



ほけんだより 9月末

令和8年9月28日発行
上尾市立原市南小学校
No.5 【さくら連絡網配信】

2学期 発育測定を実施しました

今回の発育測定では、急激な体重増加が見られる児童がいる一方、身長伸びに対して体重増加が見られない児童・減少している児童も確認されています。

夏の厳しい暑さの中、外遊びの機会が減ってしまったり、夏バテや食欲不振に繋がったりといった背景が考えられます。身体が大きく伸びる大切な成長期だからこそ、日々の生活リズムや栄養バランスへの配慮が必要です。引き続き、ご家庭でのサポートをお願いします。

健康手帳を返却します

健康手帳（健康の記録）を返却します。2学期に実施した発育測定（身長・体重）の記録をご確認ください。必要項目の記入・押印ができましたら、以下の期日までに学校へお戻しく下さい。なお、紛失等には十分気を付け、丁寧に取扱われますようお願いいたします。

提出日

10月1日（木）まで

確認するところ

1年生

- ①身長体重のグラフに記入してください。
- ②「発育の記録」ページ〔保護者印（1年9月）〕欄に押印してください。

2～6年生

- ①7ページのグラフに記入してください。
- ②4, 5ページの該当学年〔2学期〕欄に押印してください。

受診はお済みですか？

定期健康診断で見つかったむし歯や疾病等の受診はお済みでしょうか。受診が済みましたら、医療機関にて記入されたお知らせの用紙（黄色）を学級担任までご提出ください。

※歯科治療（むし歯など）で終了までに期間を要する場合には、下部の予約票のみ先にご提出いただきますようご協力をお願いします。

学校薬剤師変更のお知らせ

9月より「星 聡（ほしさとる）」
先生が着任されました。
よろしくお願いいたします。
安田先生、これまでありがとうございました。

2 学期 発育測定より

発育の様子(身長・体重の平均)

	男 子		女 子	
	身長 c m	体重 k g	身長 c m	体重 k g
1 年生	119.4	22.5	118.1	21.5
2 年生	124.2	26.3	125.2	25.5
3 年生	130.5	29.3	130.8	27.7
4 年生	135.9	32.3	135.3	30.7
5 年生	141.8	33.9	140.9	34.7
6 年生	149	42.1	148.9	40.6

第 1 回学校保健委員会より

第1回学校保健委員会のオンデマンド配信をご覧いただき、ありがとうございました。
また、アンケートにご協力いただいた保護者の皆様より、多くのご意見ご感想をお寄せいただきました。

保護者のご感想より(一部抜粋)

- 「配信だったので空いた時間に視聴でき、全体の結果や実態、今後の取組がとても分かりやすかったです。」
- 「子供の個人の結果だけでなく、学校全体の状況や市・各学年の平均と比較して客観的に知ることができ、とても参考になりました。」
- 「子供と一緒に視聴しました。夏休みの運動不足や生活習慣について、子供自身が意識を見直す良いきっかけになりました。」
- 「タブレット学習や動画視聴による視力低下、姿勢の乱れ、肥満などが気になっていました。家庭でもストレッチや運動を取り入れたり、ルールの再確認をしていきたいと思います。」
- 「学校での工夫と家庭での生活習慣の見直しが重なることで、子どもの健康の土台が作られるのだと再確認できました。」

この他にも、“今後の具体策や具体的な指導について知りたい”というご要望や“家庭と学校が連携して子どもたちの健康を作っていく大切さを再確認した”という貴重なご意見もいただきました。今後の保健活動に活かしてまいります。

