



申し込み方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「往復はがき」です。申し込み人は、往復はがきに講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 所=ところ
定=定員 持=持ち物
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 FAX726-6616			
姿勢矯正 ストレッチ教室	5月25日～6月8日の毎週金曜日(全3回)午前10時～11時30分	姿勢を矯正するストレッチを学び、背骨や骨盤のゆがみを整える	対市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持大判のバスタオル、ストレッチ用マット(持っている人) 申5月17日(木)までに往復はがきで
大石若返り学級	5月23日～6月27日の毎週水曜日(全6回)午前9時30分～11時30分	①100歳への挑戦②スポーツレクリエーション③上尾の歴史④ミニコンサート⑤身の安全を守る⑥大人向け紙芝居	対市内に在住の60歳以上の人 定50人 費無料 持筆記用具、上履き(2回目だけ) 申5月16日(水)までに往復はがきで
上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 FAX770-1102			
第27回 上平公民館まつり	5月26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時	公民館を利用している自主グループの絵画・絵手紙・書道・工芸・手芸・写真などの作品展示、大正琴・新舞踊・コーラス・ダンス・スポーツ吹き矢などの実技発表、調理販売、体験コーナーなど	費無料 申当日、直接会場へ
レディース初心者 囲碁講座	6月5～26日の毎週火曜日(全4回)午前10時～正午	囲碁の基本ルールやマナーを学び、対局の楽しさを体験する。経験者も参加可能	対市内に在住か在勤の女性 定20人 費無料 持筆記用具(赤と黒のボールペンを含む) 申5月21日(月)までに往復はがきで
骨盤調整ヨガ	6月11日～7月2日の毎週月曜日(全4回)午前10時30分～11時30分	①体のゆがみに気付いてみよう②胸を開いて背骨を伸ばそう③股関節を柔軟にしよう④足腰を鍛えて体を整えよう	対市内に在住か在勤の人 定60人 費無料 持大きめで厚手のバスタオルかヨガマット、タオル、飲み物 申5月25日(金)までに往復はがきで
大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 FAX780-1113			
第20回 大谷公民館まつり	5月19日(土)・20日(日)午前9時～午後4時	公民館を利用している自主グループの絵画・手芸・陶芸などの展示、楽器演奏・コーラス・ダンスなどの実演発表、模擬店、体験コーナーなど	費無料 申当日、直接会場へ

ギャラリーガイド 5.4 ↓ 6.6

市民ギャラリー

■熊谷よしゆき生涯展(油絵・俳画) 5月4日(祝)～9日(水)午前10時～午後7時(9日は午後5時まで)

■JRPさきたま支部第23回写真展「まなざし」 5月10日(木)～16日(水)午前10時～午後7時(10日は午後1時から、16日は午後5時まで)

■開設40周年記念こま草かな書展 5月18日(金)～23日(水)午前10時～午後6時(23日は午後3時まで)

■第12回埼輝会美術展(油絵・水彩・パステル・版画・水墨画・押し花・写真・工芸) 5月24日(木)～30日(水)午前10時～午後5時30分(24日は午後1時から、30日は午後3時まで)

■ミツ・アカデミーオブアート第28回陶芸・七宝・絵画展 5月31日(木)～6月6日(水)午前10時～午後6時(31日は午後1時から、6日は午後5時まで)

市役所ギャラリー

■ヨークカルチャー土曜絵手紙第3回星の輪展 5月10日(木)～15日(火)午前10時～午後4時30分(15日は午後3時まで)

■第2回パッチワークキルト展 5月17日(木)～19日(土)午前10時～午後4時

■トールペイント作品展 5月24日(木)～28日(月)午前10時～午後5時



暮らし・彩り・公民館 5・6月

事業名	とき	内容	備考
上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
楽しく歌おう！ 2012	5月24・31日、6月7日のいずれも木曜日(全3回)午前10時～11時45分	ギターやハーモニカなどの生演奏で、懐かしい歌や最近の曲を楽しく歌う	☎市内に在住か在勤の人 定50人 費無料 ☎5月14日(月)までに往復はがきで
作る楽しさ育てる 喜び モスラビット	5月18日(金)午後2～4時	かわいい緑のマスコットを作る。ネットで動物の形を作り、コケを巻き付け、季節の緑を植え込む	☎市内に在住か在勤の人 定20人 費2,100円 持エプロン、はさみ、雑巾、レジ袋(30枚)、新聞紙 申5月11日(金)までに往復はがきで(ウサギ・熊・象の希望を記入)
平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
第27回 平方公民館文化祭	5月12日(土)・13日(日)午前9時～午後4時	公民館を利用しているサークルの作品展示、実演、料理販売など	費無料 申当日、直接会場へ
第27回 平方公民館文化祭 特別企画コンサート	5月13日(日)午後3時～同50分	日本の音色 ～尺八と箏の調べ～ 尺八奏者／花田 ^{はなだ} 山 ^{さん} 他 箏奏者／沖田 ^{おきた} 千 ^ち 織 ^{おり} さん他	費無料 申当日、直接会場へ 定100人(先着順)
たちばな学級	5月18日～6月29日の毎週金曜日(6月7日(木)小学校訪問だけ木曜日)(全7回)午前9時30分～11時30分	生きがいや健康、社会問題、防災の講話、音楽、体操、ゲーム、落語鑑賞など多彩なプログラムを予定	☎市内に在住の60歳以上の人 定60人(先着順) 費無料(一部実費負担あり) 申5月14日(月)までに直接または電話で
季節の 寄せ植え教室	5月31日、8月30日、11月29日のいずれも木曜日(全3回)午前10時～正午	季節ごとにさまざまな植物とおしゃれな素材を加えて、すてきな寄せ植えを作る。1回目/バラを使った寄せ植え 2回目/多肉植物でリング型の寄せ植え 3回目/パンジーと球根の寄せ植え	☎市内に在住か在勤の人 定20人 費毎回2,500円(材料代) 持移植ごて、エプロン、割り箸、新聞紙、ポリ袋(土入れ用)、雑巾、花用はさみ、ビニール手袋、作品持ち帰り用の袋 申5月16日(水)までに往復はがきで
原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
原市ことぶき学級	5月24日(木)～11月16日(金)(8月を除く)の全7回(不定期)午前9時30分～11時30分	日本の伝統芸能の一つ能の中の仕舞に親しむ、身の安全は自分で守る、軽体操とレクリエーション、みんなで楽しく歌おう、落語鑑賞など	☎原市地区に在住の60歳以上の人 定150人(先着順) 費無料 申5月15日(火)までに直接または電話で
レディース初心者 囲碁教室	6月6～27日の毎週水曜日(全4回)午前10時～正午	囲碁の基本ルールやマナーを学び、対局の楽しさを体験する	☎市内に在住か在勤の女性 定20人 費無料 持筆記用具(黒と赤のボールペンを含む) 申5月23日(水)までに往復はがきで
大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
春のウォーク教室	5月24・31日のいずれも木曜日(全2回)午前9時～正午	正しい歩き方を学ぶ	☎市内に在住か在勤の人 定20人 費無料 持ひも付きの上履き、運動のできる服装、タオル 申5月16日(水)までに往復はがきで