



令和8年5月29日No.4

上尾市立瓦葺小学校

\*おうちの人と読みましょう。

## 定期健康診断も終わりに近づきました！

- 6月 3日 (水) 内科検診 (5、6年生、未実施者)  
●結核健康診断問診票の御提出ありがとうございました。
- 6月11日 (木) 歯科健診 (全学年)  
●朝食後の歯みがきを忘れずをお願いします。
- 6月18日 (木) 耳鼻科検診 (全学年)
- 6月24日 (水) 色覚検査 (4年生希望者対象)  
●1日 (月) に色覚検査希望調査を配付します。検査後、結果は緑の封筒に入れて全員にお知らせします。



### 保護者の方へお願い

- 6月は歯・口の健康月間として、学校全体で歯科保健教育を行います。お忙しい中ですが、御家庭でも御協力をお願いします。
  - 歯のみがき残しチェック (カラーテスト) を御家庭で実施してください。19日にお知らせと「歯っぴーファイル」を配布します。26日までに提出してください。
  - 4日に歯みがきカレンダーを配布します。5日から14日まで、歯みがきの回数をカレンダーに色塗りをしてください。給食後の口の中の洗浄を目的としたうがいの回数に含めます。15日 (月) に提出してください。
- 毎日、水筒の御準備ありがとうございます。子供が水筒を持ち歩くときに転倒し、腹部を水筒で強打することで内臓を損傷するといった重大事故が発生しているそうです (消費者庁)。子供は転倒しやすく、転倒した際にも反射的に手をつく動作ができないことがあります。また、大人に比べ腹部臓器の占める割合が大きく、お腹周りの筋肉が弱い場合、腹部に外から力が加わった場合に内臓を損傷しやすいとのことです。本校ではこのような事故は発生していませんが、十分に配慮していきます。御家庭でも御留意ください。
  - 水筒を首や肩にかけているときは走らないようにする。
  - 遊具等で遊ぶ場合、水筒を置いて遊ぶ。
  - 水筒はなるべくランドセルやリュックサック、手さげかばん等に入れる。

