

| | | 東 側 | 共同調理場 | | | | | | | | 西 側 | | |
|------------|-----|--|--------------------|--------|-----|-----|--------------------|--------|-----|-----|--|--|-----|
| | | | (東) | | | | (西) | | | | | | |
| 1 日 (月) | 牛 乳 | 黒パン80g もやしのサラダ(炒) キャベツのスープ | 焼 | | | | | 揚 | | | | | 牛 乳 |
| | | | チキンデミグラスソースかけ | | | | しゃくし菜ごはん 魚のごまだれ | | | | 青菜と鶏肉の炒め物 みそ汁(大・葱・エノキ) | | |
| 2 日 火曜 | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | | サラダ | | | | 炒め物 | | | | | | |
| | | | チキン | | | スープ | 魚 | | ごはん | 汁 | | | |
| 2 日 (火) | 牛 乳 | 青菜と鶏肉の炒め物 みそ汁(大・葱・エノキ) | 揚 | | | | | 焼 | | | | | 牛 乳 |
| | | | しゃくし菜ごはん 魚のごまだれ | | | | チキンデミグラスソースかけ | | | | 黒パン80g もやしのサラダ(炒) キャベツのスープ | | |
| 1 日 月曜 | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | | 炒め物 | | | | サラダ | | | | | | |
| | | | 魚 | | ごはん | 汁 | チキン | | | スープ | | | |
| 3 日 (水) | 牛 乳 | ツイストパン80g キャベツとウインナーのソテー ワンタンスープ | 揚 | | | | | 釜 | | | | | 牛 乳 |
| | | | イカの変わりソースかけ | | | | ごはん パワードライカレー | | | | コーンポテト ヨーグルト | | |
| 4 日 木曜 | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | | ソテー | | | | | | | | | | |
| | | | イカ | | スープ | | ごはん | コーンポテト | | カレー | | | |
| 4 日 (木) | 牛 乳 | コーンポテト ヨーグルト | 釜 | | | | | 揚 | | | | | 牛 乳 |
| | | | ごはん パワードライカレー | | | | イカの変わりソースかけ | | | | ツイストパン80g キャベツとウインナーのソテー ワンタンスープ | | |
| 3 日 水曜 | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | | | | | | ソテー | | | | | | |
| | | | ごはん | コーンポテト | | カレー | イカ | | スープ | | | | |
| 5 日 (金) | | | | | | | | | | | | | |
| 日曜 | | | 総合体育大会 | | | | | | | | | | |

| | | 東 側 | 共同調理場 | | | | | | | | 西 側 | |
|-----------------|------------------------------------|-----|--------------------|----|-----|-----|-------|--------------------|-----|-----|-----|---|
| | | (東) | | | | | (西) | | | | | |
| 15日 日 (月) | 牛 乳 | 焼 | | | | | 揚 | | | | | 牛 乳 卵の花和え 白玉汁 |
| | 子どもパン80g キャベツとコーンのソテー 大根のスープ | | 豚肉のノルウェーソース | | | | | ごはん 和風ハンバーグ | | | | |
| 16日 火曜 | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | |
| | | | ソテー | | | | 卵の花 | | | | | |
| | | | 豚肉 | | | スープ | ハンバーグ | | ごはん | 汁 | | |
| 16日 日 (火) | 牛 乳 | 揚 | | | | | 焼 | | | | | 牛 乳 子どもパン80g キャベツとコーンのソテー 大根のスープ |
| | 卵の花和え 白玉汁 | | ごはん 和風ハンバーグ | | | | | 豚肉のノルウェーソース | | | | |
| 15日 月曜 | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | |
| | | | 卵の花 | | | | ソテー | | | | | |
| | | | ハンバーグ | | ごはん | 汁 | 豚肉 | | | スープ | | |
| 17日 日 (水) | 牛 乳 | 揚 | | | | | 焼 | | | | | 牛 乳 豚肉と舞茸の炒め物 みそ汁(水・玉) |
| | 中華麺 担々麺 いんげんのおかか和え | | 春巻 | | | | | ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き | | | | |
| 24日 水曜 | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | |
| | | | おかか和え | | | | 炒め物 | | | | | |
| | | | 春巻 | | 担々麺 | | 鶏肉 | | ごはん | 汁 | | |
| 18日 日 (木) | 牛 乳 | 揚 | | | | | 焼 | | | | | 牛 乳 黒パン80g もやしの炒め物 春雨のスープ |
| | 高菜の油炒め みそ汁(江・冷豆腐) | | ごはん アッピーお茶の葉とり天 | | | | | 魚のマヨネーズ焼き | | | | |
| 19日 金曜 | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | |
| | | | 油炒め | | | | 炒め物 | | | | | |
| | | | とり天 | | ごはん | 汁 | 魚 | | | スープ | | |
| 19日 日 (金) | 牛 乳 | 焼 | | | | | 揚 | | | | | 牛 乳 高菜の油炒め みそ汁(江・冷豆腐) |
| | 黒パン80g もやしの炒め物 春雨のスープ | | 魚のマヨネーズ焼き | | | | | ごはん アッピーお茶の葉とり天 | | | | |
| 18日 木曜 | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | |
| | | | 炒め物 | | | | 油炒め | | | | | |
| | | | 魚 | | | スープ | とり天 | | ごはん | 汁 | | |

| 東 側 | | 共同調理場 | | | | | | | | 西 側 | | |
|----------------|---------------------------|-------|------------|-----|-------------|-------|-----|------------|----|-----|-------------|----------------|
| | | (東) | | | | (西) | | | | | | |
| 22 日 (月) | 牛 乳 | 焼 | ごはん | | | | 揚 | ポテトコロッケ | | | | 牛 乳 |
| | ひじき豆 せんべい汁 | | 鶏肉のみそだれかけ | | | | | | | | | 子どもパン70g 1コ(取) |
| 23日 火曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | 野菜とツナの炒め物 | |
| | | ひじき豆 | | | | 炒め物 | | | | | 野菜スープ | |
| | | 鶏肉 | | ごはん | 汁 | コロッケ | | | | スープ | クラスソース | |
| 23 日 (火) | 牛 乳 | 揚 | ごはん | | | | 焼 | 鶏肉のみそだれかけ | | | | 牛 乳 |
| | 子どもパン70g1コ取り 青菜とツナの炒め物 | | ポテトコロッケ | | | | | | | | | ひじき豆 |
| 22日 月曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | せんべい汁 | |
| | | 炒め物 | | | | ひじき豆 | | | | | | |
| | | コロッケ | | | スープ | 鶏肉 | | ごはん | 汁 | | | |
| 24 日 (水) | 牛 乳 | 焼 | ごはん | | | | 揚 | 春巻 | | | | 牛 乳 |
| | 豚肉と舞茸の炒め物 みそ汁(水・玉) | | 鶏肉の塩こうじ焼き | | | | | | | | | 中華麺 |
| 17日 水曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | 担々麺 | |
| | | 炒め物 | | | | おかか和え | | | | | いんげんのおかか和え | |
| | | 鶏肉 | | ごはん | 汁 | 春巻 | | 担々麺 | | | | |
| 25 日 (木) | 牛 乳 | 揚 | 小中統一献立 | | | | 釜 | 小中統一献立 | | | | 牛 乳 |
| | バターコップ80g キャベツのソテー | | ヤンニョムフィッシュ | | | | | ごはん | | | | シャキシャキサラダ(炒) |
| 26日 金曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | 福神漬 | |
| | | ソテー | | | | 福神漬 | | | | | | |
| | | 魚 | | | スコッチ ブロス | ごはん | サラダ | カレー | | | | |
| 26 日 (金) | 牛 乳 | 釜 | 小中統一献立 | | | | 揚 | ヤンニョムフィッシュ | | | | 牛 乳 |
| | シャキシャキサラダ(炒) 福神漬 | | ごはん | | | | | カレー | | | | バターコップ80g |
| 25日 木曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | キャベツのソテー | |
| | | 福神漬 | | | | ソテー | | | | | スコッチ ブロス | |
| | | ごはん | サラダ | カレー | | 魚 | | | | | | |

| 東 側 | | 共同調理場 | | | | | | | | 西 側 | | |
|----------------|------------|-------|--------------|-----|-----|------|----|--------------|----|-----|--------|------------|
| | | (東) | | | | (西) | | | | | | |
| 29 日 (月) | 牛 乳 | 揚 | | | | | 焼 | | | | | 牛 乳 |
| | コッペパン80g | | チキンカツ | | | | | ごはん 棒ぎょうざ | | | | 肉じゃが |
| 30日 火曜 | ブロッコリーのソテー | | | | | | | | | | | のらぼう菜のみそ汁 |
| | ABCスープ | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | クラスソース | ソテー | | | | 肉じゃが | | | | ごはん | 汁 | |
| | | チキン | | | スープ | ぎょうざ | | | | | | |
| 30 日 (火) | 牛 乳 | 焼 | | | | | 揚 | | | | | 牛 乳 |
| | 肉じゃが | | ごはん 棒ぎょうざ | | | | | チキンカツ | | | | コッペパン80g |
| 29日 月曜 | のらぼう菜のみそ汁 | | | | | | | | | | | ブロッコリーのソテー |
| | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | ABCスープ | |
| | | 肉じゃが | | | | ソテー | | | | | クラスソース | |
| | | ぎょうざ | | ごはん | 汁 | チキン | | | | スープ | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |