

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)					(西)					
日 ()	日 曜											
日 ()	日 曜											
1 日 (水)	牛 乳 子どもパン80g コーンソテー もやしのスープ	揚					焼					牛 乳 ゴーヤチャンプルー みそ汁(わ・玉・ふ)
			ポークマリネ					ごはん ほっけの一夜干し				
2 日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー				ゴーヤ						
		ポーク			スープ	魚		ごはん	汁			
2 日 (木)	牛 乳 ゴーヤチャンプルー みそ汁(わ・玉・ふ)	焼					揚					牛 乳 子どもパン80g コーンソテー もやしのスープ
			ごはん ほっけの一夜干し					ポークマリネ				
1 日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ゴーヤ				ソテー						
		魚		ごはん	汁	ポーク			スープ			
3 日 (金)	牛 乳 バターコッペ80g 春雨サラダ(炒め) レタスと卵のスープ	焼					釜					牛 乳 白玉スープ
			鶏肉のバジルソース					ごはん 豆腐の中華風煮				
10 日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		サラダ				中華風						
		鶏肉			スープ	煮		ごはん	スープ			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
6 日 (月)	牛 乳 切り干し大根の中華炒め みそ汁(小・高野豆腐)	焼	ごはん				釜揚	インディアンポテト				牛 乳 ツイストパン70g キャベツのサラダ(炒め) セタスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
7日 火曜		炒め										
		ハンバーグ		ごはん	汁	ポテト	サラダ				スープ	
7 日 (火)	牛 乳 ツイストパン70g キャベツのサラダ(炒め) セタスープ	釜揚	インディアンポテト				焼	ごはん				牛 乳 切り干し大根の中華炒め みそ汁(小・高野豆腐)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
6日 月曜						炒め						
		ポテト	サラダ		スープ	ハンバーグ		ごはん	汁			
8 日 (水)	牛 乳 青菜のオイスター炒め みそ汁(玉・しめじ・小葱)	揚	枝豆ごはん				焼	鶏肉のマヨネーズ焼き				牛 乳 黒パン80g ポテトと挽肉のソテー コーンとワカメのスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
9日 木曜		炒め				ソテー						
		魚		ごはん	汁	鶏肉					スープ	
9 日 (木)	牛 乳 黒パン80g ポテトと挽肉のソテー コーンとワカメのスープ	焼	鶏肉のマヨネーズ焼き				揚	枝豆ごはん				牛 乳 青菜のオイスター炒め みそ汁(玉・しめじ・小葱)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
8日 水曜		ソテー				炒め						
		鶏肉			スープ	魚		ごはん	汁			
10 日 (金)	牛 乳 白玉スープ	釜	ごはん				焼	鶏肉のバジルソース				牛 乳 バターコッペ80g 春雨サラダ(炒め) レタスと卵のスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
3日 金曜		中華風煮				サラダ						
				ごはん	スープ	鶏肉					スープ	

