

# 保健だより

## 特別号



R6 7月18日  
上尾市立大石中学校  
保健室

## 3年生に向けて性教育講演会が行われました！

7/12（金）の5・6時間目に、3年生に向けて性教育講演会を実施しました。本年度は、埼玉協同病院から助産師さんに来校していただき、4クラスずつお話を聞かせていただきました。

講演では、妊娠の過程から受精、着床、赤ちゃんがおなかの中で大きくなるスピードを教わった後に、実際の出産の映像を見せて頂きました。みんな真剣なまなざしでしっかりと映像を見て、感動で涙ぐむ生徒もいました。

また、SOGI や LGBTQ など自分自身のセクシュアリティに関してや、これから先大切な人ができた時に気を付けていきたい「デートDV」についてなど、わかりやすく教えていただきました。



講演のあとは、感想文をひとり一人書いてもらいました。その中から、一部をいくつか紹介します。

- ・デートDVについて初めて聞いたのですが、自分の「普通」について考え直すいい機会となりました。これから人間関係をもっていくうえで意識していきたいと思いました。
- ・今日の講演会を通して、命の尊さだけでなく、命を生み出す大変さを知ることができました。出産の瞬間の動画を観た時、命がけのお母さんの顔を目の当たりにして、心を打たれました。
- ・自分はお母さんが死にもものぐるいで生んでくれて、ここまで大きくなるまで育ててくれて、ご飯を食べさせてくれたことにまず感謝。生むことを決断してくれて本当に感謝です。
- ・友達の相談などに乗る中でデートDVだと思ったものは、相手の気持ちを考えながらしっかり伝えるようにしていきたいです。
- ・僕は男で、子どもが生まれるときの痛みや大変さがわからないし、どれほど怖いかわからないが、男としてできることは全然あるし、子供が生まれる時を実際に目の当りにしたら手を握ってあげたい声をかけるぐらいのことはできるので、もしそんなことがあったらできる限りのサポートをしてあげたいです。



みなさんが書いてくれた素敵な感想文は、  
埼玉協同病院へすべて送らせてもらいます。



## 「デートDV」って知ってる？

「デートDV」という言葉を聞いたことがありますか？「デートDV」とは、交際相手から受ける暴力のこと。殴ったり、無理やり性行動を迫ったりする身体的な暴力はもちろん、大声で怒鳴ったり、無視したり、メールを勝手にチェックしたりするなど精神的な暴力も含まれます。

誰かを好きになることは、本来、パートナーを尊重し、大切にすることです。同じように、自分自身も大切にしたいし、大切にされたいですね。もし悩んでいたり、困りごとがあったりしたら、市役所などの相談窓口で相談しましょう。電話やメールでも相談できます。



いよいよ夏休みですね！新学期、元気な姿のみなさんにお会いできるのを楽しみにしています！



### 不安なこと、困っていることはありませんか？



毎日の生活の中で、不安なことや困っていることはありませんか？もし、少しでも不安な気持ちがあったら、遠慮せずにお家の人や先生、お友達などに相談してください。

辛いことや不安な気持ちは、ひとりで抱え込まなくて大丈夫です。話を聞いてくれる人、味方になってくれる人が必ずいます。そのことを絶対に忘れないでくださいね。

また、埼玉県ではLINEによる相談窓口を実施しています。時間内であれば、いつでも誰でも、気軽に利用できます。身近な人に相談するのはちょっと…という人は、ぜひ活用してみてください。

LINE IDで検索  
(@kokosai)



🛡️ 心のサポート@埼玉

友だち 10,397

あなたの悩み相談してみませんか？



追加



トーク

🗨️ トーク