



初めての 囲碁教室

～囲碁で脳を活性化～



ゲームとして楽しみつつ集中力、思考力、記憶力を
高めて認知症予防に役立てましょう！！

- ・日 時 9月7日・14日(月) 全2回
10:00～12:00
- ・場 所 上平公民館 講座室1と2
- ・定 員 20人 ※応募者多数の場合は抽選
- ・対 象 市内に在住・在勤
- ・申込み 8月20日(木)までに往復はがきまたは
メール(s723100@city.ageo.lg.jp)で

- ①講座名 ②住所
- ②氏名(ふりがな) ④電話番号
- ⑤年齢 を記入



問い合わせ

〒362-0008

上尾市上平中央3-31-5

☎775-9308

上平公民館