

上尾市立尾山台小学校
保健室 No. 2
令和8年5月1日(金)
～おうちの人と一緒に読みましょう～

5月の保健目標「規則正しい生活習慣を身に付けよう」

明日からいよいよ大型連休です。新しい環境で走り抜けた1か月の疲れをリセットするには、この連休の過ごし方がとても大切です。連休中はついつい夜更かしをしてしまいがちですが、生活リズムが崩れすぎてしまうと、休み明けに「学校に行きたくないな」「体が重いな」と感じる原因になります。「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」のリズムを崩さず、心と体をしっかりリフレッシュさせてください。

保健室からのお知らせ

5月の保健行事

健康診断 続きます

5月13日(水)	尿検査1次 回収日
5月14日(木)	尿検査1次 予備日
5月28日(木)	内科健診 (全学年)
	午前9時00分から
5月29日(金)	尿検査2次 (該当者)
6月9日(火)	歯科健診 (全学年)
	午前9時00分から

- 内科健診
毎年、通知を受ける疾患や所見などがある場合には、事前にお知らせください。また、髪が肩より長い人は、結んでください。
- 尿検査2次
該当者には、個別でお知らせいたします。
1次検査で提出できなかった人もこの日に提出してください。

【5月7日(木)の配付物】

- 運動器健診調査票
- 結核健診問診票 【A3両面】

※ 切り取り線に沿って切り取り、両面にご記入の上、5月13日(水)までに提出してください。



- 学校で行う健康診断は、病気の有無を確定するものではなく、医療機関での受診が必要かどうかを確認するための「スクリーニング」です。そのため、受診しても異常がない場合もありますが、早期発見・治療のため、早めの受診をお願いいたします。
- 受診する診療科が同じもの【視力・眼科】、【聴力・耳鼻科】は、まとめて同日に配付します。複数の通知がある場合には、左上を綴じていますので、切り離さずに医療機関へ持参していただくようお願いいたします。



ない か けん しん し 内科検診のお知らせ



学校における児童生徒等の健康診断において、通知により「児童生徒等の健康診断時の脱衣を伴う検査における留意点」を周知すること、「児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した健康診断実施のための環境整備」について確認し行うこととなっております。つきましては、内科検診について、内容等をお知らせさせていただきます。

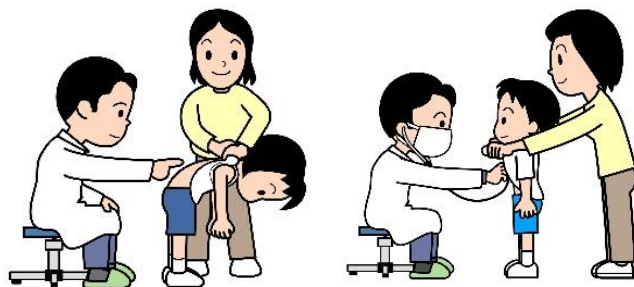
○ 内科検診の様子と発見される異常や疾病の例

ひまん
肥満・やせ

ひんけつ
貧血

バセドウ病

せきちゅうそくわんしょう
脊柱側弯症



しんざつおん ふせいみやく
心雑音・不整脈

しっしん
湿疹

アトピー性皮膚炎

その他皮膚病

○ 検診方法

※ 脊柱側弯症等が疑われる場合は、前屈などにより形状を確認する場合があります。

【問診】保健調査・事前調査をもとに、必要に応じて健康状態を確認します。

【視診】皮膚の状態や脊柱側弯症等の異常の有無を、全身状態を視て確認します。

【聴診】聴診器を用いて、心音や呼吸音を確認します。

【触診】脊柱側弯、皮膚疾患、腹部の異常、甲状腺の異常等を児童に直接触れて確認します。

○ プライバシー等への配慮

【検診時の服装】原則、体育着（半袖・ハーフパンツ）で行います。

【昨年度の会場写真】

【検診時の配慮】

・学校医による診察直前まで、不必要な露出を避けるよう配慮します。

・検診は男子、女子を分け、男女ともに個別の検診スペースを確保し、周囲から見えないよう配慮します。

・養護教諭が記録及び検診介助として付き添います。



○ 学校医紹介

かみひらな い か かみひら まさかず せんせい
上平内科クリニック 上平 晶一 先生



○ その他

・検診後、所見があった場合は「結果のお知らせ」で個別にお知らせします。その際は、速やかな受診等をお願いします。

・医療機関に報告書の記入を依頼する際、文書料が発生する場合があります。予めご承知おきください。

・何かご心配なことがありましたら、担任または養護教諭にご相談ください。

