

あげお

健康+

プラス

連携事業（7月実施事業）

実施日	事業名	担当	実施日	事業名	担当
7月1日	楽に体を動かす方法「古武術の動きを体験」	大谷公民館	7月16日	子育てサロン	こども支援課
7月2日	食改地区伝達（上尾地区） 成長期の献立	健康増進課	7月17日		
7月3日			7月18日		
7月4日			7月19日	スポフェス体験会	スポーツ振興課
7月5日	食改地区伝達（上平地区） 成長期の献立	健康増進課	7月20日		
	食改地区伝達（大石地区） おやこで料理	健康増進課	7月21日		
7月6日			7月22日		
7月7日			7月23日		
7月8日	楽に体を動かす方法「古武術の動きを体験」	大谷公民館	7月24日		
7月9日	食改地区伝達（大谷地区） 成長期の献立	健康増進課	7月25日	食改地区伝達（上尾地区） おやこで料理	健康増進課
7月10日			7月26日	食改地区伝達（上平地区） おやこで料理	健康増進課
7月11日	臨床心理士による「こころ」も「からだ」もリラックスヨガ	こども保健センター		食改地区伝達（原市地区） おやこで料理	健康増進課
	運動教室（臨床心理士による「こころ」も「からだ」も リラックスヨガ）	健康増進課		食改地区伝達（大石地区） 成長期の献立	健康増進課
7月12日	体幹・骨盤エクササイズ	健康増進課	7月27日	コミセンフェスティバル	市民協働推進課
7月13日	スポ健Day	スポーツ振興課		ソフトボール大会	スポーツ振興課
7月14日			7月28日		
7月15日			7月29日		
			7月30日	食改地区伝達（大谷地区） おやこで料理	健康増進課
			7月31日		
水曜日	骨盤ストレッチ教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
水曜日	動くカラダ作り教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
木曜日	カラダすっきり教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課	通年	成人歯科検診	健康増進課
木曜日	姿勢改善体操教室(第1回)	市民協働推進課	通年	妊婦届出	こども保健センター
木曜日	免疫力アップ教室(第1回)（イコス上尾）	市民協働推進課			
木曜日	ナイト・ヨーガ	大谷公民館			
土曜日	少林寺拳法 体験教室（イコス上尾）	市民協働推進課	その他	新規あげぷらスポット 8か所 （丸山公園、上平公園、平塚公園、戸崎公園・支所・出張所・図書館分館） 新規連携団体（アッピー元気体操ほか） 275団体＋延長107団体	
7/12～7/14	上尾市いきいきクラブ連合会 創作展示会	高齢介護課			
7/28～7/29	夏休みスケート教室	スポーツ振興課			