平北ニュース

令和 8 年 10 月 26 日

体　育　集　会









10月26日月曜日、体育集会がありました。今日は、遠くまでボールが投げられるようにするための体幹トレーニングでした。高学年がお手本を見せたり、ペアの学年で互いのフォームを見せ合ったりして、体幹を鍛えました。