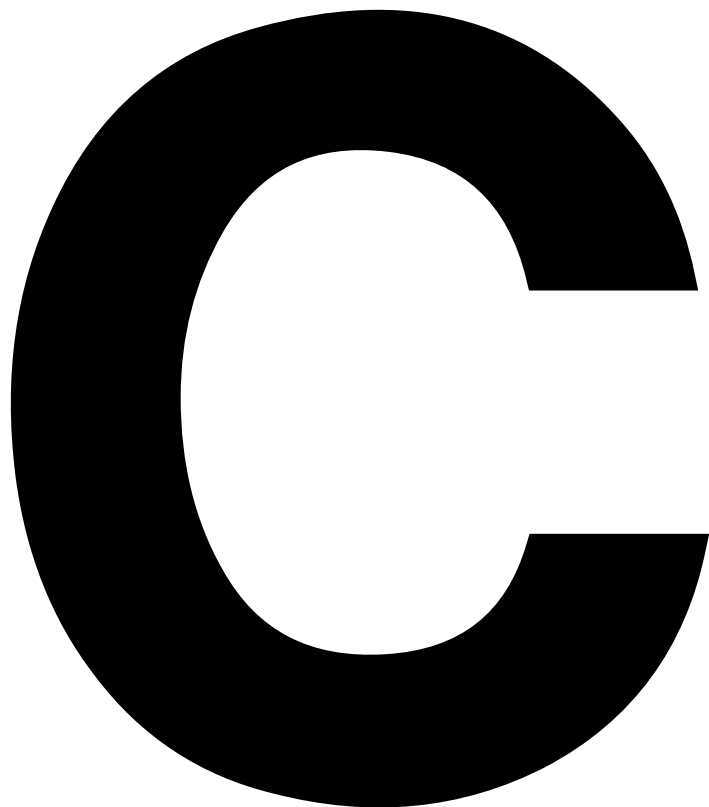


視力検査 指さし練習カード



C

健康診断で視力検査を行います。正しい検査ができるように、左の**C**を使ってご家庭で指さし練習をしておいてください。

《検査の仕方》

- ① 検査は、片目ずつ行います。片目を紙などでかくします。
- ② 少しはなれたところから行います。
(検査では、5 mはなれます)
- ③ **C** のあいている方に、ひとさし指でさしてみましょう。
- ④ **C** の向きを上下左右と変えて練習してみましょう。
- ⑤ 見えない場合は、無理に目を細めたりせずに「わかりません」と言いましょう。