX 048-774-5342

ひとり親家庭の将来にわたる生活
の不安を軽減し、経済的自立につな
ぐため、養育費の取り決め促進と確
保の支援をしています。詳しくは、
こども支援課に問い合わせしてくだ
さい。

②児童扶養手当受給資格者、ひとり
親家庭等医療費受給資格者、または

同様の所得水準の人に加え、次の①
〜③のすべてに該当する人 ①養育
費の取り決めの対象となる児童を扶
養している ②養育費の取り決めに
係る債務名義を有している ③養育
費の取り決めのための経費などを負
担した 【助成内容】左表のとおり

補助 取り組み	補助対象	補助金額
公正証書など の作成	養育費の取り決めに係る公正証書な どの作成経費の一部	いずれも 5万円以内
養育費保証契 約の締結	保証会社と養育費保証契約を締結す る際に要する初回保証料の一部	
裁判外紛争解 決手続の利用	養育費の内容を含む裁判外紛争解決 手続を利用した際に要した経費の一 部	

児童扶養手当現況届の提出

子ども支援課 ☎048-775-6819
FAX 048-774-5342

11月分以降も引き続き手当を受け
られるかを審査するため、対象者に
郵送で通知します。

④児童扶養手当を受給している人
(支給停止者も含む)
⑤必要書類を用意して直接、こども
支援課へ ※詳しくは、通知をご覧
ください。

年金の請求手続き

保険年金課 ☎048-775-5137
FAX 048-775-9827

年金の受給には、本人の請求手続
きが必要です。各年金の請求先は左
表のとおりです。手続きに必要な書
類は人によって異なるので、事前に
ねんきんダイヤル(☎0570-05-
1165)、大宮年金事務所(☎048-
652-3399)、または保険年金課に
問い合わせてください。

加入していた年金制度	請求先
・国民年金 (第1号被保険者期間だけ)	保険年金課
・国民年金 (第3号被保険者期間を含む) ・国民年金と厚生年金 ・厚生年金だけ	年金事務所
・共済組合だけ ・国民年金と共済組合 ・厚生年金と共済組合 ・厚生年金と国民年金と共済組 合	年金事務所または各 共済組合

●老齢基礎年金 【受給要件】次の①

①⑤の期間の合計が原則10年以上の
人 ①国民年金保険料納付済期間
②国民年金保険料免除期間(一部免
除の場合は、免除されなかった額の
納付が必要)、納付猶予期間、法定
免除期間、学生納付特例期間 ③厚
生年金や共済組合の加入期間 ④第
3号被保険者期間 ⑤合算対象期間
(カラ期間) ※カラ期間とは、昭和
36年4月〜昭和61年3月に厚生年金
や共済組合の加入者の配偶者で、本
人がどの年金制度にも加入していな
かった期間などです。 ※受給資格
期間を満たした人は希望により、60
歳以上65歳未満に繰り上げ(減額)請
求、または66歳以降の繰り下げ(増
額)請求ができます。 【年金額】満額
で83万1,700円(令和7年度)
※免除・納付猶予・法定免除・学生
納付特例期間や未納期間があると減
額になります。 【支給日】偶数月の
15日

●厚生年金を受給中の場合 65歳よ

り前に厚生年金を受給している人
は、65歳の誕生日に年金請求書が日
本年金機構から送付されます。必要
事項を記入して、日本年金機構へ返
送してください。



…波線の用語について14ページの「教えて！アップー」で解説しています。

事業のドア

「事業のドア」は令和7年度に行う事業の中で、特に注力していく新規事業について、目的・必要性・効果などをお伝えするコーナーです。

小中学校特別教室への エアコン設置を推進

2億1,652万5千円

教育総務課
TEL 048-775-9473
FAX 048-776-2250

背景

近年、地球温暖化の影響による気温上昇に伴い、真夏日や猛暑日が増加しています。これにより、学校での授業や部活動の実施には暑さ対策が不可欠となっています。現在、市内小・中学校の普通教室や体育館などにはエアコンが整備されていますが、音楽室を除いた大部分の特別教室(理科室や美術室など)にはエアコンが整備されておらず、夏季は扇風機やスポットクーラーで暑さ対策を実施している状況です。

目的

市では、児童生徒および教職員の健康維持と教育環境の向上を目的として、上尾市学校施設更新計画との整合性を図りながら、令和7年度から特別教室へのエアコン設置を中学校から順次進めます。令和7年度は中学校6校(計39教室)にエアコン設置工事を、小学校9

校にエアコン設置のための設計業務を実施します。その他の市内小・中学校においても次年度以降、順次エアコン設置を推進していきます。

【令和7年度 設置工事対象】

上尾・原市・東・大石南・瓦葺・南中学校の計39教室

【令和7年度 設計業務対象】

上尾・大谷・大石・原市・東・芝川・今泉・西・東町小学校



エアコン設置イメージ

奨学金利子支援事業

180万円

教育総務課
TEL 048-775-9469
FAX 048-776-2250

背景

市が実施する奨学金の無利子貸付制度は、近年利用者が少ない状況が続いています。一方で、日本学生支援機構などの奨学金制度は、多くの学生に利用されている現状があります。

日本学生支援機構の調査(令和4年度学生生活調査)によると、大学生の約半数が奨学金制度を利用しており、その約8割が日本学生支援機構の奨学金を利用しています。また、奨学金の受給割合も年々増加しています。

さらに、こうした奨学金の貸付を受けた利用者の多くが、卒業後の奨学金の返済について、経済的な負担や不安を感じていることが課題となっています。

そこで、市ではこうした状況に鑑み、より多くの対象者が利用できる新たな奨学金利子支援制度を新設しました。

目的

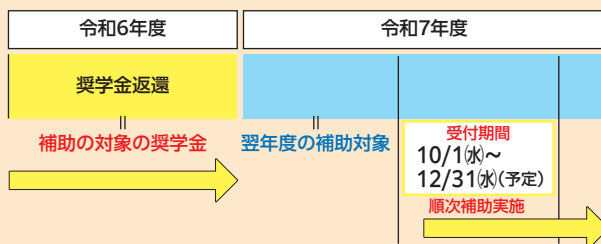
本制度は、前年度に返還している奨学金の利子額に対して、申請に基づき補助金(上限3万円)を交付することで、大学・短期大学・大学院・高等専門学校・専修学校(専門課程)・高等学校などを卒業し、奨学金を

返済している若年層の経済的負担を軽減することを目的としています。これにより、制度利用者の経済的な負担軽減を図り、自身のキャリア形成や生活設計に集中できる環境づくりの支援を行い、地域社会を支える人材として本市への定住を促すとともに、転入も促進します。

実施スケジュール

10月に申請受付を開始し、手続きが完了し次第、補助を実施します(下図参照)。受付期間は、10~12月を予定しています。

【図】実施スケジュール





愛宕囃子連の山車

愛宕囃子連は、1982（昭和57）年に戦時中で途切れ

上尾市の一大イベントである上尾夏まつり。旧中山道に多くの出店が並ぶ景色は圧巻です。ほかにも、神輿の渡御や山車の引き回しなどさまざま催しがありますが、私はお囃子の音が聞こえてくる、ことしこの季節が来たのだと実感します。その中でも「ひっかき（ひきかわせ）」は特に見ごたえがあり、訪れた際には必ず見ていただきたいものです。今回はその中でも、私が暮らす愛宕の祭り囃子の伝承者「愛宕囃子連」を紹介します。

未来へ響くお囃子の音色

地域密着、身近な話題を体験取材！

まちかど

特派員だより

2008（平成20）年には、愛宕囃子連が演奏する「愛宕の祭りばやし」は、市の民俗文化財・無形民俗文化財に登録されました。3代目会長の鈴木さんは「一緒に上尾夏まつりを盛り上げてくれる会員を募集中です。子どもから大人まで、山車の上に乗って、その楽しさをぜひ体感してください」と話しました。愛宕囃

てしまっていたお囃子を山車小屋の中から太鼓を見つけたことをきっかけに、町内所有の財産の保護・保全のため、設立されました。それまでは愛宕在住者が演奏するのではなく、向山地区と別所地区（さいたま市北区）の各囃子連に依頼していましたが、愛宕囃子連の設立を機に向山囃子保存会から神田囃子小村井流を習いました。神田囃子小村井流は、江戸時代の神田祭などで演奏されていたものが派生したといわれ、それを受け継ぎ、現在まで演奏しています。

子連は普段、愛宕公民館で練習していますが、活動を広めるために、市内の大型商業施設などで公開練習をすることもあるそうです。演奏は市ホームページ「あげお文化遺産ガイド」で聞くこともできますので、興味のある人はぜひご覧ください。

私たちの地域の伝統は、後継者不足という深刻な課題に直面しています。この記事をきっかけに、皆さんもお住まいの地域の伝統に少しでも興味を持っていただければと願っています。そして、私たちの手でこの大切な伝統文化を守り抜き、未来へとつなげていきたいと思います。

石川 遼哉さん



あげお文化遺産ガイド
（市ホームページ）

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

おいでください

スノーホワイト
■SnowWhite定期演奏会 8月23日(土) 14:00～15:30、響の森桶川市民ホール 費500円 当日 長谷川☎090-5309-5141
ひと言！ 女声合唱。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

■子どもも大人も楽しい第3回ヤブ蚊祭り 8月24日(日)10:00～17:00、イコス上尾 当日 石川☎048-775-3160 (18:00以降)
ひと言！ 手作り体験や遊び、ノンアルバー、音楽ライブ同時開催。

いきいきサークル

●外国語同好会 毎月第2・4(水)英会話 初級9:30～10:15、韓国語入門10:30～11:15、三井金属あげおコミュニティセ

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

ンター 費月額2,000円 宇佐美☎090-4379-5468 ひと言！ 簡単な会話で脳トレしながら新しい出会いをしませんか。

●太極拳レモン 毎週(土)9:00～10:30、上尾公民館他 費月額3,000円 宇佐美☎090-6657-0365 (20:00まで) ひと言！ 気功や太極拳、基本を学び仲間と一緒に楽しみましょう。

●すみれ華の会 毎月2回(火)9:00～11:30、上尾公民館 費月額4,000円 宇佐美☎080-1154-3749 ひと言！ 新しいお箸のサークルできました。一緒に弾きましょう。

●上尾ラフターヨガクラブ 毎週(日)10:30～11:30、富士見小学校 費1回300円 加藤☎048-772-0690 (21:00まで) ひと言！ 参加したその日から笑いの名人になります！

●コール・フレンズ 毎月第2・4(木)10:00～12:00、大谷公民館 費月額1,500円(入会金1,500円) 水野☎090-6933-4541 (17:00まで) ひと言！ 童謡、唱歌、ポップス、洋楽まで混声合唱で歌います。

●ブルースカイ・パソコンサークル 毎月3回(木)9:50～11:50、県民活動総合センター 費月額2,000円(年会費2,000円) 笹倉☎048-773-7756 ひと言！ ワードやエクセル、インターネットなどを学びます。

●ピククルボール上尾 毎週(土)19:00～21:00/(日)16:00～18:00、原市南小学校 費1回200円程度 小野☎090-1548-0533 (22:00まで) ひと言！ 体験無料。初心者、一人参加、見学だけでも大歓迎。

定…定員 対…対象 費…費用 ※記載のないものは「無料」 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



畑で作業中の江守さん

「福祉事業所で農業に取り組む意義は、障害のある人が社会参加すること。作った野菜が購入され『おいしい』『ありがとう』と言ってもらえることが社会に参加することになる。そのためには『障害者が作っているから』ではなく『おいしいから』買ってもらえる野菜づくりをみんなで目指している」と江守さんは語ります。

スポットライト

～人・仲間～



いまこランド合同会社
江守 敦史 さん
(領家)

The life of a great person

“おいしい”地産地消で地域を豊かに

農家と農業コンサルタントの両立で農業課題の解決を支援

領家グリーンゲイブルズで技術支援をする中で、本来1年に1回しかやらないような作業を、近隣の農家の手伝いなどで複数回経験することにより、反復練習で技術が倍のスピードで上達する「農福連携・倍速ラーニング」と名付けた技術習得法を考案したそうです。この取り組みが、ことし2月に株式会社ドミノ・ピザジャパンが実施する「産直ドミノ基金®アワード2024」を受賞し、農福連携（農業と福祉の連携）の観点から注目を集めることとなりました。

農福連携を含む農業コンサルティングの仕事を行うつも「実践してこそできるアドバイスがある」と話す江守さんは、自身も農業を実践しながら、農家に寄り添い、課題を聞いて、その課題の解決方法を伴走しながら一緒に考えることを大切にしているそうです。

「地産地消は『鮮度』『旬』『適地適作（品種）』の3つの要素がそろうため、おいしいので、ぜひ目を向けてほしい。地産地消が進むことで地域が豊かになっていくお手伝いができたら」と熱く展望を語る江守さん。今後は、縁があつて好きになった上尾市で、地産地消の取り組みを進めたいとのこと。

「いまこ」という会社名に込められた思いである「いまこの瞬間を大切に生きる」と江守さんの挑戦は、上尾をどんな未来につなげていくのか、今後がとても楽しみです。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は7月号です。

⇒広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX 048-776-8873 ※内容は一部要約しています。

IKOKAインスタグラム フォトコンテスト作品・アンバサダー募集

- はじめ「関西のなにかかな？」と思って読みました。埼玉ミッドエリアの頭文字ということで、近隣の地域が手を取り合って盛り上がっていく予感がしますね。楽しみです。(50代)
- インスタグラムを覗いてみたら、おいしそうなグルメやきれいな風景がたくさん！ さっそくフォローしました。(20代)

実はアッピーも、まゆみちゃんとのデートのときには参考にしているんだ～



特集 子育て環境No.1のまちへ！

- 特集を読んで、上尾市が子育てに優しいまちだと知りました。上尾で子育てすることになったら安心できそうだし、遊び場もたくさんあっていいですね。(20代)
- 上尾市に引っ越してきて2年の30代夫婦です。上尾市が子育てしやすいまちという特集で、さまざまな取り組みがあることが分かり、今後のワークライフバランスを考えるきっかけになりました。(30代)

アッピーたちも子育て中！
上尾は子育てするならピッタリのまちだよ！



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すく!

わが家の
アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」宛s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクタの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



くぼた めい
久保田 芽依ちゃん

仲町 (1歳)

生まれてきてくれてありがとう!
これから楽しい思い出をたくさん
作ろうね!



なりた しんのすけ
成田 新之介くん・琴音ちゃん

小泉 (6カ月) (6カ月)

わが家に生まれてきてくれてあり
がとう! 2人で仲良く元気に
育つてね。



さいとう れんと
齋藤 蓮斗くん

浅間台 (1歳)

蓮斗、1歳の誕生日おめでとう!
ママとパパのもとへ生まれてきて
くれてありがとう♡ 愛してるよ♡



まつした あおし
松下 碧志くん

向山 (2カ月)

生まれてきてくれてありがとう。
たくさん遊んで、食べて、元気に
大きくなつてね!!



あがわ しの
小川 詩乃ちゃん

上 (2歳)

2歳のお誕生日おめでとう! 天
真らんまん性格な詩乃ちゃん、これ
からもすくすく成長してね♡

教えて! アッピー

みどり公園課 ☎048-775-8129
☎048-775-9906

「教えて! アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

都市公園ってなんだろう。
上尾市にはいくつあるのかな?



回答

都市公園は、都市公園法に基づいて、県や市が設置する公園などのことだよ。市内には、上尾運動公園や上尾丸山公園、上平公園など146カ所の都市公園があるんだ。

上尾市立公園条例で公園内に建てられる建物の大きさや、野球場やテニスコートの利用料、公園でのイベント開催の許可、公園でやってはいけないことなどが決まっているよ。ルールを守ってみんなで楽しく遊ぼうね!

10ページを見てね!



小学校給食レシピ

154



豚肉となすのぴり辛炒め 71キロカロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|--------------|------|------------------|-----|
| ① 酒 | 3.8 | ⑨ 根しょうが(みじん切り) | 0.3 |
| ② 砂糖 | 0.65 | ⑩ 豚もも薄切り肉(2センチ幅) | 30 |
| ③ しょうゆ | 4.2 | ⑪ ニンジン(いちよう切り) | 7 |
| ④ チキンスープストック | 0.35 | ⑫ こんにやく | 25 |
| ⑤ トウバンジャン | 0.2 | (色紙切りにして下ゆでする) | |
| ⑥ 片栗粉 | 1.8 | ⑬ ナス | 15 |
| ⑦ 水 | 3.6 | (縦半分にして斜め切り) | |
| ⑧ 炒め油 | 1 | ⑭ ピーマン(1.5センチ角) | 7 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①～⑤を合わせ、⑥・⑦で水溶き片栗粉を作る。
- 鍋で⑧を熱し、⑨を炒め、そこへ⑩を加え、さらに炒める。
- 豚肉に火が通ったら、⑪、⑫、⑬、⑭の順に加えながら炒める。
- (1)の合わせ調味料で味をつけ、様子を見ながら(1)の水溶き片栗粉でとろみをつける。

※給食では麦ごはんにかけて食べます。

学校保健課 ☎048-775-9683・☎048-775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

8月4日(月)はメンテナンスのため休館します。

市民体育館 048-781-8113
1・FAX 048-781-8113

あげお富士住建ホールの臨時休館

8月20日(水)・21日(木)は設備点検のため休館します。

あげお富士住建ホール 048-775-0868

三井金属あげおコミュニケーションセンターの臨時休館

8月14日(木)・15日(金)は館内消毒のため休館します。

三井金属あげおコミュニケーションセンター 048-775-0866
6・FAX 048-775-0868



048-774-2951・FAX 048-774-2955

あったか手話通信

障害福祉課 048-775-5315
048-776-8872



各競技会場情報

東京2025デフリンピックでの注目競技は?

デフリンピックとは「きこえない・きこえにくい人の国際スポーツ大会」です。

【開催期間】令和7年11月15日(土)～26日(水)

①空手 所東京武道館

小倉 涼選手はブラジル2021デフリンピックで個人組手(女子)と個人形(女子)の各種目に初出場し、金メダルを獲得しました。今大会での2種目連覇が期待されている注目選手です。

②バドミントン 所京王アリーナTOKYO

ブラジル2021デフリンピック団体(混合)で伊東 勇哉選手、長原 茉莉美選手、矢ヶ部 紋可選手が出場し、銀メダルを獲得しました。今大会の金メダル候補です。

③オリエンテーリング 所日比谷公園・日比谷エリア/伊豆大島(裏砂漠)

全競技において観戦は無料です。

協力 市聴覚障害者協会

防災行政無線を用いた緊急情報の伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。

時 8月20日(水)11時ごろ

内 ①「これは、Jアラートのテストです」を3回 ②「こちらは、防災あげおです」

危険機管理防災課 048-775-1400・FAX 048-775-9927

交通遺児等援護一時金

対県内に在住で、遺児などになった日時時点で18歳以下で、令和6年4月1日以降、交通遺児になった、または交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている人「給付額」子ども1人につき10万円(1回だけ)「支給時期」申請期限11月支給分/8月29日(金)、令和8年5月支給分/令和8年2月27日(金) 申 申請書(交通防犯課、各学



あげお観光情報

市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024



市観光協会ホームページ

上尾のお土産でご挨拶キャンペーン!!



※画像は一例です。

8月1日(金)～31日(日)の間、ちょっとお得な、ギフト商品を販売します。帰省の手土産などに、ぜひ利用してください。



キラリ

あげお お土産・観光センター 所宮本町3-2 A-GE0タウン2階

048-780-2266・FAX 048-780-2566

営業時間/10:30～18:30 (8月の定休日/毎週月)

あげお お土産・観光センター

検索

校などにある)に必要な書類を添付して、直接(土)日(祝)を除く)または郵送(当日消印有効)で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-12-10)へ
問県防犯・交通安全課 048-830-2955・FAX 048-830-4757、交通防犯課 048-775-1388・FAX 048-775-9927

次回の税などの納付期限 9月1日(月)

- ◇市民税・県民税・森林環境税(普通徴収) ……第2期
- ◇国民健康保険税 ……第2期
- ◇介護保険料 ……第2期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第2期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 048-775-5135

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

道路の損傷の 通報は LINEから



LINEで「国土交通省LINE」で「道路緊急ダイヤル#9910 LINEアプリ」や「市公式LINEアカウント」を友だち追加すると、路面の穴などの道路の異常を写真と位置情報を添えて通報できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問道路河川課 048-775-9049・FAX 048-775-9906

電気による火災を 起こさないために

近年、電気が原因となる火災は全国で約6千件も発生しています。火災を起こさないために次のことに注意しましょう。▽たこ足配線をしていない／プラグにほこりをつけない／傷んだコードを使用しない／コードを束ねない／重い物を載せない

電気器具は取扱説明書をよく読み、器具の機能を理解した上で正しく使用しましょう。

う。

問予防課 048-775-1314・FAX 048-775-2230



ガソリンの貯蔵・ 取り扱いにご注意を

ガソリンは引火点が低く、ライターなどの火源がなくても静電気により火災に至る恐れがある危険な物質です。やむを得ずガソリンの貯蔵や取り扱いをする場合は、次のことに注意してください。▽ガソリンを入れる容器は消防法令に適合した容器（金属製の携行缶など）を使用する／貯蔵は必要最小限の量にして、高温になる場所には保管しない／取扱時は火気から離れ、直射日光の当たらない風通しの良い場所で行う／容器のふたを開ける際は、漏れたりあふれたりしないように注意する／エンジン稼働中の発電機などへは給油しない

問予防課 048-775-1314・FAX 048-775-2230

全国一斉こどもの人権 相談強化週間

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、通常の受付時間を延長して、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます（秘密は厳守します）。
時 8月27日(水)～9月2日(火)の8時30分～19時（8月30日(土)・31日(日)は10～17時）【相談専用番号】0120-007110 ※IP電話からは接続できません。

問さいたま地方法務局人権擁護課 048-859-3507、人権男女共同参画課 048-781-5117・FAX 048-778-5112

募 集

納税通知書用封筒の広告

令和8年度に発送する納税通知書の封筒に掲載する広告（審査あり）【掲載場所】封筒裏面【募集枠数】各封筒4枠以内【規格】縦3.5×横9センチ、単色刷り（市の指定色）【掲載料】5万円（1枠当たり）

ガスふろ給湯器 上尾市 限定価格 広告

※有効期限：掲載より2ヶ月

給湯器本体 FH-E322SAWL リモコンセット MFC-E226V メーカー希望小売価格 471,170円(税込)

※各種メーカー取り扱い相談、現地調査無料

10% OFF 143,000円 (税込) 工事費別

※広報あげおを見たとご連絡で3,000円OFF

創業82年 Paloma ecoジョー

日東エネルギー株式会社 ホームページ

上尾市原市中3-8-5

☎0120-799-210

受付時間 9時～17時（日・祝日を除く）

うどん屋 のうぼ 広告

ごぼうの香味が薫る 自家製ごぼう麺

肉ねぎ汁 カレーつけ汁 冷やし汁 ミニ豚天丼

うどん屋 のうぼ 上尾店

氷川神社となり

埼玉県上尾市宮本町1-1 アリコペールデパート館1階

TEL.048-775-1750

営業時間 11:00～14:30（ラストオーダー14:00） 毎日営業

庭木剪定 安心定額制! 広告

剪定は1本 **3,300円!** 税込

高さ3m未満

ゴミ処分費、伐根・マツ・マキなど仕立て物は別途 3m以上・高幹・樹形対策なども対応します! まずはご連絡ください!

すべての作業料金から **10%引** 9月1日以降の作業予約でさらに **+10%引**

見積無料!!

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394** イーハナ サクヨ

上尾・伊奈支店：伊奈町小針新宿 571-5

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

【申】 申込書（市民税課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、8月1日（金）～10月31日（金）に直接または郵送で市民税課（〒362-8501本町3-1-1）へ

税目	広告掲載期間	発送予定数
軽自動車税（種別割）	令和8年5月 ～ 令和9年4月	約37,000通
市民税・ 県民税・ 森林環境税	令和8年6月 ～ 令和9年5月	約52,000通

【問】 市民税課 048-751-513
1・FAX 048-751-9846

【時】 10月19日（日）9～15時

【所】 市民体育館

【対】 市内に在住・在勤の個人または団体（販売業の人を除く）

【コ】 ミニマルマーケット出店者

で、商品は家庭内の不用品、手作り品（飲食物を除く）
【費】 千円

【定】 15店（応募店多数の場合は抽選）

【申】 9月11日（木）9時に費用を用意して直接、大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局（大谷支所内）へ ※出店場所の割り当ては抽選です。

【問】 大谷支所 048-781-012
1・FAX 048-781-1113

【元】 元気フェスタ
【原】 原市フリーマーケット出店者

【時】 10月19日（日）9時30分～14時30分

【所】 原市小学校（小雨の場合は原市小学校前新幹線高架下）

【対】 代表者（18歳以上）が市内に在住・在勤の個人または団体（販売業の人を除く）で、商品は家庭内の不用品・手作り品（飲食物・生き物を除く）
【費】 千円

【定】 30店（応募店多数の場合は抽選）

【申】 市ホームページから電子申請またははがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、在勤者は勤務先名、主な販売品目を記入して、8月22日（金）まで（必着）に元気フェスタ原市2025実行委員会事務局（〒362-00021原市3241）へ ※9月21日（日）に説明会を予定しています。

【問】 原市支所 048-721-160
4・FAX 048-721-1113

【明】 明るい選挙啓発ポスターの作品

【内】 明るい選挙を呼びかけるもの（表現・画材は自由）
【規】 格1画用紙の四つ切（542×382ミ）・八つ切（382×271ミ）またはそれらに準じる大きさ

【対】 市内に在住・在学の小生・高校生

【申】 作品の裏右下に作品名、住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年を記入して、9月5日（金）までに直接、選挙管理委員会事務局へ ※作品の一切の権利は選挙管理委員会に帰属し、作品は自由に活用します。

【問】 選挙管理委員会事務局 048-751-9689・FAX 048-751-9819

広告

↑上尾の有料老人ホーム

8月2日（土）～8月31日（日）
見学会＆福祉用具説明会

手作り提供。

同施設では、8月2日（土）～8月31日（日）まで、見学会＆福祉用具説明会を開催。上尾市内の人は自宅からの送迎も。親の老後のための介護相談も可能。参加ができれば、人のために資料請求も受け付けています。

設立から16年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げて「ラポール」運営の介護付有料老人ホーム「らぽーる上尾」。充実の医療的ケアと手厚い介護で「豊か」「やすらぎ」のある老後の生活をサポート。総居室数119室の居室は、一人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。各チームには必ず看護師を配置し、専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組みんでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し、直営レストランの調理師が毎食利用

【内】 見学会＆福祉用具説明会
【時】 8月2日（土）～8月31日（日）
【所】 11時～14時
【定】 各日各部先着1組（要予約）
【申】 見学会事務局（わかば企画内）
【対】 0120-661-339受付時間10時～17時 ※応募者の個人情報受付と会場案内に利用



タイル調でモダンな3階建てのらぽーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事



上尾市地頭方422

WEBの申し込みは下記二次元コードから



男女共同参画基本計画、その他男女共同参画に関する重要事項について調査・審議する「上尾市男女共同参画審議会」の公募委員を募集します。

【任期】9月1日(月)～令和9年8月31日

② 次の全てに該当する人 (1) 市内に引き続き1年以上在住し、申し込み時に18歳以上

(2) 男女共同参画社会の実現に
向けて、熱意と関心がある (3) 平日昼間の会議へ出席できる (年数回程度)
【定】3人 【謝礼】1回当たり6千円
【申】申込書(人権男女共同参画課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、8月18日(月)まで(必着)に、直接または郵送で人権男女共同参画課(〒362-0501本町3-1-1)へ
※書類選考と面接で決定します。

す。面接日時は、本人に通知します。

【問】人権男女共同参画課 048-778-5111・FAX 048-778-5112
【所】三井金属あべおコミュニティセンター、市民ギャラリー
【対】市内に在住・在勤・在学ま

男女共同参画審議会委員

市スポーツ協会体育賞

候補者の推薦

市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内)
TEL 048-781-8112・FAX 048-775-6608

●推薦

【選考基準】市内に在住・在勤・在学で、次の要件に該当する人
体育優秀児童賞／体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、学校長が認めた小学生(各学校1人)

優秀選手賞／令和6年9月1日から令和7年8月31日(日)までに行われた大会で、特に優秀な技能を発揮し、ほかの人の模範と認められ、次の①～④のいずれかに該当する個人または団体 ①県大会で優勝した ②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した ③国際大会に出場した ④市スポーツ協会会長が認めた

功労賞／市スポーツ協会加盟団体長が認めた人

【推薦方法】小・中学生、高校生／各学校長または市スポーツ協会加盟団体長が推薦 一般／市スポーツ協会加盟団体長が推薦 ※市外の学校へ通学している人と市スポーツ協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、9月1日(月)までに市スポーツ協会事務局へ連絡してください。
※受賞者は『広報あべお10月号』と市ホームページに掲載します。



相続・遺言の無料相談会

7日間開催 事前予約制 8月18日(月)～24日(日)

会場① 8月18(月)～22(金) 司法書士法人 奏 奏行政書士事務所
会場② 8月23(土)～24(日) 三井金属あべおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 集合室5
〒362-0075 埼玉県上尾市本町4丁目2番3号
お問合せ 電話番号 048-856-9907 平日9:00～18:00(土・日・祝も相談可能(要予約))

こんなお悩みがある方は相続の専門家・司法書士法人 奏にお任せください

- ✓ 何から手を付けたらいいかわからない
- ✓ 相続人が多くて手続きが進められない
- ✓ 相続した実家を売却したい
- ✓ 日中忙しくて相続手続きを進める時間がない
- ✓ 面識のない相続人がいる
- ✓ 今からできる生前対策を考えたい

初回相談無料

選ばれる理由

- ① 上尾で相続相談実績2,500件以上!
- ② 地域密着で創業15年の信頼と実績
- ③ 初回相談無料! 分かりやすい料金体系

司法書士法人 奏
奏行政書士事務所
〒362-0074 埼玉県上尾市春日2丁目2-2 恵恒産ビル 2A

上尾 相続 検索
https://ageo-souzoku.com/
048-856-9907



上尾市医師会上尾看護専門学校

2026 年度生 入試日程

- 総合型選抜 ① 8/23(土) ② 9/13(土) 今年度より2回実施!
推薦選考 ① 10/18(土)
社会人特別選考 ① 10/18(土) ② 11/29(土) ③ 1/24(土)
一般選考 ① 10/18(土) ② 11/29(土) ③ 1/24(土)

ここから始まるあなたの未来



詳しくはこちら↓



Instagram



X



◎本校は文部科学省「高等教育の修学支援新制度」の対象校です
◎本校は専門実践教育訓練給付金対象となる厚生労働大臣指定講座運営スクールです
〒362-0021 上尾市原市 3494-4 TEL 048-722-1043 E-mail ans@ageons.jp
上尾市医師会上尾看護専門学校

※『広報あべお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



たは市内の美術団体に所属する15歳以上の人 **【募集部門】**
日本画・洋画・立体造形・工芸・書・写真の6部門(未発表のものに限る) ※作品の規格・点数など詳しくは開催要項(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。生涯学習課に問い合わせてください。

【申込書】(開催要項に添付してある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月1日(月)17日(水)17時(必着)に、直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※ファクスの場合には送信後に必ず生涯学習課へ電話してください。 **【搬入】**
10月18日(土)9時30分～15時に直接、三井金属あげおコミュニケーションセンター(書の部だけ市民ギャラリー)へ

【問】生涯学習課 048-75-9496・FAX 048-75-2250

荒川図画コンクール作品



河川美化、愛護の意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には応募作品をスタンドにして贈呈します。応募方法など詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

【時】9月12日(金)まで **【題材】**荒川流域の川やダム風景

【対】小学生

【問】荒川図画コンクール実行委員会事務局 049-246-6360、建設管理課 048-775-8597・FAX 048-775-9906

市観光協会「あげ推しグルメ(推奨料理)」

上尾の料理で市内を盛り上げよう！

お店自慢の料理を募集します。認定されると、観光協会主催のイベントに出店できるほか、パンフレットへの無料掲載など、お店のPRにつながります。

【時】令和8年4月1日(水)～令和10年3月31日

【申】8月1日(金)～10月31日(金)に直接または電話で市観光協会へ ※資料を送付します。

【問】市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024

中央高等技術専門学校 オープンキャンパス



中央高等技術専門学校では、正社員就職を目指した専門技術教育(2年間)を行っています。

【時】8月23日(土)9時30分～12時 **【所】**中央高等技術専門学校(戸崎975)

【内】実習体験、入試情報などの概要説明および施設見学、個別相談(希望者だけ)

【対】ものづくりや技術の世界に興味があり、入校を希望する人

【申】8月22日(金)までに同校ホームページから電子申請、またはメールか電話で同校へ

【問】中央高等技術専門学校 048-781-3241・FAX 048-781-8990・E n813241@pref.saitama.lg.jp、商工課 048-777-4441・FAX 048-775-5024

広告

9/20
土

女性のためのはじめてのマナーセミナー

講師 桐生諒一(上尾市出身)

「お金のことってよくわからないし、人に相談しづらい」そんな悩みにお答えします！

【日】9月20日(土)午前の部

10時30分～12時(開場10時15分)、午後の部 14時～15時30分(開場13時45分)

【場】上尾市文化センター

「2022集会室」※JR線「上尾駅」東口徒歩15分

【講】ファイナンシャルプランナー 桐生諒一さん

【費】無料(要予約)各部先着20名

1つでもチェックがいたら参加してみましょう！

- ☑ 年金だけで老後生活していけるの？
- ☑ NISA、iDeCoの活用方法について知りたい
- ☑ 介護・相続のお金はどう準備すればいいの？
- ☑ お金の勉強はしたいけど後回しにしている…

お問合せ・申し込み
ライフウィズ セミナー事務局

048-606-4787

(10:00～17:00)



※二次元コードまたはお電話でお申し込みください。

中央高等技術
専門校 スキル
アップ講習受講生



時①9月6・13日のいずれも
(土) ②9月7・21日の毎週(日)
③9月21日・10月5日の毎週
(日) ※時間はいずれも9～16
時です。

所中央高等技術専門校(戸崎
975)

内資格取得準備や技能向上の
ための講習など ①第一種電
気工事士学科試験分野別講習
(送配電と理論・法令編) ②
第三種冷凍機械責任者試験準
備講習 ③第二種電気工事士
学科試験準備講習

対働いている人
費①2千円 ②③3千円

定各20人(応募者多数の場合
は抽選)

申8月1日(金)～10日(日)に同校
ホームページから電子申請

問中央高等技術専門校 048-
781-3241・FAX 048-781-89

90、商工課 048-777-444
1・FAX 048-775-5024



イベント・講座

ひとり親のための
お仕事相談

時9月4日(木)・12日(金)・22日
(月)・30日(火) 10～12時、13～15
時(1回50分)

所市役所

内キャリアプラン、ライフプ
ラン、就職、転職など仕事に
関する個別相談

対ひとり親家庭の親

申当日までに直接または電話
でこども支援課へ

問こども支援課 048-775-68
19・FAX 048-774-5342

子育て講演会

乳幼児期の子育てで大切なこ
と

時9月6日(土)10時～11時30分

所上尾西保育所

対未就学児の保護者(親子可)

※託児はありません。【講

師】日吉 佳代子(宇都宮共和

大学名誉教授・NPO法人親

子育理事)

定12組(先着順)

持飲み物

AGA井戸端会議

時8月24日(日)14～16時

所あけお富士住建ホール

内日本人と外国人の子育て文
化の違いについての意見交換
費100円(小学生以下は無料)

定30人(先着順)

申8月18日(月)までに氏名、住
所、電話番号を記入して、フ

クスまたはメールで上尾市国
際交流協会(AGA)事務局へ

問AGA事務局(月)金10～
16時 048-780-2468・FAX
048-775-0007・Office@

aga-world.jp

大人のためのマジック
体験教室

時8月24日(日)13時30分～15時
30分

所市民活動支援センター

内マジックを覚えて、人前で
披露する楽しさを体験 【講

師】上尾マジッククラブ

広告

「原市」駅 徒歩5分

相頓寺「永代供養墓・樹木葬」

年間管理費0円

合祀
1名様 11万円～
※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

【永代供養墓販売事務局】

エイタイ

通話料無料
受付9:00-18:00

生前にお墓を考える方、増えてます!

生前契約でも、年間管理費は不要です
自分らしい場所を、今から選んでおけます

《所在地》上尾市五番町14-2

0120-19-9402

詳しくは
HPから



東京都千代田区神田錦町3-21 クレスト竹橋ビル3階 ※お預かりした個人情報、資料送付と連絡の目的以外には使用致しません。

広告

市ホームページ
バナー広告

広報広聴課 TEL 048-775-4918・FAX 048-776-8873

年間閲覧数約47万件(令和5年度実績)の市
ホームページにバナー広告を掲載しませんか。
料金や申込方法など、詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。

募集



市ホームページ



「病院やマッサージで治らなかった」あなたへ

腰痛、肩コリ

臨床18年、国家資格の私にお任せください!

☆初回キャンペーン☆

先着5名様限定 通常1回8,000円

初回 2,980円

“本気で変わりたい人”のための白くま整体院 (HP予約)

048-783-4561

上尾市東町3-1975-8 (上尾水上公園入口徒歩1分)

【予約受付】8:30～20:00 【休診日】火曜・土曜 往診可



※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



マジック体験教室の様子

対 市内に在住の18歳以上の
 費 500円
 定 12人(先着順)
 持 筆記用具・はさみ・のり・
 定規(30cm)
 申 8月1日(金)9時から住所、
 氏名、年齢、電話番号、この教
 室をどこで知ったかを、直接
 か電話またはファクス、メー
 ルで市民活動支援センターへ
 問 市民活動支援センターへ
 048-781-810・FAX 048-781-
 820・E53500@city.age
 o.lg.jp

発達が気になる子への関わり方講座

こども発達センター ☎048-725-3373・FAX 048-725-2971

時・内 下表のとおり 申 各申込期間に市ホームページから電子申請
 ※時間はいずれも10:00~11:30です。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

●オンライン講座

WEB会議アプリ「Microsoft Teams」によるオンライン講座を行います。 対 市内に在住・在勤の人

とき	内容	講師	申込期間
9/21(日)	発達の専門医が伝える学校での生きづらさと課題	社会福祉法人埼玉医療福祉会 光の家療育センター施設長 鈴木 郁子	8/1(金)~ 9/10(水)

●対面講座

所 こども発達センター(AGECOCO内) 対 市内に在住の小学生~高校生の発達が気になる子どもがいる家族
 定 各20人(先着順) ※託児はありません。

	とき	内容	講師	申込期間
第1回	10/3(金)	思春期にも使える！ ~ポジティブにこどもを見る方法 と親子関係をよくする関わり方~	LITALICOジュニア ペアレ ントトレーニング育成担当 公認心理師/臨床心理士 井田 美沙子	8/1(金)~ 9/24(水)
第2回	11/9(日)	サボリ? なまけ? 実は発達特性かも... ~こどもが過ごしやすい生活を するために大人ができること~	LITALICOジュニア ペアレ ントトレーニング育成担当 公認心理師/臨床心理士 縄岡 咲子	8/1(金)~ 10/29(水)
第3回	12/13(土)	事例を通して考える ~思春期の衝動性と心のうごき~	LITALICO チーフスーパー バイザー 公認心理師/臨床心理士 緒方 広海	8/1(金)~ 12/3(水)
第4回	2026/1/24(土)	事例を通して考える ~かんしゃくと多動~		8/1(金)~ 2026/1/14(水)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

高齢者向け料理教室

簡単にバランスのとれた料理を紹介します。料理初心者も大歓迎です。

時・所 左表のとおり

対 65歳以上の人

定 各16人(応募者多数の場合、男性優先で抽選)

持 エプロン、タオル、布巾、三角巾(バンダナ可)、マスク、筆記用具

申 8月4日(月)～9月5日(金)に電話で高齢介護課へ

とき	ところ
10/17(金)	大石公民館
11/12(水)	大谷公民館
2026/1/9(金)	原市公民館

※時間はいずれも10:00～13:00です。

問 高齢介護課 048-775-4190・FAX 048-776-8872

シニア向け 合同企業面接会



時 9月5日(金)13～16時(受け付け／12時30分)

所 プラザ22 【参加企業】10社

まなびすと市民講座

生涯学習課

TEL 048-775-9490・FAX 048-776-2250

申 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれも、まなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
1	からだのしくみを知ろう! うんちおしっこはどうやってできる?(添田 啓子) 楽しく体の仕組み、元気に生活する知恵を学ぶ	時 8/24(日)10:00～12:00 所 あげお富士住建ホール 対 4歳児～小学生(保護者同伴) 定 10組 持 色鉛筆など 申 8/15(金)までに
2	ミュージック ベル(石森 宏美) 音楽で脳活。楽譜が読めなくても大丈夫。誰でもすぐに音が出せる楽器で、楽しく音楽を奏でる	時 9/2・9のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 所 三井金属あげおコミュニティセンター 対 18歳以上の人 費 400円 定 10人 持 筆記用具、資料を持ち帰るかばん 申 8/25(月)までに
3	俳句を始めませんか(清水 山彦 ^{やまひこ}) 初心者を対象に分かりやすく解説。楽しみながら日記のように俳句を作る	時 9/6～27の毎週(土)10:00～12:00(全4回) 所 あげお富士住建ホール 対 18歳以上の人 費 200円 定 30人 持 筆記用具、歳時記(持っている人) 申 8/28(木)までに
4-① 4-②	小学生の集中力アップ! アロマスプレー作り(菅野 みさ子) 小学生の集中力向上に寄与した実験結果のある精油を使ったスプレー作りや香り当てクイズで楽しくアロマセラピーを体験する	時 ①9/6、②9/20のいずれも(土)10:30～12:00(同内容のためいずれかを選択) 所 あげお富士住建ホール 対 小学生(保護者同伴) 費 100円 定 各回8組 持 筆記用具 申 ①8/21(木)までに ②9/4(木)までに ※参加希望日を明記してください。
5	愛唱歌を歌おう(山中 久恵) 童謡、唱歌、懐かしい歌など、歌にまつわるお話を交えながら、楽しく歌う	時 9/13(土)13:30～15:30 所 富士見小学校 対 高校生以上 費 100円 定 20人 持 筆記用具、譜面を入れるかばん 申 9/3(水)までに
6	フレイル予防運動(小牟田 健治) フレイル予防運動で、立つ、歩くといった自立した生活の最低要件を満たし、介護に頼らない体を作る	時 9/13～11/8までの毎月第2(土)、12/11(木)13:30～15:30(全4回) 所 三井金属あげおコミュニティセンター 対 18歳以上の人 費 800円 定 30人 持 長めのタオル、室内靴、運動できる服装 申 9/3(水)までに
7	脳を鍛える楽しい折り紙(渡邊 芳恵) 1日目/縁起の良い酉の市の熊手を仕上げる 2日目/各種の箱を折り紙で作る	時 9/27、10/11のいずれも(土)13:30～15:30(全2回) 所 あげお富士住建ホール 対 18歳以上の人 費 1,000円 定 15人 持 はさみ、のり 申 9/3(水)までに

上尾市における遺跡調査のあゆみ —令和7年度 上尾の文化財展—

生涯学習課 ☎048-775-9496・FAX048-726-2250

時8月28日(休)～9月3日
(水)10:00～16:00(8月28
日は13:00から、9月3
日は12:00まで) **所**市
役所ギャラリー **内**発
掘調査によって明らか
になってきた市内の中
心的な遺跡の紹介



領家宮下遺跡出土の縄文土器

●夏休みこども考古学教室

展示に関連して「夏
休みこども考古学教
室」を実施します。

時8月31日(日)13:30～
15:00 **所**市役所(受け
付け／市役所ギャラ
リー) **対**市内に在住
の小学生 **定**25人(先
着順)



縄文土器の拓本

程度(埼玉しごとサポートホ
ムページを参照) ※就職活
動についての「ご相談ブース」
も設置します。参加者には利
用証明書を発行します。
内書類選考なしで企業採用担
当者と面接
対おおむね60歳以上の人
定50人(先着順)
申8月4日(月)から電話で埼玉
しごとサポートへ
問埼玉しごとサポート☎049-
265-5844(平日9～17時)、
商工課☎048-777-4441・FAX
048-775-5024

時10月19日(日)9時30分～13時
所大石小学校校庭
内新まきばコース(6キロメ
ートル)をウォーキングして、
自然に親しみ、健康増進、参
加者相互の交流を深める
対大石地区に在住・在勤の人
(小学生以下は保護者同伴・
身体に障害がある人は介護者
同伴)
費200円(幼児・介護者は無料)
定千人程度

2025大石ふれあい 健康ウォーク

申8月20日(水)～10月1日(水)に
各自自治会、または8月20日
10月10日(金)(土)(祝を除く)の
9～16時に参加費を用意して
直接、大石地区コミュニティ
推進協議会事務局(大石支所
内)へ
問大石支所☎048-725-1107
9・FAX048-780-1114



イコス上尾

所〒362-0011平塚951-2 ☎048-772-1611・FAX048-772-1614・Ecosageo.event@gmail.com



ホームページ

●イコス上尾クラシックコンサート2025

時11月30日(日)14:00～(開場/13:30)

内和と洋・新旧の融合をテーマに、な
じみのあるクラシックや世界の名曲、
和の名曲に華やかな合唱を交え、芸術
の秋を楽しむコンサート **【出演】**高梨
ともこ(ピアノ)、沖田 千織(箏)、安島 瑤
山(尺八)、永井 基生(合唱指揮)、白
百合コーラスwithイコス上尾クラ
シックコンサート2025合唱団(合唱)



高梨 智子



沖田 千織



永井 基生



安島 瑤山

【ゲスト】篠崎 智(打楽器) **【プログラム】**『カノン』／パッヘルベル、『ノ
クターン 第2番』／ショパン、『そして秋』／沢井 忠夫、『剣の舞』／ハチャトリアン、『故郷』／岡野 貞一 他

●チケット販売 **時**8月23日(土)9:00～ **所**イコス上尾(10時から電話予約可)、三井金属あげおコミュニティセン
ター ※売り切れ次第終了です。 **費**2,000円(全席指定)

●同時開催・写真展「上尾の思い出」 詳しくは、イコス上尾ホームページをご覧ください。

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物
申申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問い合わせ

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711・☎048-823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ



県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く
里山で楽しい作業

時 毎週(土)9～12時ごろ(小雨
決行)

所 サクラソウトラスト地(領
家)

内 外来種除草などの管理作業

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば
観察用具

申 各開催日の前日までに電話
で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎048-781-0887、環
境政策課 ☎048-775-6925・
☎048-775-9872

あげお富士住建ホール

〒362-0017ニッ宮750 ☎048-774-2951・☎048-774-2955・✉info@ageo-ccc.jp



ホームページ

●オペラ「椿姫」ハイライト演奏会形式

昨秋公演での好評を受け、椿姫こと
ヴィオレッタ役に国内トップソプラノ
歌手安井 陽子氏を迎え、再演が決定。
イタリア・オペラの巨匠ヴェルディの
珠玉の音楽とともに、真実の愛に生き
た一人の女性の物語を堪能ください。
※イタリア語上演、日本語字幕付き。



安井 陽子



友清 創



加賀 清孝



友清 和親

時 10月18日(土)14:30～(開場/14:00)

【出演】指揮/友清 和親、ヴィオレッタ/安井 陽子、アルフレード/友清 創、ジェルモン/加賀 清孝、ピアノ/齋藤 晴美、合唱/混声合唱団コーロ・コルディアレー 他

●チケット販売 所 あげお富士住建ホール、イープラス 費 S席/3,500円、A席/3,000円、高校生/1,000円、小・中学生/500円 ※未就学児入場不可、全席指定です。

●中垣哲也オーロラ映像投影&トークライブ 「太陽絶好調！オーロラ華麗」オーロラが語りかける すてきなメッセージ2025

オーロラメッセンジャーとして活躍
する中垣 哲也氏のオーロラ上映会&
トークショー。太陽活動が活発な影響
で、近年華麗なオーロラが輝いていま
す。ことしもカナダ、ニュージーラン
ドにて取材、撮影に成功。今回も昨年
度よりアップデートされた新作のオー
ロラ映像を投影します。



時 10月19日(日)午前の部/10:30～(開場/10:15)、午後の部/13:30～(開場/13:15)

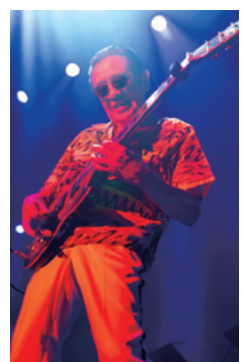
●チケット販売 費 1,000円 定 各回300人 申 8月4日(月)から直接、あげお富士住建ホールへ ※代表購入者先着100人にポストカードをプレゼントします。

【プロフィール】なかがき・てつや

1961年生まれ、札幌在住。北米極北などへの取材を100回以上重ね、自然から授かったメッセージ・畏敬の念を映像と音楽で表現、人々の感性に感動的に響くよう追求し続けている。

●高中正義 SUPER TAKANAKA WORLD LIVE 2025-2026

今もなお多
くのギター・
フリークに愛
され続け、日
本を代表する
スーパーギタ
リスト高中 正
義氏による全
国ツアーの上尾
公演が決定！



高中 正義

時 11月3日(祝)17:00～(開場/16:30)

●チケット販売 費 前売り/11,000円、当日/11,500円 ※未就学児入場不可、全席指定です。

スポーツ情報

ユニバーサルスポーツ体験会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

☎048-781-8112・📠048-775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時8月24日(日)9:30～11:30(受け付け/9:00～) 所市民体育館 内ユニバーサルスポーツの四面卓球バレーとバウンスボールの体験 対市内に在住・在勤の人 費100円 定60人程度(先着順) 申8月8日(金)までに、申込用紙(スポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、メールで事務局へ、または市電子申請システムから

親子でディスクドッジ交流体験会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

☎048-781-8112・📠048-775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時8月31日(日)9:30～11:30(受け付け/9:00～) 所市民体育館 内布製のディスクを使うドッジボールに似た競技の体験会を通じた交流 対市内に在住・在学の小学生とその保護者 費100円 定100人程度(先着順) 申8月15日(金)までに、申込用紙(スポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、メールで事務局へ、または市電子申請システムから

イコス上尾のスポーツ教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・📠048-772-1614・

✉ecosageo.event@gmail.com

①太極拳教室(初級)

時9月2日～10月28日(9月16日、23日、10月14日を除く)の毎週(火)10:00～11:30(全6回) 内初級者向け太極拳 費4,000円 定25人(応募者多数の場合は抽選)

②ピラティス教室(入門・初級)

時9月3日～10月8日の毎週(水)14:00～15:00(全6回) 内凝り固まった体を心地よくほぐすピラティスの動きとリンパケアで疲れをリセットし、元気な体づくりを目指す 費4,000円 定15人(応募者多数の場合は抽選)

③スポーツダンス(社交)教室

時9月4日～11月6日の毎週(木)／初心者コース18:00～19:10、経験者コース19:20～20:30(各全10回) ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースに参加です。 内基礎技術の習得 費各9,000円 定各10人(応募者多数の場合は抽選)

●①～③共通 所イコス上尾 対18歳以上で運動制限のない人 持タオル、飲み物 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、③はダンス歴を記入して8月20日(水)正午まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

上平公園親子ランニング教室

上平公園管理事務所 ☎048-776-8986・📠048-776-3322

時9月6～20日の毎週(土)9:30～11:30(雨天決行、全3回) 所上平公園 内基礎知識講習、実技指導 対市内に在住・在勤・在学(小学生以上)の親子(中学生以上は個人でも参加可) 費500円 定30人(先着順) 申8月4日(月)～22日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

市民ゴルフ大会

市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内) ☎048-773-3111

スポーツ振興課 ☎048-781-8112・📠048-775-6608

時10月1日(水) 所大宮ゴルフコース(中分6-40) 【競技方法】18ホールストロークプレー(新ペリア方式) 対市内に在住・在勤の人 費3,000円(予定、チャリティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 定180人(先着順) 申8月10日(日)～31日(日)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月9日(土)から配布)に必要事項を記入し、参加費を用意して直接、申込場所(申込書に記載)へ ※組み合わせ・開始時間は9月24日(水)から申込場所に掲示します。各自で確認し、当日は開始時間の40分前に集合してください。

市民体育館教室 ザ・シェイプ60

市民体育館 ☎048-781-8111・📠048-781-8113

時毎週(金)15:05～16:05 所市民体育館 内音楽に合わせて、効率的にシェイプアップを目指す自重による筋力トレーニング 対16歳以上 費600円 定35人 申市民体育館ホームページの予約システムから



市民体育館
ホームページ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

苔盆栽講座～苔庭を楽しむ～

苔の種類や育て方を学び、石や砂などを添えて陶器の鉢に苔の風景を作る

時9月9日(木)13:30～15:30 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定20人 申8月20日(木)までに往復はがきまたはメール、市ホームページの応募フォームから

三井金属あげおコミュニティセンター

所〒362-0075 柏座4-2-3 ☎048-775-0866・FAX048-775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

●コミセンおはなし会 「絵本で夏を感じよう」

書架スペースで、絵本の読み聞かせを行います。ギター弾き語り伴奏付きの読み聞かせもあります。



「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。

時8月16日(土)11:00～11:30

●おやこdeパンづくり教室

お子さんといっしょに、ほんのりあま～い、もちっとはちみつパンを作ってみませんか。

時9月6日(土)①10:00～12:00 ②13:00～15:00 対2歳児～小学6年生と保護者 ※材料に小麦粉・はちみつを使用します。



費1人1,500円 定各14人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに教室名(おやこdeパンづくり教室)、希望するクラス(①・②のいずれか)、住所、電話番号、保護者と子どもの氏名(ふりがな)と年齢(学年)を記入して、8月1日(金)～10日(日)(必着)に三井金属あげおコミュニティセンターへ

●コミセン・秋の芸術鑑賞会

時10月13日(祝)①14:00～16:30(開場/13:30)

②12:00～17:00 内音楽と絵画の鑑賞会 ①コミセンでの公演でも好評を博した3組のアーティストが出演するコンサート 【出演】アンサンブル・マクレレ(フルート、バストロンボーン)、吟遊楽人(ギター、オカリナ)、sonarino(ハンマードルシマー、タンゴドラム、マリンバ) ②コミセンで活動しているカルチャークラブ21の野崎 孝之氏の絵画展を鑑賞



アンサンブル・マクレレ



sonarino

●チケット販売 時8月16日(土)9:00～(10:00から電話予約可) ※売り切れ次第終了です。 所三井金属あげおコミュニティセンター 費一般/2,000円、中学生以下/500円 ※未就学児入場不可、全席自由です。

●あげお能・狂言鑑賞会『殺生石』

時11月8日(土)14:00～(開場/13:30) 内シテ方観世流・梅若 泰志氏(キラリ☆あげおPR大使)、ワキ方下掛宝生流・安田 登氏らによる能『殺生石』、狂言『酔薑』を鑑賞

●チケット販売 時8月16日(土)9:00～ 所三井金属あげおコミュニティセンター(10:00から電話予約可)、あげお富士住建ホール 費A席/4,000円、B席/3,500円 ※未就学児入場不可、全席指定です。



キラリ☆あげおPR大使 梅若 泰志



能『殺生石』の様子

暮らし・彩り・ 公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・FAX 048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

8月20日(水)・21日(木)は移動執務

業務は市役所6階602会議室(☎048-775-9490〈生涯学習課を通しての連絡〉)で行います

アロマワックスサシェ ～夏の疲れを癒す香り～

フレグランスオイルで香りをつけたろうにドライフラワーなどを装飾した小さな飾りのインテリア「アロマワックスサシェ」を作る

時8月26日(火)14:00～15:45 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,500円 定16人(先着順) 申8月4日(月)から電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・FAX 048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

脳トレシリーズ ～学びなおしの健康麻雀教室～

基本的なルールを学びなおして、コミュニケーションをとりながら健康的にマージャンを楽しむ

時9月1・8・22・29日のいずれも(月)13:30～15:30(全4回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上で、牌の種類、並べ方などを知っている人 費500円 定20人 申8月18日(月)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

防災講座～「風水害24」ゲームで学ぼう～

大規模風水害の接近から直撃・通過までの24時間をリアルに体験し、適切な判断や行動を学ぶ

時9月6日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の小学5年生～おおむね80歳 定36人(先着順) 申8月1日(金)から直接か電話またはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・FAX 048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

親子うちわ手作り教室

越生うちわの歴史を知り、世界に一つだけのオリジナルうちわを作る

時8月25日(月)13:30～15:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1,000円(1本) ※保護者も体験する場合は、材料費を集金します。 定10組(2人1組) 申8月18日(月)までに往復はがきまたはメールで

薬・トクホ・機能性表示と健康食品の違い

東洋大学講師派遣事業との共催で、薬、特定保健用食品、機能性表示食品、健康食品などの違いを学び、健康管理に役立てる

時9月9日(火)14:00～15:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 申8月25日(月)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・FAX 048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

ホリデートレイン～高崎線の世界～【入門編】

鉄道模型を使った列車の特徴の解説や、プロジェクターを使用して子どもたちに上尾で見ることが出来る列車を紹介するなど、鉄道について楽しく学ぶ

時8月18日(月)13:30～15:30 対市内に在住の小学4年生～中学3年生 定80人(先着順) 持筆記用具 申8月1日(金)から直接か電話またはメールで

振動で動くロボットを作ろう

牛乳パックと電池を使って、モーターの振動で動くミニロボットを作る

時8月27日(水)9:30～11:30 対市内に在住の小学4～6年生 費500円 定15人 申8月12日(火)までに往復はがきまたはメールで

描いて考える「天文と宇宙」の講座

惑星の軌道について学び、実際に軌道を描く

時9月5～26日の毎週(金)9:30～11:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 持シャープペンシル(0.3ミリ)、定規、分度器(半径5センチ) 申8月21日(木)までにメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



ホームページ 西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【8月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

温水供給管の改修工事により休館していましたが、工事が完了したため、通常営業を再開します。営業再開日については、ホームページをご覧ください。このたびは、長期にわたる休館により、多大なるご不便、ご迷惑をおかけしましたことを深くおわびします。

8月の教室 ※教室は日時が変更になることがあります。

スタジオ

☎高校生以上 費各600円(各実施日に徴収)
☎運動する服装、室内靴など ☎教室申し込みサイトから事前申し込み(先着順) ※キャンセル、電話・はがきなどでの予約はできません。



申し込みサイト

- | | | |
|--------------------|------------------------------|------|
| ①サルセッション | 時 毎週(月) 10:45～11:45 | 定15人 |
| ②セルフコンディショニング | 時 毎週(月) 12:00～13:00 | 定15人 |
| ③すっきりヨガ | 時 毎週(火) 10:30～11:30 | 定20人 |
| ④ベリーダンス | 時 毎週(火) 11:45～12:45 | 定15人 |
| ⑤ピラティス | 時 毎週(木) 10:30～11:30(8/7を除く) | 定15人 |
| ⑥ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(木) 11:45～12:45(8/7を除く) | 定15人 |
| ⑦体の変化を楽しむブレスエクササイズ | 時 毎週(金) 10:30～11:30(8/15を除く) | 定15人 |

学べる・遊べる
motodate
本館工業あげお自然学習館
(自然学習館)



☎吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901
【開館時間】9:00～17:00



※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 体験もの作り教室

●植物に学ぶ草木染教室ーセイタカアワダチソウ編ー

時9月12日(金)9:30～12:00 内生態系被害防止外来種であるセイタカアワダチソウを有効活用して大判ストールを染める 対18歳以上 費3,000円 定10人(先着順) 持エプロン、厚手のゴム手袋、使用済みタオル 【服装】汚れてもいい服装 申8月1日(金)から電話で



天文科学教室

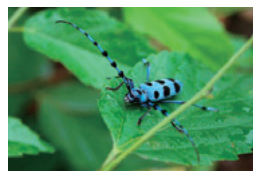
●月のおはなし

時9月28日(日)15:30～17:00 内天文、人文、民俗学など多面的な視点から月を考える ※終了後、望遠鏡で月を観察します(晴天日だけ)。 対小学3年生以上 定12人(先着順) 持筆記用具 申8月1日(金)から電話で



●昆虫写真展

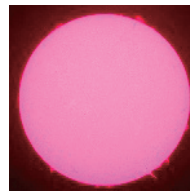
時8月24日(日)まで 内上尾丸山公園に生息する昆虫の写真パネルを展示



天文台

●夏休み太陽特別観望会

時7月28日(月)～8月8日(金)13:00～16:00(晴天日だけ) 内中学3年の理科で学ぶ、太陽の黒点やプロミネンスを望遠鏡で観望 定20分ごとの入れ替え制



■上尾市における遺跡調査のあゆみ(文化財展) 8月28日(木)～9月3日(水)10～16時(28日は13時から、3日は12時まで)

■ヒロシマ市民被爆者の描いた原爆絵画展 8月21日(木)～23日(土)10～18時(21日は13時から、23日は15時まで)

75-00007)へお問い合わせください。
☎048-751-4597・☎048-751-4597
市ホームページ



市役所ギャラリー

■非核平和パネル展(原爆被害等を疑似体験できるVR・ゴーグル・写真パネル・実物資料など) 8月13日(水)～19日(火)(17日(日)を除く)10～17時 ※VR・ゴーグルは事前予約制です(定員になり次第受付終了)。詳しくは、市ホームページを確認するか市民協働推進課(☎048-751-4597・☎048-751-4597)へお問い合わせください。

閩生涯学習課

ギャラリィガイド

8月13日～9月3日

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVD など 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】 4・18・25日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、
図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ

図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
☎048-773-8521・FAX 048-776-7330

今月のTopics

Topics

図書館利用者アンケートの結果を公表

5月1日～6月1日に実施した令和7年度市図書館モニタリング調査(利用者アンケート)の結果をホームページに掲載しました。

結果は、市図書館協議会に諮り、さらなる図書館サービスの向上のために参考意見として取り扱います。
※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。



図書館ホームページ

本館展示

背筋も凍る怖い本

夏の日差しがまぶしいこの季節、背筋がゾットするような怖い本を読んで、夏の暑さを忘れてみませんか。本館では怖い本を集め、特集展示を行っています。ぜひ活用してください。

※本館展示の資料の一覧は、市図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見ることができます。



今月の催し

Event

子ども映画会

親子で楽しめる映画会を行います。

時8月17日(日)①10:30～11:30 ②13:30～14:30

内『映画 コラショの海底わくわく大冒険!』

※未就学児と保護者 定60人(先着順)



月間予約ランキング

Ranking

令和7年6月

1	『パズルと天気』 伊坂 幸太郎／著 PHP 研究所
2	『踊りつかれて』 塩田 武士／著 文藝春秋
3	『クロエとオオエ』 有川 ひろ／著 講談社
4	『ありか』 瀬尾 まいこ／著 水鈴社
5	『国宝 上』 吉田 修一／著 朝日新聞出版

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・FAX 048-773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンブを押すよ!



子どもの読書活動支援センターエックス(旧ツイッター)

敬老の日体験イベント

～読み聞かせをやってみよう! & リーディングトラッカーを作ろう!～

時①9月20日(土)10:00～11:30 ②9月23日(祝)10:00～11:00 所図書館本館

内①1日目/読み聞かせの練習、リーディングトラッカー(読書をサポートする道具)の作成 ②2日目/おじいちゃんやおばあちゃん(お父さん、お母さんも大歓迎)を呼んで、読み聞かせの発表、リーディングトラッカーのプレゼント

※市内に在住の小学3～6年生(①②の両方に参加できる人) 定10人(先着順) 8月19日(火)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



リーディングトラッカー

時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

※申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～アップーランドミニ秋祭り・ アップーランド秋祭り～

盆踊りや手づくりゲームを楽しみましょう!

- ミニ秋祭り ㊦9月5日(金)10:30～11:30
- 秋祭り ㊦9月6日(土)15:00～16:30



所 本町6-11-25
TEL 048-779-7030
FAX 048-772-7972
開館時間 9:00～18:00
8月の休館日 19日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～ステップアップ トランポリン教室～

夏休み特別企画としてトランポリンのレベルアップにつながる教室を開催します。ぜひチャレンジしてください! ※7人ずつ30分交代です。
㊦8月16日(土)13:30～16:00 ㊦小学生(2年生以下は保護者同伴) ㊦35人(先着順) ㊦当日13:15から体育遊戯室前で整理券を配布

所 今泉3-18-1
TEL 048-783-0888
FAX 048-781-4466
開館時間 9:00～18:00
8月の休館日 14日(木)・28日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

ももっこ広場

㊦9月9日(火)10:00～11:00
所 原市公民館 ㊦広々とした空間で子どもと一緒に体を動かして遊ぶ ㊦1歳以上の未就学児と保護者 ㊦25組(先着順) ㊦8月1日(金)9:00から直接または電話で



㊦乳幼児と保護者 ㊦子育て支援センター(春日2-20-3)
TEL 048-778-2008・FAX 048-777-5804
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)
※9月6日(土)は13:00～16:30です。

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
Web予約/各講座の2週間前の9:00から
電話予約/8月1日(金)9:00から直接または電話で Web予約



地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらをご覧ください。

パオちゃん広場

親子で一緒に自由に遊べる広場です。広いホールで体を動かしたり、手遊びやお歌、製作などをしたりして楽しみましょう。その他外部講師によるイベントもあります。ぜひ遊びに来てください。

●のびのび遊び

㊦8月26日(火)9:00～

●親子体操 体操の先生と一緒に遊ぼう!

㊦9月1日(月)9:45～10:15



所 つつみの森認定こども園(上22-5) TEL 048-770-1500・080-8130-4903(広場直通)・FAX 048-770-1501
開館日 (月)～(木)のうち3,4日(要予約)9:00～14:00

8/15 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 ア 夏休み親子スポーツイベント 15:00～16:00 園幼児～小学生
16 土	ア バズルの部屋 14:00～16:00 園幼児～小学生 ☐ 体験トランポリン教室 9:20～11:45 園3歳児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 園42人 申9:05から体育遊戯室前で整理券を配布 ☐ 読み語りの城 10:30～11:00 ☐ ステップアップトランポリン教室 13:30～16:00 園・園・申30ページ参照
17 日	ア シュッポの部屋 14:00～16:00 園幼児～小学生 園混雑時だけ制限
19 火	☐ にこにこアップ 10:30～11:00 園2歳児～未就園児と保護者 園20組 ☐ ジュニアチャレンジ 14:00～15:00 園小学生～18歳
20 水	ア よちよちつくろう！ 10:00～11:00 園市内に在住の0歳児と保護者 園8組 申8/5(火)から直接または電話 も 7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30 園7～11カ月児と保護者 園18組 申Web予約
21 木	ア にこにこひろば 10:30～11:10 園市内に在住の2歳児と保護者 申8/5(火)から直接または電話 ア 夏休みバドミントン大会 15:30～17:30 園小学生 ☐ ちびちゃんの音あそび 10:30～11:00 園未就園児と保護者 園20組 ☐ みんなでバドミントン 15:30～17:00 園小学3年生以上 園30人 も はじめましてたいむ 10:00～11:00 園3～8カ月児と保護者 園12組 申Web予約
22 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 ア 夏休み卓球大会 15:00～16:00 園小学生 も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 園1歳～1歳8カ月児
23 土	ア 体験トランポリン教室 9:15～12:00 園3歳児～小学生 園42人 申当日先着順の整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00～15:00 園幼児～小学生 ☐ 昔あそび 14:00～15:00
24 日	ア おもちゃの病院 13:00～14:30 ア おにぎょう遊びの部屋 14:00～16:00 園幼児～小学生 園混雑時だけ制限 ☐ 将棋教室 14:00～15:30 園市内に在住の小学生以上 園12人 申8/1(金)から直接または電話
25 月	☐ KAPLA(カプラ)の日 14:00～15:00 園小学3年生以上
26 火	☐ おはなしの城 10:30～11:00 ☐ でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 園1歳以上の未就学児と保護者 も もっこオンライン 15:00～15:30 申市ホームページから
27 水	ア のびのびつくろう！ 10:00～11:00 園市内に在住の1歳児と保護者 園8組 申8/5(火)から直接または電話 ☐ 夕涼み会 14:30～15:30 も みんなのおはなし 9:30～10:00 も 0歳ひろば ①13:30～14:45 ②14:55～16:10 園①6カ月児まで ②7～11カ月児
28 木	ア わんぱくひろば 10:30～11:10 園市内に在住の3歳児と保護者 申8/5(火)から直接または電話 も はいはいたいむ 10:00～11:00 園1歳～1歳3カ月児と保護者 園12組 申Web予約
29 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 も 1歳9か月からのひろば 9:00～11:40 園1歳9カ月以上の未就学児
30 土	ア アップー手芸 14:00～15:00 園小学生 園7人 申8/5(火)から直接または電話

9/2 火	ア よちよちの部屋 10:00～11:00 園0歳～1歳6カ月児 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 ☐ にこにこルーム 10:30～11:00 園0歳児と保護者 園15組
3 水	も 6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 園6カ月児までと保護者 園18組 申Web予約 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 園原市保育所 園1～3歳児と保護者 園3組 申子育て支援センター
4 木	ア よちよちひろば 10:30～11:30 園市内に在住の0歳児と保護者 申8/5(火)から直接または電話 ☐ ちびちゃんのアートあそび 10:30～11:30 園未就園児と保護者 園24組 ☐ バドミントンの日 16:00～17:00 園小学3年生以上 も ころころたいむ 10:00～11:00 園9～11カ月児と保護者 園12組 申Web予約
5 金	ア アップーランドミニ秋祭り 10:30～11:30 園乳幼児
6 土	ア アップーランド秋祭り 15:00～16:30 ☐ おはなし会 14:00～14:30 も 子育て講演会 10:00～11:30 園上尾西保育所 園・園・申20ページ参照
7 日	ア アップーランドピック 15:00～16:00 園小学生 ☐ こど城ミーティング 14:30～15:30 園市内に在住の小学3年生以上
8 月	☐ KAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 園小学3年生以上
9 火	ア 紙芝居のおはなし会 14:00～14:30 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 ☐ にこにこタッチ 10:30～11:00 園市内に在住の1歳児と保護者 園20組 も もっこ広場 10:00～11:00 園原市公民館 園・園・申30ページ参照
10 水	も みんなのおはなし 9:30～10:00 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 園上尾西保育所 園1歳6カ月～3歳児と保護者 園5組 申子育て支援センター
11 木	ア のびのびひろば 10:30～11:10 園市内に在住の1歳児と保護者 申9/5(金)から直接または電話 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 園大谷保育所 園1歳6カ月～3歳児と保護者 園3組 申子育て支援センター も 保育所であそぼう 9:45～10:45 園原市南保育所 園1～3歳児と保護者 園3組 申子育て支援センター も はじめましてたいむ 10:00～11:00 園3～8カ月児と保護者 園12組 申Web予約
12 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 園1歳～1歳8カ月児
13 土	ア ビデオ上映会 11:00～11:45 園幼児～小学生 ア レクゲームの日 14:00～15:00 園小学生
14 日	ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 園幼児～小学生 園混雑時だけ制限 ☐ おもちゃの病院 13:00～14:30

いっぽ 健康づくり



こども家庭保健課
こども保健センター
(母子保健)
健康増進課
健康保健センター
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27
☎ 048-778-8768・☎ 048-774-8188
〒362-0074 春日 2-10-33
☎ 048-774-1411、048-774-1414
☎ 048-776-7355

食のボランティア(食生活改善推進員)育成講座

食のボランティア(食生活改善推進員)は、各地域の公民館で生活習慣病予防などの調理実習を実施し、知識を普及させる活動を行います。性別問わず参加できます。

時・所・内下表のとおり ※時間はいずれも9:30~15:30です。 **対**市内に在住で、講座修了後、推進員としてボランティア活動ができる人 **費**1,000円 ※2・4回目に500円ずつ集金します。 **定**12人(先着順) **申**8月29日(金)までに市LINE公式アカウントに「育成講座」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

回	とき	会 場	内 容
1	9/8(月)	健康保健センター	・地域で活躍する食のボランティアの話 ・計測結果から知る自分のカラダ
2	10/3(金)	こども保健センター	・調理の基本(調理実習) ・気をつけたい食生活の話
3	11/4(火)	こども保健センター	・健康運動指導士から学ぶカラダの整え方 ・自分の食生活再発見 ・食中毒予防
4	12/5(金)	こども保健センター	・埼玉の食文化を学ぶ、郷土料理(調理実習) ・ボランティアへの第一歩ステップアップ講座



【郷土料理実習】アッピーグリーン
ヒミツうどん、小麦まんじゅう

4回全てに参加した人
には「あげお健康+」
200ポイントを贈呈!

蚊が媒介する感染症



岡県感染症対策課
☎048-830-7330

蚊が発生する季節です。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が、次の対策をすることが重要です。

- 蚊に刺されない 屋外の蚊が多い場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。
- 蚊を増やさない 蚊は植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶にたまった雨水などの小さな水たまりで発生します。日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。
※蚊の活動は10月下旬頃まで続きます。

正しい歩き方で学ぶ ウォーキング講座

時10月5日(日)9:30~12:00(受け付け/9:15~)
※雨天中止(小雨実施)です。 **所**瓦葺ふれあい広場 **内**ウォーキングの楽しさや正しいウォーキングについて学びながら体験する **【講師】**田邊 潤(早稲田大学本庄高等学院教諭) **対**市内に在住の18歳以上の人 **持**タオル、飲み物、雨がっぱ(小雨の場合) **【服装】**動きやすい服装、運動靴 **申**9月5日(金)9:00から、市LINE公式アカウントに「イベント運動講座」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

参加者には
「あげお健康+」
50ポイントを贈呈!

葉酸サプリを プレゼント

将来の妊娠・出産に向けた健康づくりについての面談を受けた人に葉酸サプリ(75日分)を無料でプレゼントしています。

時(月)~(金)8:30~17:00 **所**こども保健センター **対**市内に在住で、婚姻届を提出した妊娠前の女性(生涯1回だけ)

プレコンセプションケア講演会

プレコンセプションケアとは「妊娠前からの健康づくり」を意味します。若い男女が将来の妊娠や出産を意識して、日々の生活や健康に向き合うために、プレコンセプションケアについて、学んでみませんか。

時8月23日(土)13:30~15:00(受け付け/13:00~)
所こども保健センター **対**市内に在住・在勤・在学中で、妊娠出産に向けた健康づくりに関心のある人 **定**100組(先着順) **申**市ホームページから



市ホームページ

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- **フッ素塗布** 8月4日(月)13:15~14:00 ④1歳以上の未就学児 費1,430円
- **にこにこ健康相談会** 8月18日(月)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- **ことばとこころの相談** 8月20日(水)、9月3日(水) ④
- **10か月児健康相談** 8月25日(月)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- **離乳食教室(初期)** 9月2日(水)10:00~11:10、13:30~14:40 ④
- **プレママ教室** 9月5日(金)9:20~15:30 ④
- **離乳食教室(中期)** 9月10日(水)10:00~11:10 ④
- **産後カフェ** 9月11日(木)10:00~11:30 ④
- **パパママ教室(平日コース)** 9月19日(金)9:40~11:20、13:30~15:10 ④

- ④ 電話予約
- ④ Web予約
- ④ LINE予約

Web予約

LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- **ピアサロン** 8月21日(水)13:30~15:00 ④依存症患者の家族 ④10人(先着順) ④
- **精神科医によるこころの健康相談** 9月4日(水)13:30~15:00 ④3人(先着順) ④
- **心理士によるこころの悩み相談** 9月5日(金)9:10~11:20 ④2人(先着順)(上記以外にオンライン相談枠あり) ④

いのちのオンライン相談 ④市内に在住の人【LINE窓口】

④(祝を除く)毎週(水)15:00~16:00、第1月)21:45~22:45

④LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信

【Web窓口】

④受け付けは随時 ④相談フォームに入力して送信



LINE窓口



Web窓口

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

④所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 ④TEL048-774-2661・④FAX048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00~11:30 13:00~15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 8月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

8/3・24	ひらしま産婦人科	④TEL048-722-1103 ④FAX048-722-1146
8/10・31	ナラヤマレディースクリニック	④TEL048-771-0002 ④FAX048-771-3922
8/11	上尾中央総合病院	④TEL048-773-1111 ④FAX048-773-7122
8/17	葵ウィメンズクリニック	④TEL048-781-1188 ④FAX048-782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ④時毎日24時間 ④TEL#7119 ④TEL048-824-4199

今月の健康 No.524

高血圧・塩分摂取

わが国では、成人の3人に1人が高血圧といわれます。高血圧の予防と治療は国民的課題であり、そのためには塩分摂取制限が大切です。塩分摂取で口の中が乾き、水分を取ることによって血管が張りつめて高血圧となります。さらに慢性化すると動脈硬化に進展し、脳梗塞・心筋梗塞を発症して生命を脅かします。

現在、日本人の1日の塩分摂取量は約10gですが、高血圧を予防するための目標は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。高血圧の人であればより厳密な制限が必要で、6g未満といわれています。欧米の基準はさらに厳しく一般人は6g未満、高血圧の人は4g未満です。そもそも人間の塩分摂取量は石器時代には1~3gだったといわれ、現在でも1g未満で生活している南米の民族もいることから、塩分必要量は1~2g程度です。熱中症のように大量の発汗時は塩分補給が必要ですが、私たちの日常は必要量をはるかに超えた食生活を営んでいるため、基本的には制限することが勧められます。

塩分摂取量は、制限しているつもりでも実際は多く摂取している人が多いようです。まずは医療機関での尿検査などで調べることをお勧めします。日本人の塩分摂取の元はしょうゆが最も多く、次いで漬物、みそ汁、魚の干物などと報告があります。

減塩のポイントは次の4つです。①外食・加工食品(一般的に塩分が多いですが、最近は減塩もあります)に注意し、麺類はスープを残す ②食塩を含まず血圧への影響が少ない酢や香辛料を使う ③塩分の多い調味料のしょうゆやみそなどの摂取を減らす。減塩しょうゆも有効だが、量を増やさないようにする ④食品の塩分含有量表を目につく冷蔵庫などに貼る ⑤以上に注意し、減塩を心がけましょう。

市医師会 榎本クリニック 榎本 信行

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	10日(木)、19日(金)、24日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	4日(木) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3日(水) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	2日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	2日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	12日(金) 13:00～15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	9日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室(市役所第三別館 1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊚ s53000@city.ageo.lg.jp	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課(市役所 4階) ☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊚ s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水)(祝を除く) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	16日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV 電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館 1階) ☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊚ s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	29日(月) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所 7 階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊚ s209500@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎048-775-0801(相談専用電話) ☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊚ s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所(上尾保育所2階) ☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別 訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・ 相談(おおむね3歳～未就学児)	
ところ こども発達センター(AGECOCO内) ☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊚ s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ こども家庭保健課(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊚ s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・子どもの発達・虐待、ニート・ひきこもり・不登校など	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ヤングケアラー相談 こども専用無料ダイヤル(18歳まで) ☎0120-677-727	(土)日祝を除く毎日 9:00～17:00
ところ こども家庭保健課(市役所5階) ☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊚ s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊚ s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊚ 556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00 (予約受け付けは 16:30 まで)
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・ 生徒の就学	
教育相談 事前予約	
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉に ついて、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階)	
☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)
ところ 商工課(プラザ 22内) ☎048-777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎048-773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊚ s205500@city.ageo.lg.jp	



English

英語

Procedures for Claiming Pension Benefits

Although you may be eligible for the pension, you won't be able to receive a pension benefit unless you claim for it. Depending on the pension system under which you have been covered, the office you need to go to for the claim will be different. Since the documents which are needed to claim pension benefit also vary from person to person, please contact any of the following offices to ask about the required documents in advance: Nenkin Dial (Tel 0570-05-1165), Omiya Pension Office (Tel 048-652-3399), or National Health Insurance and Pension Section. → National Health Insurance and Pension Section Tel 048-775-5137 / Fax 048-775-9827

AGA Idobata-kaigi (Chit-chat)

When: August 24 (Sun) 2~4 p.m.
Where: Ageo Fuji Juken Hall. Program: Exchanging views on differences in child-rearing culture between Japan and other countries. Number: 30 people (First-come basis). Cost: 100 Yen (Free for children). To apply: Please send your name, address and phone number by fax or email to Ageo Global Association (AGA) Secretariat by August 18 (Mon). → AGA Secretariat Tel 048-780-2468 / Fax 048-775-0007 office@aga-world.jp

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Procedimentos para receber a pensão aposentadoria

Por mais que a pessoa esteja qualificada para receber sua aposentadoria, estes deverão fazer pessoalmente pedido formal junto ao escritório onde esteje inscrito sua previdência social. Há diferença de trâmites dependendo do órgão onde o beneficiário esteje afiliado, portanto consulte previamente junto ao

Nenkin Dial (Tel 0570-05-1165), Omiya Nenkin Jimusho (Tel 048-652-3399) ou junto a Seção Seguro Aposentadoria da prefeitura.

→ Seção Seguro Aposentadoria Tel 048-775-5137 / Fax 048-775-9827

Bate Papo da AGA

Data: 24 de Agosto (domingo), 14h00 às 16h00. Local: Ageo Fuji Juken Hall. Programação:

Troca de opiniões sobre as diferenças na cultura de criação de filhos entre o Japão e outros países. Vagas: 30 pessoas (por ordem de chegada). Preço: 100 ienes (gratuito para crianças). Inscrições através de fax ou email constando nome, endereço e n. telefone enviando até dia 18 de agosto (segunda feira) para escritório da AGA (Associação de Intercâmbio Internacional). → AGA Jimukyoku Tel 048-780-2468 / Fax 048-775-0007 office@aga-world.jp

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Solicitud de pensiones de Japón

Es muy importante tener en cuenta que nadie puede recibir la pensión sin solicitar aunque tenga derecho de recibirla. Se les recomienda que se asegure, de antemano, de las oficinas con las que tiene que ponerse en contacto y los documentos necesarios para la solicitud de la pensión de jubilación, porque todos son diferentes depende del solicitantes. Nenkindial: Tel 0570-05-1165; Omiya Nenkinjimusho: Tel 048-652-3399; Hokennenkin-ka.

→ Hokennenkin-ka Tel 048-775-5137 / Fax 048-775-9827

Charla-colquio de la AGA

Fecha: domingo, 24 de agosto, de las 2 a las 4 de la tarde. Lugar: Ageo Fujijuken Hall. Tema: Intercambio de opiniones

sobre la diferencia de la crianza de hijos entre Japón y otros países. Participantes: 30 personas (por orden de inscripción). Cuota de participación: 100 yenes. Los niños son gratis. Inscripción: Los interesados contactarán con la Secretaría de la AGA, por fax o por email, antes del lunes, 18 de agosto, avisando su nombre, dirección y teléfono. → Secretaría de la AGA Tel 048-780-2468 / Fax 048-775-0007 office@aga-world.jp

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

年金申請手続

所有的年金即使有领取的资格,但是本人不办理申请手续就不能领取。按照您所加入的年金制度,申请处各有不同。此外,申请年金手续时必备的资料因人而异,请事前向日本年金机构年金专线(Tel 0570-05-1165),大官年金事务所(Tel 048-652-3399)或保险年金课询问。→ 保险年金课 Tel 048-775-5137 / Fax 048-775-9827

AGA聊天会

日期: 8月24日(星期日) 下午2点~4点。地点: 上尾富士住建礼堂。内容: 日本和外国在抚养儿童方面交换各自的意见。定员: 30名(以先后为序)。费用: 100日元(小孩子免费)。报名: 写明姓名·地址·电话号码后8月18日(星期一)之前用传真或电子邮件向上尾市国际交流协会(AGA)事务局。→ AGA事务局 Tel 048-780-2468 / Fax 048-775-0007 office@aga-world.jp

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

外国人市民の生活情報の提供や相談など

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語

※ベトナム語はメールで相談できます。

ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)

☎市民協働推進課 ☎048-775-4597 ☎048-775-0007 ✉s53000@city.ageo.lg.jp

（祝を除く毎週月）

① 9:00~12:00
② 13:00~16:00

外国人市民のための主な
情報は、市ホームページ
「Multilingual(多言語情報)」
を利用してください。



市ホームページ



リアルな訓練による消防力の強化 消防訓練場所の確保の協力に関する協定 調印式



峠坂大東建託(株)上尾支店長(左)と畠山市長

6月23日、市と大東建託(株)は「消防訓練場所の確保の協力に関する協定」の調印式を行いました。

この協定により、解体予定の建物を消防隊の訓練場所として継続的に活用できるようにします。峠坂・滋彦大東建託(株)上尾支店長は「当社は全国に支店があり、防災に関するノウハウがある。上尾は県内で初めて協定を結ぶ市町村で、この活動を通じて地域に貢献したい」と語りました。

畠山市長は「消防隊員がリアルな訓練を行えるようになり、現場での対応に役立てられる。さらなる消防力の強化に努めていきたい」と述べました。



埼玉上尾メディックスの選手にバレーボールを教わる参加者

スポーツと健康 あげお de からだ元気フェスタ

6月28日、市民体育館であげお de からだ元気フェスタが開催されました。

キラリ☆あげおPR大使の埼玉上尾メディックスやライオンズベースボールアカデミーコーチによる体験教室のほか、ユニバーサルスポーツや武道の体験会、健康に関する相談会などが行われました。

開会式では、市独自の健康アプリ「あげお健康+」の登録者数1万人突破をくす玉でお祝いました。また、5月にキラリ☆あげおPR大使に就任した太田りゆ選手がゲストとして参加しました。当日は大いに盛り上がり、年齢や経験を問わず、それぞれの立場でスポーツに親しみ、健康イベントを楽しみました。

災害に強いまち上尾 UDトラックス株式会社からの災害支援車寄贈式



寄贈された災害支援車(バン型(左)、平ボディ型)

6月23日、UDトラックス(株)から災害支援車2台の寄贈を受けました。

バン型の車両には個室が設けられており、プライバシーに配慮した乳幼児や高齢者のケアなどが可能です。また、平ボディ型の車両には巻き上げ機や荷台昇降装置が搭載されており、土のうや被災家具の運搬などに活用される予定です。

畠山市長は感謝状を贈呈し、「災害への備えの一つとして今回寄贈いただいた災害支援車を有効活用すること、市民の皆さまの安心・安全につなげ、災害に強いまち上尾をさらに推し進めてまいります」と述べました。

知る・摘む・味わう! 広がるブルーベリーの世界 大人の社会科見学~ブルーベリーを知ろう~



ピンク色のブルーベリーを摘む参加者

7月1日、平方公民館で「大人の社会科見学~ブルーベリーを知ろう~」が開催されました。

講師には平方にあるテイカ園の町田進さんを迎え、前半はブルーベリーの歴史や品種などについて知識を深め、後半は農園に移動して摘み取りを体験しました。

晴れ渡った空の下、参加者たちは目を輝かせ、「色や大きさだけでなく、甘さや酸味も違ってて驚いた」「珍しいピンク色の実がかわいらしく、甘くてジュシーでおいしかった」と品種ごとに異なる味わいを堪能しました。

ブルーベリーの奥深い世界に触れ、思い出に残るひとときになったことでしょう。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



市ホームページ

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



市ホームページ

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。