

ほけんだより



上尾市立芝川小学校

令和 7 年 4 月



HPはこちらの
QRコードから

入学・進級 おめでとうございます



春の訪れとともに新学期がスタートしました。これから1年間、心も体も元気に、笑顔でみんなが過ごしていけるといいですね。

ほけんだよりでは1年間、みなさんの心と体の健康について考え、たくさんの情報を提供していきたいと思っています。おうちの人と一緒に読んでください。



お願い 芝川小学校では、欠席等の場合、さくら連絡網にて連絡をしていただいています。その際、備考欄に欠席理由（発熱、腹痛等）をご記入ください。ご協力をよろしくお願いいたします。



学校医の先生方をご紹介します



【内科】武重 直敏先生（武重外科整形外科）

江口 謙一先生（江口医院）

【耳鼻科】松本 千織先生

（きたあげお耳鼻咽喉科クリニック）

【薬剤師】佐藤 克美先生（さくら薬局）

【歯科】湯本 千秋先生（湯本歯科医院）

松本 清一先生（松本歯科医院）

【眼科】中田 吉則先生

（眼科サンアイ上尾医院）

健康診断や保健管理、環境衛生検査などでお世話になります。



健康診断がはじまります



4月からいろいろな健康診断を行います。自分の体の様子を知る良いチャンスです。忘れものなどをしないように、確認して検査を受けるようにしましょう。健診の項目によって保健調査や問診票があります。記入もれがないか確認をして提出してください。

4月の保健関係行事予定（学校行事等の関係で変更になる場合もあります。）

4/10	身体測定 456年
4/11	身体測定 なかよし・123年
4/14	視力検査 5・6年
4/15	視力検査 2・3年
4/16	聴力検査 5年
4/17	聴力検査 3年
4/18	心臓検診 1年

4/21	視力検査 4年・色覚検査 4年希望者
4/22	眼科検診（全学年）
4/23	視力検査 なかよし・1年
4/24	聴力検査 2年
4/25	聴力検査 なかよし・1年
4/30	尿検査回収日（全学年）
	心臓検診予備日（該当者）

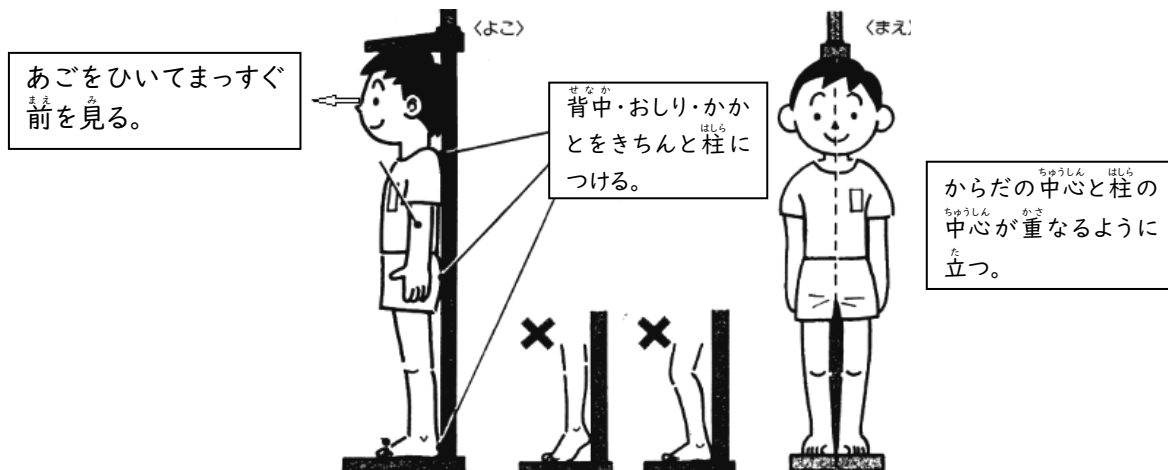


身体測定を正しく受けよう

定期的に行っている身体測定は、自分の体がどれくらい発達したかを知るために、とてもよい目安になります。

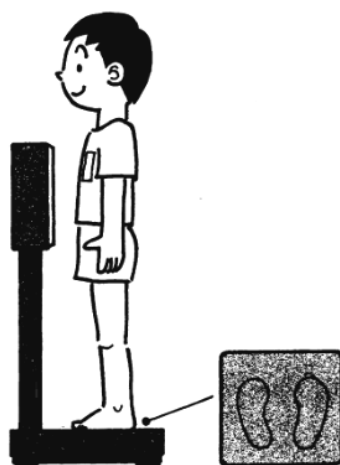
正しいはかり方を覚えて、正確な記録を残せるようにしましょう。

身長のはかり方



体重のはかり方

体重計の足型に合わせての。乗りおりは静かにする。



脊柱のはかり方

①両方の手のひらをあわせてゆっくりとおじぎをする。



せなかの高さのちがいをみます。

②うしろをむいて気をつけをする。(肩の力をぬく)



かたの高さ・けんこうこつの高さ・腰の左右のちがいをみます。