中央小だより 11月号

令和８年１０月３１日　上尾市立中央小学校　校長　洞派　英樹

中央小学校 TEL048-771-0256 FAX048-771-9173　学校ホームページ 上尾市 web サイト → 上尾市小中学校 → 中央小学校 二次元コード

『あきらめずに挑戦し続ける姿』

朝晩は一段と冷え込むようになりましたが、日中は澄み渡る秋空のもと、校庭に子どもたちの元気な声が響き渡り、体を動かすのに絶好の季節となりました。勝ち負けのある勝負に胸を躍らせたり、自分の記録に挑んだりと、目標に向かって一生懸命に取り組む子どもたちの姿は実に輝かしいものです。

『上尾市小学校陸上競技大会』

先日10月15日に上尾市内の6年生が陸上競技場に一堂に集い、これまで培ってきた自らの力を存分に発揮してきました。限られた期間の中での練習は決して楽なことばかりではなく、つらい瞬間や壁にぶつかることもあったかと思います。しかし、本番で見せてくれた全力を尽くす姿は見る者の心を深く打ちました。「努力を重ねること」の価値は計り知れません。そして、その努力がすぐに大きな結果として実を結ぶときもあれば、なかなか目に見える成果に繋がらない時もあります。成果が現れるタイミングは人それぞれ違います。だからこそ、今自分にできることは、途中であきらめず自分自身を信じて何度も挑戦し続けることです。この経験を通し、子どもたちが「あきらめない心」の大切さを学び、さらなる高みを目指してたくましく成長していくことを願っています。

『校内音楽会』

音楽会に来校された皆様方ありがとうございました。本番に向けて子どもたちは音楽の授業や休み時間を使って一生懸命に練習を重ねてきました。最初は高音と低温のリズムのズレに苦戦することもありましたが、みんなで声を掛け合い、試行錯誤しながら一つの曲を作り上げてきました。

当日は、体育館に広がる元気な歌声と美しいハーモニーが響き渡りました。学年ごとに表情を変える楽曲、まっすぐな瞳で歌う子どもたちの熱量が、みんなの心を暖かくしてくれました。歌い終えたあとの晴れやかな笑顔と大きな拍手は、子どもたちにとってかけがえのない自信と達成感をもたらしました。

『ドリームフェスティバル』

10月31日に開催された通称“ドリフェス”。校庭を駆け回る「ミニ逃走中」をはじめ、元気いっぱいの「大声コンテスト」、白熱した「射的」、夢中になって取り組んだ「スライムづくり」など、趣向を凝らした催しが盛りだくさん。子どもたちの笑顔と歓声が学校中にあふれる特別な一日となりました。主催していただいた PTA、おやじの会、学校運営協議会の皆様、子どもたちのために素晴らしい時間をありがとうございました。

１１月生活目標
「体をきたえよう」
～外で元気に運動しよう～



１１月の予定

日	曜日	朝	行事等
1	日		
2	月		振替休業日（１０月３１日）
3	火		文化の日
4	水	モジュール	クラブ⑥（卒アル写真） 元気アップタイム　３年消防署見学 歯磨き教え隊（中学年）
5	木	音楽朝会	避難訓練（火災） 歯磨き教え隊（低学年） 積立金引落(4・5 年) 社会科見学費引落(4 年)
6	金	モジュール	避難訓練予備日（火災） 英語タイム（中学年　昼休み） 総合交流授業（４年 東町小）
7	土		
8	日		
9	月	モジュール	英語タイム（高学年　昼休み） わくわく英語フェスタ説明
10	火	読み聞かせ (246 年な)	
11	水	モジュール	※委員会クラブなし(4～6 年 6 時間) 元気アップタイム　町探検（２年） 総合交流授業（４年 上尾小）
12	木	表彰朝会	交通安全教室 英語タイム（低学年　昼休み）
13	金	モジュール	なかよし交流会（な　上尾小）
14	土		県民の日
15	日		
16	月	朝清掃	特別 4 時間(1 年) 5 時間(2～6 年) 個人面談①　町探検（２年）予備日
17	火	朝清掃	特別 5 時間　個人面談② 上尾市小中学校音楽会（５年）
18	水	朝清掃	特別 5 時間　個人面談③
19	木	朝清掃	特別 5 時間　個人面談④ さわやか相談員来校（東中）
20	金	朝清掃	特別 4 時間(12 年) 5 時間(3～6 年) 6 時間(なかよし)　個人面談⑤ なかよし遠足（上野科学博物館）
21	土		
22	日		
23	月		勤労感謝の日
24	火	読み聞かせ (135 年な)	
25	水	モジュール	校内持久走大会　委員会⑧
26	木	生活朝会	校内持久走大会予備日
27	金	モジュール	なかよし班リーダー会議（業間）
28	土		
29	日		
30	月	朝清掃	３時間授業(給食無し)　就学児健診

＊日程等は変更がございますのでご了承ください。

「彩の国教育の日」１１月１日（日）

県では、教育に関する理解を深めていただくため、１１月１日を「彩の国教育の日」、１１月１日から７日までを「彩の国教育週間」としています。

子供たちは様々な場面で多くの方とふれあいながら、心身ともに大きく成長しています。

学校、家庭、地域がさらに連携を深め、心豊かな子供たちの育成が図られますよう、引き続き、皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。



１１月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、１１月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報させるようにしてください。（相談場所等については次ページを参照ください）



個人面談　１１月１６日（月）～２０日（金）

年１回の保護者と担任との面談です。有意義なものとなるよう、お話ししたい内容のメモの用意、面談時間前の来校、時間内での面談へのご協力をお願いいたします。

12・１月の学校行事予定

１２月

１日（火）スクールカウンセラー来校
２日（水）修学旅行１日目（６年）
４～５年通常６時間授業
３日（木）修学旅行２日目（６年）
７日（月）積立金引落し日
社会科見学費用引落し日（３年）
９日（水）クラブ
１０日（木）特別５時間(1-2 年) 6 時間(3-6 年)
１１日（金）特別４時間(1-2 年) 5 時間(3 年)
6 時間(4-6 年)
１４日（月）特別４時間(1 年) 5 時間(2-6 年)
１５日（火）小中交流会(なかよし)
１６日（水）上尾市学力調査(２～６年)
４～６年通常５時間授業
１７日（木）さわやか相談員(上尾中)来校
２２日（火）給食終了日
２３日（水）通常３時間
２４日（木）２学期終業式　通常３時間
12月25日（金）～1月7日（木）冬季休業日

１　月

５日（火）教材費・積立金引落し日
７日（木）校内清掃作業（職員・PTA）
８日（金）３学期始業式　通常日課３時間　一斉下校
１２日（火）通常日課４時間　給食開始
１３日（水）通常日課開始　委員会
２０日（水）クラブ見学　スクールカウンセラー来校
２１日（木）さわやか相談員(東中)来校
２２日（金）新入学児童保護者説明会
２６日（火）通学班編成会議
２７日（水）※委員会・クラブなし（4～6 年 6 時間）

１１月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、１１月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

相談窓口等

○彩の国　よりそうみんなの電話・メール教育相談（埼玉県立総合教育センター）

【相談内容　いじめ、不登校、学校生活】

（毎日２４時間）

１８歳以下の子供用（無料）＃７３００（なやみゼロゼロ）　又は　０１２０－８６－３１９２（ハロー　さいのくに）

保護者用　　０４８－５５６（こころ）－０８７４（おはなし）

Ｅメール相談 soudan@spec.ed.jp

※Ｅメール相談の受信確認及び返信は、平日９時から 17 時の時間帯に行っています。

○いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）

【通報内容　いじめに関すること】

https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。

○埼玉県警察少年サポートセンター

【相談内容　非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談（カウンセリング等）】

（月～金／祝日・年末年始を除く　８時３０分～１６時１５分）

０４８－８６１－１１５２「少年用・ヤングテレホンコーナー」

０４８－８６５－４１５２「保護者等用」

※面接相談は要予約

○子どもスマイルネット

【相談内容　いじめなど子供に関するあらゆる相談（本人・保護者等からの相談）】

（毎日／祝日・年末年始を除く　１０時３０分～１８時００分）

０４８－８２２－７００７

※いじめなど子供の権利侵害に関する悩みは、「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が力になります。（面接相談（予約制））

○社会福祉法人　埼玉いのちの電話

【相談内容　どんなことでも】

０４８－６４５－４３４３（３６５日２４時間）

０１２０－７８３－５５６　フリーダイヤル

（毎月１０日８時～翌日８時）と（毎日１６時～２１時）

０５７０－７８３－５５６　ナビダイヤル（毎日１０時～２２時）

インターネット相談　埼玉いのちの電話ホームページからアクセス

○特定非営利活動法人　さいたまチャイルドライン

【相談内容　どんなことでも】

１８歳以下の子供専用（無料）

電話　０１２０－９９－７７７７（毎日１６時～２１時）

オンラインチャット　https://childline.or.jp/　（月～土　１６時～２１時）

○こころの健康相談統一ダイヤル

【相談内容　こころの健康の相談】

（平日・休日ともに 24 時間対応）

電話：０５７０―０６４―５５６（おこなおう、まもろうよ、こころ）

※さいたま市にお住まいの方は平日 9 時から 17 時、18 時 30 分から 22 時

○埼玉県こころの電話（埼玉県立精神保健福祉センター）

【相談内容　こころの健康の相談】

（月～金／祝日・年末年始を除く　９時～１７時）

０４８－７２３－１４４７

※さいたま市以外にお住まいの方が対象

○埼玉県 SNS 相談　こころのサポート＠埼玉

【相談内容　こころに関する相談内容を何でも（LINE で心理カウンセラーへ相談）】

（毎日１９時～２３時　受付は終了３０分前まで）

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html

○こどもの人権１１０番　（さいたま地方法務局）

【相談内容　こどもの人権】

（月～金／祝日・年末年始を除く　８時３０分～１７時１５分）

（無料）０１２０－００７－１１０

◇こどもの人権ＳＯＳ－ｅメール

https://www.jinken.go.jp/goriyouannai_ch/

お問い合わせ　　埼玉県県民生活部青少年課　TEL048-830-2907