



夏休み親子でクッキング ～暑さに負けない旬レシピ～

今が旬の食べ物について学んで、親子で夏を
元気に過ごすランチメニューを作る。



メニュー

- ・ミートソースパスタ
- ・夏野菜とじゃがいもの
カレーチーズ焼き

令和8年8月4日(火) 10:00～13:00

- ◆場 所 原市公民館 調理室
- ◆定 員 6組（市内に在住の小学生と保護者）
- ◆材 料 費 一人800円
- ◆持 ち 物 色鉛筆・エプロン・バンダナ・マスク
筆記用具・飲み物

◆申込み方法 メール（s723300@city.ageo.lg.jp）で

- ①講座名②氏名（ふりがな）③保護者氏名（ふりがな）
- ④住所⑤電話番号⑥学校名⑦学年
- ⑧食物アレルギーの有無

を記入の上 7月20日（月） までに
原市公民館必着

※応募者多数の場合は抽選します



《申込み・問い合わせ》

〒362-0021

上尾市原市 3499 番地 原市公民館

TEL：721-4948

メール：s723300@city.ageo.lg.jp



広報あげお7月号掲載 原市公民館こども教室

