

0歳からはじめる包括的性教育研修会

「自分らしく幸せに生きる力を育む『生』教育」



講師 山田 亜弥 さん（「生」教育アドバイザー OHANAIRO 主宰）

日程：10月29日（木）14:00～15:30

場所：こども保健センター 2階 多目的室

対象：上尾市内にお住いの未就学児の親

（こども同席可・預かり保育はありません）

定員：10名（先着順）

申し込み：10月1日（木）13時から直接または電話で子育て支援センター（TEL048-778-2008）へ

「包括的性教育」は、こどもたちが、自分と他者を大切にし、健全な人間関係を築き、そして幸せに『生』きる力を育む『生』教育です。

※講師はオンラインで講義します。

※上尾市子育て支援拠点等連絡会と上尾市人権男女共同参画課との共催事業です。

当日は、市内の子育て支援拠点等の職員も一緒に研修を受講します。

【申込み・問い合わせ】 上尾市子育て支援拠点等連絡会事務局（上尾市子育て支援センター）

TEL 048-778-2008 ・ FAX 048-774-8188

主催 上尾市子育て支援拠点等連絡会／上尾市男女共同参画課



講師

山田亜弥/やまだ あや さん
(愛称 あやや先生)

看護師・保健師・「生」教育アドバイザー

講師プロフィール

大学病院での看護師勤務や、婦人科クリニックでの経験を経て、性教育の重要性に気づき「生」教育アドバイザーとして起業。

ベビーマッサージ講師としても10年以上活動し、性教育は単なる知識ではなく、「自分と周りを大切にすること」「自分らしさ」を育む土台であると実感。2025年は1年間で160講演を実施。性教育を通して「自分っていいな」と思える人を増やし、個性豊かな社会を目指している。

三姉妹を育てるHSS型HSPママ。人の心に寄り添いながら、楽しくわかりやすくワクワクと「生」と「性」の大切さを伝えている。

上尾市子育て支援拠点等連絡会とは

上尾市内の地域子育て支援拠点施設の職員及び子育てサロンの運営者をもって構成され、地域で子育てする家庭に対する支援の充実を図り、子どもの健やかな育ちを促進するため、会員の資質の向上等を目的として活動しています。



市内子育て支援拠点等について
詳しくはこちら