

からだのなかから元気な いきいき血管講座

つまりや破れの原因となり、ひいては命にかかわる病気にもつながる血管の衰え。身体からのサインを見逃さず、血管をきれいに保つ生活を送るヒントを学ぶ。

令和8年6月30日(火) 午前10:00~11:30

場 所：原市公民館 講座室

定 員：30人（市内に在住・在勤）

持 ち 物：筆記用具・飲み物

申込み方法：6月1日(月) 午前9:00から※先着順

電話またはメール（s723300@city.ageo.lg.jp）で

①講座名②氏名（ふりがな）③住所

④電話番号⑤年齢 をお伝えください

<申込み・問合せ>

〒362-0021

上尾市原市 3499 番地 原市公民館

TEL：721-4948

