

介護の悩みや不安をみんなで話してみませんか？

# 令和7年度 介護家族会



認知症の方

精神面で  
心配が  
ある方

在宅介護

上記の方等を介護している・介護していた方は、是非ご来場ください。  
(本人または家族が上尾市内に在住している方が対象です)

**日時** 令和7年4月～令和8年3月 午後1時30分～3時00分

**会場** 上尾市プラザ22 (ライオンズタワー上尾内)

上尾公民館 (あげお富士住建ホール内)

※ 詳細な日程・会場については裏面をご覧ください。

※ 会場が変更となる場合があります。

## 介護家族会 ボランティア (介護経験者) 募集中

御自身の介護の経験を活かしながら、介護家族会で一緒に活動して下さる方を募集しています。

あなただから分かること、あなただから伝えられることがあります。

仲間と一緒に、あなたの体験談や思いを発信してみませんか？

その一歩が、たくさんの人の後押しになります。



# 令和7年度 介護家族会日程（後半）

※時間は表面をご覧ください。

開催日	開催日
令和7年 10月 20日（月）	◎ 令和7年 11月 18日（火）
◎ 12月 15日（月）	令和8年 1月 20日（火）
令和8年 2月 16日（月）	3月 17日（火）

## 【会場までの地図】

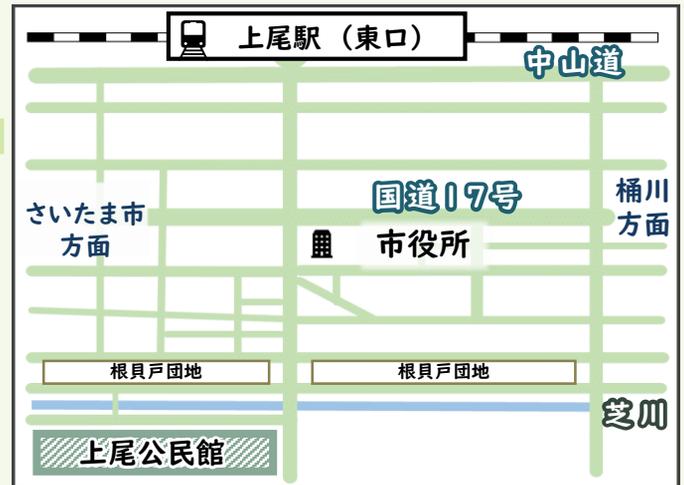
### 上尾公民館 講義室501（◎の日程）

（あげお富士住建ホール（上尾市文化センター）内）

上尾市大字上尾村75（上尾駅東口より1.2km）

文化センターバス停より200m

①朝日バス ②けんちゃんバス



### 上尾市プラザ22（◎以外の日程）

（ライオンズタワー上尾内）上尾市谷津2-1-50

上尾駅西口より140m 徒歩3分

※入口はモンシェリー通り側にあります。

<車でお越しの方>

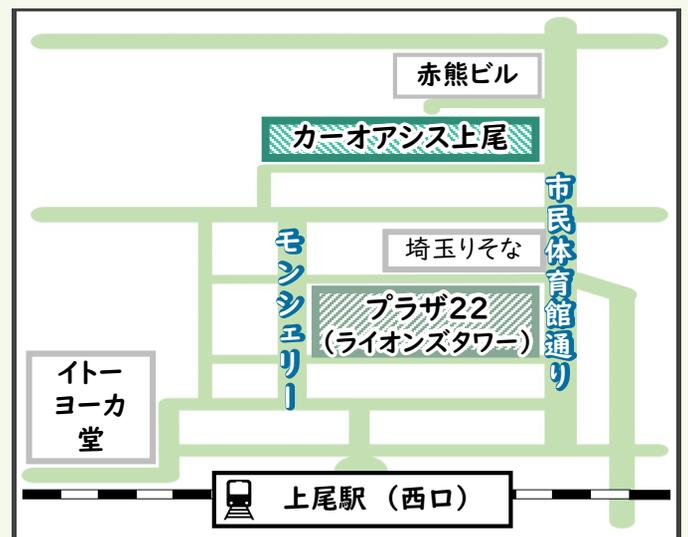
「カーオアシス上尾 西口大駐車場」をご利用ください。

2時間までの無料券がご利用できます。

※駐車券を忘れずにお持ちください

<自転車でお越しの方>

近隣の駐輪場をご利用ください。



## 【お問い合わせ先】

高齢介護課（TEL:775-4190）または、お近くの地域包括支援センターへ

### ○ 各地域包括支援センターの連絡先

① 上尾東 地域包括支援センター	778-4800	② 上尾西 地域包括支援センター	778-2711
③ 上尾南 地域包括支援センター	777-3301	④ 平方 地域包括支援センター	726-6504
⑤ 原市南 地域包括支援センター	720-2502	⑥ 原市北 地域包括支援センター	720-0022
⑦ 大石東 地域包括支援センター	777-4201	⑧ 大石西 地域包括支援センター	789-5077
⑨ 上平 地域包括支援センター	778-5132	⑩ 大谷 地域包括支援センター	780-6363