

えがお

上尾市立東小学校 保健室

ほけんだより

令和8年4月8日 No. 1



ご進級・ご入学おめでとうございます。いよいよ令和8年度がスタートしました。新しい環境に、お子さんも保護者の皆様も、期待と不安が入り混じっている時期かもしれません。保健室では、お子さんが毎日楽しく元気に、笑顔で過ごせるよう、ご家庭と手を取り合ってみ守っていきたくて考えています。養護教諭の 役割です。小さな心配ごとでも、どうぞお気軽にご相談ください。今年度もよろしくお願ひいたします。

★学校医の先生をご紹介します★

内科	安間 尚徳先生 (上尾の森診療所)
内科	栗田 淳先生 (あげお本町クリニック)
歯科	榎本 昌己先生 (まさみ歯科医院)
歯科	松本 清一先生 (松本歯科医院)
眼科	伊波 眞理江先生 (池田医院)
耳鼻科	中島 正己先生 (上尾かみクリニック)
薬剤師	石森 康和先生 (プライム薬局)

❀【お願い：連絡とお迎えについて】❀

欠席・遅刻・早退・体育見学の連絡【さくら連絡網】でお知らせください。その際、「備考欄」へ症状などの詳細を必ずご記入ください。学校での継続登校が難しい場合は、保護者の方へご連絡します。安全のため、児童一人での下校はできません。お迎えの際は、事務室へお声がけください。

【検診・診察時の対応及び服装について】

定期健康診断では、児童のプライバシーや心情に十分配慮して実施してまいります。特に内科検診については、学校医と検討を行い、視診や触診等による診察の直前まで不必要な露出を避けるよう配慮して実施いたします。基本的に下着、体育着を着用したまま、首元から体育着を少し前へ引っ張り、直接肌に当てて検査します。また、背中についても必要に応じて体育着を少しめくり背骨の状態を確認する「脊柱検査」も兼ねて検査を行います。医師の専門的な判断に基づき、児童の体と心の負担に配慮して短時間で丁寧に行います。事前に児童にも検診の流れを説明し、不安がないようにしてまいります。検査方法や検診の内容等でご相談やご不明な点等がございましたら、保健室までお問合せください。



【健康診断について】

学校で行われている健康診断は、病気などの疾病の疑いがあるかどうかを調べるもの（スクリーニング）です。最終的な診断・治療については、医療機関で受診する必要があります。健康診断の結果、医師の診察を受けた方がよいと判定された場合でも、医療機関において「異常なし」と判断されることがあります。どうぞ、ご理解をお願いいたします。

【保健室での応急手当】 基本の3手順：「洗浄・止血・保護」

洗浄： 傷口の泥やバイ菌を、水道水でしっかり洗い流します。※消毒液は傷口を治す細胞を傷めるため、原則使いません。**止血：** 清潔なハンカチやガーゼで、傷口を直接強くおさえます。**保護：** 傷口を乾燥させないように、絆創膏などで保護します。

※乾かさないうことで、体が本来持っている「治す力」を高めます。

